

2026

No.663

1

広報

TOYONE

とよね



- 2 新年あいさつ
- 4 豊根村総合防災訓練
- 5 新城消防祭／スギ・ヒノキを有効活用しませんか
- 6 確定申告はe-Tax申告をご利用ください
- 7 「固定資産税」の前納報奨金制度廃止
- 8 とよねの話題
- 10 地域おこし協力隊等活動報告
- 11 教育委員会だより・田口高校からこんにちは

- 12 お知らせ
- 15 地域サロン
- 16 保健師だより
- 17 健康や福祉のこと・診療日カレンダー
- 18 豊根村消防団・設楽警察署
- 19 ふるさと文芸・納期限・人口
- 20 クローズアップ



2026

新年あいさつ



伊藤 浩亘

豊根村長



田原 長一郎

豊根村議会議長

明けましておめでとうございます。

輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

村長として、3度目の新年を迎え、改めて村民の皆さんへの感謝と、責任の重み、そして新たな年への意気込みを感じているところであります。

昨年は、歴史的な物価高・記録的な猛暑、クマ被害の急増が、全国的に問題となりましたが、豊根村では、国勢調査人口が835人まで減少しました。転入を促進した結果、2年連続で社会増(転入超過)となりましたが、それにも増して、自然減が多かったのが要因であります。村では、不足している単身用住宅の需要に対応するため、栗世住宅の整備に統いて、今後は下黒川に単身用住宅を整備します。また、年末には青森県東方沖で大きな地震が発生しましたが、私たちの地域でも、南海トラフ巨大地震が心配されますので、住民の皆さまが、安全に安心して暮らせるように、防災行政無線を更新するとともに、現在、防災拠点の整備を行っております。この春には三遠南信自動車道の愛知県内区間が開通することから、来客数増加を期待し、「温泉リニューアル」や、「熊谷家住宅保存修理」、「茶臼山観光のあり方検討」を進めて参ります。引き続き「持続する村、安心して暮らせる村、希望が持てる村」をめざして取り組んでまいりますので、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げるとともに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈りして、新年のごあいさつとさせて頂きます。



峰野 修

愛知県議会議員

豊根村のみなさん、あけましておめでとうございます。

よく話題となりますのが人口減少・少子化・高齢化ですが、これは日本全国どの自治体も抱える共通の課題です。

私は、今住んで頑張っている人たちが、誇りをもって住み続けることができるようになると、そのために努力している人たちをもつと紹介し仲間を増やしていくことが大事だと思います。

豊根村はスタートアップ事業の先進地であり、宝庫です。人口900人の村に訪れる人が100万人になるように目指しています。茶臼山高原芝桜・スキー場、チョウザメの飼育・キャビアの生産、花祭り、大入川のアユなどなど。人工林の整備も国・県の森林環境税を活用し、山主さんの負担なしで間伐作業が行われてきましたし、これからも環境保護の面からも重要性が増していきます。

空気が、水がおいしく人情味あふれるこの地に住むことが、経済も併せて素晴らしいことだと実感できるような施策・取り組みを、みなさんと一緒に取り組んでいきます。

今年もよろしくお願いします。



大村 秀章

愛知県知事

あけましておめでとうございます。

昨年は、7月に「IGアリーナ」がついにグランドオープンしました。

また、「ジブリパーク」が開園から3年を、「STATION A i」がグランドオープンから1周年を迎えたほか、「TechGA LA Japan 2025」、「愛・地球博20祭」、「国際芸術祭」あいち2025」を開催するなど、国内外から多くの人が愛知を訪れ、賑わいと笑顔に溢れた1年となりました。

そして、今年は、9月に「第20回アジア競技大会」が、10月には「第5回アジアパラ競技大会」が、いよいよ開幕を迎えます。県民の皆様と一緒に、両大会を大いに盛り上げ、愛知を更に元気にしてまいりたいと思いますので、一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

2027年の「アジア開発銀行年次総会」、2028年の「技能五輪国際大会」など、今後もビッグプロジェクトが目白押しです。これらのプロジェクトを着実に進め、ここ愛知から、日本の成長を牽引してまいります。

また、人口減少・少子化対策を始め、社会基盤整備や農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、感染症対策、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民の皆様の生活と社会福祉の向上、次代の愛知を担う「人づくり」にも全力を注いでまいります。

引き続き、すべての人が輝き、未来へ輝く「進化する愛知」の実現に向け、全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

あけましておめでとうございます。

豊根村広報新年号にあたり、村議会を代表して謹んでご挨拶申し上げます。

昨年は、村民の皆さまと直接意見交換を行う「ミートアップ集会」を開催し、生活環境や地域振興、介護など幅広いご意見を頂戴しました。頂いた声は議会の取り組みにとって大きな指針となり、深く感謝申し上げます。

また、私自身、愛知県町村議會議長会会長、全国町村議会議長会副会長として活動し、全国的な課題である議員のなり手不足、議員年金制度の在り方、議員報酬の適正化などについて各町村の意見を集約し、議論を重ねてまいりました。地方議会の持続可能性を守るため、引き続き国への提言に努めてまいります。

