

2025

No.652

2

TOYONE

広報

とよね



- 2 所得税等の申告と納税のご案内
- 6 地域おこし協力隊活動報告
- 8 令和6年度 村民福祉のつどい
- 9 とよねの話題
- 12 認知症・燻し銀の技
- 13 保健師だより

- 14 教育委員会だより・田口高校からこんにちは
- 15 ふるさと文芸・診療日カレンダー・地域包括支援
- 16 お知らせ
- 17 地域サロン
- 18 豊根村消防団・設楽警察署
- 19 カレンダー



祝 令和7年豊根村成人式
 ~ 二十歳を祝う会 ~
豊根村 豊根村教育委員会



所得税・個人住民税の 申告と納税のご案内

令和6年分の所得税の確定申告と
個人住民税の申告受付期間は、
2月17日(月)から3月17日(月)まで
(土・日・祝を除く)です。



- 事業所得や不動産所得などの所得のある方で、合計所得が所得控除の額を超える方
- 給与収入が2,000万円を超えた方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に年末調整を受けていない給与収入や給与以外の所得が20万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円を超えた方 など

令和7年1月1日現在、豊根村に住んでいる方で

- パートやアルバイトなどの給与収入があり、年末調整をしていない方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に合計20万円以下の年末調整を受けていない給与収入や、給与以外の所得がある方
- 給与所得のある方で医療費控除などを受けようとする方
- 給与所得のある方で支払者からの給与の報告が村になかった方(勤務先へご確認ください)
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
- 公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等)以外の各種控除の適用を受ける方
- 事業所得や不動産所得、雑所得などの所得がある方(確定申告が必要な場合を除く)
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、親族の税金上の扶養親族になっていない方
- 非課税証明書等の発行を受けたい方や、国民健康保険の軽減措置、各種福祉手当等の給付、国民年金の納付猶予などの手続きをする方で村に収入資料がない方 など

確定申告の必要な方

住民税申告の必要な方(確定申告をした方は不要)

確定申告をすると税金が戻る場合

- 確定申告の必要がない方でも、次のような場合は、確定申告をすることで、給与等から源泉徴収された所得税等が還付される場合があります。
- 年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収税額が納めすぎとなっているとき
- 医療費を多く支払ったとき
- 住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入等したとき

令和6年分の所得税の確定申告分の
納期限は、3月17日(月)です

村での申告受付

実施日	時間	場所
2月17日(月)～3月17日(月) (土・日・祝を除く) <small>※ただし、左記各地区での受付日は不可</small>	9時～16時30分	役場1階 第一会議室
2月25日(火)	9時～15時	若者総合センター
2月26日(水)	9時～15時	いきいき会館
2月27日(木)	9時～15時	茶の実
3月4日(火)	9時～12時	若者総合センター
3月5日(水)	9時～12時	いきいき会館
3月6日(木)	9時～12時	茶の実

※各地区での申告受付日は、役場に税務担当者が不在となりますので、ご了承ください。

左記のものは新城税務署での申告受付となります。村申告会場での受付はできません。また、左記以外のものでも申告内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

- 青色申告
- 譲渡所得(土地・建物)
- 先物取引
- 仮想通貨、FX取引
- 雑損控除
- 外国税額控除
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 太陽光発電関係
- 住宅借入金等特別控除(初年度)
- 令和6年分以外の年分の確定申告、更正請求
- 消費税
- 相続税
- 贈与税
- その他

申告時にお持ちいただく物

- 個人番号の分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)
- 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)
- 給与所得や公的年金等の源泉徴収票(原本)
- 社会保険料(国民年金保険等)、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書、医療費通知(原本)
- ※領収書の提示・添付のみでは受け付けできません。必ず明細書を作成してきてください。(4ページ参照)
- 収支内訳書(農業、営業、不動産所得のある方)
- ※必ず収支内訳書を作成してきてください。領収書等の提示のみでは受け付けできません。
- 所得の確認に必要な資料(令和6年中の収入に関する資料・経費の分かる領収書等)
- 本人名義の預貯金通帳(所得税の還付を受ける方)
- 上場株式等配当支払通知書または特定口座年間取引報告書(株式・配当等関係)
- 扶養控除、配偶者(特別)控除を受ける場合はその方の所得や個人番号が分かるもの
- 税務署からの確定申告のお知らせハガキや通知、納付書(届いた方のみ)
- 税務署発行の利用者識別番号の分かるもの(取得済みの方のみ) など

「医療費控除明細書」の作成方法

領収書の添付又は提示だけでは、医療費控除は受けられません。医療費控除の明細書の作成が必要です。保険者が発行する医療費通知(原本)がある場合は、医療費通知の添付により明細書の記載を簡略化できます。様式は、国税庁HPから入手できる他、税務課窓口にもあります。

1. 医療費通知に記載された事項

この欄は、医療費通知の数字を記入してください。※通知書に①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者の氏名④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称のすべてが記載されていることを確認してください。通知が複数ある場合は、すべて合計し記入してください。

