

2024

No.649

11

広報

TOYONE

とよね



- 2 〉とよねまつり2024
- 3 〉令和6年度 豊根村表彰式
- 4 〉上手に老いるために「フレイル」を知る
- 6 〉地域おこし協力隊活動報告
- 7 〉とよねの話題
- 8 〉認知症・豊根村を攻略できるすごい本
- 9 〉保健師だより
- 10 〉教育委員会だより・田口高校からこんにちは
- 11 〉ふるさと文芸・診療日カレンダー・地域包括支援
- 12 〉お知らせ
- 13 〉地域サロン
- 14 〉豊根村消防団・設楽警察署
- 15 〉カレンダー

愛知のてっぺん
とよね村
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE





川宇連(お練り)



上黒川花祭(地固めの舞・ヤチ)



豊橋御幸神社花祭(櫛鬼)



坂宇場花祭(一の舞)

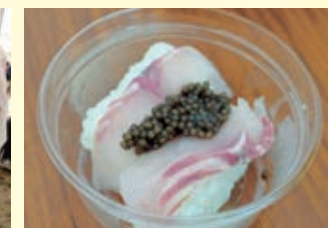


下黒川花祭(三ツ舞・剣)



山内花祭(櫛鬼)

文化作品展示 in 村民ホール



飲食・物販・展示ブース

キャビアのセチョウザメ寿司

令和6年度 豊根村表彰式

10月19日(土)に、村政発展、村振興のため各分野にわたり献身的にご尽力された方へ表彰を行いました。

被表彰者

※敬称略

功績賞

伊藤 実／豊根村長として貢献

関 清文／豊根村議会議員として貢献

功労賞

山下喜代治／豊根村議会議員として貢献

荒川 時男／豊根村教育委員として貢献

黍嶋 和代／人権擁護委員として貢献

村井 忠市／保護司として貢献

賞 詞

板橋 好夫／北設楽郡交通安全協会豊根分会長として貢献

感謝状

(株)アンデン／多額の寄附

佐々木敏博／多額の寄附

後藤 裕道／豊根中学校への継続支援と寄附

三沢いこいのサロン／地域福祉の向上に貢献

上黒川区エボリューション会／地域づくりに貢献



とよね2024 perfectoyone パーフェクトヨネ まつり



ものまねタレント沙羅さん

10月19日(土)に開催し大勢の方にご参加、ご協力いただきました。ありがとうございました。

とよねまつりは「元気の愛知の市町村づくり補助金」を活用しています。



豊根小学校合唱



豊根中学校合唱



ウクレレ〜レ〜151



中村キミエ 大正琴



でこ with 豊根村の愉快的仲間たち



日本舞踊 赤堀流加奈緒会



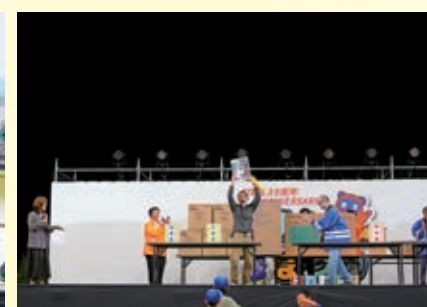
豊根ウィンドオーケストラ



愛知駅伝豊根チーム結団式



Blue 飯店's



お楽しみ大抽選会



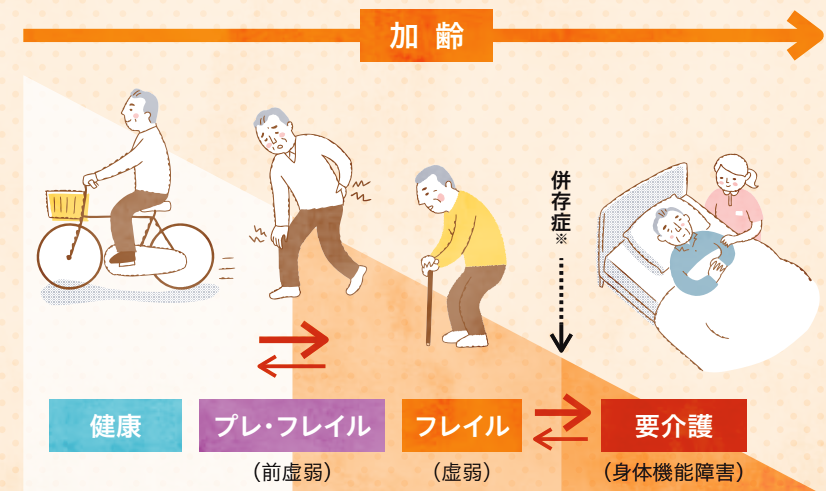
JA愛知東協賛 餅投げ

老いは誰にでも等しくやってきます。人は年を取ると段々として体の力が弱くなり、外出する機会が減り、病気になるまで手助けや介護が必要となってきます。このように、心と体の動きが弱くなってきた状態をフレイル(虚弱)と呼びます。

