

2025

No.657

7

広

報

TOYONE

とよね



- 2 豊根中学校海外研修を終えて
- 3 「子どもの健やかな成長を願う会」ご案内
- 4 とよねの話題
- 6 地域おこし協力隊等活動報告
- 7 教育委員会だより・田口高校からこんにちは
- 8 お知らせ
- 10 地域サロン

- 11 ごみの捨て方を見直しましょう
- 12 保健師だより
- 13 健康や福祉のこと・診療日カレンダー
- 14 豊根村消防団・設楽警察署
- 15 ふるさと文芸・納期限・人口
- 16 クローズアップ

愛知のてっぺん
とよね村
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE



「子どもの健やかな成長を願う会」 ご案内

～21世紀にのびゆく子どもたちのために～

期 日 2025年 7 月26日(土) ※入場は無料。当日入場可。

場 所 つぐグリーンプラザ 「健やか会」に行こう♪

日 程 13:00～13:15／受付 13:20～13:30／開会行事
13:35～15:05／講演会 15:05～15:20／意見交換 15:20～15:30／閉会行事

主催 ● 北設楽郡PTA連絡協議会 北設楽郡教職員会 北設楽郡教職員組合

席は十分ありますので、お誘い合わせの上ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

講師 東ちひろ氏

岐阜県在住。幼稚園講師・小学校教諭・中学校相談員・教育委員会勤務を経て、一般社団法人「子育て心理学協会」代表理事。
公認心理師・学校心理士・臨床発達心理士・人間発達学修士。
愛知県スクールカウンセラー。子育て電話相談2万件以上実績。



演 題 「子どものやる気を引き出すココロ貯金」

講演時間 ● 90分

心理学とコーチングから独自に開発した「ココロ貯金」をベースに組み立てた子育て心理学講座。保護者の方や子どもに関わる全ての方に無理なく取り組める仕組みと具体的な方法で即効性のある講演です。

登校渋りだった子が喜んで
登校するように！

怒ってばかりだった自分が
信じられないほど穏やかに

子どもの癇癪が0になり
やる気になった！

子育てに自信が
もてました

児童・生徒に対する声の
かけ方が変わりました

主な著書 ● 「9割は叱ることではありません」(PHP)、「子育てがうまくいく！ママのココロ貯金の
すすめ 親と子の自己肯定感を上げる33のポイント」(メイツ出版)

豊根中学校 海外研修を終えて

5月21日～27日にかけて、豊根中学校3年生が海外
研修派遣事業でオーストラリアへ行ってきました！
その様子をお伝えします。

かなさし みはなさん
金指 実花さん



私が海外研修で一番
印象に残っているのは、
キュランダ鉄道です。
途中ケアンズ町の町が見
えたり、大きな滝を見たり
することかできました。
日本とは違う木や自然
を見ることができた
とても良い研修でした。

ひらやま ゆうと
平山 優人さん



海外研修での一番の思い出
は、ワイルドライフパークで
カンガルーをさわった事
です。カンガルーはとても
ふふふふしていて、さわり
ごちうがとってもよかった
です。他にもオーストラリア
の動物が見ることができ
いい7日間でした。



SCHEDULE〈スケジュール〉5/21-27

5/21

9:30 出発式を終え豊根中学校出発
20:05 飛行機に乗ってオーストラリアへ

5/22

4:25 オーストラリア ケアンズ空港着
スカイレール乗車
レインフォレストステーション公園見学
キュランダ村散策

5/23-25

ホームステイ

5/25

ホストファミリーとのお別れ

5/26

9:00 専用車でケアンズ国際空港へ
12:00 飛行機に乗って日本へ
18:25 成田空港着

5/27

9:49 成田エクスプレスにて品川駅へ
11:10 ひかり509号にて静岡駅へ
16:00 豊根中学校着





6/14 村をきれいに！ 環境美化活動を実施

6月は、環境保全に関心と理解を深め、環境保全活動への意欲を高める「環境月間」と定められています。これに合わせて、村内一斉環境美化活動が行われました。当日は、早朝から沿道のごみ拾いや草刈りなどに多くの方々にご参加いただきました。今年も皆様のおかげで、村をきれいにすることが出来ました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