2. 医療費の明細

(医療費通知に記載のない分を集計)

令和6年中に自己または生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費を、領収書を見ながら集計し、計算した医療費を記入してください。人ごと・病院や薬局ごとに分類して記入してください。

豊根太郎さんが受けた医療

10/25	●●クリニック	3,000円A
	△■薬局	4,500円B
11/5	●●クリニック	2,000円A
	△■薬局	4,000円B
11/20	□○病院	76,000円C
	(生命保険による補填)	47,000円
	(高額療養費支給額)	7,000円

豊根花子さんが受けた医療・介護サービス

2/15	▲○養護老人ホーム	30,000円D
3/15	▲○養護老人ホーム	30,000円D
4/15	▲○養護老人ホーム	30,000円D
5/15	▲○養護老人ホーム	22,000円D

※領収書の「医療費控除対象額」の金額を記入してください。

10/25	●●クリニック	1,000円E
12/5	●●クリニック	1,000円E

豊根新太さんが受けた医療

11/15	×△歯科	3,000円F
-------	------	---------

対象となる医療費の詳細は、国税庁HPにてご確認ください。

要チェック!

- 人間ドックや健康診断の費用は疾病の治療を行うものではないので、原則対象外です。
- 予防接種の費用や、ビタミン剤などの病気の予防・健康増進のための医薬品の購入代金は、対象外です。
- 国保や社会保険等から支払われる高額療養費、高額介護合算療養費、生命保険会社から支払われる医療保険金等は「生命保険や社会保険などで補填される金額」として計上してください。
- 領収書は5年間保存する必要があります。

※セルフメディケーション税制による場合は、別様式の明細を作成してください。

利用者識別番号(16桁)の取得について

令和3年度より村で確定申告の受付をする場合は、国税庁へ申告データを電子的に引き継ぐため、e-Taxの利用者識別番号を取得していただいています。

税務署から届くお知らせハガキ等で16桁の利用者識別番号が分かる方はそのハガキ等を持参してください。

以前に番号を取得したことがあるが分からない方や、取得したことがない方は、申告受付の際に新たに取得しますので、ご自身のスマートフォン等をお持ちください。

昨年、確定申告を村で受け付けた方は取得済みですので、特に手続きは必要ありません。(その後新たな番号を再取得された方は、番号をお知らせください。)



村からの支援金や給付金等の税務上の取扱いについて

- 課税所得となるもの
地域振興券(プレミアム分)、奨励作物・種駒等農林水産業に関する各種補助金
- 非課税所得となるもの
令和5年度住民税非課税世帯臨時支援給付金、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金、令和6年度豊根村定額減税補足給付金(調整給付金)、豊根村未来応援奨学金返還支援補助金

※一例ですので、他の給付金等については交付先または国税庁HPをご確認ください。



ふるさと納税を利用された方へ

ふるさと納税を利用された方で、次の①②の両方に該当し、ふるさと納税した自治体にワンストップ特例制度の申請書を提出した方(ワンストップ特例を選択した方)は、確定申告が不要です。

- ①確定申告・住民税の申告を行う必要のない方
 - ②ふるさと納税を行った自治体の数が5団体以下の方
- ただし、ワンストップ特例を選択した方が、確定申告や住民税申告をする場合には特例の申請が無効となりますので、申告の際には忘れずにふるさと納税分を含めて申告してください。



新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策にご協力ください

- 発熱や体調不良のある方は、申告会場への来場をお控えください。
- 申告会場の3密回避のため、速やかな申告が行えるようご協力をお願いします。

令和6年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 北設楽郡豊根村下黒川字黒平2番地 氏名 豊根 太郎

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知に記載された医療費の額	320,652	円
医療費通知に記載された保険料等の額	318,800	円
医療費通知に記載された保険料等の額	112,000	円

2 医療費(上記1以外)の明細

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) 支払った医療費のうち生命保険や社会保険(高額療養費)などで補填される金額
豊根 太郎	●●クリニック	○診療費	5,000	
豊根 太郎	△■薬局	○診療費	8,500	
豊根 太郎	□○病院	○診療費	76,000	54,000
豊根 花子	▲○養護老人ホーム	○診療費	112,000	
豊根 花子	●●クリニック	○診療費	2,000	
豊根 新太	×△歯科	○診療費	3,000	
2 の 合 計			206,500	54,000

医療費の合計 A (2+B) 525,300 円 B (D+E) 166,000 円

3 控除額の計算

支払った医療費 (合計)	525,300	円	A
保険金などで補填される金額	166,000	円	B
引当額 (A-B)	359,300	円	C
控除額の合計額		円	D
控除率	0.05	円	E
正と10万円のいずれか少ない方の金額		円	F
医療費控除額 (F-E)		円	G