こんな状態はありませんか？ フレイルのサイン



健康な状態から要介護状態になるまでの長い中間期間である「フレイル」の段階は、まだまだ可逆性があり、元に戻すことが可能な状態です。フレイルに早期に気づき、意識することで、良好な心身の状態をより長く保つことができるため、フレイルについて知ることが大切です。



(東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢：作図改変)
※併存症：異なる病気を併発している状態のことです。高齢になれば、心臓疾患、糖尿病、高血圧、高脂血症、痛風等いろいろな病気との併発が考えられます。

POINT 01 「メタボ対策」から「フレイル予防」へ

高齢期のBMI(体重と身長の関係から人の肥満度を示す体格の指標)は、中年期以前とは異なり、少し高めのほうが栄養状態や総死亡率の統計からみてもちょうど良いことが分かっています。また、「メタボ対策」から、しっかり食べて栄養状態を保つ「フレイル予防」に考え直してみましよう。

年齢	目標とするBMI (kg/m ²)
18～49歳	18.5～24.9
50～65歳	20.0～24.9
65～74歳	21.5～24.9
75歳以上	21.5～24.9

(日本人の食事摂取基準)2020年版

$$\text{BMI 計算式} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

POINT 02 何もしないと筋肉は衰えます

フレイルの最も大きな原因の1つが筋肉の衰えです。たんぱく質を含んだ食事をとり、定期的な運動によって筋力が衰える現象(サルコペニア)の進行を遅らせることが大切です。

POINT 03 早めの気づきが重要！

心と体のちょっとした衰え(前虚弱・プレ・フレイル)にいち早く気付くことが大切です。そして、自分事として前向きに捉えて行動することが、その後の効果も大きいと考えられています。

健康長寿に大切な3つの柱

栄養(食・口腔機能)、運動、社会参加の3つの柱はお互いに影響しあっています。3つの柱をうまくリンクさせて自分の生活サイクルに組み入れていくことが大切です。



「からだの調子をよくする教室」のご案内

保健センターでは、以下の日程で65歳以上の方向けの教室を開催します。

開催日：11月11日(月)、11月28日(木)、12月13日(金)

寒くなる季節、活動が少なくなる状態が続きます。詳細は対象となる方に個別にもご案内していますが、参加希望がありましたら保健センターまでご連絡ください。様々な機器を使った健康状態のチェックも同時に実施します。フレイルを予防し、元気でいつまでも動ける体を目指すため、ぜひご参加ください。また、75歳以上の方を対象に「体力チェック訪問(握力、立ち上がり、30秒起立など9項目)」を実施しています。ご希望がありましたら保健センターまでご連絡ください。

何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。
豊根村保健センター／地域包括支援センター TEL ● 85-5055

10月1日

教育委員の就任

坂本文さんが教育委員に就任され、10月1日(火)役場で辞令交付式が行われました。任期は、令和10年9月30日までです。よろしくお願いします。



9月30日

交通安全街頭啓発

9月21日～30日に全国交通安全運動が実施されました。これに伴い、村では9月30日(月)に区長、交通安全協会、駐在所の皆さんと街頭啓発を行いました。1人1人が交通ルールをしっかりと守り、交通安全に心がけましょう。



10月10日

豊かに根ざす くらしのSTUDY

豊根村商工会青年部が主催する、若手後継者育成事業「豊かに根ざすくらしのSTUDY」が豊根中学校志高寮にて開催されました。第11回目の開催となった今回は、「豊根村役場産業課」と「三沢高原いこいの里」にお仕事の内容を分かりやすく紹介していただき、25名が参加しました。参加者からは「なんで熊は殺したらだめなの?」や「施設の利用者数」など様々な質問が上がり、興味を持っている様子でした。



