# 



- 2〉防災行政無線の戸別受信機更新のお知らせ
- 4〉クーリングシェルター追加のお知らせ
- 5 見守りカメラを設置してみませんか
- 6〉とよねの話題
- 8 地域おこし協力隊等活動報告
- 9〉教育委員会だより・田口高校からこんにちは
- 10〉お知らせ

- 11 地域サロン
- 12〉保健師だより
- 13〉健康や福祉のこと・診療日カレンダー
- 14〉豊根村消防団・設楽警察署
- 15 ふるさと文芸・納期限・人口
- 16〉クローズアップ



# 全世帯対象

# 無線 更新のお知ら

総務課 行政係

在と同じ場所に設置でき受信感度によっては、現 不要になる事もあります要でもデジタル化により 現在、屋外アンテナが必 ない可能性がございます

受信機設置以外の作業は る可能性があります。屋外アンテナが必要とな 要でもデジタル化により また、現在アンテナが不

置場所の決定ができない 留守番等に関しては、 訪問時にお子様だけのお 行いません。 設

古い受信機はすべて回収 本作業で費用を請求する ため対応はできませ

(お客様の都合でケーブ

ル延長等を行う場合、

10月予定

上黒川地区

9月予定

下黒川地区

(9日~17日を除く) 三沢地区 富山地区

8月予定

午前・午後 \_\_\_\_\_\_時頃

せていただきます。

施設等に順次訪問し更新さ 受信機更新のため各家庭、

2025年8月より戸別

※予定は変更となる場合が

在

お留守であったため本書を投函させていただきます。

令和 年 月

電話番号 : 090-0000-0000

氏 名 国際 一郎

業員であることを証明する。

お知らせくださいますようお願いいたします。

11月予定 坂宇場地区

連

「戸別受信機取付工事」について、本目お伺いさせていただきましたが

大変お手数ではございますが、ご都合の良い目時を、下記の連絡先まで、

※ご希望日時にそえない場合もございますが、その際はご了承願います。

且

09:00~17:15まで(原則:土日・祝日を除く)

※ 2 豊根村 デジタル防災行政無線(同報系)整備事業

戸別受信機設置作業員

を持参して訪問します。

また、作業員は名札※2

**※1** 

調問目時

申請者氏名

施工業者 : (株)国際電気

工事担当者: 国際 太郎

せていただきます。

どの目につく場所へ投函さ 絡表※1を玄関やポストな

ご不在の場合は、不在連

不

(No. 1)上記の者は戸別受信機の設置作業に従事する作 株式会社 国際電気 中部支店 (現場代理人 国際 太郎

入りにくくなります

【注意事項】

放送に雑音が

受信機に付属されてい

設置方法①

り受信機のみ設置となり 可能の場合は左図①の通 るロッドアンテナで受信 テナは必要ありません。 ます。この際は屋外アン









【受信機設置の共通事項】

柱や壁等へ固定する際

は木ねじ・ビス等を使

用します。

・5m以内にコンセ

同軸 ケーブル

ケーブルは壁に 固定します

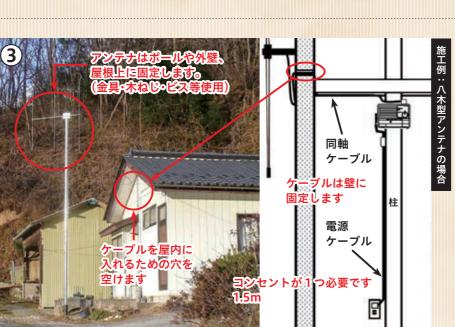
電源 ケーブル

電源 ケーブル

コンセントが1つ必要です 1.5m以内

設 置方法2

左図②の通り設置いたします。 ンテナ)を使用し、受信感度の調査を行った後に 度が不安定な場合は屋外アンテナ(ダイポールア ロッドアンテナでの受信が困難、または受信感



設置方法日

日を改めて受信調査を行った後に、3素子八木型 ※写真はポールを使用しておりますが、外壁や屋 アンテナ(左図③)の提案をさせていただきます。 ダイポ 根上への方法を提案する場合もあります。 ルアンテナでも受信ができない場合は