地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊 集落支援員

活 動 報 告

豊根村で活動している協力隊、集落支援員
7名の活動を報告します。



地域おこし協力隊
ひめの
姫野 アリサ

村外のイベントでは豊根村の特産品を販売しています。豊根村には素材を活かした素敵な商品が多く、質に拘りを持つ方からとても人気があります。ですが、初めて特産品を見るお客様は興味があるけど使い方が分からなくて購入を諦める方もいます。私自身も村に来たばかりの頃は特産品の使い方が分からず色々な方に聞き、自分なりに研究してきました。例えば、金山寺+クリームチーズ+クラッカーの組み合わせや、シキミの粉をバイクヘルメットに入れるなどを考え紹介しました。



お客様の新たな扉を開く事が私の役目でもあるので、特産品をよく知りよく学び、不器用なりに考えて多くの方に豊根村の良さを知ってもらいたいです。

地域おこし協力隊
うちだ たかひろ
内田 貴博

新春を迎え振り返りますと、旧年の師走も怒涛の早さで駆け抜けた感覚があります。ニンニクとタマネギは秋に植え付けて一息ついていた矢先に様子を見に行くと、霜で土が浮いてニンニクが飛び出していたり、マルチが剥がれていたり、半分近く手直しが必要で大変でした。温泉での開業に向けて、事業計画を煮詰め、提供するメニュー(パスタ・おでん)の試作など腕を磨いているのですが、店舗・設備・許可申請なども整えなければいけないので、各所広く見聞を深めております。農産加工場での連日の餅つきが終わる頃に花祭りの舞習いが始まり、大晦日と元旦の挨拶をしていよいよ花祭り本番を迎えました。協力隊の着任から2年経ち、仕事や地域のことなど豊根村の暮らしが身に馴染んで来ました。これまでの経験を活かし、さらに充実した活動に取り組んでいきます。



地域おこし協力隊
うちだ なる は
内田 成葉

昨年末は農産加工場で年末恒例の餅作業を勉強しました。餅作業は作業工程が多く、一臼分ののし餅を作るだけでもたくさんの人手が必要です。餅米の浸水、餅つき、形を整えて粉落とし、パック詰をして製品化など、限られた人員を効率よくチーム分けして計画通りに作業を進める工程を働きながら学び、仕事の基礎であるチームワークの大切さを実感しました。今年は、温泉施設の未使用スペースを活用し、地域の皆さまの交流の場となる飲食・物販スペースを提供できるように主人と一緒に準備を進めています。野菜やお土産品など、特産品の販売スペースも用意する予定です。豊根村で学んだ様々な事を活かして、地域おこし協力隊として、温泉施設をより魅力的なリラクゼーション空間にできるよう頑張ります。



地域おこし協力隊
しんざわ ゆうや
澁澤 悠哉

12月は黒川サロンと坂宇場サロンに参加させて頂きました。自己紹介でカフェ併設ゲストハウスの開業を目指していることに触れたところ、皆さんから「〇〇は昔、民宿だったから広さはあるよ」「〇〇は空き家だけど、結構新しいよ」「〇〇は倉庫を解体すれば駐車場も増やせるね」などびっくりするほどの情報量でいろいろ教えてもらい、早速豊根村の人の温かさに助けられています。ほかに戦時中のお話を聞かせてもらえるという貴重な経験までさせてもらいました。物件探しと並行して、今は食品衛生責任者講習をオンラインで受講中です。まずはコーヒーだけでも出せるように進めていますので、どうぞよろしくお願い致します。



地域おこし協力隊
しんざわ なつき
澁澤 菜月

観光協会での仕事は多岐に渡り、村内外様々な場面に駆け回らせていただいております。刺激を受けながら日々過ごす内に、気が付けばあっという間に1か月が経っておりました。ハーフマラソンの総括会議に参加した際、参加者アンケートに目を通す中で「ランナー同士の声掛けや地元の方の応援があたたかく、走り抜くことができた」という声が散見されました。過去に登山をしていた頃、すれ違い様に声を掛け合う登山者が多い山とそうでない山とは、山自体の違いを感じた記憶があります。村を訪れた方々同士のコミュニケーションも関連になる環境というのは、村の持つ魅力かもしれないと、豊根村の魅力をもた一つ新たに発見した気がしました。



緑のふるさと協力隊
しみず ゆきこ
清水 友貴子

年末年始は豊根で過ごし、下黒川と上黒川の花祭りりと富山の御神楽祭りを見に行きました。それぞれに見応えがあり、花祭りは朝まで見入ってしまいました。上黒川の切り草や舞習いにも参加させていただき、とても貴重な経験になりました。12月にスキー場がオープンしました。子供の頃からスキーやスノーボードをしていたので、ゲレンデを見るとテンションが上がります。休日を利用してたくさん滑りに行きたいです。あっという間の1年で、残り1ヵ月と少しの活動となりました。慣れない冬の環境で体調を崩すこともありましたが、車の運転にも十分に気を付けて、豊根の冬を楽しみながら最後までしっかり活動していきたいと思っております！



