

2026

No.664

2

広報

とよね

TOYONE



- 2 所得税・個人住民税の申告と納税のご案内
- 6 三遠南信自動車が開通します
- 8 とよねの話題
- 10 地域おこし協力隊等活動報告
- 11 教育委員会だより・田口高校からこんにちは
- 12 お知らせ

- 13 地域サロン
- 14 保健師だより
- 15 健康や福祉のこと・診療日カレンダー
- 16 豊根村消防団・設楽警察署
- 17 ふるさと文芸・納期限・人口
- 18 クローズアップ

愛知のてっぺん
とよね村
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE

祝 令和8年豊根村成人式 ～ 二十歳を祝う会 ～

豊根村
豊根村教育委員会



所得税・個人住民税の 申告と納税のご案内

令和7年分の所得税の確定申告と
個人住民税の申告受付期間は、
2月16日(月)から3月16日(月)まで
(土・日・祝を除く)です。



確定申告をすると税金が戻る場合

確定申告の必要がない方でも、次のような場合は、確定申告をすることで、給与等から源泉徴収された所得税等が還付されることがあります。

- 年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収税額が納めすぎとなっているとき
- 医療費を多く支払ったとき
- 住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入等したとき

令和7年分の所得税の確定申告分の
納期限は、3月16日(月)です

確定申告の必要な方

- 事業所得や不動産所得などの所得のある方で、合計所得が所得控除の額を超える方
- 給与収入が2,000万円を超えた方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に年末調整を受けていない給与収入や給与以外の所得が20万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円を超えた方 など

令和8年1月1日現在、豊根村に住んでいる方で

- パートやアルバイトなどの給与収入があり、年末調整をしていない方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に合計20万円以下の年末調整を受けていない給与収入や、給与以外の所得がある方
- 給与所得のある方で医療費控除などを受けようとする方
- 給与所得のある方で支払者からの給与の報告が村になかった方(勤務先へご確認ください)
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
- 公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等)以外の各種控除の適用を受ける方
- 事業所得や不動産所得、雑所得などの所得がある方(確定申告が必要な場合を除く)
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、親族の税金上の扶養親族になっていない方
- 非課税証明書等の発行を受けたい方や、国民健康保険の軽減措置、各種福祉手当等の給付、国民年金の納付猶予などの手続きをする方で村に収入資料がない方 など

住民税申告の必要な方(確定申告をした方は不要)

村での申告受付

場所		実施日		時間(最終受付)	
役場1階 第一会議室	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日・祝を除く)	※ただし、左記各地区での受付日は不可		9時～16時15分	
いきいき会館	2月25日(水)			9時～14時45分	
	3月4日(水)			9時～11時45分	
茶の実	2月26日(木)			9時～14時45分	
	3月5日(木)			9時～11時45分	
若者総合センター	2月27日(金)			9時～14時45分	
	3月6日(金)			9時～11時45分	

※各地区での申告受付日は、役場に税務担当者が不在となりますのでご了承ください。
※今年度より最終受付時刻を設定しておりますが、時間までに「こま場」の方は申告が可能です。

左記のものは新城税務署での申告受付となります。村申告会場での受付はできません。また、左記以外のものでも申告内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

- 青色申告
- 譲渡所得(土地・建物)
- 先物取引
- 仮想通貨、FX取引
- 雑損控除
- 外国税額控除
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 太陽光発電関係
- 住宅借入金等特別控除(初年度)
- 令和7年分以外の年分の確定申告、更正請求
- 消費税
- 相続税
- 贈与税
- その他

申告時にお持ちいただく物

- 個人番号の分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)
- 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)
- 給与所得や公的年金等の源泉徴収票(原本)
- 社会保険料(国民年金保険等)、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書(またはセルフメディケーション税制の明細書)、医療費通知(原本)
- ※領収書の提示・添付のみでは受け付けできません。必ず明細書を作成してください。(4ページ参照)
- 収支内訳書(農業、営業、不動産所得のある方)
- ※必ず収支内訳書を作成してください。領収書等の提示のみでは受け付けできません。
- 所得の確認に必要な資料(令和7年中の収入に関する資料・経費の分かる領収書等)
- 本人名義の預貯金通帳(所得税の還付を受ける方)
- 上場株式等配当支払通知書または特定口座年間取引報告書(株式・配当等関係)
- 扶養控除、配偶者(特別)控除を受ける場合はその方の所得や個人番号が分かるもの
- 税務署からの確定申告のお知らせハガキや通知、納付書(届いた方のみ)
- 税務署発行の利用者識別番号の分かるもの(取得済みの方のみ) など

