

2024

No.648

10

TOYONE

広報

とよね



- 2 愛知県への要望活動を実施
- 3 湯〜らんどパルとよねに関する調査業務
- 4 友好自治体情報
- 5 地域おこし協力隊活動報告
- 6 とよねの話題
- 8 認知症・燻し銀の技
- 9 保健師だより
- 10 教育委員会だより・田口高校からこんにちは
- 11 ふるさと文芸・診療日カレンダー・地域包括支援
- 12 お知らせ
- 13 地域サロン
- 14 豊根村消防団・設楽警察署
- 15 カレンダー

愛知のてっぺん
とよね村
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE



サンパチェンス(茶白山高原)



検討に関する調査業務について

調査結果については、今年度末までに取りまとめを行い、村民の方々にも公開で報告を行う予定をしております。



要望活動を実施しました

村が抱える諸課題について、愛知県へ総合的にお願いする活動を毎年実施しています。今年は8月21日(水)に、峰野修県議にご同行いただき、村長・村議会議員で要望を行いました。村から要望内容を説明し、県からは要望に対する県事業の状況などを回答していただきました。

■ 文化財の保存活用

併せて、知事・副知事、県議会委員会、県振興事務所、県建設事務所、同設楽支所、新城保健所にも同様の要望を行いました。

地域おこし協力隊 活動報告

豊根村で活動する協力隊、集落支援員のうち5名の活動を報告します。



地域おこし協力隊
姫野 アリサ

初めて東京で観光PRをしました。看板に愛知県豊根村って書いてありますが、お客さんから「豊根村って何県？」と聞かれ東京でのPRって意味あるのかな？と思っていました。ですが、じっくり観光案内をしたお客さんはその場で「絶対行きます！」「次の旅行先探していたんだよね」と村外PRでは1番良い前向きなアクションが多かったです。距離が遠いから意味がないなどと勝手に決めつけていた私はまだまだだなと感じました。



日も短くなってきて、秋の気配を感じることも増えてきました。とはいえ、うかうかしていると雑草はグングン育ち、辺り一面草に呑み込まれてしまします。そこで今期はいよいよ草刈機を導入しました。今までも借り物で使ってしま



たが、今回は紐でも調子良く刈れるように、森林組合に相談して林業用の上等な機種を頼みました。微力ではありますが、エンジンを唸らせて美化活動に勤しんでおります。農産加工場では、定番のブルーベリージャムとトマトケチャップに加え、ケチャップの原料となるトマトピューレを沢山仕込んでいます。写真は、畑で収穫した唐辛子を吊るしたものです。保存用ですが魔除けにもなるそうです。

地域おこし協力隊
内田 貴博



地域おこし協力隊
内田 成業

豊根の夏といえばトマトの季節です。特産品のケチャップを一年中つくれるよう、今年もたくさんのトマトをペーストにしました。ペーストにするトマトは形が不揃いのものや傷がついてしまったものが主ですが、ひとつひとつ手作業で丁寧に悪い部分を取り除き、大鍋で煮詰めてから皮と種を濾します。しっかり煮詰める豊根村のケチャップならピザソースに向いてるのではと、子ども達と自家製ピザづくりに挑戦したら最高に美味しいピザができました。添加物が入ってないので安心して食べられると帰省時のお土産にしても好評でした。豊根の味を繋いでいけるようケチャップづくりもがんばります。

8月17～20日の4日間で若葉のふるさと協力隊を受け入れました。台風7号の影響で、1日遅れの開始となり、急なスケジュール変更も



ありましたが、たくさんの方のご協力のおかげで、無事に4日間の日程を終えることができました。この場を借りて感謝を申し上げます。少しでも豊根村のことを知って、楽しんでもらえたと思います。準備やスケジュール調整など大変なこともありました。この経験を今後の活動に生かしていきたいと思っています。

緑のふるさと協力隊
清水 友貴子



集落支援員
林 映仁

8月4日に、日進こども食堂の親子約40名が、加工体験館でそば打ち体験をしました。途中どろんこ遊びのようになったりもしましたが、楽しく体験ができ、最後にはちゃんとしたそばになりました。また、8月11日から若者センターでドッグアジリティー(障害物競争)合宿があり、約40名と約40匹のワンちゃんが来られました。このような活動を通じて、交流人口や関係人口を増やして、三沢区や村の活性化につなげていきたいと思っています。