(1)

# 見守りカメラを設置してみませんか

### ご家族や子供さんとつながる安心な暮らしを

最近、さまざまな見守りWEBカメラが市販されています。ご本人やご家族等が購入してWEBカメ ラを設置した場合、令和7年4月から村の補助金が出るようになりましたのでご利用ください。

対象の方 65歳以上の方がいる世帯(1世帯1回限り)

助成内容機器購入費用の1/2(補助額上限2万円)

- ※設置工事費等は補助対象外。
- ※汎用性のある機器は補助対象外。
- ※ご本人でも、ご家族でも申請は可能です。補助対象とならない場合もありますの で、必ず購入前に申請ください。

機器 イメージ (例)





機種の指定はありません。 (写真はイメージです) 対象にならない場合もあり ますので購入前にご相談く ださい。



設置が終わったら、役場に実績報告書を提出してください。 設置後、完了の検査を実施します。



| 問合せ | 住民課 福祉係 ☎85-1313

# クーリングシェルター追加のお知らせ

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、だれもが利用できる暑さをしのげる場所として村が指定し た施設のことです。令和7年度より新たに「豊根郵便局」、「富山郵便局」が追加されました。熱中症特別警戒情 報が発表されるなど、危険な暑さが見込まれる場合は、不要不急の外出や運動を控え、水分や適量の塩分をこ まめに取るのはもちろんのこと、クーリングシェルターをご活用いただき、熱中症予防対策をお願いいたします。

#### 村内設置場所

⑦富山郵便局(新規)	十口(机口を除く呂未时间内)	10.00.310.00	
⑥豊根郵便局(新規)※	平日(祝日を除く営業時間内)	10:00~16:00	
⑤豊根ふれあい会館和室(村民ホール横)	平日(祝日を除く和室未利用時)	8:30~17:15	
④道の駅豊根グリーンポート宮嶋	休館日以外	9:00~16:00	
③豊根村保健福祉センター	平日(祝日を除く)	8:30~17:15	
②豊根村役場富山支所	平日(祝日を除く)	8:30~17:15	
①豊根村役場	平日(祝日を除く)	8:30~17:15	

※豊根郵便局は、休日でもATMが使用可能な時間帯であればご利用いただけます。

必要に応じてお近くのクーリングシェルターをご利用ください。(飲料等の配布は行いませんので、マイ ボトルをお持ちになるなど、各自熱中症予防対策をお願いします)

#### 設置の様子







左の旗や上の マークが、目印と して出ているよ!







問合せ 住民課 ☎85-1313

#### TEL.85-1311 FAX.85-1164

e-mail info@vill.toyone.lg.jp





#### 6/18 子どもたちが夢中に!人形劇鑑賞

「人形劇団パン」による人形劇が、杉の子保育園で開催されました。演目は「おべんとうバス」と「3匹のこぶたぼうけんにでる」の2本立て。「おべんとうバス」では、ハンバーグや卵焼きなど、子どもたちが大好きな食べ物たちが次々にバスに乗り込んでいく楽しい内容に大喜び。小学1・2年生やにこにこ広場のお子さんも一緒に観劇し、なかなか触れる機会の少ないアナログの世界にどっぷりと浸かって、会場には笑い声が響きました。



# 7/2 豊根村老人クラブ ゲートボール大会村長杯

豊根ドームにおいて、豊根村老人クラブゲートボール 大会(村長杯)が行われました。昭和54年から続き第45回 を迎えた本大会は老人クラブの恒例行事です。 4 チーム が参加し、練習の成果を発揮し、白熱した試合が繰り広 げられました。



#### 7/5 ルアーフィッシング体験教室

公益財団法人日本釣り振興会愛知県支部の主催で、アマゴとニジマスのルアーフィッシング体験教室を開催しました。名古屋市をはじめ、岐阜県や静岡県などから多くの方にご参加いただきました。初めての釣りに挑戦する方も苦戦しながらも楽しんでいる様子でした。自然の中でルアーフィッシングの魅力を体感していただける貴重な機会となりました。