集落支援員
はやし てるひと
林 映仁

12月は通常の活動の他に、各種行事の拠点となる若者センター周辺の環境整備のお手伝いをしました。グラウンド周辺の落ち葉掃除、ケビンの樹木の剪定、ブルーベリーの防獣ネット外し(雪害防止)、若者センターのガラス拭き、圍場の整備などなど。サロンでは、しめ縄・輪じめ・やす作りなど地域文化を取り入れ、新年を迎えるお手伝いをしました。31日には加工館で村内の方々の年越しそばのそば打ちのお手伝いをしました。また、新たな取り組みで、ボンボンズ(Uターン仲間)など有志で栃餅をつき、地域のご高齢の方々30数世帯にお配りするお手伝いをしました。近況をお伺いしたり、お話をしたり、普段とは違った交流ができ、皆様に喜んでいただきました。





12月12日

若手後継者育成事業 豊かに根ざすくらしのSTUDY

豊根村商工会青年部が主催する、若手後継者育成事業「豊かに根ざすくらしのSTUDY」が豊根中学校志高寮にて開催されました。今回で第12回目の開催となり、グリーンステージ花の木と豊根森林組合にヒノキ、スギノキの葉などを触ったり、においをかいでみたり、実際の工具を持ってみたりしながらお仕事の紹介をしていただきました。参加者からは「チェーンソーは何年くらいで上手になれますか?」といった質問が上がり、興味津々な様子でした。



12月14日

第3回東三河卓球優勝大会 準優勝



第3回東三河卓球優勝大会中学女子(2人団体)が、2024年12月14日に豊川市御津体育館で開催されました。1番ダブルス、2番シングルス、3番シングルの5ゲームマッチです。豊根中学校から金指実花さんと鈴木希空さんが出場しました。予選リーグ1位で決勝トーナメントに進み、結果は準優勝でした。

12月20日

杉の子保育園 クリスマス会

杉の子保育園においてクリスマス会を開催しました。クリスマスのお話をきいたり、サンタさんと遊んだりしました。あわてんぼうのサンタさんは子どもたちへのプレゼントを忘れてしまったと思ったら、各部屋に届けられていました。子どもたちは、サンタさんとの時間を楽しんでいる様子でサプライズなプレゼントに喜んでいました。



\\ ぜひご参加ください //

令和6年度 村民福祉のつどい



認知症は、自分や家族、友人や知り合い、誰もがなる可能性があります。「他人ごと」ではなく、「自分ごと」という認識を持つことが大切です。本年度の村民福祉のつどいでは、認知症に対する理解を深めていただくために、**認知症サポーター養成講座**を開催します。この機会にあなたもぜひ、認知症サポーターになってみませんか?



開催日 3月8日(土)

時間 13時30分~15時30分(開場:13時)

場所 村民ホール(北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2)

参加資格 豊根村在住・在勤の方
(申し込み不要)

主催 豊根村社会福祉協議会
豊根村役場 住民課

内容 認知症サポーター養成講座

講師：(公社)認知症と家族の会・愛知県支部代表/NPO法人 HEART TO HEART 理事長 尾之内 直美氏

- 講座内容：
- 認知症サポーターキャラバンとは
 - 認知症を理解する
 - 認知症サポーターとは
 - 認知症サポーターのできること

※90分間の講座を受けていただくことで資格認定がされます。途中参加や途中退席をされると資格認定ができません。

\\ 認知症サポーターって何? //

何か特別なことをしていただくものではありません。認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して自分のできる範囲で手助けをする人のことです。

\\ どうやって認知症サポーターになるの? //

認知症サポーターになるのに特別なスキルは必要ありません。90分の養成講座を受けていただくことで誰でも認知症サポーターになることができます。養成講座を受けていただいた方々には、「オレンジリング」を配布いたします。

問合せ | 豊根村社会福祉協議会 ☎85-1562 / 住民課 ☎85-1313

とよねのお祭りが開催されました

1月2日から4日にかけて下記の通り村内3か所で祭が開催されました。

- 1月2日から3日 下黒川花祭
- 1月3日 御神楽祭り(富山)
- 1月3日から4日 上黒川花祭



どんずく



3日に富山区の熊野神社で行われた御神楽祭りは、神々の素朴な舞とユーモアたっぷりのお祭りでユニークなお祭りとして全国的に知れ渡り民俗学の研究者から高い評価を受けています。人口減少と高齢化のため来年以降の開催休止が決まっており、最後の舞を見届けようと、大勢の見物客が訪れました。



湯囃し(上黒川)

花祭は愛知県奥三河に伝わる民俗芸能で、日本で最初に国の重要無形民俗文化財に登録されました。上黒川では、今回初めて女性が湯囃しを舞い、祭りを盛り上げました。かつては村内8ヶ所で行われていましたが、現在は坂宇場、下黒川、上黒川の3ヶ所にまで減少してしまいました。豊根村を離れて暮らす皆さんも、花祭には故郷に帰って祭りに参加し、故郷・豊根を盛り上げましょう。