本年も、人口減少対策や地域経済の活力づくり、安心して暮らせる村づくりに議会一丸となつて取り組んでまいります。村民の皆さまとの対話を大切にし、未来へつながる豊根村の発展に尽力してまいります。

皆さまにとつて幸多き一年となりますよう心より祈念申し上げます。

豊根村

実施しました 総合防災訓練を

11月16日(日)に豊根村総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は、地震発生を想定し、住民の皆様の避難訓練、避難所に備える非常食の試食を行いました。重点区域の富山区では、新城市消防職員による映像通報システム「LIVE119」の使い方の講演を行いました。

各区訓練(非常食の試食)



おでん缶など、実際に防災倉庫などに保管されている非常食や、うどん、パスタなどの今後備蓄を検討する非常食を行いました。



富山区訓練



通常の119通報に加え、火災や事故、急病や怪我など、電話で伝えにくい現場の状況をスマートフォンで撮影することで消防へ伝えることが出来るサービスです。

利用方法を新城市消防職員に説明していただき、デモ環境で通報を体験しました。

新城消防祭

（未来を繋ぐ笑顔の輪）

日時

1月18日(日)

10時～14時まで

場所

桜淵いこいの広場

スケジュール

10時～

セレモニー

(消防出初式・消防団観閲式)

マルシェ・軽トラ市開始

消防体験ブース

消防団促進PR他

消防体験ブース

午前の部開始

キッズダンス

消防体験ブース

消防団促進PR他

消防体験ブース

午後の部開始

ボディビルコンテスト

消防体験ブース

午後の部終了

消防体験ブース

消防体験ブース一覧

①車両展示

②乗車体験

③はしご車搭乗体験(先着)

④予防体験ブース

⑤防災ワーキングショップブース

⑥地震体験車

⑦消防団日ブース

⑧ちびっ子レンジャー

⑨救急体験ブース

⑩消防団PRブース

マルシェ・軽トラ市

市内、市外の多くの飲食店が

マルシェを実施します。

さらに今年度は会場内で軽ト

ラ市を開催します。

ラ市を初開催します。

屋外のイベントとなります。

で防寒対策をお願いいたします。

その他の

情報

問合せ

その他

問い合わせ

0536(22)4802

新城市消防本部予防課

新城市H P

新城市公式

Instagram

QRコード

「固定資産税」の前納報奨金制度廃止

前納報奨金制度は、令和8年度から廃止となります

1 前納報奨金制度とは

この制度は、戦後混乱した経済事情の中で、「収支の早期確保」と「自主納税意欲の向上」を図ることを目的として、全国の自治体で導入されました。

第1期の納期限までに全期分を一括して納付された場合に、報奨金が交付される制度です。(実際には報奨金を差し引いた税額を納付していただきます。)

2 制度廃止の理由

①口座振替や共通納税(電子納税など)による納付など、納付方法の多様化により納税者の利便性が大きく向上したことや、自主納税意識が広く浸透し高い収納率の継続が得られるようになり、当初の目的がおおむね達成されたと考えられること。

②固定資産税に限定され、納税者間に不公平が生じていること。

③一括納付をしたくても納税資金に余裕がない納税者は、制度の適用が受けられず、納税者間に不公平が生じていること。

検討を重ねた結果、以上3点の理由により、前納報奨金制度を廃止することとなりました。

3 口座振替をご利用の方へ

引き続き全期前納(一括納付)を希望される場合は手続きが不要です。

期別納付(年4回に分けての納付)へ変更を希望される場合は、令和8年2月末までに変更手続きが必要となります。また、固定資産税の共有名義がある場合も、その分についての手続きが必要となりますのでご注意ください。

変更の手続きには1か月程度かかる場合があります。変更を希望される場合、早めのお手続きをお願いいたします。

4 全期前納されている方で、期別納付に変更される方へ

現在、口座振替をご登録いただいている金融機関の窓口で「村税等口座振替申込書」による手続きが必要です。

「村税等口座振替申込書」は役場税務課にてお渡しいたしますので、記入押印のうえ、金融機関窓口に直接ご提出ください。

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

これまで、早期納付にご協力いただきましたことに心より感謝申し上げます。制度廃止へのご理解を賜り、引き続き納期限内の納付にご協力をお願いいたします。

| 問合せ先 | 税務課 ☎85-1317

令和7年分の確定申告は スマホとマイナンバーカードを利用した 「ご自宅等からのe-Tax申告」を 是非ご利用ください



国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

また、マイナンバーカード※を利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルとの連携により、給与所得や公的年金等の源泉徴収票、医療費等の情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことができます(給与所得の源泉徴収票はお勤め先から税務署にe-Tax等で提出された場合に連携対象となります。)。