# 7/5 育児講座 ~お父さん、お母さんと聞く性のはなし~

杉の子保育園でふたば助産院院長 川口千秋氏を講師にお迎えし育児講座を開催しました。園児は自分を守るために大切な事として、プライベートゾーンの話を聞いたり「イヤ、ダメ、助けて」を言う練習をしました。また出産のときの様子をお父さんやお母さんに聞きました。

先生は、「自分は愛されているということが自分の基地になる。それが自分を大切にし、他の人を大切にすることに繋がる」、「子どもが性について知りたいと思った時がチャンス。はぐらかさずに正確に伝えて欲しい」と話していました。参加した保護者からは「このような話を聞く機会がなかったので、とても良かった」「先生が明るく面白かった」などの声が聞かれ、笑顔あふれる楽しい講座になりました。

#### 6/27 化粧で心も体も元気に!いきいき美容教室を開催





高齢者の皆さんの介護予防やフレイル対策を目的に、資生堂ジャパン株式会社のご協力のもと、美容教室を村民ホールで開催しました。「楽しく化粧をすること」は、手指や腕の運動、さらには唾液の分泌を促すなど、様々な健康効果が期待されています。また、外見を整えることで気分が明るくなり、自信がつくなど、心の健康にもよい影響をもたらします。当日は約50名の方が参加され、ストレッチ・スキンケア・メイクアップの体験を通して、終始笑顔があふれる教室となりました。

#### 6/28 名城大学駅伝部×とよねランナーズクラブ 合同練習会開催!





名城大学女子駅伝部ととよねランナーズクラブの合同練習会が開催されました。昨年の愛知駅伝の際、米田監督からお声がけいただいたことがきっかけで、今回の練習会が実現しました。

当日は、ストレッチや動きづくりによるウォーミングアップに続いて、ランニングと1000メートルのタイム計測を行いました。1000メートルの計測では、目標タイムごとにグループ分けをし、名城大学の学生がペースメーカーとなって走る中、多くの子どもたちが自己ベストを更新しました。子供たちにとっても学生たちと共に練習したことが大きな刺激となり、貴重な経験となりました。練習中には、学生と子どもたちの交流も見られ、終始和やかな雰囲気に包まれていました。12月に行われる愛知駅伝では、「脱・最下位」を目指し、全力で走り抜いてくれることを期待しています。

7 〈広報〉とよね 2025.8 6



だより 教育委員会

« vol.183 »

問合せ・村教育委員会 ☎85-1611

> 探る授業 (豊根中) 豊根村の成り立ちを

中谷財団事例紹介ペ

(豊根中学校

髙森彦輝)

ジの事例紹介に掲載

た思い出のあ部活動後に、

出のある卒業生は多

)る卒業生は多いはずです。店の前の長いすでパンを頓

ンを頬張っ

高校

ンなども作り始め、

大人気になりました。

の東門側にあった雑貨屋の山田屋さんにも卸



くの人の記憶に残ってい当時の田口高校生の思い

た。平成14年、

惜しまれつつ閉店し

出の味として今も多

ようになり、

昼食にして

た生徒もいまし

田口高校か 2 にちは 5

« vol.100 »