花の舞(下黒川)



山見鬼(下黒川)



神鬼(上黒川)



朝鬼(上黒川)

12月21日

茶臼山高原スキー場 OPEN



茶臼山高原スキー場がオープンしました。ファミリーグレンデでのスキー、ソリ遊びが可能となり、初日から多くの方がスキーやソリ遊びを楽しみました。

また、年末からはリフトの運営が始まり、山頂からスキーを楽しめるようになりました。

愛知県内唯一のスキー場では、たくさんの方に楽しんでもらえるようなイベントがシーズン中にたくさん用意されています。今シーズンも茶臼山高原スキー場で白銀の世界を楽しんでみてはいかがでしょうか。

瑞宝双光章を受賞されました

元豊根小学校長の熊谷哲さんが、高齢者叙勲「瑞宝双光章」を受賞されました。熊谷さんは、昭和34年から、教員として主に北設楽郡内の小中学校に勤務し、児童生徒、保護者、地域の人々から大いなる信頼と尊敬を得てその職を全うされ、平成9年3月に豊根村立豊根小学校の校長を最後に定年退職されました。

この度の受賞は、この長年に亘る教育への功勞に対し、内閣府が決定したものです。



旭日単光章を受賞されました

元豊根村議会議員の中村善文さんが、高齢者叙勲「旭日単光章」を受賞されました。

中村さんは、昭和62年5月に豊根村議会議員に初当選し、平成11年4月までの3期12年間にわたり在職し、平成9年から平成11年までの2年間、議長として村議会の円滑な運営に尽力しました。地方自治に貢献したことが認められ勲記と勲章が伝達されました。

皆さんの健康づくりにお役立てください

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

保健師だより



自殺対策
推進計画

村では令和6年3月に第3次健康日本21計画「スマイルアップとよね」を策定しました。併せて自殺対策推進計画も策定し、「生きるための包括的な支援(=自殺対策)」を推進しています。

「無意識の偏見(アンコンシャスバイアス)」という言葉があります。私たちは普段、自分の経験をもとに、その人の声、話し方、外見などから無意識にその人の性格や生き方を推測してしまいます。

身近なアンコンシャスバイアス

- 親が単身赴任中という父親を想像する
- 子どもが病気になったときは母親が休んだ方がいいと思う
- 血液型で相手の性格を想像してしまう
- 一家の大黒柱は男性だと思う
- 「普通は〇〇だ」「今の若い人は〇〇だ」と思うことがある
- 自分に〇〇はできないと思う

あなたの側に悩んでいそうな人がいたら、どうしますか

「あの人はいつもあんな感じだし…」「あの人は声をかけても何も言わないし…」と思い込んではいませんか。まずは、あなたの思い込みを捨て、声をかけてみてはどうでしょう。あなたの声掛けで、その人の気持ちを軽くすることができるかもしれません。



声のかけ方に悩む…、という方へ

講演会を行います

こころが弱くなっている人への寄り添い方について、講演会を行います。悩んでいる人が側にいた時、どのように寄り添ったらよいのか、臨床心理士がお話します。

- | 日時 | 3月13日(木) 14時30分～16時
- | 場所 | 豊根村保健センター
- | 参加費 | 無料
- | 講師 | 愛知医科大学病院 長久手心理オフィス 臨床心理士/公認心理師 古井由美子氏
- | 対象者 | 村内在住、在勤者の方
- | 参加方法 | 豊根村保健センターにご連絡ください。(電話、メール可)
メールアドレス: hoken@vill.toyone.lg.jp
件名に「3月13日講演会申込」と記入してください。本文には、氏名、連絡先電話番号を記入してください。

悩みごとを専門の人に相談したい、という方は

相談できる日があります

【こころの健康相談】

- | 日時 | 2月26日(水) 13時30分～16時 ※ひとり当たりの相談時間は40分程度です。
- | 場所 | 豊根村保健センター
- | 参加費 | 無料
- | 相談者 | 臨床心理士 熊谷多希子氏
- | 参加方法 | 豊根村保健センターへご連絡ください。



みんなで知っていこう!

認知症

協力して暮らせる地域へ

今月のテーマは

私の介護体験

です

認知症に気づいてから4年余り、だんだん歩けなくなり車いす生活になったお母さまを介護されたBさんの体験談を紹介します。



Bさんの場合

母を介護している間には色々な事が起きました。台所で転んで頭を打ち大量出血し救急搬送されたり、踵に大きな褥瘡と低温火傷で皮膚科通いをしたり、一晩中独り喋りをして次の日は1日爆睡したり…等々思い返せばきりがありません。まだ歩ける頃入浴を嫌がったときには、少しショックを感じましたが、温泉に行こうと誘うと「それも良いな」と喜んでくれ、「洗い方を忘れた」と言うようになってからは、髪と体を洗ってやると「嬉しい、ありがとう」と言ってくれました。徐々に認知症が進み、歩けなくなり、身の回りの介護が必要になっていきました。満足な会話もできなくなり寂しくなりましたが、私の作った料理が口に合うと、私の顔を見て「美味しいなあ!」と何度も言ってくれました。その一言が聞きたくて、毎日の食事作りをしたものです。介護をする中で、ケアマネジャーさん、診療所の皆さん、訪問看護師さん、ポンタの里の皆さんにはお世話になり、その都度的確なアドバイスをいただき、早め早めに対処していただいたこともとても助かりました。