友好
自治体
情報

豊明市 | 昭和52年11月調印

豊明秋まつり in カラット

カラットまるごとお祭り会場にして、ワクワクする企画を計画中です。お楽しみに！

と き 11月3日(日祝) 10時～16時

ところ 共生交流プラザ「カラット」(豊明市二村台1丁目27)

内容 ■ダンス、バトン、太鼓、バンド演奏、コントなどの「市民ステージ」
■にっぽんど真ん中祭り参加チームが大競演する「緑舞祭」
■ハンドメイドマルシェ、キッチンカーなどが集まる「みんなのマーケット」

その他 秋まつり会場には駐車場がありませんのでご注意ください。詳細は、豊明秋まつり公式ホームページをご覧ください。



豊明秋まつり
ホームページ

豊明秋まつり前日祭 11月2日(土) 開催決定！

- 市内中学校、高校音楽系部活動演奏会(体育館)／10時～13時
- ワークショップ&縁日、多世代交流スペース、ディンプルアート、ホイップデコ、くじ引きなど(南館2階)
- キッチンカー(駐車場)
- 豊明ジュニア天文クラブ夏から秋の星座と豊明市の夜景観望会(北館屋上)／18時30分～20時

飛島村 | 平成24年12月調印

Tobishima Lights

飛島村観光交流協会では、本年度で5回目となるイルミネーションイベントTobishima Lights(トビシマライツ)を11月1日(金)から開催します。このTobishima Lights(トビシマライツ)では、竹あかり作家によるメイン展示に加えて、豊根村のみなさまからご提供いただいた竹を飛島村役場の職員が加工した竹あかり作品も展示します。

また、このイベントの開催期間中に、飛島村観光交流協会会員の飲食店を利用するともらえる抽選券で参加ができるお楽しみ抽選会も実施します。



飛島村観光交流協会
ホームページ

イルミネーション・お楽しみ抽選会

と き 11月1日(金)～12月22日(日)

※お楽しみ抽選会は、火曜日から土曜日は9時から21時まで、日曜日および祝日は9時から17時までです。(月曜日は実施していません)

ところ 飛島村役場 南側通路ほか(抽選会会場は中央公民館窓口)

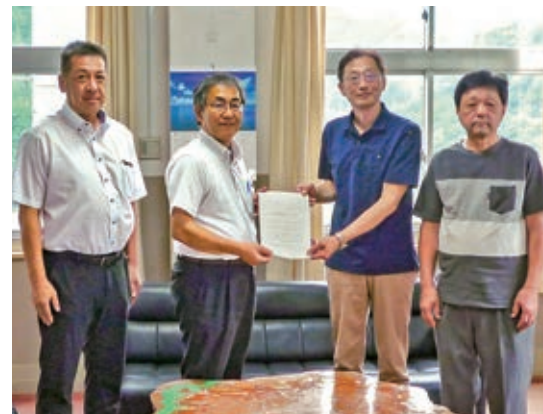
※協会会員の飲食店など、このイベントの詳細については、飛島村観光交流協会ホームページでご確認ください。

問合せ 飛島村観光交流協会 ☎0567-97-3462

8月19日

富山支所機能の移転について

豊根村役場富山支所業務を富山郵便局に業務委託する支所機能移転について、富山区長さんより村長に対して同意する旨の回答書が渡されました。これまで、地域唯一の金融機関である郵便局の存続を視野に入れながら、地域の皆さんにより協議を重ねていただきました。今後は、日本郵便㈱をはじめ関係機関と協議しながら事業を進めていきます。



ご長寿おめでとうございます

村では毎年敬老の日に合わせて、満100歳、満88歳を迎える方をお祝っています。対象の方へは村長による自宅訪問を行い、100歳を迎える3名の方、88歳を迎える15名の方へ賞状と祝品を贈りました。

100歳の方

伊藤志ずゑ(大沢)

熊谷 尚枝(宮嶋)

佐々木八千代(老平)



88歳の方

板橋たつ子(山内)

神谷 利文(川合)

山本かつゑ(川宇連)

村松寿賀子(山内)

松井 清人(津川)

山本かずゑ(川宇連)

伊藤美智子(間黒)

村松 巴子(坂場)

清水 政義(坂場)