たいせつに一人ひとりを

最小規模の高校ですが、 様々な活動で少人数の良さ 熟度別授業をはじめとした 愛知県の単独校としては 習



設楽、東栄、

# リーズ|地域と田口高校 | (そのこ 東京パン

流の場面設定、

協力して

いただける専門

ます。

中谷財団の方も、

地域素材を活用した本実践を高く

生徒たちは緊張し

昨年東京の成

家の方と日程調整などの準備

みをそろえて実践を行う予定です。

きました。今年度も10月から1

年生を中心に、

北設3中学校で足並

現在は単元構想や、

オンライン交

口高校の概要を順次紹介していきます。

手がかりにして、

大昔の豊根村の大地の様子につ

いて、

学習

を深めて

大入川の河原で岩石を拾い

います。昨年度は、

昨年、

今年は、中谷財団から助成を頂き、

豊根村の岩石を題材に地学の学習を展開していま

より探究的な実践を行っ

その岩石の種類を

導や様々な行事交流も行って 校と中高一貫連携教育も行い を生かした指導を行っています。

豊根中学校では、

を継ぎ、 後に開店しました。 マあんぱんでも登場して いた荒河光一さんが、 と改称)というパ 設楽事務所のそばに、 たけのこパンやピザパン、 、ン屋され パンやピザパン、焼きソバ。 昭和40年頃息子さんが後が、シベリア抑留から帰還 「東京パン」(のちに東京ベー いる東京の有名パ んがありました。 戦前、 ン屋で修業をして ハーカリー

学



栗嶋明美さん、村松有希さん

# 地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊

集落支援員

動

豊根村で活動している協力隊、集落支援員の うち3名の活動を報告します。



#### 緑のふるさと協力隊 木村 琴音

こんにちは!緑のふるさ

4月に比べると活動の幅も広がり、暑さや雨に負 けず、楽しく活動させていただいています!最近 は茶臼山高原、茶工場、道の駅、農園など、さま ざまな場所で活動しています。着任から2ヶ月が 経っても学ぶことばかりで、初心を忘れずに精進 していきたいと思います。活動以外では家庭菜園 を始めました。枝豆、オクラ、トマト、ひまわり



を育てています。全く の初心者ですので、ぜ ひアドバイスをいただ けると嬉しいです!こ れから夏になり、また 新しい豊根村を発見で きるのを楽しみに活動 も頑張りたいと思いま

#### 地域おこし協力隊 内田 貴博

6月初めに温泉となり食堂 がオープンしました。週2日

の営業ですが、夫婦ふたりで力を合わせ、1か月 ほど営業を続けております。おかげさまで満席に なる日もあり、多くの方にお越しいただいていま す。不慣れな点もあり、ご迷惑をおかけすること もありますが、日々できることを一つずつ改善し ながら取り組んでいます。未熟なままスタートを 切り、至らぬ点もあるかと思いますが、皆様のア ドバイスや応援の声を励みに精一杯頑張っており 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



#### 地域おこし協力隊 澁澤 菜月

ふるさと豊根会の方のお話 を聞いたり、豊川市のおいで

ん祭では豊根村を知っている、興味がある、所縁 のある方々が豊根村のブースへ足を運んでくだ さったり、普段は関わることのない方々とお話を する機会となりました。様々な時代や角度から豊 根村について聞くことで、観光の在り方を考え る良いきっかけにもなりました。観光協会では ハーフマラソンに向けての準備が始まったり、夏 は村内のアウトドア体験が一層盛んになったり、



また新しい層 の方々と出会 えるかもしれ ないと思う と、今から楽 しみです。



北設3町村在宅医療・介護連携推進事業 世界アルツハイマー月間 認知症啓発イベント

#### ほくせつ認ともフェスティバル2025~認知症と共に~

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続ける ことができるまち・むらになるよう啓発イベントを3町村合同で実施します。ぜひ、ご参加ください!

日時

#### 令和7年8月23日(土) 10:00~15:00

申込 不要

●基調講演 認知症のみかた

講師/豊根村診療所 所長 丹羽治男医師 場所/講堂 時間/13:15~13:40

第 2 部

#### 奥三河総合センター

(設楽町田口向木屋 2-10)

申込 不要

申込不要

(先着順)

●講演 まだまだこれから

~認知症希望大使の暮らしと工夫~

講師/愛知県認知症希望大使 土赤伸生さん 場所/講堂 時間/13:50~14:50

- ●脳の健康チェックNCGG-FAT
- ■認知症 V R 見え方体験

場所/2F 第1会議室・研修室 時間/10:30~14:30

8月22日金17:00までに問合せ先までお申込みください。

要申込

●eスポーツ体験

耳の聴こえチェック (聴脳力検査)