母の認知症に気づいたときに、私が心がけたことは

- ① 何があっても怒らない(何でこんなことを等と言わない)
- ② 否定しない(そんなことをしたらダメ!等と言わない)
- ③ 早めに各所に相談して対処する



この3つでしたが、幸いな事に、母は事あるごとに感謝の言葉を伝えてくれた事がとても救いになり、酷い言葉をかける事なく接することができました。時には「すまないね、迷惑かけて。」と言うこともあり、そんなときには、「そんな事言わなくて良いよ、娘だから当たり前じゃん。」とハグをして二人で涙した事もありました。母の介護を通して、母に対してこんな風に接することができたんだと、今では心の支えになっています。

問合せ | 地域包括支援センター ☎85-5055

令和6年6月号で紹介した、「燻し銀の技～ザ・とよね六十八人衆～」について今月は坂宇場区の名人合計16名を紹介します。

燻し銀の技



伝えよう子や孫へ
つなげよう地域の技を!

むらびとの選書

豊根村出身 時習館高校1年生
村松 彩さんの選書

村出身、在住の方で読書好きの方に、おすすめの本書を教えてくださいました。

直木賞作家の新作ミステリー

「可燃物」
米澤穂信/著 文藝春秋
2024年のミステリーランキングで三冠を取った超オススメ本です！警官ものの短編5編！

このミス1位!! ミステリーシリーズ2作

「爆弾」
吳勝浩/著 講談社
ある夜、些細な傷害事件で連行された酔っ払いの中年男は、10時に秋葉原で爆発が起ると予言する……

「法廷占拠 爆弾2」
「爆弾」の続編！
前作の面白さを引き継いだ快作。舞台を法廷へ移し始まるのは、爆弾魔と警察と突如現れたテロリストの戦い。

第171回直木賞受賞作

「ツミデミック」
一種ミチ/著 光文社
直木賞受賞作。主人公の前に死んだはずの同級生の1人の女が現れる。過去と女の話に戸惑う主人公、犯罪ミステリー短編集！

紹介いただいた図書はふれあい会館図書コーナーで貸出しています。大人も子供も楽しめる様々なジャンルの本を取り揃えています。新刊図書の入荷希望も伺っています。豊根村教育委員会までご連絡ください。

ふれあい会館図書コーナー 教育文化センター森遊館 情報室

開館時間 平日 8:30~17:15 開館時間 火~土曜日 9:00~16:00
豊根村教育委員会 ☎0536-85-1611 森遊館 ☎0536-89-5004



田口高校から
こんにちは
「vol.94」

林業科3年
演習林実習

11月13日(水)~15日(金)の2泊3日、鴨山演習林で林業科3年生にとつて最後の演習林実習を行いました。今回は、集材の補助として、伐採した木をスイングヤーダのワイヤに取り付ける作業をしました。雨上がりでぬかるむ急斜面でドロドロになりながら、一生懸命取り



集材の様子

林業科2年生
農業教育共同実習所

11月5日(火)~8日(金)、林業科2年生が安城市にある農業教育共同実習所で機械実習を行いました。宿泊共同生活では、初日と2日目はトラクタ、ホイールローダー、ドラグショベル、フォークリフトの運転を行い、基礎的な知識や技術を学びました。3日目は、ディーゼルエンジンの分解、4日目は、その組立とガソリンエンジンの分解と組み立てを行いました。最後に実習のまとめとなる筆



運転実習の様子

1・2年生体験型
進路ガイダンス

12月2日(月)、1・2年生が体験型進路ガイダンスを受講しました。大学、専門学校、企業の中から興味のある分野を2つ選び、職業・授業体験をしました。工学や農業、美容や医療・福祉などで、さまざまな魅力ある講座が展開されました。今後の進路決定に一助とすることができました。



講座を受講している様子

おらがのふるさと文芸

短歌

国際の交流会をリードした
友の計報に旅の日うかぶ
韓国の交流会に「おてもやん」を
披露せし友施設に入る
村井 優子

十人が揃って今朝は「おめでと〜」
孫らの笑顔 お年玉手に
荒川ノブエ

不自由を常と思えば 不服無し
吾を重ねて 諾ないており
村松三千代

元旦は 出校日なりて 遠き日の
「紅白まんじゅう」ただなつかしき
佐々木秋子

胃薬を飲んで過ごした 正月の
おせち料理は 眺め居るのみ
佐々木範明

然り気無く 気遣いくれし 人ら居て
独りの居に慣れ 新春となる
青山 その

ストーブの薪抱きて 星空の
亡夫に届けむ 煙高々と
青山 その

俳句

ウケイスのひと 鳴き鮒や 波返し
寒明けの 駆ける子供ら 影が追い
軒雫 春を受け止め 舞妓かな
夏目 昌宏

〈令和7年〉2月 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
10	11	12	13	14
豊 丹羽	祝日	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
17	18	19	20	21
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
24	25	26	27	28
振替休日	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	休診