「医療費控除明細書」の作成方法

領収書の添付又は提示だけでは、医療費控除は受けられません。医療費控除の明細書の作成が必要です。保険者が発行する医療費通知(原本)がある場合は、医療費通知の添付により明細書の記載を簡略化できます。様式は、国税庁HPから入手できる他、税務課窓口にもあります。

1. 医療費通知に記載された事項

この欄は、医療費通知の数字を記入してください。※通知書に①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者の氏名④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称のすべてが記載されていることを確認してください。通知が複数ある場合は、すべて合計し記入してください。

2. 医療費の明細

(医療費通知に記載のない分を集計)

令和7年中に自己または生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費を、領収書を見ながら集計し、計算した医療費を記入してください。人ごと・病院や薬局ごとに分類して記入してください。

豊根太郎さんが受けた医療

10/25	●●クリニック	3,000円A
	△■薬局	4,500円B
11/5	●●クリニック	2,000円A
	△■薬局	4,000円B
11/20	□○病院	76,000円C
	(生命保険による補てん	47,000円)
	(高額療養費支給額	7,000円)

豊根花子さんが受けた医療・介護サービス

2/15	▲○養護老人ホーム	30,000円D
3/15	▲○養護老人ホーム	30,000円D
4/15	▲○養護老人ホーム	30,000円D
5/15	▲○養護老人ホーム	22,000円D

※領収書の「医療費控除対象額」の金額を記入してください。

10/25	●●クリニック	1,000円E
12/5	●●クリニック	1,000円E

豊根新太さんが受けた医療

11/15	×△歯科	3,000円F
-------	------	---------

対象となる医療費の詳細は、国税庁HPにてご確認ください。

要チェック!

- 人間ドックや健康診断の費用は疾病の治療を行うものではないので、原則対象外です。
- 予防接種の費用や、ビタミン剤などの病気の予防・健康増進のための医薬品の購入代金は、対象外です。
- 国保や社会保険等から支払われる高額療養費、高額介護合算療養費、生命保険会社から支払われる医療保険金等は「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」として計上してください。
- 領収書は5年間保存する必要があります。

※セルフメディケーション税制による場合は、別様式の明細を作成してください。

利用者識別番号(16桁)の取得について

令和3年度より村で確定申告の受付をする場合は、国税庁へ申告データを電子的に引き継ぐため、e-taxの利用者識別番号を取得していただいています。

税務署から届くお知らせハガキ等で16桁の利用者識別番号が分かる方はそのハガキ等を持参してください。

以前に番号を取得したことがあるが分からない方や、取得したことがない方は、申告受付の際に新たに取得しますので、ご自身のスマートフォン等をお持ちください。

昨年以前に、確定申告を村で受け付けた方は取得済みですので、特に手続きは必要ありません。(その後新たな番号を再取得された方は、番号をお知らせください。)



村からの支援金や給付金等の税務上の取扱いについて

●課税所得となるもの

地域振興券(プレミアム分)、奨励作物・種駒等農林水産業に関する各種補助金

●非課税所得となるもの

令和6年度住民税非課税世帯支援給付金、令和7年度豊根村定額減税調整給付金(不足額給付分)

※一例ですので、他の給付金等については交付先または国税庁HPをご確認ください。



ふるさと納税を利用された方へ

ふるさと納税を利用された方で、次の①②の両方に該当し、ふるさと納税した自治体にワンストップ特例制度の申請書を提出した方(ワンストップ特例を選択した方)は、確定申告が不要です。