場所/2F 第1会議室·研修室 時間/10:30~14:30

**問合せ先:** 設楽町役場町民課 TEL.62-0519 FAX.62-1458 豊根村役場住民課 TEL.85-1313 FAX.85-5005 東栄町役場福祉課(ひだまりプラザ内) TEL.76-1815 FAX.76-1811

共催:設楽町・東栄町・豊根村/在宅医療介護サポートセンター/北設楽郡医師会

**後援:**設楽町社会福祉協議会/東栄町社会福祉協議会/豊根村社会福祉協議会 **協賛:**日本医療産業株式会社

#### 8 月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。						
名称	開催日時		場所	参加費用	主な内容	
三沢いこいのサロン	8月26日火	10時~15時	若者センター	600円	健康講座 (リンパマッサージ)	
黒川サロン	8月22日金	10時~15時	保健センター	600円	夏祭り	
坂宇場地域サロン	8月21日休	10時~15時	豊根グリーン ポート宮嶋 2 階	600円	ドレミの会	
富山サロン	毎週 水・金曜日	10時~16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
三沢体操	毎週水曜日	13時30分~	牧舟公民館	無料	健康体操	
間黒体操	毎週水曜日	11時~	間黒公民館	無料	健康体操	
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日	13時30分~	豊根グリーン ポート宮嶋 2 階	無料	健康体操	
下黒川体操	毎週水曜日	13時30分~	ほのぼの会館	無料	健康体操	
『無川冲抹	毎週木曜日	10時~	小田集会所	無科	) 建球冲採	
	1000				M M M M	

特別弔慰金支給第12回遺族に対する

父母)が 役場から別途案内を送付します。) 人に支給します。(※支給対象者には、 年金」等を受ける方(戦没者等の妻や 病者戦没者遺族等援護法による遺族 「恩給法による公務扶助料」や「戦傷 基準日(令和7年4月1日)時点で、 遺族に支給するものです。 いない場合に、ご遺族お一 令和10年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第12回特別弔 慰金を受け取ることができなくな

遺族こと合ったの、戦没者等)、弔意の意を表すため、戦没者等)、 犠牲に思いをいたし、 と繁栄の礎となっ 住民課 特別弔慰金は、 2 (85) 1313 た戦没者等の尊い 今日の日本の平和

# 納付をお忘れなく個人事業税第一期分の

**☎0532(35)6127** 東三河県税事務所

で手続きをしてください。 口座を開設している金融機関の

人事業税の第

一期分の

納期限は

たっては、 税通知書には第一期分と第二期分の期限までに納付をしてください。納 注意ください 納税通知書をお送りしますので、**9月1日뎨です。**8月中旬に県 納付書を同封します **月個** お間違いのないようにご か で、 納付に当 に県から 納