議長・副議長就任あいさつ



豊根村議会議長
田原 長一郎

このたび、豊根村議会議長を拝命致しました田原長一郎でございます。若輩者ではございますが村民の皆様の声に耳を傾け、行動力のある議会運営に努めて参ります。

任期中は、テーマを設けた意見交換会を積極的に開催し、皆様方から幅広くご意見・ご要望を伺う機会を設けることで、村政に的確に反映できるよう努め、併せて議員定数や報酬の見直しを含む、議会改革にも積極的に取り組み、将来にわたって持続可能な議会の実現を目指して参ります。

また、これまで地域行政に携わってきた経験を活かし、村の発展はもとより、職員の意欲向上にも寄与できたらと考えております。更に今回、北設楽郡議長会長および愛知県町村議長会長という重責も拝命致しましたことから、地域全体の連携強化と地方自治の更なる発展にも、微力ながら貢献してまいります。

今後とも、変わらぬご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



豊根村議会副議長
金指 春男

このたび、第2回豊根村議会臨時会におきまして、議員の皆さまのご推挙により副議長に就任しました金指春男でございます。

村議会の副議長という大任を拝し、身に余る名誉であり、またその責任の重さを実感しています。副議長の職務を遂行するとともに、議長を支え、公正かつ円滑な議会運営に努めてまいります。

さて、豊根村にあっては厳しい財政状況の中、止まらない少子高齢化、各種インフラや施設の更新といった課題が山積し、議会にあっては議員の成り手不足という課題が待ち受けています。村民の安全安心の暮らしを確保するとともに、活力ある豊根村の実現に向け議会の力を発揮できるよう全力で頑張ります。

今後とも皆さまの温かいご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



にこにこ広場

5/21 にこにこ広場 育児講座「離乳食・幼児食教室」

豊根村子育て支援センターでは、月に2回『にこにこ広場』を開催し、豊根村と東栄町の親子が集まり、親子遊びと交流を楽しみ、育児講座で学びを深める活動を行っています。豊根村の親子も東栄町の子育て支援センターや育児講座に参加し、親子の交流を楽しんでいます。今回、豊根村保健センターで開催した離乳食・幼児食教室は、

0歳から2歳の未就園児の親子が対象で、豊根村の親子3組と東栄町の親子6組の合計9組が参加しました。和やかな雰囲気調理実習をし、出来上がった料理は、子どもたちがモリモリ食べてくれました。



小さなお客さま

5/23 園児たちが役場を探検！

杉の子保育園の園児たちが、園外保育の一環として豊根村役場を訪れました。子どもたちは村長とお話しをしたり、一緒に写真を撮ったりするなど、貴重な時間を過ごしました。また、放送室では実際に放送している気分を味わう体験をし、役場内の見学も行いました。お昼には、とよねドームのベンチでピクニック気分を楽しみながら、屋外での昼食を満喫しました。



6/8 温泉となり食堂オープン！

令和4年3月30日をもって営業を終了していた「湯〜らんどパルとよね」のレストラン施設を活用し、6月8日に新たに「温泉となり食堂」がオープンしました。この食堂は、地域おこし協力隊の内田貴博隊員と内田成葉隊員が昨年度から準備を進めてきたもので、「湯〜らんどパルとよね」施設内にて開業の運びとなりました。営業日は、水曜日と日曜日の週2回で、営業時間は午前11時から午後8時までとなっています。

地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊 集落支援員

活 動 報 告

豊根村で活動している協力隊、集落支援員の
うち3名の活動を報告します。

地域おこし協力隊
うち だ なる は
内田 成葉



食堂の準備に追われてあわただしく過ごしていたら、いつの間にか初夏になっていました。新緑の香りに豊根らしさを感じて癒されています。温泉となり食堂については内装も整い、食事メニューもだいぶ定まりました。スパゲッティだけではなく、からあげ定食や主人のおばあちゃんから教わった自家製梅ジュース、林商店さんのフランク盛り合わせ、とみやまの里さんのゆべし、あさがね農園さんのシャーベットなど、いろいろご用意しています。お土産コーナーも設置し、豊根村のいいところをたくさん紹介できるお店づくりに努めています。ビールやレモン酎ハイなどアルコールも充実させ、村民の皆さまがリラックスできる憩いの場となるようがんばっていますので遊びに来てください！