10月5日
・12日

粗大ごみ回収

粗大ごみ・金属類資源ごみ・小型家電無料収集を10月5日にいきいき会館、三沢若者総合センターで、12日に富山支所、役場本庁で行いました。



地域おこし協力隊

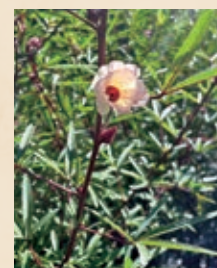
活動報告

豊根村で活動する協力隊、集落支援員のうち5名の活動を報告します。



地域おこし協力隊
の
姫野 アリサ

最近短い動画で、豊根村の魅力を伝える事を心掛けています。今までは、良い写真を撮って魅力を伝えようとしていました。ですが、私が思う豊根村の良いことである雰囲気が伝わりづらい…という事で、イベントやスポットを7秒の動画に編集し、SNSに投稿しています。また、その動画を観光案内所で流し、自然とお客さんの目に入るようにしました。動画を撮って編集するのに時間はかかりますが、実際問合せは増加して良かったです。



地域おこし協力隊
の
内田 貴博



今年は桜の生り年だったとの事で、昨年には見られなかった量の実を収穫しました。拾ったそばからボトッと落ちてくる事もしばしば、身の回りの実を集めるだけでも腰かごがずっしりと重くなりました。畑のローゼルは、毎日ほつほつと咲いています。花が咲き終わった後の赤い実(ガク)を収穫しますが、いつ採るのが適期なのか日々膨らんでいく様を眺めています。豊根村に来て早一年半、任期も折り返し地点。後半も緊湊一番、活動に取り組んでまいります。



地域おこし協力隊
の
内田 成葉

とみやまの里で開催されている田舎塾の準備をお手伝いしました。今回は桜の実拾いです。ぽつぽつとした形と全開の木の実っぽさがとても可愛くて、癒される秋仕事でした。今年は木の実が豊作らしく、この日も箱いっぱい桜の実が取れました。収穫した桜の実が年末になると桜餅に加工されます。ほろ苦い桜餅と甘いおしるこの絶妙な美味しさを思い出して、もうすぐ冬になるんだなとしみじみしました。



9月下旬、急に涼しくなり秋の気配を感じるようになりました。富山では桜もちで使用する桜の実拾いをし、すっかりハマってしまいました。田舎塾の参加者さんともとても楽しんでいたのが印象的でした。各地区での敬老会に準備から参加させていただき、村内外の方々による踊りや歌や楽器演奏のステージが素晴らしく、終始和やかで楽しい会でした。たくさんの方と触れ合うことができたのが嬉しかったです。早いもので豊根に来て6ヵ月が経ちました！東京で行われた中間研修では、久々に同期達と再会し、意見交換をして良い刺激を受けてきました。後半の活動も頑張ります!!

緑のふるさと協力隊
の
清水 友貴子



集落支援員
の
林 映仁

『豊明市と豊根村の老人クラブ交流会』が9月12日に加工体験館で行われ、そば打ちと五平餅を楽しめました。私たちスタッフも皆様と交流が出来て有意義でした。9月29日には『三沢敬老の集い』が三沢体育館で行われ、私もお手伝いをさせていただきました。今月は、都市部との交流、地元の行事などが多数ありました。今後もこのような活動を通じて地域の活性化につながるよう、元気に明るく活動していきたいと思ひます。



皆さんの健康づくりにお役立てください／

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

保健師だより

「歯」を取り巻く状況 12歳児の1人平均むし歯数は、平成6年では4.0本でしたが、令和4年では0.56本へと減少しました。また、平成元年から始まった80歳で20本の歯を残すという「8020運動」は、当初は1割程であった達成率もここ数年は5割を超すまでになっています。一方で、中等度以上の歯周病(歯周病ポケット4mm以上)に罹っている人の割合は、55歳以上では5割以上、20代、30代で2、3割と言われています。