入場には
「入場整理券」
が必要です

新城税務署の確定申告会場にご来場される方へ

期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日

(注)土地等譲渡所得(総合譲渡所得、山林所得を含む)、贈与税の相談期間:3月2日(月)～3月16日(月)の平日

場所 新城税務署別館会議室

入場整理券 ①LINEアプリによるオンライン事前予約(ご来場の14日前から予約可能)
②確定申告会場での当日配付

(配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります)

原則、ご自身でマイナンバーカード※を利用してスマート申告をしていただきます。スマート申告カードのほか、申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など)をご用意ください。

(※)マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効性と有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備ください。

•署名用電子証明書(英数字6桁～16桁) •利用者証明用電子証明書(数字4桁)

注意:マイナンバーカードの暗証番号の初期化・再設定は役場住民課窓口又はコンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で行えます。

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れると、e-Taxでの申告ができません。期限が過ぎている場合は、役場住民課にて更新手続きをお願いします。

国税庁LINE公式アカウントでは、受信設定により「確定申告」「医療費控除」「ふるさと納税」など、必要な情報をタイムリーに受け取れます。

国税庁LINE公式アカウント▶

| 問合せ先 | 国税庁HPチャットボットから





11/25 バブリン先生 シャボン玉ショー

赤い羽根共同募金を活用した幼児児童健全育成事業として、杉の子保育園にてバブリン先生によるシャボン玉ショーを開催しました。対象は杉の子保育園の園児と共にこ広場参加者、豊根小学校1・2年生です。

ショーでは、シャボン玉の中にさらに小さなシャボン玉が入ったものや、煙の入ったシャボン玉が登場し、子供たちは目を輝かせて眺めたり、手に触れて割ったりしていました。

また、同じシャボン玉でも道具によって大きさや形、くっつき方が変わる様子に興味津々でした。

最後には、大きなシャボン玉の中に入る特別な体験もあり、貴重な時間を満喫していました。



11/26 いいふろの日、「ほっとよね」

湯～らんどパルとよねにおいて「湯～らんど清流祭」が開催されました。豊根中学校では今年度の総合的な学習の時間のテーマを「ほっとよね」とし、探究学習を進めてきました。今回のイベントは、その成果を発信するために、豊根中学校



の生徒達が企画したものです。当日は、生徒達によるバスボム作りや缶バッジ作りの体験ブース、ハンカチの販売、3年生バンドによる発表や全校合唱に加え、地域学校協働本部員による五平餅やドリンクの販売、音楽発表が行われました。会場には多くの地域住民やお客様が訪れ、“ほっと”する催しとなりました。



12/4 高齢者と子供の交流 in ポンタの里

高齢者と子供たちの交流の機会として、ポンタの里へ杉の子保育園の園児たちが訪れました。

園児たちの元気いっぱいなダンスに、ポンタの里の利用者のみなさんは手拍子



をしながら楽しそうに見守っていました。また、一緒に手遊びをする場面では、少し緊張していた園児たちも、徐々に表情がやわらぎ、自然と笑顔が広がる和やかな時間となりました。

帰り際には園児たちから「いつまでも元気でいてね。また遊びに来ます。」と声がかけられ、心あたたまる交流のひとときとなりました。



11/15 杉の子保育園 発表会

杉の子保育園の発表会が行われ、子どもたちは元気いっぱいに踊りや太鼓の演奏などを披露しました。また、劇では「おむすびころりん」を演じ、練習の成果を発揮しました。当日は一人の欠席者も無く、全員が発表会に臨むことが出来ました。子どもたちの生き生きとした表情に、会場は温かい拍手と笑顔で包まれました。

園児一人ひとりの成長が感じられる発表会となりました。



11/19 ゲートボール大会議長杯

とよねドームにて、第36回となるゲートボール大会議長杯が開催されました。ゲートボール協会員と村議会議員の混合チームが4チーム編成され、総当たり戦で競い合いました。

冬の訪れを感じる肌寒い気温の中でも、選手たちは声をかけ合い、巧

みなプレーを繰り広げ、白熱した試合を展開しました。真剣勝負の中にも和やかな雰囲気が漂い、温かい一体感が生まれていました。スポーツを通じて立場を超えた交流が生まれ、地域のつながりを深める機会となりました。



11/22 花祭(坂宇場)

八幡神社において、花祭が行われました。花祭は、天竜川水系に今も伝わる神社芸能で約700年にわたって継承されているといわれています。人間の魂や心身が最も衰える霜月の時期に、神々を舞庭と呼ばれる祭場に招き、村人が神々と交友して新しい自己に生まれ変わる再生の祭りともいわれ、地元関係者のご尽力によりにぎやかに開催されました。



それぞれのユニフォームを持つ選手



選手発表の様子

11月3日(月・祝)、愛知駅伝・豊根チームは、愛・地球博記念公園で開催された「第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会試走会」に参加しました。現地のコース確認、豊根チーム選手への取材、及び選手間の交流などが行われました。