地域おこし協力隊
しよ さわ ゆう や
瀬澤 悠哉



4月から5月にかけて、温泉施設「パルとよね」で簡易カフェを出店しました。温泉スタッフの皆さんに無理を言ってやらせてもらった朝活カフェイベントでは、今まで「パルとよね」を知らなかった村外の方にも足を運んでいただき、温泉の良さを知ってもらうきっかけになりました。「温泉だけでもまた来たい」と嬉しい言葉も頂き、ファンづくりの一助になったと感じています。また、初めてシカを一頭捕まえることができました。師匠の教えを守り、田畑を守っていければと思います。また、上黒川のお茶摘みにも参加してもらいました。お茶は焼き菓子の材料にもなっています。今後も村の魅力を活かしたメニュー作りに挑戦していきたいです。



集落支援員
はやし てる ひと
林 映仁



4月には村内各所で桜のライトアップやさくらまつりが行われました。三沢でも栗世桜のライトアップとお花見会が行われ、40名ほどが参加して賑やかな会でした。5月のブルーベリーオーナーお花見会には14組約50名が参加、6月の自然薯オーナー植え付け会には13組約40名が参加され、都市部の方との交流をしました。ゴールデンウィークには、ケビン(貸別荘)が連日満室となり、また加工体験(そば打ち、コンニャク作りなど)やドッグランの合宿なども重なり大忙しでしたが、スタッフで協力して、手分けして対応することができました。地域行事やお客様との交流を通じて地元の「元気」に繋がるようお手伝いをさせていただきたいと思います。



教育委員会
だより

「vol.182」

問合せ・村教育委員会
☎85-1611

とよね地域未来塾
オンライン寺子屋に
参加しませんか？

現在、とよね地域未来塾のオンライン塾、オンライン寺子屋を毎週水曜日、日曜日に開催しております。ご家庭で学習のサポートを受けることができます。小学校4年生から参加できますので、ぜひご利用ください。

いつ、誰がやっているの？

■オンライン寺子屋Ⅰ

【講師】四天王寺大学教育学部の学生さんたち

【日時】原則毎週水曜日 19時30分～21時30分

【受講対象】豊根小4年生～豊根中3年生

■オンライン寺子屋Ⅱ

【講師】豊根村出身の大学生

【日時】原則毎週日曜日 20時～21時30分

【受講対象】豊根中学生、豊根中を卒業した高校生

どんなことをやるの？

勉強のことや進路のことなど、何を聞いてもOK!!宿題の分からないところを聞いたり、自習に付き合ってもらったり、時にはクイズを出してくれることも!!

参加するにはどうしたらいいの？

教育委員会からツムギノで、チラシを配布しますので、開講時間にZoomから参加してください。

※ご不明点は豊根村教育委員会までお問い合わせください。



四天王寺大学の
講師の学生さん

豊根村にも来訪くださり、夏にもフィールドワークに来てくれる予定です。気軽にお話ししましょう♪

田口高校から
こんにちは

「vol.99」

地域の様々な皆さんと
田口高校が連携・協働して
活動します
(地域学校協働活動)

昨年度の活動内容

- ・地域の職業体験実習
- ・地域ボランティアへの生徒参加 (奥三河トレイルランニングレース 他)
- ・文化祭への協力依頼や出展 (町民文化祭共催、有志出展や運営協力)
- ・田口高校のP.R.活動

地域学校協働活動推進員
(地域コーディネーター)

田口高校の運営を
地域の代表の方々といっしょに
協議します
(学校運営協議会)

学校運営協議会委員

郡内町村、田口地区コミュニティ
商工会、林業関係、郡内小中学校、
新城設楽教育指導室、豊橋特別支援学校山嶺教室
田口高校同窓会・PTA 各代表・担当者



奥三河トレイルラン生徒ボランティア



田口高校・山嶺教室文化祭
地域の方の出展「山の小さな美術館」

「コミュニティ・スクール」って何だろう？

地域や保護者、いろいろな団体や教育関係の方と
いっしょに田口高校の運営や支援について考える仕組
みです。また、協力して地域全体で生徒の学びや成長
を支え、「田口高校を核とした地域づくり」を目指して