子どものむし歯減少

80歳で20本以上ある人の増加



歯周病に罹っている人は55歳以上で半数以上、若い人では2～3割

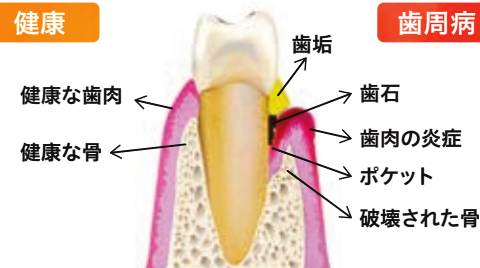


いつまでも健康な歯でいよう

歯周病って何? 歯周病とは、歯の周りの汚れ(プラーク)の中に含まれる細菌の毒素で歯ぐき(歯肉)に炎症が起き、歯を支える骨が溶けていく病気です。糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞など全身の様々な病気や要介護状態、認知症に繋がるリスクがあるとされています。

健康

歯周病



左側は健康な状態、右側は歯周病の状態を表しています。

歯周病チェックをやってみよう／

次のような症状があったら歯周病の可能性あります。歯科医療機関にご相談ください。

朝起きたときに、口の中がネバネバする
歯みがきのときに出血する
硬いものが噛みにくい
口臭が気になる
歯ぐきが時々腫れる
歯ぐきが下がって、歯と歯の間にすき間ができた
歯がぐらぐらする

歯を抜くことになった原因

第1位 歯周病(37.1%)

第2位 むし歯(29.2%)

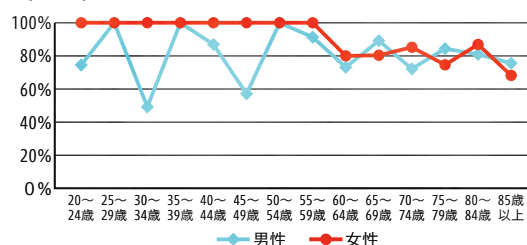
第3位 歯が折れる(17.8%)



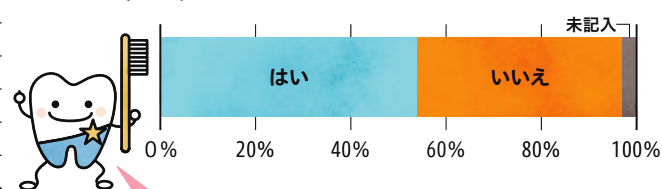
歯周病の予防は、歯に汚れをつかないようにすること！
→毎日の「歯みがき」と歯科医院による「歯石除去」が有効です。

豊根村の現状(「健康調査アンケート」R5.9実施より) 何でも噛んで食べることができる人の割合では、60歳以降から減少をしています(表1)。男性では、30代・40代でも割合が低くなっていました。また、過去1年間に歯科健診を受けている人は約半数以上でした(表2)。第3次健康日本21とよね計画では、村民の6割以上が年1回の歯科健診受診を目標にしています。

(表1) 何でも噛んで食べることができる人の割合



(表2) 過去1年以内に歯科検診を受けましたか



痛くなる前に歯科医院へ！予防歯科が大切です



みんなで知っていこう！

認知症

協力して暮らせる地域へ

今月のテーマは

車の運転と認知症

です

6月の住民健診を受診した方にお聞きしたアンケートの中でも、車の運転や認知症について関心のある方が多くいました。今月も車の運転と認知症について、考えていきたいと思います。



運転をやめると、認知症が発症しやすくなるって本当？

国立長寿医療研究センター予防老年学研究部では、認知症がない高齢者に対して運転と認知症発症との関連を調べたところ、運転を継続していた高齢者は運転を中止した高齢者に対して、認知症のリスクが約4割減少するという調査結果が出ています。他の研究でも同様な関連性が確認されています。理由としては下記のようなことが考えられています。

①運転しなくなったことで、思うように外出できなくなり行動範囲が狭くなったり、社会とのつながりが減ってしまうことが一つの要因です。

②運転そのものが楽しみや生きがいだった人は、気持ちが落ち込んでしまう場合もあります。

③車の運転そのものが認知機能のトレーニングになるのではないとも言われています。車を運転する時は、周囲の状況を見たり聴いたりして、適切に判断してアクセル、ブレーキ、ハンドルを操作するなど一度にたくさんのことをしなくてはならず、かなり高度な認知機能が必要になります。

とはいえ、車の運転が危なくなり、運転をやめる決断が必要になる時はやってきます。安全運転をしているうちから、車の運転をやめた時の生活を想像して、外へ出かける移動手段、運転に替わる趣味や楽しみ、運動をするなどを考え、家族とも話し合っておきましょう。体を動かし、社会とのつながりを保つことが認知症の予防になります。