試走会に参加した各選手は、小早川武史監督の指示とスポーツ推進委員の皆様のサポートのもとで、大会当日に向けた調整に励みました。(なお、駅伝当日の模様や結果などにつきましては、本号の最終ページをご確認ください)

豊根チームの結成、試走会への参加及び愛知駅伝当日を迎えるにあたり、村民の皆様、豊根小中学校の皆様を始めとする多くの方々にご協力をいただきました。この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

11月3日(月・祝)、愛知駅伝・豊根チームは、愛・地球博記念公園で開催された「第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会試走会」に参加しました。現地のコース確認、豊根チーム選手への取材、及び選手間の交流などが行われました。

試走会に参加した各選手は、小早川武史監督の指示とスポーツ推進委員の皆様のサポートのもとで、大会当日に向けた調整に励みました。(なお、駅伝当日の模様や結果などにつきましては、本号の最終ページをご確認ください)

豊根チームの結成、試走会への参加及び愛知駅伝当日を迎えるにあたり、村民の皆様、豊根小中学校の皆様を始めとする多くの方々にご協力をいただきました。この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

11月1日(土)、田口高校・豊橋特別支援学校山嶺教室合同文化祭を開催しました。心配された天候も、前夜の大雪は朝までにあがり、地域や同窓生、連携中学校の生徒や保護者の皆さんで大変にぎやかな一日となりました。

当日は地域学校協働活動として、北設楽で芸術作品を制作している様々な方々の作品を展示したり、「設楽朗読の会あうん」様のリードで、中高生全員での群説に挑戦したりしました。また、「ベーグルSan」様、「ぼたび」様、「姫'sキッチン」様にはおいしいベーグルやドーナツ、ハンバーガーなどを販売していました。

今回の文化祭も多くの地域の方々の協力をいただきながら開催できました。生徒は普段校内ではみることのない多くの来校者にびっくりしながらも、それぞれの企画や担当に頑張りました。

ご協力をいただいた皆さん、ご来校いただきいた皆さん、生徒を応援いただき心より感謝いたします。ありがとうございました。



地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊 集落支援員

活動報告

豊根村で活動している協力隊、集落支援員のうち3名の活動を報告します。



地域おこし協力隊
瀧澤 悠哉



最近では、豊根村森林組合様にお願いして村内各地の施設を体験させてもらいました。よく手入れされた山を見ると清々しくなり、スギの苗木を植えるときも「数十年、お守りください…」と自然と祈るような気持ちになります。また、坂宇場の花祭りでは子どもたちも含めて舞わせてもらい、貴重な経験となりました。昨年は見ているだけでしたが、一晩中声を出して動いているうちに、鬼様なのか神様なのか、なんだか不思議な存在が

見守ってくれているような気がしました(酔っ払っていただけ?)。さて、村内でお家を貸してくださるところが見つかり、目下リフォーム中です。カフェを始めたいと思いますので、見かけたらどうぞお声掛けください。



地域おこし協力隊
内田 成葉



いい風呂の日に豊根中学校の皆さまが温泉でイベントを開催してくれました。温泉となり食堂も生徒さん達の企画で「温泉となりライブハウス」に変身!村民の方のライブ演奏に、ハーモニカ演奏、中学生バンド、合唱と大盛り上がりでした。小学生から大人までたくさんの方が来場され、中学生の企画力の高さに感銘を受けました。バンド演奏を披露してくれた先生曰く、食堂は音響の響きが良いそうです。同じ日に、特別室にて豊根村ゲートボール協会の皆さまがお茶会でご利用してください、ケーキとコーヒーを楽しんでいただきました。村内の楽しめるスポットとして食堂を活用してください

る機会が少しずつ増えていて嬉しいです。



集落支援員
林 映仁



明けましておめでとうございます。皆さんから元気をいただき、集落支援員として早3回目の正月を迎えた。集落支援員の活動を少し難しい言葉で表すと、“集落機能の維持・向上”的手伝いになります。総務省では、集落機能は3つ定義され、がんばらマイカーなどは住民同士が相互扶助をする『生活扶助機能』の一部、三沢の農産物加工体験館を利用した活動は農産物の『生産補完機能』の一部、お祭りなどは文化などの『地域資源管理機能』の一部になります。集落機能の維持・向上もまた『豊かに根ざす村』の一助になると思います。人が集まることが『集落機能の維持・向上』の基礎になる

と思い、新年も皆さん笑顔で集まる“集楽”的手伝いをさせていただきたいたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



お知らせ

- 電子申告した申告書のダウンロードが可能
- 概要については、e-LITAXホームページをご覧ください。
- 詳細については、ホームページに掲載予定です。



個人住民税申告の電子化

税務課
☎(85)1317

個人住民税申告について、令和8年度申告分(令和7年中の所得に対する申告分)よりオンライン提出が可能となります。スマートフォンやパソコンで、マイナンバーカードを利用したe-LITAX(エルタックス)※での申告手続きが令和8年1月5日より開始される予定です。

e-LITAXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用して、地方税における手続きを電子的に行うシステムです。

ご利用のメリット

- 自宅より申告可能
- 24時間いつでも申告可能

不動産を相続したら必ず相続登記!