①確定申告・住民税の申告を行う必要のない方

②ふるさと納税を行った自治体の数が5団体以下の方

ただし、ワンストップ特例を選択した方が、確定申告や住民税申告をする場合には特例の申請が無効となりますので、申告の際には忘れずにふるさと納税分を含めて申告してください。



所得税・住民税における税制改正の影響について

「広報とよね12月号」でお知らせしたとおり、令和7年分所得より各種控除額及び各種控除における所得要件が引き上げられます。申告の際は、各種控除の要件等を再度ご確認ください。扶養控除などの人的控除等適用忘れがないようにご注意ください。



三遠南信自動車道 (東栄IC～鳳来峡IC 延長7.1km)が 3月14日(土)に開通します

開通メモリアルイベント開催 2月28日(土) 事前申込制



写真提供：浜松河川国道事務所



今年度開通予定の三遠南信自動車道(佐久間道路・三遠道路(東栄IC～鳳来峡IC)の開通メモリアルイベントを開催します。

日時
2月28日(土) 10時～15時まで

イベント会場
三遠4号トンネル～3号トンネル間(約2km)(東栄町三輪地内)
※会場に駐車場はありません。

内容	本線上ウォーキングや働く車の展示ほか、ステージイベントや地域物販など開催。
駐車場	東栄町社会福祉協議会及び東栄小学校(東栄町本郷地内) ※駐車場から会場まではシャトルバスで送迎します。
対象	奥三河(新城市、設楽町、東栄町、豊根村)に在住の方々
定員	500名(豊根村分100名)
申込み	2月12日(木) 10時～2月24日(火) 17時 ※先着順
シャトルバス発車時間帯	9時30分～10時30分 10時30分～11時30分 11時30分～12時30分 12時30分～13時30分

二次元コードのリンクから
▲申込フォーム
ご不明な点は
産業課 ☎(85)1314へご相談ください。

その他

- 事前申込制のため予約のない方はシャトルバスへ乗車できません。
- 小雨決行ですが、荒天の場合は中止します。
- 屋外のイベントとなりますので防寒対策をお願いします。

イベントに関する問合せ

三遠南信自動車道建設促進奥三河期成同盟会事務局(新城市役所土木課道路政策推進室内)
☎0536(22)9919

開通に関する問合せ

国土交通省中部地方整備局浜松河川国道事務所
☎0534(66)0111

三遠南信自動車道のルート





12/18 第15回豊かに根ざすくらしのSTUDY

商工会青年部が主催する、「豊かに根ざすくらしのSTUDY」が豊根村商工会館にて開催されました。第15回となる今回は道の駅グリーンポート宮嶋内「とよね食堂」の新木秀一さんが講師を務めました。地産地消にこだわった人気メニューのほか、テレビ放送による反響の様子を紹介していただきました。小学生の文集に記載した夢が実現した経験から「何かしらの目標があると、その目標に向かって、頑張れる。頑張っても必ずなれないなんてことはないので頑張してほしい」とお話しされました。道の駅での食堂・売店の営業に対して参加者は、「一番大変だったことは?」「ほかにやりたいことは」等の質問が上がり興味を示している様子でした。



12/21 茶臼山高原スキー場のテープカット

県内唯一のスキー場である茶臼山高原スキー場では、今シーズンの開幕に先立ちテープカットが行われました。当日は降雨や気温の高さなど天候に恵まれず、雪不足の影響により、当初予定していた営業開始には至りませんでした。今シーズンも気温や積雪状況が懸念される中ではありますが、茶臼山高原スキー場の冬が始まっています。場内では、多くの方に楽しんでいただけるよう、さまざまなイベントが予定されています。是非今シーズンも、茶臼山高原スキー場での白銀の世界をお楽しみください。



一の舞(山内): 上黒川舞庭



花の舞(下黒川)

花祭が開催されました

年始に村内2か所で花祭が開催されました。1月2日から3日にかけて下黒川、3日から4日にかけて上黒川で行われました。

上黒川の舞庭においては、山内花祭「一の舞」が涙ながらに奉納され、その姿を一目見ようと多くの見物客が集まりました。



神鬼(上黒川)