豊根村診療所 ☎(85)1675
■月・水・木・金(全て午前) / 火(午後)
夏目医師(東栄診療所)

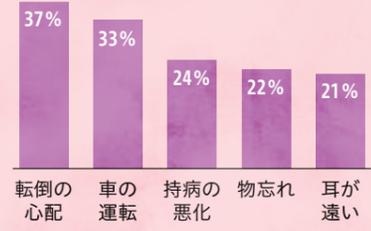
富山診療 ☎(83)2010
■火(午前)

山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

高齢者家族の方へのアンケート結果から

昨年11月に実施しました75歳以上の高齢者家族の方へのアンケートにご協力ありがとうございました。60%の方から回答をいただきました。その中で家族の方が心配されていることをお聞きしました。様々なことを心配されていましたが、多かった5項目は次のグラフの通りでした。足腰が弱り転倒への心配や、車の運転について心配に思っている方の割合が高かったです。



お気軽にご相談ください！
豊根村地域包括支援センター
☎0536-85-5055(保健センター)
☎080-8265-6973(携帯)



**令和6年度 緑のふるさと
協力隊・地域おこし協力隊
・集落支援員活動報告会**

振興課
☎0536(85)1312

緑のふるさと協力隊1名、地域おこし協力隊5名、集落支援員1名から、令和6年度の活動内容の報告を行います。どなたでも自由にご参加いただけますので、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 2月27日(木) 18時～

場所 とよね文化広場 村民ホール

申込方法 事前申し込み不要

参加費 無料

活動報告者
緑のふるさと協力隊

令和7年4月から、保育所等に入れなかったことを理由とする育児休業給付金の支給対象期間延長手続きが変更されます

ハローワーク 新城
☎0536(22)1160

これまでは、保育所等の利用を申し込んだものの、当面入所できないことについて、市区町村の発行する入所保留通知書などにより確認していただきました。令和7年4月からはこれまでの確認に加え、市区町村に保育所等の利用申し込みを行ったときの申込書の写し、育児休業給付金支給対象期間延長事由認定申告書が必要となりました。その他留意点を含め、詳しくはハローワーク 新城HP内の重要なお知らせのリーフレットをご覧ください。



地域おこし協力隊

- 清水友貴子
- 澁澤悠哉
- 澁澤菜月
- 内田貴博
- 内田成葉
- 姫野ありさ

集落支援員

- 林 映仁

上級救命講習会

新城市消防署豊根出張所
☎0536(85)1199

救命の連鎖をスタートさせるのは「あなた」です。一人でも尊い命を救うため、応急手当の知識と技術を身につけませんか？

日時 3月2日(日) 9時～17時

場所 ふれあい会館(和室)

講習内容
成人、小児及び乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、傷病者管理法、手当の要領、搬送法など

定員 10人

受講料 無料

受付締切 2月27日(木)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

その他
講習中のケガにつきましては応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。

※気象警報等発令時は、講習を中止

マイナンバーカード時間外受付日 住民課 ☎85-1313

日付 2月14日(金)・28日(金)

時間 17時15分～19時30分(最終受付:19時15分)

場所 役場1階 住民課窓口
※申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行っています。

マイナポイントについて マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請された方で令和5年9月末までにマイナポイント受け取りの手続きをされていない場合、ポイントを受け取ることが出来ません。

広報とよね
3月号と一緒に
送付する
組長配布物がある方は

2月27日(木)

までに
役場2階の棚へ
お入れください

する場合があります。

第12回 健康・医療に関するシンポジウム

新城市役所地域医療支援室
☎0536(25)7210

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めることを目的にシンポジウムを開催します。今回のテーマは、「人生会議(ACP)」の私の生き方について」です。命に関わる病気やケガはいつでも、誰にも訪れる可能性があります。もしもその時、自分が大切にしていることやどのような医療・ケアを望んでいるのか、あらかじめ信頼する人たちに話し、共有しておくことは大切です。最期まで自分らしく生きられるように、そして大切な人の意思を尊重できるように「人生の最期」について一緒に考えてみましょう！

日時 2月16日(日) 13時30分～15時30分

場所 新城市鳳来総合支所

定員 120名

費用 無料

申込み 不要

内容
・基調講演「人生会議(ACP)」の私の生き方について」

地域サロン 2月の予定 問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	備考
三沢いこいのサロン	2月14日(金) 10時～15時	若者センター	600円	お雛様の色紙作り 独楽作り、正月遊び	参加希望の方は2/7までにご連絡ください
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操	
黒川サロン	2月21日(金) 10時～15時	保健センター	600円	千支の色紙づくり	参加希望の方は2/17までにご連絡ください
坂宇場地域サロン	2月18日(火) 10時～15時	豊根グリーンポート宮嶋2階	600円	ドレミの会	参加希望の方は2/11までにご連絡ください
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーンポート宮嶋2階	無料	健康体操	
富山サロン	毎週水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無料	健康体操	
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			