名古屋法務局新城市局
☎0536(22)0437

令和6年4月1日から、土地・建物を相続したことを知った日から3年以内の相続登記が法律上の義務になりました。令和6年4月より前に相続した場合も、相続登記がされていないものは、令和9年3月31日までに手続が必要です。

詳しくは、名古屋法務局HP「相続・遺言に関する手続の案内」をご覧ください。



令和8年度 豊根村奨学生の募集

教育委員会
☎(85)1611

村では、教育の機会均等と有用な人材を育成することを目的として、令和8年度奨学生を次のとおり募集します。

- | 資格 | 内容 |
|------------------------------|--|
| ①品行正しく向学の意欲を有し、身体強健である方 | 愛知県司法書士会による「総合相談センター」(無料)で、相談いただけますので、ご利用ください。 |
| ②本人又は保護者が1年以上継続して豊根村に住所を有する方 | |
| ③本人又は保護者が、村税等の納付金を完納している方 | |
| ④就学のために経済的な支援を行うことが適当である方 | |



貸付期間終了後6か月を経過してから10年以内(無利子)募集締め切り

返済
3月31日(火)
※医療・介護福祉関係の学校の学生、または進学予定の方に給付奨学金制度もございます。

制度の詳細・お問合せや申請書ダウンロードは、村ホームページをご覧ください。

豊根村議会 ミートアップを開催します

村議会事務局
☎(85)1311

豊根村議会では、今年度より新た

「1自身で相続登記の申請書類を作成したい方

登記手続案内(1回20分まで・予約制)をご利用ください。
名古屋法務局HPでご利

用方法をご確認ください。



「2自身で相続登記の申請書類を作成したい方

大学・短期大学・専門職大
学校・専門職短期大学・専修
学校(専門課程)

高等学校・高等専門学校・
専修学校(高等課程)

貸付限度額(年額)
50万円 100万円

地理的な条件、心身の障がい、児連れなどを理由に、本格的な音楽芸術を鑑賞する機会から遠ざけられ

愛知県文化活動事業補助 第2回 「すべての人と音楽を」 コンサート in 豊根村 by しんしろ星の子合唱団 しんしろ星の子合唱団 ☎0536(22)0802

1月20日は
「あいち消防団の日」

県防災安全局消防保安課
☎052(954)6195

目指せ地域のヒーロー消防団

消防団は、地域の実情に精通し、組織力と機動力に優れています。火災や災害が発生すると、すぐさま現場に駆けつけられることから、地域

に共通のテーマや興味がある人(同じ業界や職種、共通の趣味を持つ等)を募り、その業界や職種が抱える問題点や要望など自由な意見交換を行う場を設けました。議員が出された意見や要望を整理するとともにその解決策を村長始め役場に報告や提案をしていきます。

8月からこれまで3回開催し、次回は次の日程で開催を予定しています。

■第4回
日時 1月21日(水) 19時～20時
場所 豊根村役場2階 第3会議室

対象 商工業、観光業に従事する皆さん
テーマ テーマ
商工業、観光業に従事する皆さん
の賑わい、活性化の創出。観光について

てしまふ方々に、その機会をお届けするコンサートです。
♪山あいの地で本格的な生演奏を聴いていただきたい
♪幼児・障がいのある方など、大きな声が出ても動き回って構いません
♪トイレなど、お気軽に出入りしてください

1月22日(日) 13時30分～
場所 とよね文化広場 村民ホール
内容 1席500円
定員 300人
費用

ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノの演奏、ソプラノ・バリトンの歌、合唱によりクラシック、オペラ、ポピュラー曲の演奏、会場とのミニ音楽講座など

住民の大きな支えとなつており、地域の安全・安心になくてはならない存在です。

県は、消防団に対する理解促進と消防団員確保のため、1月20日を「あいち消防団の日」と定めています。当日は、「あいち消防団PR大使」のOS☆ひととともに啓発活動を実施します。

JR名古屋駅タワーズガーデン及び桜通り付近
日時 1月20日(火)
17時15分から18時10分まで

リーフレット及び啓発グッズ配布など

また、商業施設などの施設占有者の皆様は、拾得物件の届出に必要なデータをオンラインで提出することができます。

「警察国民向けポータル」にアクセスし、便利なオンライン申請を是非ご活用ください。

警察署での免許更新時でも保有形態の変更ができます。

また、商業施設などの施設占有者の皆様は、拾得物件の届出に必要なデータをオンラインで提出することができます。

「警察国民

**令和8年度
「あいちシルバーカレッジ」
学生募集**

愛知県社会福祉協議会
福祉生きがいセンター
☎052(212)5521



広報とよね1月号と一緒に送付する組長配布物がある方は

1月29日(木)