青山 米(下石堂)

二継 澄江(日余沢)

平山美智子(日余沢団地)

熊谷 哲(老平)

石田ミネ子(川宇連)

田邊さきよ(猪古里)

なお、氏名は、本人承諾の元掲載しています。

8月19日

819の日

阿南町の道の駅で、交通事故防止を図る広報啓発運動が行われました。この運動はバイクの語呂に合わせ平成27年から行われてきました。セレモニーを行った後、設楽警察署、阿南警察署および交通安全協会設楽支部役員の方々が参加し、ドライバーの方にチラシを配布して安全意識の高揚を呼びかけました。



8月29日

商工会青年部 主張発表会中部大会

7月に行われた商工会青年部主張発表会愛知県大会において最優秀賞を受賞した豊根村商工会青年部の小早川武史さんが、愛知県の代表として石川県で開催された、中部ブロック大会に出場しました。

「村から世界へ」のテーマで発表を行い、出場者5名のうち2位にあたる優秀賞を受賞されました。



発表する小早川さん

8月16日

念仏踊り

念仏踊りは、毎年送り盆の夜に行われる精霊供養の行事です。現在は村内4か所で行われており、松明や提灯の灯りの下で鉦太鼓に合わせ、「はねこみ」と呼ばれる激しい踊りで盆の祖霊を送り出します。



皆さんの健康づくりにお役立てください／

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

保健師だより

食欲の秋～果物の摂り方～



食生活を大事にし、
毎日楽しく食事をしよう

秋は実りの秋といわれるようにお米をはじめ、栗、かぼちゃ、キノコ、などが収穫され、食卓を賑わせてくれます。また柿、梨、リンゴ、などおいしい果物もたくさんありますね。

つい食べ過ぎてしまう果物ですが、糖分が多く、過剰摂取には要注意な食材です。特に空腹の状態では果物を摂取すると血糖値は急上昇します。血糖値の上昇は、糖尿病のリスクにつながります。

豊根村はHbA1c5.6以上※の人が多いため、村の「第3次健康日本21とよね計画」の目標にも、血糖値が高い人の割合の減少(女性：91.2%→85%、男性：79.5%→75%)を挙げています。

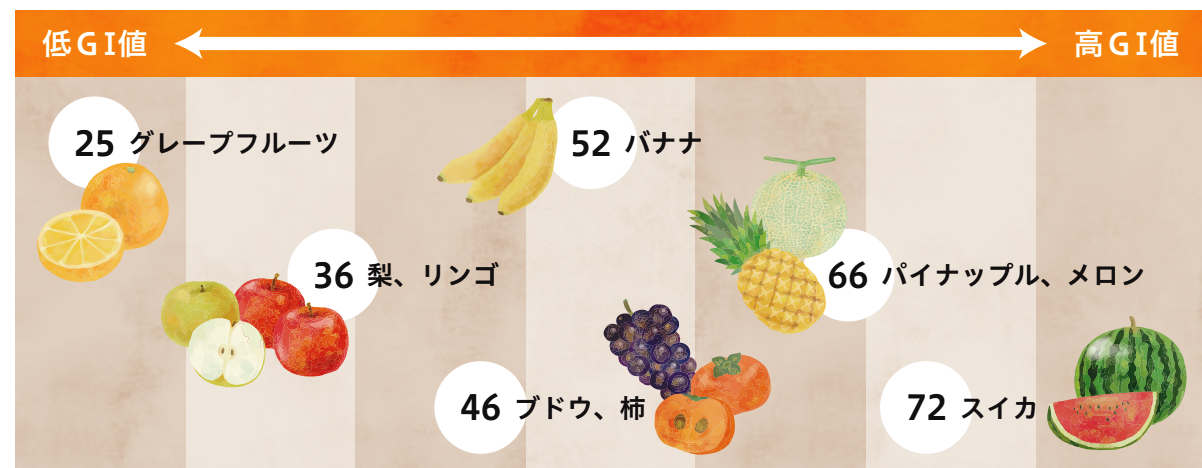
※HbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)：血流によって全身に酸素を運ぶヘモグロビンが、血液中の糖分と結びついたのがHbA1cです。過去1～2か月の血糖値の平均が分かり、糖尿病の進行・改善具合を測る最も重要な指標の数値です。糖分とくっついたヘモグロビンが血液中含まれている量をパーセント(%)で表します。正常範囲：HbA1c5.6%未満