振興課



しょうりき りす あき
正力洋明

1月採用職員紹介

今年1月から豊根村役場振興課に配属となりました正力洋明です。

昨年12月に北海道から引っ越してきたばかりでわからないことも多いですが、積極的に地域の活動へ参加し豊根村の良さを発信できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



12/5 人権について考えました

豊根小学校、豊根中学校において、人権擁護委員の方による人権教室が行われました。小学校では「友達」を題材に、紙芝居「カップパのカースケ」を通して、見た目の違いによる潜在的な差別感情へ問いかけ、誰もがかけがえのない存在であることを学びました。

中学校では、『いじめ』を題材にしたDVDを通して、SNSの危険性やいじめとは何なのかを再認識し、自分の気持ちを伝え、相手の気持ちを理解する力を養うことを学びました。

最後に学んだ内容について、感じたことなどを生徒が発表しました。



12/11 手作りおもちゃに笑顔いっぱい

豊根中学校全生徒が、家庭科の授業で制作した手作りおもちゃを、杉の子保育園へ寄贈しました。段ボールやペットボトルなど身近な素材を工夫して作られたおもちゃは、園児も安心して楽しめるものばかりで、中学生のお兄さん、お姉さんが持参した真新しいおもちゃに、園児たちは興味津々の様子でした。室内では完成したおもちゃで一緒に遊んだほか、寝転がって触れあったり、園庭でサッカーをしたり、笑顔のあふれる時間となりました。



12/17 小学生が税について学びました

税の仕組みを学ぶ租税教室を豊根小学校の6年生を対象に行いました。役場の税務担当職員から、税についての説明を受けました。はじめは税についてのイメージが湧かないようでしたが、税金が無くなると暮らしがどう変わるのか考え、税金の大切さを学びました。児童たちは1億円のレプリカを持ち上げ、お金の重さを体感しました。村の1年間の税収や歳出のクイズでは予想よりもはるかに多いお金が集められ、使われていることを知り、驚いている様子でした。



地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊 集落支援員

活 動 報 告

豊根村で活動している協力隊、集落支援員の
うち3名の活動を報告します。

地域おこし協力隊
うちだ たかひろ
内田 貴博



年の瀬に振り返ると食堂の開業から半年が経ち、先を見ると地域おこし協力隊の任期も残す所後3ヶ月です。特にここ1年は食堂の営業に専心して来ました。開業準備はそこそこに開店したので売り上げは全て再投資せざるを得ず、今尚食器や調理器具など買い足しています。2人では忙し過ぎて人の手を借りたくてもとても叶わない経営状況ですが、力を尽くして何とか営業を繰り返しながらも、メニュー開発や業務改善に努めています。待望のキャビアやロイヤルフィッシュの試作にも着手しました。経営を安定させて来年度からも豊根村で暮らしていけるように、勘案し試行錯誤しています。



地域おこし協力隊
しづ さわ なつき
澁澤 菜月



12月21日に、道の駅でクリスマスイベントを開催しました。みどりのふるさと協力隊の木村隊員と協力しながら、企画から実施まで行いました。お客さんの出入りが少なくなる冬場に少しでも活気づけられることができるかなと考え、スケジュール的にもクリスマスの直前で開催ができそうだったことから動き始めました。初めて試みることもありましたが、役割を分担しながら一つのことを形にしていくなかで、学べる機会が多くありました。そしてまた挑戦したい気持ちが芽生えているので、次のステップへ繋げて行きたいと考えています。



緑のふるさと協力隊
きむら ことね
木村 琴音



寒くなったり、暖かくなったりと今年の冬は体温調節が難しいと感じる一方で、雪もちらほら降り、個人的にはとてもワクワクしています。朝はまず車の雪や氷を溶かすところから始まり、今まで車に乗っていなかった私にとって、車が凍るということ考えたこともなかったのでまた一つ勉強になりました。活動ではとみやまの里や地域サロン、森林組合、観光協会など様々な場所に訪問しています。とみやまの里では11月に田舎暮らし塾のお手伝いをさせていただき、柚子収穫、柚子ジャム作り、五平餅作りなどをしました。12月には栃餅の袋詰めのお手伝いもさせていただき、特産品が完成するまでの工程を多く経験することができました。活動期間も2ヶ月を切りましたが悔いのないよう活動に励みたいと思います。