様々な活動を行います。

地域の過疎・高齢化とともに、生徒数
も減少しつつありますが、田口高校と地
域が元気になるよう、いろいろな取
組みに挑戦していきます。

地域と田口高校をつなぐ地域学校協働
活動推進員に、昨年度から元田口高校教
諭の遠山和美さんが就任し、調整活動
を行っています。田口高校を元気にするア
イデアがありましたら、ぜひお聞かせく
ださい。また、活動へのご協力をお願い
します。皆さんの知恵や技術をお貸しく
ださい。よろしく願います。



お知らせ

予防接種費用の助成について

保健センター
☎(85)5055

■帯状疱疹ワクチン

これまでに帯状疱疹ワクチン接種の助成をうけたことがない50歳以上の方に、接種費用の助成をしています。

助成内容

生ワクチン4,000円(1回のみ)
または、組換えワクチン1回につき10,000円(2回分)

例・豊根村診療所で接種する場合

- 生ワクチン…接種費用8,000円(村助成額4,000円、自己負担額4,000円)
 - 組換えワクチン…接種費用22,000円(村助成額10,000円、自己負担額12,000円)
- ※組換えワクチンは2回の接種が必要です。

■高齢者肺炎球菌ワクチン

これまでに高齢者肺炎球菌ワクチン接種の助成をうけたことがない66歳以上の方に、接種費用の助成をしています。

助成内容

8,000円(1回のみ)
※村外医療機関で接種する場合は、接種費用が異なる場合があります。

詳しくは、豊根村ホームページをご覧ください。

普通救命講習の受講者募集

新城市消防署豊根出張所
☎0536(85)1199

一般の方を対象に普通救命講習を開催します。もしもの時、その場に居合わせた人が救命処置を行うことで、尊い命を救うことができるかもしれません。救命の連鎖を学んで尊い命を救いましょう。

日時 8月3日(日) 9時～12時

場所 ふれあい会館(和室)

内容

AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、異物除去法、止血法

定員 10人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

費用 無料

申込
7月31日(木)までに電話にてお申し込みください。出勤等で不在の場合がありますので、その際は改めてお電話ください。



防火管理講習

新城市消防本部予防課
☎0536(22)4802
一般財団法人日本防火・防災協会
☎03(6263)9903

実施日 8月28日(木)、29日(金)

(乙種防火管理講習は28日のみ)

場所 鳳来総合支所市民センター
ほうらい集会室

申込期間

(一次募集) 7月17日(木)から24日(木)
(二次募集) 8月11日(月)から12日(火)

対面式講習
申込外部サイト▼

オンライン型新規講習申込サイト▼



あいち総ぐるみシェイクアウト訓練参加者募集

愛知県県民防災安全局
災害対策課
☎052(954)6149

県では、南海トラフ地震等の大規模地震発生の際に、県民の皆様がその場に応じて自らの身を守る行動を行えるよう、「あいち総ぐるみシェイクアウト訓練」を実施します。

日時

9月1日(月)正午から一分間(参加表明を行い、独自に設定した日時で実施することも可)

内容

正午の時報を合図に、参加者がそれぞれの場所、地震から身の安全を守る行動「しせいをひくく、あたまをまもり、じつとする」を実施します。

対象

県内全域の県民、企業、学校、グループ等

応募方法

8月31日(日)までに、申込サイトから必要事項を入力又はFAXにより、訓練への参加表明をしてください。

シェイクアウト訓練申込サイト▼



「第69回愛知県統計グラフコンクール」作品募集

県県民文化局統計課内
愛知県統計協会
☎052(954)6101

県では、統計に対する理解を深めていただくとともに、統計をグラフで表現する技術の向上・普及を図るため、統計グラフコンクールの作品を募集しています。

応募資格

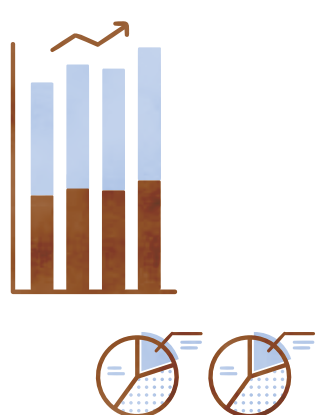
県内在住又は県内の学校、職場等に通学、通勤している方

課題

自由(ただし、小学校4年生以下の児童の応募については、児童自ら観察又は調査した結果をグラフにしたもの)