金融機関、 県税事務所窓口で の現

金払い

付金額が30万円以下のものに限り置店での現金払い(※納付書の納 コンビニエンスストア、 M M K 設

全力サポー

トキャンペーン

☆0536(22)1

6

母子・

父子家庭のひとり親の方の

日時 8月12日火 10時~11時臨時相談窓口を開設します。 **求職活動を応援します**~ 東栄町役場 11 時

専任の担当者が皆さんの就職を一 対象 母子・父子家庭のひ 分庁舎 第1会議室 とり 一親等

> 広報とよね9月号と 一緒に送付する組長 配布物がある方は

45 分

#### 8月28日本

までに 役場2階の棚へ お入れください

#### マイナンバーカード時間外受付日

窓口

8月8日金・22日金

替の制度もあります。ご希望の方はまた、納付には便利で安全な口座振MMK設置店で納付してください。務所窓口又はコンビニエンスストア、

最終受付

19時15分

役場1階 住民課窓口 ※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行います。

申請書の記入方法や、オンライン申請について ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

住民課 **☎**85-1313

NS

請求窓口】豊根村役場住民課

①戦没者等の遺族に対する特別弔慰 インター

ネット環境でのクレジッ

スマ トカードによる納付

トフォン決済アプリ

又はAT

※前回受給者以外の方は戦没者との

続柄を証する戸籍が必要です。

日)現在の請求者の戸籍抄本」等

P a 納付 応したインター e ネッ トバンキング

お

知

③戸籍書類基準日(令和7年4月

②戦没者等の遺族の現況等について金請求書

暮らしのサポ

うちよ銀行を除く。)窓口、県税事領収証書が必要な方は、金融機関(ゆ

④本人確認書類

a s y (ペイジー)に対

による

アドバイスを行います。類の作成のお手伝いや面接へ向けた明、企業情報の提供のほか、応募書して支援します。求人内容の補足説

| 11 | 〈広報〉とよね 2025.8



高齢者向けの施設について

様々な事情で、自宅での生活が難しくなり、施設を考え た時に、わからないことは多いと思います。高齢者(主に 要介護状態にある方)向けの施設は、表のように様々な種 類があり、各施設により提供するサービス内容や利用料金 は大きく異なります。施設を決める際には、必ず施設へ直 接出向き、他の入居者の状況やどのような介護が行われて いるか、利用料金はどのように決められているかなどを、

体が思うように動けなくなって 家での生活が不安になってきた

家で介護を 続けるのは 難しくなっ てきた



施設に入るには どうしたらいいの?

納得いくまで聞いて、ご本人の希望にかなっているかどうかを判断することが大切です。

お気軽に担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センター(下記連絡先)にご相談ください。

施設の種類	対象の介護度	特徴	月額料金
特別養護老人ホーム	要介護3以上	常時介護を必要とする方向け	6万円~
老人保健施設	要介護1以上	在宅復帰を目指す施設	7万円~
介護医療院	要介護1以上	医療ケアを必要とする方向け	8万円~
グループホーム	要支援2以上	認知症の診断を受けた方が対象	8.5万円~
軽費老人ホーム(ケアハウス)	自立~要介護 5	費用が抑えめ「自立向け」と「介護向け」がある	6万円~
有料老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅	自立~要介護 5	「自立向け」と「介護向け」があり、 施設によりそれぞれ特徴がある	15万円~

注意!ここに記載した料金はあくまでも目安ですので、必ず施設に出向いてお聞きするようにしてください。↑

| 問合せ先 | 地域包括支援センター(豊根村保健センター内)☎85-5055または☎080-8265-6973

# 〈令和7年〉8月 診療日カレンダー

月	火	100	水		木		金	
							1	<b>(II)</b>
								夏目
4	5	<b>(II)</b>	6		7		8	<u></u>
鲁 丹羽		丹羽		丹羽		丹羽		夏目
11	12	<b>(II)</b>	13	<b>(1)</b>	14		15	<u> </u>
祝日		丹羽		丹羽		丹羽	4	ᡮ診
18	19	<b>(1)</b>	20	<b>(1)</b>	21		22	<b>(1)</b>
<b>鲁</b> 丹羽	<b>3</b>	丹羽		丹羽		丹羽		夏目
25	26	<b>(II)</b>	27	<b>(1)</b>	28		29	<b>(III)</b>
鲁 丹羽		丹羽		丹羽		丹羽		夏目

- 豊根村診療所 ☎(85)1675
  - ■月・水・木・金(午前)
  - ■火(午後)
- 富山診療
  - ■火(午前)
- Ⅲ 山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010 ■火・水・金(午前)
- 受診を希望される方は事前に連絡して ください。
- 感染症対策のため、必ずマスクを着用 して受診してください。
- 急遽休診となる場合は同報無線にて 放送いたします。

\皆さんの健康づくりにお役立てください/

健師だ

#### 連絡先・問合せ 保健センター ☎85-5055

#### アルコールの害を 知って体を守ろう



#### 適量飲酒でアルコールと上手に付き合おう

お酒は、私たちの生活に豊かさや潤いを与えてくれますが、一方で飲み方を誤ると健康や生活に影 響を及ぼすことがあります。8月は、お酒を飲む機会が増える時期です。お酒と上手に付き合って、 からだもこころも健康的に過ごしましょう。

#### | 豊根村の方の飲酒に関する調査結果 |

令和5年に20歳以上の村民の方を対象に行った 健康調査アンケートの結果は下のとおりです。

#### 飲酒頻度は?

お酒を毎日飲むと答えた人は男性32.1%、女性 5.1%でした。同じ項目についての愛知県全体の 調査では、男性23.2%、女性7.3%のため、豊根村 の男性は飲酒頻度が多いことが分かります。