果物の食べ方のポイント

- 片手に収まる程度の量が1日の目安(100g～200g/80kcal)です。
- 空腹で食べると血糖値が急上昇する恐れがあります。朝食や昼食の後に少量食べるのがおすすめです。
※夜に果物を食べると、血糖が上昇したままになりやすく、中性脂肪の上昇にも繋がります。
- リンゴやブドウなど皮ごと食べられるものはそのまま食べましょう。食物繊維が血糖値の上昇を穏やかにします。

果物選びの参考となるGI値

GI値は、食後血糖値の上昇を示す指数です。ブドウ糖のみを摂取した場合を100として70以上は高GI食品、55以下は低GI食品です。つまり、GI値が低いほど、血糖値上昇が緩やかになります。



果物は種類によって異なりますが、ビタミンCやカリウムをはじめとしたビタミン、ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれます。摂取量や食べるタイミングに気を付けて食べるようにしましょう。

みんなで知っていこう！

認知症

協力して
暮らせる
地域へ

今月のテーマは

車の運転と認知症

です

6月の住民健診を受診した方にお聞きしたアンケートの中でも、車の運転や認知症について関心のある方が多くいました。先月に引き続き、車の運転と認知症について、考えていきたいと思います。



車の運転は、通院・買い物・金融機関などへ出かける時の移動手段として生活に欠かせません。運転そのものが楽しみや生きがいになっている方もいます。そんな車の運転ですが、高齢になると、運転を続けることを心配する方が増えてきます。安全運転をしていると思われる場合でも、家族など周囲の人が定期的に運転行動をチェックすることが大事です。

下記の5つの項目は、年をとっただけで増えてくる失敗というわけではなく、認知症が原因で失敗することが多い運転行動です。1つでも繰り返して起こすようなときは交通事故を起こす確率が高いので、運転をやめることを考えていくと良いでしょう。

- センターラインを越える ●路側帯に乗り上げる ●車庫入れ(指定枠内への駐車)に失敗する
- ふだん通らない道に出ると、急に迷ってしまったり、パニック状態になったりする
- 車間距離が短くなる

(熊本大学医学部 浅田学教授 作成)

運転に不安な場合は、警察署、警察駐在所、安全運転相談窓口「#8080」に相談することができます。 参考：「認知症高齢者の自動車運転を考える家族介護者のための支援マニュアル」国立長寿医療研究センター長寿政策科学研究部

お気軽に
ご相談
ください

認知症のお困りごとやお悩みがありましたら、まず身近なかかりつけの医師に相談してみましょう。右記などにも相談できます。

地域包括支援センター ☎85-5055
豊根村保健センター ☎85-5055
豊根村診療所 ☎85-1675
豊根村役場 住民課 ☎85-1313

次は12月号で上黒川区・富山区の名人を紹介します。



伝えよう子や孫へつなげよう地域の技を！
令和6年6月号で紹介した「燻し銀の技」について今月は三沢区の名人21名を紹介いたします。

夏休み村民プール開放・飛島村プール派遣事業について

7月22日(月)～8月29日(木)の期間、村民プールの開放を行いました。記録的な猛暑日が続く中、子どもたちはプールを守りながらも、プールを楽しんでいました。

保護者、小中学校教職員、調理員、緑のふるさと協力隊の方々のご協力により、大きなトラブルもなくプール開放を終えることができました。この場を借りて、ご協力していただいた皆様にお礼申し上げます。

また、8月23日(金)には、小学生、保護者有志による友好自治体交流事業として、飛島村への派遣事業を実施しました。参加した児童たちはバスや昼食会場で飛島学園の3～6年生との交流を図り、日本唯一の自動化コンテナターミナルを見学し、温水プールで流れるプールやウォータースライダーを楽しみました。



田口高校から こんにちは

「vol.90」

前期体育デー (ソフトバレー)

7月12日(金)、期末試験が終わった翌週に前期体育デーが開催されました。今年は男女混合チームを作り、「ソフトバレー」を行いました。生徒はクラス一丸となり、テストの結果を忘れるぐらい楽しんでいました。

●僕たちのチームは楽しむことを目標にしました。失敗も楽しみながら



ソフトバレーの様子

科目「農業と環境」 栽培実習 (林業科1年生)