までに
役場2階の棚へ
お入れください

マイナンバーカード時間外受付日

日付 **1月16日(金)**
最終受付 **19時15分**
場所 **役場1階 住民課窓口**

※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行います。
申請書の記入方法や、オンライン申請についてご不明な点がありましたらお問い合わせください。

事業主の皆さまへ
ハローワーク新城
☎0536(22)1160

令和8年7月より障害者の法定雇用率が引き上げになります。
現行・2・5%
令和8年7月から・2・7%
対象事業主の範囲
現行・40・0人以上
令和8年7月から・37・5人以上
ハローワーク新城では、障害者雇用のための事業主支援を強化し、雇入れやその雇用継続を図るために連の雇用管理に関する相談支援を実施しております。
詳しくは、ハローワーク新城ホームページをご覧ください。

県では、シニア世代の生きがいと健康づくりを応援するため、「あいちシルバーカレッジ」を開講します。
対象 県内にお住いの60歳以上の方(ただし、過去に在籍した方は除きます)
開設場所 名古屋市、豊橋市、岡崎市、一宮市、東海市
募集定員 630名
費用 入学金・授業料計23,300円(年額)(予定)
募集期間 2月10日(火)まで(必着)
申込方法 県民相談・情報センター、市区町村役場、社会福祉協議会等で配布する「募集案内」に添付の申込書を左記まで郵送してください。応募者多数の場合には、抽選となります。
申込み・問合せ先 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター
〒461-0011 名古屋市東区白壁一丁目50番地
愛知県社会福祉会館(白壁庁舎)一階
☎052(212)5521
Webページ <http://aichoju.ec-net.jp/>

肝炎ウィルス検査

県保健医療局感染症対策課
☎052(954)662

肝炎ウイルスは、主に血液や体液により感染します。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、症状が軽く、無症状の場合も多いため、感染に気付かない人がほとんどです。
また、定期健康診断等の通常の血液検査では、検査項目がないことが多いため、肝炎ウイルスの感染を発見できません。しかし、肝炎ウイルスに感染したまま放置しておくと慢性肝炎になり、さらに肝硬変や肝がんへと進行することがありますので、早期発見がとても重要です。
県の保健所や一部の医療機関では肝炎ウイルスの無



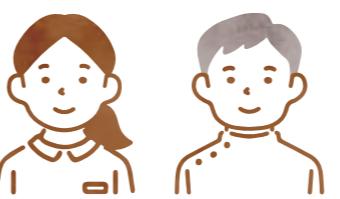
料検査を実施しています。不安のある方やこれまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けてください。保健所によって、検査の曜日・時間が異なりますので、事前に「」確認ください。

「看護師等の届出制度」

愛知県ナースセンター
☎0536(85)1199

愛知県ナースセンターの大きな役割は、看護職の就業支援です。「看護師等の届出制度」は、離職時や、免許を持ちながら就業していない方が、県ナースセンターへ届け出をすることでの、切れ目のない支援を受けられるよう、創設した制度です。県ナースセンターから、復職支援や求人情報の提供、技術研修の案内等を受けることができます。

保健師・助産師・看護師・准看護師の方で、就業されていない方は、ぜひ届け出をお願いします。



の届出サイト「とじけるん」から届け出る方法と、離職時に就業先が代行して届け出る方法があります。また、書面での届け出も可能です。

東海三県一市グリーン購入キャンペーンを実施します

県環境局環境活動推進課
☎052(954)6241

「グリーン購入」とは、商品やサービスを購入する際に必要性をよく考え、価格や品質だけでなく、環境への負荷ができるだけ小さいものを優先的に購入することです。
このグリーン購入の普及と定着を図るため、愛知県、岐阜県、三重県、名古屋市及び関係団体・事業者が、連携・協働してキャンペーンを実施します。
期間中、東海三県内の参加店舗で「環境ラベルの付いた商品」、「環境配慮商品」、「環境負荷低減商品」を購入すると、環境に配慮した食品や日用品などが当たる抽選に応募できます。
詳細はWebページをご覧ください。



1月9日(金)から2月8日(日)まで

地域サロン					1月の予定
					問合せ 住民課 ☎85-1313
※下記記載事項は、変更となる場合があります。					
名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	
三沢いこいのサロン	1月18日(日) 10時~15時	若者センター	600円	午前：餅花づくり 午後：正月あそび	
黒川サロン	1月30日(金) 10時~15時	保健センター	600円	午前：餅花づくり 午後：正月あそび	
坂宇場地域サロン	1月25日(日) 10時~15時	豊根グリーンポート宮嶋2階	600円	正月あそび	
富山サロン	毎週水・金曜日 10時~16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
三沢体操	毎週水曜日 13時30分~	牧舟公民館	無料	健康体操	
間黒体操	毎週水曜日 11時~	間黒公民館	無料	健康体操	
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分~	豊根グリーンポート宮嶋2階	無料	健康体操	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分~	ほのぼの会館	無料	健康体操	
	毎週木曜日 10時~	小田集会所			