お気軽にご相談ください

認知症のお困りごとやお悩みがありましたら、まず身近なかかりつけの医師に相談してみましよう。右記などにも相談できます。

地域包括支援センター ☎85-5055
豊根村保健センター ☎85-5055
豊根村診療所 ☎85-1675
豊根村役場 住民課 ☎85-1313

豊根村を攻略できるすご日本

09 | 道の駅豊根グリーンポート宮嶋

食事は地元のお母さんの温かい手作りです。どれも美味しいと評判です。最近の人気はチョウザメを使ったメニュー。ちょっと甘くて酸味のある甘酢だれを使っておりま。テラスに出て渓流を見ながらの食事最高です。食事の他に地元の野菜や特産品を販売しています。温かいおもてなしの心溢れる道の駅です。



10 | レストランみどり

豊根村役場の東側にあるレストランみどりは旬の食材を使った手作りの料理が味わえます。人気の唐揚げをはじめ、豊根村の特産品のチョウザメを使った料理「ロイヤルフィッシュカツ丼」はチョウザメを気軽に味わえるメニューになっています(要予約)。また、チョウザメのウロコで作ったおしゃれなアクセサリも販売しています。



11 | 大入川漁業協同組合

大入川は山々に囲まれた新鮮な空気の中で渓流釣りを楽しめることから釣り人に人気があります。また、大入川の鮎は香りがいいと評判です。また、アマゴの放流にも力を入れているので、ルアーの釣り人も増え若い方にも人気です。遊魚券は大入川漁業協同組合と各販売店で購入できます。マナーを守って釣りを楽しみましよう。



12 | グリーンステージ花の木

バーベキューやマスのつかみ取り、間伐材を使った巨大迷路、木工体験やブルーベリーの摘み取りなど1日中楽しめる自然体験ができます。大人も子供も一緒になってアウトドアを満喫。また、フィンランド発祥の新スポーツのモルックのエリアもあります。ルールが簡単で小さいお子さんから高齢の方までどなたでも楽しめます。



愛知駅伝が開催されます

12月7日(土)、愛・地球博記念公園で開催される第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)に、豊根チームが出場します。今年も応援の程よろしく願います。

■出場予定選手、監督およびコーチ

第5区	第4区	第3区	第2区	第1区	第6区	第7区	第8区	第9区	監督	コーチ
小学生女子	中学生男子	小学生男子	ジュニア男子	中学生女子	一般女子	ジュニア女子	40歳以上	一般男子	小早川武史	鵜飼 孝一
佐々木千夏	伊藤日向子	依田 一暉	筒井 蒼	熊谷 彩巴	鈴木 希空	熊谷 彩巴	平山 良人	佐藤 煌成	佐藤 蘭々	井上 直志
		石井 建人	熊谷 斗真	熊谷 彩巴	清川 羽葉	小林 璃子	和地 蘭々	夏目 孝博	小早川武史	佐伯 聖也

また体育協会では、愛知駅伝の応援バスを用意しますので、現地会場で選手を応援してくださる方のご参加もお待ちしております。詳細は広報とよねと一緒に配布されるチラシをご確認ください。

おらがのふるさと文芸

短歌

下駄箱に 十八年過ぐ 亡き夫の
黒の革靴 捨てがたくして

村井 優子

半世紀 過ぎて衣長に 思い出す
年賀状にカメラ 当りし日の事

鈴木 道代

ゆつくりと 流れゆく雲 追いながら
疎遠となりし 友思ふ雨の日

荒川ノブエ

猛暑過ぎ 夏日は続く お彼岸に
秋風吹いて 墓の草抜く

村松三千代

亡き父母の子守唄かや聞こえくる
「軍歌」歌えし 終戦っ子の我

佐々木秋子

空高く 風爽やかに 吹く秋は
栗や芋など 食欲のわく

佐々木範明

追悼歌(伊藤嘉朗先生)
むつみ会 支えくれたる 先生の
御恩忘れじ 冥福祈る

生字引 と言って頼りの 短歌会
温厚なる師の 面差し浮かぶ

青山 その

俳句

真珠婚 銀婚式も 麦をまく

初孫を 狼煙が知らせ 冬温かし

小春日や 五百羅漢も ひとつつつ
(喜多院)

夏目 昌宏

田口高校から こんにちは

「vol.91」

学校農業クラブ リーダー研修会 (林業科)