入賞区分

金賞各部6点以内、銀賞・銅賞、各部5点以内。その他奨励賞



応募方法

9月3日(水)(必着)までに、愛知県統計協会まで郵送又は持参で応募してください。詳細はWebページの募集要領をご覧ください。

愛知県統計グラフコンクール募集要項▼



応募先

県県民文化局統計課内
愛知県統計協会
〒490・8501 住所記載不要

夏の交通安全県民運動

愛知県県民防災安全局
県民安全課
☎052(954)6910

夏本番を迎え、行楽などで自動車を運転する機会が増えるとともに、暑さやレジャーにより疲れが蓄積しやすくなるほか、新生活も3か月が経過し、通学・通勤への慣れから気の緩みや油断が生じやすくなり、歩行者、運転者ともに注意力が散漫になりがちです。

また、交通量の多い夕方に、屋外で遊ぶ子どもたちや、夕涼みで外出する高齢者が増えるため、交通事故の増加が心配されます。
さらに、夏特有の解放感から飲酒

の機会も増え、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。

県民一人一人が交通安全意識を高め、交通事故の防止に努めましょう。

期間

7月11日(金)から20日(日)までの10日間

運動重点

- 歩行者の交通事故防止と交通ルールの遵守
- 運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの遵守とヘルメット着用の徹底

オンラインカジノは犯罪です

県警本部保安課
☎052(951)1611

オンラインカジノとは、インターネット上でスロットやトランプ、スポーツの勝敗等を予想して現金等を賭ける行為をいい、刑法で禁止されている賭博罪に当たります。

スマートフォン等からいつでも、どこからでもオンラインカジノができてしまうことから、



- 「海外で合法的に運営されているから大丈夫、海外サーバーだから犯罪にならない」等の誤った情報を信用しない。
- 「私はバレないから大丈夫」と思っているが絶対に発覚します。
- 「違法だと知らなかった」では、済まされません。

新城公証役場 移転

新城公証役場
☎0536(22)7222

新城公証役場が7月1日に次のとおり移転し、電話番号等も変更になりました。ぜひご利用ください。

住所

〒441・1384

新城市字西入船18番地3
入船ビル1階(駐車場完備)

連絡先

TEL: 0536(22)7222
FAX: 0536(25)7232

ごみの捨て方を見直しましょう



スマートフォンを始め、加熱式たばこ、電気かみそり、電動玩具等、様々な物に利用されているリチウムイオンバッテリーですが、放置すると膨張、いずれは発火し火事の原因になります。戸棚の奥にしまいこんだりしないよう気をつけましょう。また、誤った廃棄を行うことも破損から発火し火事の原因になります。中田クリーンセンター(78-5123)や購入した店舗に廃棄方法を相談するなど、正しい捨て方をしましょう。



ごみを前夜から出して野外に放置したりすると、鳥獣にごみステーションが荒らされてしまい、ごみ収集にも支障が出ます。ごみステーションは組のみなで利用・管理するものです。決まりを守ってごみを出しましょう。



曜日や分別が誤っているごみは、下の写真のように理由のシールを貼付され残置されます。生涯学習カレンダーや下記のアプリで正しい曜日や分別を確認しましょう。



この写真では、発泡スチロールと白色トレイを間違えて捨てています。

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る®」

「さんあ〜る」はごみの分別方法や収集曜日のカレンダーのほか、これまでに寄せられた質問・回答や困ったときの連絡先がまとめられた便利なアプリです。スマホがあればいつでもどこでもごみの捨て方について調べることができます。興味を持たれた方は、右の二次元コードからアプリをインストールし、地域を設定してください。



問合せ | 生活課 ☎85-1315

お仕事をお探しの皆様へ

ハローワーク 新城
☎0536(22)1160

『ハローワークはあなたの就職を全力でサポートします』

ハローワークのご利用は無料で、ひとりひとりのお悩みに応じたサポートを行います。全国の求人情報を検索でき、専門の相談員が応募書類作成のアドバイスや面接対策を行います。また、就職活動に役立つさまざまなセミナーも、開催しておりますのでお気軽にご利用ください。

ハローワーク 新城
Webページ▼



広報とよね
8月号と一緒に
送付する
組長配布物がある方は

7月30日(水)

までに
役場2階の棚へ
お入れください

マイナンバーカード時間外受付日

日付 7月11日(金)・25日(金)