6月中旬、栽培の基礎を学ぶため、教科「農業と環境」で、トマト・エダマメ・サツマイモを栽培しています。今日は暑いビニールハウスの中で、協力しながらトマトのわき芽取りを行いました。



トマトの管理

男子ソフトテニス部 令和6年度全三河高等学校ソフトテニス競技 東三河予選会

7月20～21日に行われた全三河高等学校ソフトテニス競技予選会、男子ソフトテニス部(普通科2年鈴木稜久、安藤佑朝、伊吹真、金田慎平、後藤優一郎、市川貴太、林業科1年田中凜也)が団体5位を果たしました。

●練習の成果を発揮することができました。
●チーム一丸となり、お互いを盛り上げながら試合に臨むことができました。次の新人戦では優勝を目指して、技術を磨き、良い結果を残したい。



出場選手

おらがのふるさと文芸

短歌

いくたびもアランドロンの映画みる
計報の記事で 同年と知る

村井 優子

眞夜目覚め 九十の人生 振り返り
思ひはつきず 夜明け待ちいる

青山美和子

茶白山 ジーバ姿の賑わいに
三、三、五、五の 赤白ぼうし

鈴木 道代

一つ消え 又一つ消える 吾の記憶
思ひ出せない 事の多かり

荒川ノブエ

冬野菜 程良い雨に 育ち良く
野菜も吾れも 潤いており

村松三千代

里芋の 葉中に光る 露の玉

揺らせばコロコロ 朝日と遊ぶ

※9月号「ひぐらし」は「ひぐらし」に訂正します

佐々木秋子

この夏は 暑さ一入 厳しくて
熱中症で 点滴を打つ

佐々木範明

「アングトウ」の曾孫ら 帰りし 広き間を

抜け行く 初秋の 風さへ 侘びし

青山 その

俳句

露天風呂 流す紅葉の 一夜かな

行く道の 安山子百相 岸の鳥

奥の院 探す戦国 窓の菊

(高野山)

夏目 昌宏

〈令和6年〉10月 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
9/30	1 山	2 山	3 山	4 山
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	休診
7	8 山	9 山	10 山	11 山
豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	夏目
14	15 山	16 山	17 山	18 山
祝日	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
21	22 山	23 山	24 山	25 山
豊 丹羽	休診	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
28	29 山	30 山	31 山	11/1 山
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目

豊根村診療所 ☎(85)1675 富山診療
■月・水・木・金(全て午前)／火(午後) ■火(午前)
夏目医師(東栄診療所)

山富齒科豊根診療所 ☎(83)2010

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。



体調管理に
気をつけましょう

- 彼岸も過ぎ、だんだん秋らしくなってきました。朝晩は肌寒く、日中は動く汗ばむなど、1日の寒暖差も大きくなる時期です。これからの季節は、空気が乾燥してくるので、風邪にかかりやすくなります。体力を維持して体調を崩さないように、次のことに気をつけましょう。
- 寒暖差が大きいので、衣服で調節しましょう。適宜暖房なども使い、着こみ過ぎないように気をつけましょう。
- 外から帰ったら、手洗いやうがいをする習慣を続けましょう。
- 無理をしない程度に、ウォーキングや体操など自分に合った運動をしましょう。
- バランスよく食事を食べましょう。

お気軽にご相談ください

豊根村地域包括支援センター

☎0536-85-5055(保健センター)

☎080-8265-6973(携帯)

地域包括支援センターコーナー



口座振込通知書の 廃止について

税務課
☎0536(85)1317

豊根村会計管理者から振込をさせていたく際に合わせて、振込日、金額、口座番号等を記載した「口座振込通知書」を送付しておりましたが、ペーパーレス化による環境保護及び経費削減等のため、令和6年11月振込分より、口座振込通知書を廃止します。

また、源泉徴収がある場合に控除額が記載された「支給明細書」を同封していましたが、口座振込通知書と同様に廃止となります。翌年1月末頃に源泉徴収票を送付することとし

ていますので、そちらでご確認ください。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

個別住民健診

保健センター
☎0536(85)5055

今年度、まだ住民健診を受けられていない方へ健診を行います。健診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