みんなで知っていこう！
協力して暮らせる地域へ
暮らしに身近な健康や福祉のこと

今月のテーマは

「エンディングノート」について
～これから的人生を考え始めたら～

今月は、「エンディングノート」の紹介をします。

エンディングノートは、自分自身に何かあった時に備えて、ご家族が様々な判断や手続きを進める際に必要な情報や、家族や友人へのメッセージを残すためのノートです。「もしもの時」のためだけではなく、エンディングノートを作成することで、自分自身の気持ちを整理し、自分の人生や大切な人のことを考えるきっかけにもなります。これからのことを考え始めた時、書いてみようかなと思った時に書き始めてはどうでしょうか。

次のようなことを書くと良いです

- ・自分の生い立ち、大切にしている価値観など
- ・持病、かかりつけ医、薬の内容などの医療情報
- ・介護保険や福祉サービスの利用状況
- ・大切な人に伝えたいメッセージ、感謝の言葉
- ・これから自分のしたいこと
- ・病気になったとき、どんな治療を希望するか
- ・介護が必要になった場合、どんな生活を送りたいか
- ・友人や親戚の連絡先
- ・所有している財産(保管場所を記すだけでもOK)
- ・財産管理や相続の希望
- ・デジタルデータ：ログイン情報
(ID、パスワードなど)など



書く際のポイント

- ・初めから完璧を目指さず、まずは書きやすい項目から書き始めましょう。
- ・定期的に見直しましょう。
- ・大切な人に保管場所を伝えておきましょう。
- ・遺言書のように法的効力はありません。必要な事柄に関しては遺言書の作成が別に必要です。

※エンディングノートは、市販のものやダウンロードできるものもあります。保健センター内にもお渡しできるものがありますので、関心のある方はお声掛けください。

| 問合せ先 | 地域包括支援センター(豊根村保健センター内)☎85-5055または☎080-8265-6973

〈令和8年〉1月 | 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
			休診	休診
5 豊 丹羽	6 富 丹羽	7 山 丹羽	8 豊 丹羽	9 豊 夏目
12 豊 丹羽	13 富 丹羽	14 山 丹羽	15 豊 丹羽	16 豊 夏目
19 豊 丹羽	20 富 丹羽	21 山 丹羽	22 豊 丹羽	23 山 丹羽
26 豊 丹羽	27 休診	28 豊 丹羽	29 豊 丹羽	30 山 夏目

豊根村診療所 ☎(85)1675

- 月・水・木・金(午前)
- 火(午後)

富山診療

- 火(午前)

山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010

- 火・水・金(午前)

- 受診を希望される方は事前に連絡してください。
- 感染症対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。
- 急遽休診となる場合は同報無線にて放送いたします。

＼皆さんの健康づくりにお役立てください／

保健師だより

気をつけよう！冬の塩分摂取

冬本番、みなさん、体調は崩されていないでしょうか？

寒い日は温かい鍋やおでん、汁物がおいしくなりますね。体を温める一方で塩分摂取には十分な注意が必要です。今回は冬の塩分摂取について注意点をお伝えします。

冬に塩分摂取が増える理由 /

- ①鍋、おでん、うどん、スープなど温かい汁物の摂取頻度が増える
汁物は塩分が多いため、自然と塩分摂取量が増えやすい。
 - ②味付けが濃くなりやすい
根菜類の使用が増えることや煮込み料理が増えることから味をしみこみやすくさせるため調味料の使用量が増えやすい。
 - ③汗をかかないため水分摂取量が減る
のだが渴きにくく、水分摂取が減ることで尿の量が減るため体内のナトリウム(塩分)を外に出しにくくなってしまう。
 - ④年末年始の食習慣
クリスマス、お正月など行事食が続くことで塩分摂取が多くなりやすい。
- | 対策 |
- ①汁物は具沢山で汁の量をへらす。お鍋の頻度が高い方は、〆の雑炊やうどんなどは毎回ではなく3回に1回にする。
 - ②煮込み料理は事前に下茹でや1度冷ます工程をいれることで味が染みこみやすくなる。
 - ③1日1.5～2ℓを目標にこまめに水分摂取をする。冷たい飲み物が苦手な場合は常温または温かい飲み物を選ぶ。
 - ④行事食と普段の食事の切り替えを行い、行事食や外食が続かないようにする。



自宅で実践できる簡単エクササイズ

冬は室内で過ごす時間が増え運動量が低下しやすくなります。自宅で簡単に実践できる運動をご紹介します。

- エクササイズはけがをしないよう、十分なスペースを確保して行いましょう。
- いきなり始めず、緩やかなストレッチから始めましょう。
- 運動中は鼻呼吸を意識的に行いましょう。

①背もたれのある
椅子に浅めに腰
掛け、背筋を伸
ばし、両足を地
面につける

②胸の前で手拍子、
左ひざを持ち上
げ右手でひざを
タッチ
(写真参照)



③もう一度胸の前で
手拍子、右ひざを
持ち上げ左手でひ
ざをタッチ
左右で20回×3セッ
トをリズミカルに行
いましょう。

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

栄養・食生活
身体活動・運動



11月16日(日) 豊根村総合防災訓練・火災想定訓練

地域の安全を守る
消防団の活動を紹介します!