最終受付 19時15分

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行います。

申請書の記入方法や、オンライン申請について
ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

住民課
☎85-1313



地域サロン

7月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容
三沢こいのサロン	7月18日(金) 10時～15時	加工体験館	600円	デコ寿司作り、柏餅作り
黒川サロン	7月25日(金) 10時～15時	保健センター	600円	七夕まつり、柏餅作り
坂宇場地域サロン	7月6日(日) 10時～15時	豊根グリーン ポート宮嶋2階	600円	七夕会食、フラダンス
富山サロン	毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操
間黒体操	毎週水曜日 11時～	間黒公民館	無料	健康体操
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーン ポート宮嶋2階	無料	健康体操
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無料	健康体操
	毎週木曜日 10時～	小田集会所		





協力して
暮らせる
地域へ

みんなで知っていきこう！

暮らしに身近な 健康や福祉のこと

今月のテーマは

サービスを上手に使いましょう

最近右のような相談が増えてきています。年齢を重ねていくと、今まで簡単にできていたことが、思うようにできなくなってくることは避けられません。自分一人ががんばるのではなく、家族や地域の人の協力を得ることや、本人の生活に合わせて介護保険等の制度を利用することで、自宅での生活がしやすくなります。そうは言っても、「介護保険の制度ってよくわからない。」という声もよく聞きます。介護保険のサービスには自宅と施設で受けるサービスがありますが、今回は自宅で利用できるサービスについて紹介します。

①サービスを利用するには…まず、介護認定申請をして介護度が決まる必要があります。介護度は、要支援1～2、要介護1～5の7段階あり、受けられるサービスが違ってきます。

②豊根村で受けられる主なサービス…デイサービス(ポンタの里)、訪問介護、訪問リハビリ、福祉用具の購入又はレンタル、手すりを付けるなどの住宅改修、短期入所など
※お気軽に地域包括支援センター(下に記載の連絡先)までご相談ください。

「一人で生活するのは大変になってきたので、施設に入れないか？」という相談も最近増えてきました。次号では、高齢者向けの施設(ホーム)について掲載します。

問合せ先 | 地域包括支援センター(豊根村保健センター内) ☎85-5055または☎080-8265-6973

動くことが
おっくうに
なってきた

足腰が弱ってきて
転ばないかと心配

元気だと
思ってたけど最近
弱ってきた

今まで介護保険って
知らなかったけど…



〈令和7年〉7月 | 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
	1  丹羽	2  丹羽	3  丹羽	4  夏目
7  丹羽	8  丹羽	9  丹羽	10  丹羽	11  夏目
14  丹羽	15  休診	16  丹羽	17  丹羽	18  夏目
21  祝日	22  丹羽	23  丹羽	24  丹羽	25  休診
28  丹羽	29  丹羽	30  丹羽	31  丹羽	

 豊根村診療所 ☎(85)1675

■月・水・木・金(午前)
■火(午後)

 富山診療

■火(午前)

 山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010

■火・水・金(午前)

- 受診を希望される方は事前に連絡してください。
- 感染症対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。
- 急遽休診となる場合は同報無線にて放送いたします。

皆さんの健康づくりにお役立てください！

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

保健師だより

熱中症リスクと
対策について



豊根村は都市部と比較すると標高が高く夏でも比較的涼しい気候ですが、近年少しずつ平均気温が上昇しています。夏を元気に過ごすために、熱中症や脱水症への対策を今一度確認してみましょう。

高齢者は要注意

高齢者は筋肉が減少したり、のどの渇きに鈍感になったりと、体内の水分率が低い傾向にあります。体内水分率が低いことに加えて、農業をしている方が多かったり、暑さに慣れていなかったりするため、熱中症や脱水症になるリスクが高くなります。

熱中症対策のポイント

こまめな水分補給

「のどが乾いたら飲む」ではなく、乾く前に飲む習慣をつけましょう。水筒を持ち歩き、頻繁に飲む意識づけやどれくらい水分を摂っているか把握できるようにすることもおすすめです。

室内の温度管理

少しでも暑いと感じたら、我慢せずにエアコンや扇風機を使用しましょう。

涼しい服装

グラグラと汗をかいている感覚がなくてもじわりと汗をかいていることもあります。汗をかいた際に通気ができなかったり、吸汗できなかったりすると熱がこもってしまいます。通気性・吸汗性の良い綿素材や速乾素材の衣服を選びましょう。