#### 飲酒量は?

お酒を飲むと答えた方の飲酒量は、ビールで考 えると、500ml程度と答えた方が多かったです。 500ml以上飲むと答えた方は、男性で65.3%、女 性で39.1%でした。1日の適正飲酒量(純アルコー ル量)は1日あたり男性は20g程度(ビールの場合 500ml)、女性は10~13g(ビールの場合250mlから 325ml)といわれています。

#### |純アルコール量20gの目安|



ビール中瓶1本









ウイスキー ダブル1杯

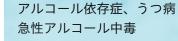
■男性 ■女性 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80歳以上

お酒を毎日飲んでいる人の割合

お酒を飲む量はどのくらいですか(ビールの場合) ■男性 ■女性 500ml以上 1 ℓ以上 1.5 ℓ以上 2 ℓ以上

1 ℓ未満 1.5 ℓ未満 2 ℓ未満 2.5 ℓ未満

【こころへの影響】



#### アルコールによる心身への影響

飲酒量が多いと、 牛活習慣病のリスク が高まるだけでな く、こころや牛活に も影響を及ぼします。

#### 【からだへの影響】

臓器障害:アルコール性肝炎、食道炎、胃炎、膵炎、脳萎縮 生活習慣病: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、痛風 がん:口腔、咽頭、喉頭、食道、肝臓、大腸

#### | アルコールと上手につきあうコツ |

- ●空腹で飲まない
- ●食事と一緒に味わいながらゆっくり飲み、 強いお酒は割って飲む
- ●自分の適量の範囲で飲む
- ●休肝日をつくる

からだを大切にして、 お酒との上手な付き合い方、 できることから 始めてみませんか?



13 〈広報〉とよね 2025.8 〈広報〉とよね 2025.8 12

玉 椎茸の 片 ネ 父母に夫 短歌 あ 小楢あお ギ 12 Ł 0 原木 集まる D P V > 収 う Ø げ 穫終 間 ば 12 面影 虫 0 놘 12 亡夫 を え h 半月過ぎる 7 た 眺 Ł の声す 15 気 め 植 す 5 が つ えたた 付 つ け 村松三千代 ば 井 優 老 日 この 中 我 1, 暑さ る休 路 7 12 0 は 吉 遇 \_ 尚 ラ 加火 世 う ぎ み思う 外外 3/ 13 を 如 0 あ 丰 7. は 前 < 支え 111 3 ま が だ 意見 今 東 12 4) め H ٤ 12 0 だ 暑 H 3 0 0 の始 娘 12 定 12 12 さ ٤ 樂 بخ 位 4) # 12 l f 置 5 つ 12 青山 .j. 佐 U R 々木秋子 や 3 木範明 き V その 7 7

今月の お知らせ

## 納期限 9月1日(月)

村県民税·森林環境税 税務課 国民健康保険税 住民課 後期高齢者医療保険料 住民課 産業課 住宅料 水道料金 生活課 奨学金返還金 教育委員会



(令和7年6月30日現在) 住民基本台帳人口数による

世帯数 人口 908人(-3) 448戸(-1)

女性

453人(-2) 455人(-1)





# 根材消防団

#### 地域の安全を守る 消防団の活動を紹介します! 85-1311



新城市消防本部管轄区域内で野焼きを原因 とする建物火災が数件発生しています。万が 一、火災や交通事故に遭遇した際には、映像 を介して緊急通報ができる「Live119」をご活 用ください。

## LIVe119 映像通報システム 映像で素早く伝える119番通報

電話で伝えにくい現場の状況をスマートフォンで撮影することで消防へ伝えることができます。 消防が必要と判断した場合にLive119による撮影を依頼します。

こんな時に利用します

火災•災害 事故·救助 急病·怪我

利用開始までの流れ ※アプリをダウンロードしていた

#### Step1

消防からの SMS(ショート メッセージ)が届いたら本文 のURLにアクセスします。



〜「さばいどる か

かほなん」さんによる一日設

日時

9時15分~12時15公8月11日(祝・月)