期間
9月2日(月)～10月31日(木)
月、水、木曜日

場所
豊根村診療所

健診費用
無料

対象

- 今年度住民健診を受けておらず、①②③のいずれかを満たす方
- ① 40～74歳までの国民健康保険加入者
- ② 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
- ③ 40歳未満で職場等の健診を受ける機会のない方

大腸がん検診

保健センター
☎0536(85)5055

大腸がん検診を次の通り行います。検診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

期間
10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

検診費用
300円

対象

20歳以上の方で、今年度中に大腸がん検診を受けていない方

人権を理解する 作品コンクール

名古屋法務局新城支局
☎0536(22)0437

今年も「人権を理解する作品コンクール」が始まります。
小・中学生の皆さんからのご応募お待ちしております。

募集期間

10月16日(水)～12月10日(火)

応募対象者

愛知県内の小・中学校(外国人学校、特別支援学校等を含む。)に在学す

る児童および生徒

対象作品

ポスター・書道・標語

作品のテーマ

「いじめ」「児童虐待」「高齢者」「障害のある人」「インターネットにおける人権侵害」「性の多様性」など
※必ず学校を通じて応募してください。
※詳細は、名古屋法務局のHPをご覧ください。

合同行政・法律相談所

総務省中部管区行政評価局
☎052(972)7415

総務省中部管区行政評価局では「一日合同行政・法律相談所」を開設します。登記、相続、遺言、税金、年金、雇用、社会福祉、消費生活、行政の手続き、暮らしの困りごと等に、国・県・市町村の行政機関、日本年金機構、法律の専門家が装弾に応じます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

相談所

日時

10月16日(水) 13時～16時

場所

豊田市民文化会館展示室A
※弁護士、司法書士、税理士、行政

書士、社会福祉労務士への相談は事前予約が必要です。

雇用保険の手続は 電子申請が便利です

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

雇用保険適用関係や雇用継続給付の届出・申請に、電子申請を利用する事業主の方が増えています。

来所や郵送による届出・申請をされている事業主の皆様は、ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。

■電子申請をする3つのメリット

- ① 24時間・365日、申請できます
- ② 個人情報紛失のリスクがありません
- ③ 時間と費用を削減できます

ハローワーク新城のHPから詳細を確認することができます。



マイナンバーカード時間外受付日

住民課
☎85-1313

日付 10月11日(金)・25日(金)

時間 17時15分～19時30分(最終受付:19時15分)

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行っています。

■マイナポイントについて マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請された方で令和5年9月末までにマイナポイント受け取りの手続きをされていない場合、ポイントを受け取ることが出来ません。



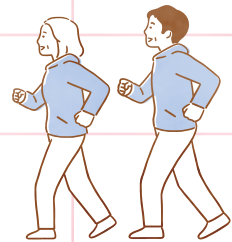
地域サロン

10月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	備考
三沢いこいのサロン	10月8日(火) 10時～15時	若者センター	600円	苔玉作り レクリエーション	参加希望の方は10/1までにご連絡ください
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操	
黒川サロン	10月25日(金) 9時30分～15時	石巻方面	1,000円	おでかけサロン	参加希望の方は10/18までにご連絡ください
坂宇場地域サロン	10月17日(木) 10時～15時	豊根グリーン ポート宮嶋2階	600円	ドレミの会	参加希望の方は10/10までにご連絡ください
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーン ポート宮嶋2階	無料	健康体操	
富山サロン	毎週水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～ 毎週木曜日 10時～	ほのぼの会館 小田集会所	無料	健康体操	



TOYONE

CLOSE UP

保小中合同運動会



9月14日(土)豊根小中学校運動場において、保育園小学校中学校合同運動会を開催しました。今年は2歳の保育園児から中学3年生まで合同で運動会を行い、子どもたちは練習の成果を発揮しました。新記録や自己ベストの更新等各競技で皆さんそれぞれ活躍されていました。また、中学生が保育園児を応援したり、保護者の方々と一緒に競技を行ったりと、和気あいあいとした様子でした。

休日・夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間 ◆ 日曜・祝日・振替休日 / 9:30~11:30、13:00~16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間 ◆ 平日 / 19:30~22:30

愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133 (24時間)

広報 とよね

2024.10

No.648

発行

豊根村役場総務課

ユニバーサルフォントを使用しています。

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID: @toyone



〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 TEL.0536-85-1311

<https://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail info@vill.toyone.lg.jp