講師/稲垣大輔氏(豊橋市民病院 総合診療科部長 緩和ケアチーム)

・現状報告 新城市市民病院外来看護の取り組みについて
新城市市民病院 がん性疼痛看護認定看護師 山田真希氏

子供の性被害110番

県警察本部少年課
☎052(951)1616

近年、SNSに起因する児童買春や「自撮り」による性被害が後を絶たず、子どもを取り巻く環境は極めて憂慮される状況にあります。性被害は、被害者自身の羞恥心や加害者からの脅迫等により、被害を訴えることが難しい場合も多く、被害を潜在化させるおそれがあります。そこで、県警察では、多くの被害児童の声をすくいあげるため、県警察ウェブページ上に、子どもの性被害相談に特化した専用フォーム「子供の性被害110番」を開設しています。

相談方法
県警察ウェブページ「相談・お問合せ」の「メール受付のご案内」からアクセスし、専用フォームに入力して送信

豊根村民デー／湯～らんどバルとよね・入浴料(大人・子供)100円

- もえるゴミ
- プラスチック資源ゴミ
- ペットボトル 白トレイ/乾電池
- 不燃ゴミ(選択式)

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

納期限	
今月の納期限のお知らせ	2月28日(金)

世帯	
(令和6年12月31日現在) 住民基本台帳人口数による	
人口	世帯数
929人(+2)	449戸(-2)
男性	女性
457人(+2)	472人(±0)



豊根村消防団 地域の安全を守る 消防団の活動を紹介します!



合言葉は火の用心

年末を迎えるにあたり、豊根村消防団による年末夜警が行われました。年末夜警とは、村民の皆様安心して年末年始を過ごしていただけるよう、消防団が地域を巡回し、火災予防広報を行うなど警戒体制を強化することで火災発生や犯罪被害を防止するために行うものです。

とよねドームにて出発式が行われ、村長を始め各関係機関の皆様から激励のご挨拶を頂きました。

豊根村消防団では、今後も村民の皆さまの安心安全な生活を守るため、日々の活動に取り組んでまいります。



出発式の様子



各関係機関の皆様から激励のご挨拶を頂きました

12月28日(土) 豊根村消防団年末夜警を実施しました

設楽警察署 TEL.62-0110

不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じゃない!

フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ!!

■フィッシングによる情報流出
有名企業や金融機関等を装った電子メールやSMS(ショートメッセージサービス)を送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号等の個人番号を詐取する行為をフィッシングといいます。電子メール等のリンクから偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、そこで情報を入力させる手口が一般的です。他にも、偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、スマートフォンにウイルスとして動作する不正なアプリをインストールさせる手口も発生しているにご注意ください。

【フィッシング対策】

- メール本文中のリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリや「お気に入り」「ブックマーク」からアクセスする。
- メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワード等を入力しない、アプリをインストールしない。
- 金融機関やクレジットカード会社は、電子メールで暗証番号やパスワード等の個人情報を確認することはしていないため、このような電話や電子メール等を受信したら、差出人である金融機関やクレジットカード会社へ問い合わせる。
- クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知がきた場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡して、利用停止等の手続きをする。

運転免許更新のご案内

ご不明な点は下記まで 設楽警察署交通課 ☎0536(62)0110

■運転免許証の更新をされる方は予約が必要です
■対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です
※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
■詳しくは愛知県警HPでご確認ください(警察署では予約できません)
※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の犯罪発生状況	11月分
刑法犯	0件(1件)
窃盗犯	0件(0件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

※()内は今年の累計
※自動車関連窃盗/自動車盗・車上ねらい・部品ねらい

TOYONE CLOSE UP



令和7年 豊根村成人式 ～二十歳を祝う会～



1月2日(木)に、「令和7年 豊根村成人式」二十歳を祝う会」が村民ホールにおいて行われました。令和6年度中に20歳の節目を迎えた14名のうち12名が出席し、一人ひとりが「20歳の抱負」を述べました。皆さんの若い力と行動力に大いに期待しております。失敗を恐れず、夢に向かって頑張ってください。民法の改定により、成年年齢が18歳に引き下げされましたが、節目となる20歳を対象としてお祝いしております。



休日・夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間◆日曜・祝日・振替休日/9:30～11:30、13:00～16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間◆平日/19:30～22:30

愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133(24時間)

広報 **とよね**

2025.2

No.652

発行

ユニバーサルフォントを使用しています。

豊根村役場総務課

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID: @toyone



〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 TEL.0536-85-1311

<https://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail info@vill.toyone.lg.jp