毎日の食事

暑さで食欲が低下したり、麺類だけで簡単に済ませたりしがちになります。水分がたっぷり含まれている夏野菜の摂取を心がけ、一緒にたんぱく質(肉・魚・大豆製品・卵)を食べて体内の水分保持がしやすい体づくりをしましょう。また、香味野菜や酸味を活用すると食欲アップに繋がります。

おすすめレシピ

夏野菜の中華風ごまサラダ

※そうめんなどの麺類に乗せてもOK

材料(2人分)

トマト …………… 80 g
きゅうり …………… 80 g
ツナ …………… 20 g
★しょうゆ …………… 8 g
★砂糖 …………… 2 g
★酢 …………… 6 g
★すり白ごま …………… 8 g
★ごま油 …………… 2 g

レシピ

- ①きゅうりを薄く斜めに切り、分量外の塩で塩もみする。
トマトは1口大に切る。
- ②★を混ぜ合わせ、①とツナも加えて味がなじんだら完成。



うぐいすに知らせる如くにホトトギス
二声鳴いて夏が近づく

村松三千代

玉葱の収穫いずれも小玉なり
来年のこと 太陽に問う

村井 優子

夕ぐれの 田の面を渡る 風の中
父母との田植 遠き日うかぶ

佐々木秋子

霜害の 茶畑に立ちて ひととせの
苦勞の無駄をしみじみ思う

佐々木範明

さんざめき 流行歌など歌いつつ
かの日の茶摘みも朧となりぬ

青山 その

雨降りて すくすく伸びる 筍は
今や我家の 厄介者に

佐々木秋子

実の並ぶ 土手の黄イチゴ 通り過ぐ
吾の頭上で 風に揺れおり

佐々木秋子

おらがのふるさと文芸
短歌

今月の納期限のお知らせ

納期限

7月31日(木)

固定資産税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

住宅料

水道料金

奨学金返還金

税務課

住民課

住民課

産業課

生活課

教育委員会

世帯

(令和7年5月31日現在)
住民基本台帳人口数による

人口

世帯数

911人(-3)

449戸(-2)

男性

女性

455人(±0)

456人(-3)

戸籍の窓

5月届出分

かなしみ(死亡)

名前

年齢

組

月日

入谷ハツエ

92歳

宇連

5月16日

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しています。

豊根村消防団

地域の安全を守る
消防団の活動を紹介します!

総務課 | 85-1311

夏場も火災に注意!!

火災は、火気を多く扱う寒い時期に起きるイメージがありますが、夏場でも火災の危険性が多く存在しています。湿度が高くなるこれからの時期は次のことに気を付けて過ごしましょう。

家具などの裏にあるコンセント周りは、ホコリがたまりやすく、目につきにくくなっています。夏場は湿度が高くなるので、ホコリがたまった部分に湿気がたまる通電しやすくなりホコリに引火して火災になるケースがあります。これは「トラッキング現象」と言って、梅雨時に雨水が入りこんだり、留守にしていたことで除湿をあまりしない場合に発生しやすくなります。できるだけホコリが溜まらないようにこまめに掃除をしたり、使用頻度の少ない家電製品はコンセントを抜いておくようにしましょう。

「収れん火災」とは、透明の物体によって太陽光が一点に集められ、発火する火災のことです。これは虫眼鏡で太陽光を集めて発火させることと同じ原理です。ペットボトル等を窓際に置いておくとペットボトルがレンズの役目を果たし、燃えやすいものに光が収束して発火する危険性があります。日中は太陽光があたる窓際に透明なものを置かないようにしたり、昼間に自宅を留守にする場合は、カーテンやブラインドを閉めておくことで安心です。

湿気による火災

太陽光による「収れん火災」

設楽警察署

TEL.62-0110

海、川等水辺での事故、危険はいつもすぐそこに
「ちよっとした注意や事前の準備が大切です」

水難防止

危険箇所の把握

魚とり・釣りでは、転落等のおそれがある場所、水泳や水遊びでは、水(海)藻が繁茂している場所、水温の変化や水流の激しい場所、深みのある場所等の危険箇所を事前に把握して、近づかないようにしましょう。また、子供を危険な場所には近づけないようにしましょう。