12時15分(予定)

#### Step2

画面の案内に従って 操作し、撮影のため の準備を行います。



#### Step3

画面中央の赤色の ボタンをタップし、撮影スタートします。 ※撮影中の通信料は通報者様のご負担と なります。



する場合があります。ご了※荒天、事件事故等により、

承ください。

両展示、各種広報など

イベント内容。音楽隊演奏、特殊パ場所、設樂町役場及び付近路上

力

· 等 の



警察相談専用電話

9

相談窓口

設楽警察署

0536(62)

0 0

0



日頃から親子でSNSの危険性について話をす

被害にあわないために

SNSで金儲けの話には応募しない

SNSの相手を信用しない、

直接会わ

な

ご不明な点は下記まで





写真を送らされる等の被害にあいます。 様々な被害にあいます。 【その他】詐欺にあう、

「写真を拡散する」と脅され

連れ去られる、

監禁され

る等

します。

写真を送ったら、 【子供の性被害】SNSで知り合った相手にト

も心も家族も壊

子供のSNS、危ない

ることができません。 プに脅されて強盗等をさせられ、 入」等につられて・・・一度でも応募すると、

【闇バイト】闇バイトは犯罪です。SNSCSNSは様々な犯罪の温床となって

【大麻】「大麻は心身への影響がない」は誤りです。 逮捕されるまでや 犯罪グル

。SNSで「#高収 こなっています。

豊根村の 犯罪発生 状況

5月分

裸姿のの

刑法犯 … 1件(2件) 窃盗犯 ………1件(1件) 自動車関連窃盗 …… 0件(0件) 特殊詐欺 …0件(0件)

※( )内は今年の累計 ※自動車関連窃盗/自動車盗・車上ねらい・部品ねらい

運転 免 許 更 の 内 案 が始まっています!

☎0536(62)0110

■運転免許証の更新をされる方は予約が必要です

■対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です

※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。

■詳しくは愛知県警HPでご確認ください(警察署では予約できません) ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。 第17回/2025

# とよね・みどり湖 ハーフマラソン

参加者& ボランティアスタッフ募集中!

|受付開始 | 8:20~

(とよねドーム

|場所|県道428号線(豊根村役場より新豊根ダム間折返し)

#### ランナー

|競技種目|ハーフマラソン、10km、5km、ファミリージョギング

※ハーフマラソンは高校生以下の参加はできません

|参 加 料|小学生・中学生:2,000円/高校生・一般・ファミリージョギング:4,500円

※ファミリージョギングは家族1組で5名まで参加可能です

|参 加 賞|オリジナルTシャツ、自分の好きな写真を使ったWeb完走証

| 申込方法 | ●参加申込書を観光協会へ郵送又は持参(費用は郵便振替)

●**インターネット**(スポーツエントリー)

※参加申込書は、観光協会、役場、教育委員会などに設置しています

申込締切 | 9月12日途必着

#### ボランティアスタッフ募集!!

大会当日の運営をお手伝いいただける中学生以上の ボランティアスタッフを募集しています。

受付やランナーにお水を渡したりして応援をしよう! お手伝いしていただいた方にはオリジナルTシャツプレゼント!

| 申込締切 | 8月31日(日)

ボランティア

|申し込み方法 | TEL·FAX.(0536)87-2525

申込はこちら→

E-mail:toyonemurakanko@gmail.com

| 問合せ先 | 豊根村観光協会 TEL.0536-87-2525



スポーツ振興くじ助成事業

#### 休日·夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間◆日曜・祝日・振替休日/9:30~11:30、13:00~16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間◆平日/19:30~22:30 愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133(24時間)

広報とはね

2025.8

発行

\_\_\_\_ユニバーサルフォントを使用しています

No.658 豊根村役場総務課

豊根村公式LINE 友だも募集中!





〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 TEL.0536-85-1311 https://www.vill.toyone.aichi.jp/ E-mail info@vill.toyone.lg.jp