8月21日(水)、新城有教館高校でリーダーの資質向上を目的に、愛知県学校農業クラブ連盟リーダー研修会が行われ、林業科2年の河辺汐音さん、福山朝陽さんが参加しました。県内10校から集まったクラブ員と交流し、各校の取り組みを共有す



研修に参加した生徒
(左から福山朝陽さん、河辺汐音さん)

農業高校生視察 研修(林業科)

8月19日(土)25日、県内10校の農業高校代表生徒が参加する農業高校生視察研修が熊本県で行われました。林業科3年伊吹司さんが参加し、熊本県内の農業高校生との交流、ファームステイを体験しました。熊本県と愛知県の農業や林業の違いを実感することができました。



蒲郡ソフトテニス高校選手権出場選手

男子ソフトテニス部 蒲郡ソフトテニス 高校選手権

8月22日に行われた蒲郡ソフトテニス高校選手権大会で、男子ソフトテニス部(普通科2年安藤佑朔さん、伊吹真さん)のペアが3位の成績を収めました。



豊橋選手権出場選手

令和6年度 高等学校 ソフトテニス 豊橋選手権大会

8月26日に行われた令和6年度高等学校ソフトテニス豊橋選手権大会で、男子ソフトテニス部(普通科2年安藤佑朔さん、鈴木稜久さん)のペアが第3位の成績を収めました。

〈令和6年〉11月 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
10/28	10/29	10/30	10/31	1
豊 丹羽	富 豊丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
4	5	6	7	8
振替祝日	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
11	12	13	14	15
豊 丹羽	富 豊丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
18	19	20	21	22
休診	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	休診
25	26	27	28	29
豊 丹羽	富 豊丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目

豊根村診療所 ☎(85)1675 富山診療
■月・水・木・金(全て午前)／火(午後) ■火(午前)
夏目医師(東栄診療所) 〆 インフルエンザ予防接種
山富齒科豊根診療所 ☎(83)2010

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

地域包括支援センターコーナー

アンケートへのご協力をお願いします

地域包括支援センターでは、高齢者の方が住み慣れた自宅で、安心して生活を続けられるように、ご家族や地域住民、保健・医療・福祉等の関係者と協力して支援をしています。今後も高齢化が進む中、ご家族との連絡や協力がますます大切になってくると考えています。3年前にも75歳以上の高齢者の「ご家族へ、連絡先の確認や心配に感じていることなどをお尋ねするアンケート」を実施しました。3年が経過し、状況の変化もあると思いますので、今回アンケートを実施することにしました。11月中に対象の方へアンケート用紙をお送りしますので、ご協力をお願いします。

お気軽にご相談ください

豊根村地域包括支援センター

☎0536-85-5055(保健センター)

☎080-8265-6973(携帯)



個人事業税第二期分の納付をお忘れなく

東三河県税事務所
☎0536(35)6127

個人事業税の第二期分の納期限は12月2日(月)です。第二期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封しておりますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は管轄の県税事務所へお問い合わせください。

納付場所および納付方法

- 金融機関、県税事務所窓口での現金払い
- コンビニエンスストア、MMK設置店での現金払い(※納付書の納付金額が30万円以下のものに限ります。)

防火ポスターの展示

新城市消防本部予防課
☎0536(22)4802

新城市消防本部では、管内の小学生高学年および中学生を対象に、防火ポスターの募集を行いました。入賞作品は、11月1日(金)から15日(金)までの2週間、ピアゴ新城店で展示および新城市ホームページに掲載します。ぜひ、子どもたちの素晴らしい作品を見てください。

雇ったら入るのが「労働保険」です

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

「労働保険」とは労災保険と雇用保険とを総称した名称です。労働保険は労働者(パートタイム・アルバイトを含む)を一人でも雇えば、業種・規模を問わず労働保険の適用となり、事業主は、加入手続きを行わなければなりません。(農林水産の事業の一部は除きます)

なお、雇用保険については、1週間の所定労働時間20時間以上および31日以上雇用されることが見込まれる者が被保険者となります。

- インターネット環境でのクレジットカードによる納付
 - スマートフォン決済アプリによる納付
 - Pay easy(ペイジー)に対応したインターネットバンキングまたはATM
- その他
領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く。)窓口、県税事務所窓口またはコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。また、納付には便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続をしてください。