的確な状況判断

風雨、落雷等の天候不良時や上流で雨が降っているなど、河川の増水のおそれが高いときには、釣りや水泳を行わないようにしましょう。また、体調が悪いとき、飲酒をしたときなどは、海、河川に入らないようにしましょう。

ライフジャケットの活用

釣りやボート等で水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。ライフジャケットは、体のサイズに合った物を選び、正しく着用しましょう。

保護者等の付添い

子供の水難防止のため、子供一人では水遊び等をさせず、幼児や泳げない学童等には、必ずライフジャケットを着用させ、保護者等が付き添うなどとして、子供から目を離さないようにしましょう。

運転免許更新のご案内

ご不明な点は下記まで
設楽警察署交通課
☎0536(62)0110

■運転免許証の更新をされる方は予約が必要です
■対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です
※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
■詳しくは愛知県警HPでご確認ください(警察署では予約できません)
※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の犯罪発生状況

5月分

刑法犯 0件(0件)
窃盗犯 0件(0件)
自動車関連窃盗 0件(0件)
特殊詐欺 0件(0件)

※()内は今年の累計
※自動車関連窃盗/自動車盗/車上ねらい/部品ねらい

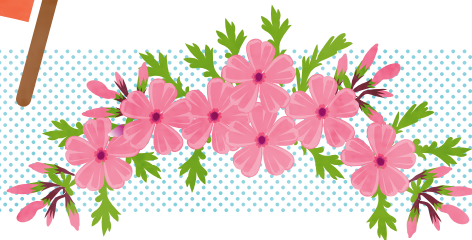
15 | 広報とよね 2025.7

14 | 広報とよね 2025.7

TOYONE

CLOSE UP

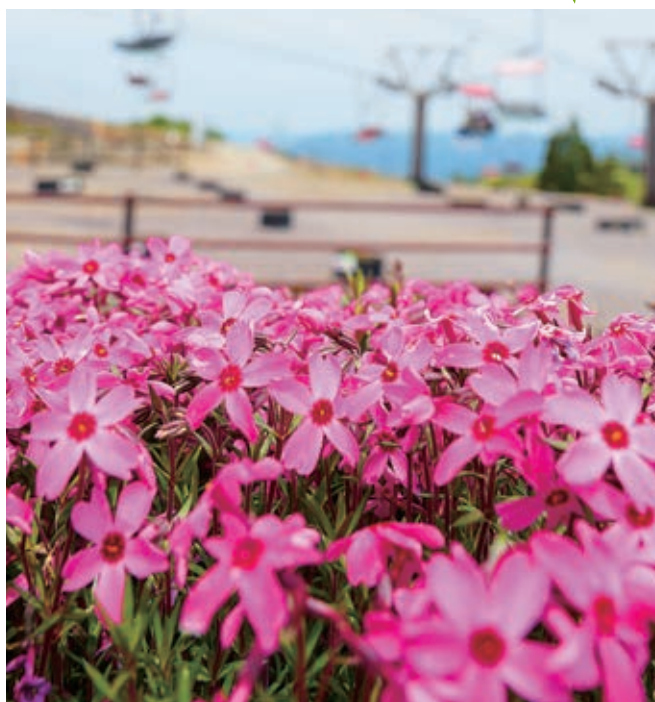
芝桜まつり



茶臼山高原において、5月10日(土)から6月8日(日)まで、芝桜まつりが開催されました。土曜、日曜の夜にはライトアップも行われ、昼間とは違った幻想的な美しさを多くの観光客が楽しみました。また、5月14日(水)には豊根中学校の生徒が、ガチャガチャや缶バッジ、コースターづくりのブースを出展しました。

アンケートも行い、積極的に観光客へ話しかけ、PRを行っていました。地元の出

店等にもぎわい、たくさんの方が、茶臼山での時間を楽しみました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



休日・夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間 ◆日曜・祝日・振替休日／9:30～11:30、13:00～16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間 ◆平日／19:30～22:30

愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133 (24時間)

広報 とよね

2025.7

No.657

発行

豊根村役場総務課

ユニバーサルフォントを使用しています。

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID:@toyone



〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蔵平2 TEL.0536-85-1311

<https://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail info@vill.toyone.lg.jp