豊根村総合防災訓練では、三沢地内において枯草火災を想定した訓練を新城市消防署豊根出張所と合同で実施しました。

今回の訓練では、事前に訓練会場を周知しなかったため、団員ひとり一人が、現地で水利から火点までの距離・勾配等について判断し、中継送水を行いました。急勾配の場所で訓練を行いましたが、火点まで放水でき、日頃の訓練の成果を存分に発揮できました。



合言葉は火の用心



TEL.62-0110



事件・事故・緊急事案は110番
～警察の相談ダイヤル #9110～

■ 110番は緊急通報のための専用電話です
事件解決のキーワードは、「すばやい通報」にあります。

- 次のようなときは、迷わず、落ち着いて、すぐに110番をしてください。
- お強盗などの被害に遭った、目撃した。
- ひつたくり被害に遭った、ひつたくりを目撃した。
- ひき逃げ事故に遭った、ひき逃げ事故を目撲した。
- 見かけない人が、家中をのぞいている。
- 指名手配犯人によく似た人を見かけた。
- ひき逃げ事故に遭った、ひき逃げ事故を目撲した。
- 「#9110」など専用電話を利用してください。
- 「#9110」の利用時間は、平日の午前9時から午後5時までとなります。休日・時間外は直接、設楽警察署へ連絡してください。
- 緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」の利用時間が、平日の午前9時から午後5時までとなります。休日・時間外は直接、設楽警察署へ連絡してください。
- 駐在所への直通電話は現在使われておりません。設楽警察署経由で駐在所へおつなぎすることは可能です。



運転免許更新のご案内

ご不明な点は下記まで

設楽警察署交通課

☎0536(62)0110

- 運転免許の更新をされる方は予約が必要です
- 対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です
- ※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
- 令和7年10月1日から外国籍の方は、免許更新時に在留カード等の提示が必要です
- 詳しくは愛知県警HPでご確認ください(警察署では予約できません)
- ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の犯罪発生状況

10月分

刑法犯	0件(3件)
窃盗犯	0件(2件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

※()内は今年の累計

※自動車関連窃盗／自動車盗・車上ねらい・部品ねらい

おらがのふるさと文芸

背の曲り 畑を耕す母諫め
わが姿今 母に重ねる

マイナスの七度の朝の霜の中
紅のバラ 浮立ちて咲く

晩秋の紅葉眺めて信濃路へ
心はずませ バスに揺られて
どうだんと紅葉の赤が窓越しに
写りて部屋を明るく照らす

村松三千代

詠いの 文字も乱れし 古日記
亡夫は二度目の 茶毘に付されて

青山 その

納期限 2月2日(月)

村県民税・森林環境税	税務課
国民健康保険税	住民課
後期高齢者医療保険料	住民課
住宅料	産業課
水道料金	生活課
奨学金返還金	教育委員会

戸籍の窓 かなしみ(死亡)

熊谷幸四郎	76歳	津川	11月6日
山本 吉穂	90歳	川宇連	11月7日
伊藤ミエ子	93歳	大沢	11月15日

11月 届出分

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しています。

人口 世帯数
891人(-6) 442戸(-2)

男性 女性
441人(-4) 450人(-2)

戸籍の窓 かなしみ(死亡)

熊谷幸四郎	76歳	津川	11月6日
山本 吉穂	90歳	川宇連	11月7日
伊藤ミエ子	93歳	大沢	11月15日

11月 届出分

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しています。

今月の納期限のお知らせ

TOYONE CLOSE UP

第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会



第9区 佐伯 小早川武史
第8区 夏目 孝博
第7区 井上 直志
第6区 青山 南
第5区 熊谷 彩巴
木村 彩巴
第4区 清川 羽菜
坂本 舞
石井 佐那
第3区 塚本 結都
清川 悠輝
坂本 斗真
石井 建人
伊藤日向子
第2区 依田 一暉
鈴木 希空
坂本 龍昭
石井 建人
伊藤日向子
第1区 鈴木 希空
坂本 龍昭
伊藤日向子
希空 建人
龍昭 建人
伊藤日向子

選手の皆さん、お疲れ様でした。また、現地やテレビ放送等で
ご声援をいたしました。たくさんのご声援をありがとうございました。
ただきありがとうございました。選手の皆さん、が力強く走る姿はと
ても輝いており、勇気と感動を与えてくれました。

脱最下位の目標に近づく、手応えの感じられるレースとなりました。選手の皆さん、が力強く走る姿はとても輝いており、勇気と感動を与えてくれました。選手の皆さん、お疲れ様でした。また、現地やテレビ放送等で
ご声援をいたしました。たくさんのご声援をありがとうございました。

12月6日(土) 愛・地球博記念公園において、「第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会」が開催されました。



ベリーちゃん

ポンタ