全国「斉」女性の人權ホットライン」強化週間

名古屋法務局人權擁護部
☎052(952)8111

DV、ストーカー、セクハラ・パワハラ・モラハラなどのハラスメント行為等、女性をめぐる様々な人權問題について、次のとおり強化週間を設けて相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時
11月13日(水)～11月19日(火)

マイナンバーカード時間外受付日

住民課
☎85-1313

日付 11月8日(金)・22日(金)

時間 17時15分～19時30分(最終受付:19時15分)

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行っています。

■マイナポイントについて マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請された方で令和5年9月末までにマイナポイント受け取りの手続きをされていない場合、ポイントを受け取ることが出来ません。



広報とよね
12月号と一緒に
送付する
組長配布物がある方は

11月28日(木)

までに
役場2階の棚へ
お入れください

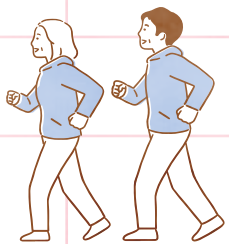
地域サロン

11月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	備考
三沢いこいのサロン	11月15日(金) 10時～15時	若者センター	600円	健康講座 ミニ運動会	参加希望の方は11/8までにご連絡ください
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操	
黒川サロン	11月15日(金) 10時～15時	保健センター	600円	防災に備えて	参加希望の方は11/8までにご連絡ください
坂宇場地域サロン	11月26日(火) 10時～15時	お楽しみに♡	600円	おでかけサロン	参加希望の方は11/19までにご連絡ください
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーン ポート宮嶋2階	無料	健康体操	
富山サロン	毎週水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無料	健康体操	
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			



8時30分～19時(土日は10時～17時)
相談専用電話
女性の人權ホットライン
☎0570-070-810

豊根村診療所以外の医療機関でインフルエンザ予防接種を希望する方へ

保健センター
☎0536(85)5055

■65歳以上の方 接種費用は無料です。希望される方は保健センターへご連絡ください。

■65歳未満の方 1,000円の費用助成をします。接種費用の領収書を保健センターへご提出ください。

山林の植え替えの補助金があります

新城設楽農林水産事務所林業振興課
☎0536(62)0547

愛知県では森林の循環利用や花粉症対策等を推進するため、山林の植え替えに補助金を交付しています。間伐では採算の合にくい高齢林でも、皆伐再造林での様々な支援により、少ない負担で植え替えが可能です。

■補助の対象 植栽・獣害対策・伐採・集材

■植える樹種 花粉の少ないスギ・ヒノキのほか広葉樹

利用できる補助事業や補助金額は森林の状況で変わります。新城設楽農林水産事務所林業振興課までご相談ください。

秋の火災予防運動

新城市消防本部予防課
☎0536(22)4802

『守りたい 未来があるから火の用心』を全国統一防火標語に11月9日(土)から15日(金)までの1週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火災は、ちよつとした不注意や油断で発生することが多く、大切な命や財産をなくしてしまいます。この運動を機会に防火意識を高め、火災のない街づくりを目指しましょう。毎年、全国で住宅火災により千人以上の方が亡くなられています。新城市消防本部管内では、電気機器、電気配線やたき火が原因となる火災が発生しています。火気器具の使用方法を見直し、万が一に備え住宅用火災警報器や住宅用消火器の設置や点検をおこない、住宅の防火対策に努めましょう。

TOYONE

CLOSE UP



いも煮会 in 茶臼山高原



10月13日(日)茶臼山高原において、「第12回いも煮会 in 茶臼山」が開催されました。豊根産の里芋をはじめとした秋の新鮮野菜を多くの方に味わっていただくとう、平成25年から開催されています。直径約2メートルの大鍋で作られる芋煮は毎年大好評です。今年は約2,000杯が完売しました。芋煮の他にもたくさんイベントが同時開催されました。村民の皆様には引き続き野菜の栽培などのご協力をよろしくお願いいたします。



休日・夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間 ◆ 日曜・祝日・振替休日 / 9:30~11:30、13:00~16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間 ◆ 平日 / 19:30~22:30

愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133 (24時間)

広報 **とよね**

2024.11

No.649

発行

ユニバーサルフォントを使用しています。

豊根村役場総務課

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID: @toyone



〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 TEL.0536-85-1311

<https://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail info@vill.toyone.lg.jp