教育委員会
だより

「vol.189」

問合せ・村教育委員会
☎85-1611

中日ドラゴンズ
野球教室



12月20日(土) 東栄中学校グラウンドにて、中日ドラゴンズ野球教室を開催しました。
毎年実施しているこの教室では、中日ドラゴンズで活躍している選手をお招きし、北設楽郡内の野球チーム・野球部にプロ目線での指導をいただいています。
今年度は津田 啓史選手と森山 暁生選手をお招きし、合計58名の子どもたちにご指導いただきました。
投手・野手に分かれての練習では、お二方からの丁寧な指導を受け、子どもたちが熱心に練習に取り組む様子が見られました。
また、教室の最後には選手とのミニゲームが行われ、恒例となった選手と子どもたちの対決に加え、津田選手と森山選手のプロ対決も。津田選手がグラウンドの端まで打球を飛ばし、会場は大きな歓声に包まれました。



田口高校から
こんにちは

「vol.106」



地域との交流を振り返る

12月号で紹介した門松講習会のような学習活動だけでなく、地域学校協働活動(コミュニティスクール)でも、田口高校の生徒は地域の方と密接な交流をしています。

今年度はこどもセンター祭りやアジアユニ・ユースオリエンテリング選手権レストデー、国際芸術祭あいち2025巡回展示に参加しました。また、田口地区の有志の皆さんが行っているイベント「田口ロード」からも声をかけていただき、本校の写真部員が地域の方々の笑顔を撮影して回りました。有志で路上ライブをした生徒もいました。地域を元気づけていく活気あるイベントで、高校生もこれからもっと関わっていきたいと感じました。

一方で、奥三河トレイルランニングレースは生徒ボランティアのメインイベントなのですが、天候不良のため実施されませんでした。設楽警察山岳の日イベントも雨で中止となり、今年度は残念ながら天候のために活躍の機会が減ってしまいました。地域のひと様と様々なイベントを作り上げていく体験は、生徒にとって大きく成長していく機会になります。応援をお願いします。





第13回 健康・医療に関するシンポジウム

東三河北部医療圏
地域医療対策協議会事務局
☎0536(25)7210

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めていただくことを目的に、「災害関係」をテーマにシンポジウムを開催します。

日時 2月8日(日) 14時～16時

場所 市民センターほうらい
(鳳来総合支所)

定員 100人(当日先着順)

費用 無料

申込 不要

内容
■基調講演

「災害時の避難所・避難生活の衛生・感染予防対策」環境衛生監視

・一緒にスポーツをする
・一緒に地域のボランティア活動に参加する
など、それぞれの家庭にあった楽しい「家庭の日」をつくっていきましょう。

ハローワーク新城からお知らせ

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

愛知労働局需給調整事業部は、2月15日(月)より愛知労働局伏見庁舎から愛知労働局広小路庁舎に移転しました。

■移転先

愛知労働局広小路庁舎
〒460・0008

名古屋市中区栄2・3・1

名古屋広小路ビルディング2階

電話番号 変更はありません

・労働者派遣事業・職業紹介事業等の許可申請・届出に関すること
需給調整事業第一課

☎052(219)5587

・労働者派遣事業・職業紹介事業等の運営・指導監督に関すること
需給調整事業第二課

☎052(685)2555

員の視点から／講師 オフィス環境監未来塾代表 衛生危機管理アドバイザー 中臣 昌広氏
活動報告
令和6年能登半島地震における日本医師会災害医療チームに参加して／報告者 むらまつ内科 村松学氏

上級救命講習の受講者募集

新城市消防署豊根出張所
☎(85)1199

一般の方を対象に上級救命講習を開催します。もしもの時、その場に居合わせた人が救命処置を行うことで、尊い命を救うことができるかもしれません。救命の連鎖を学んで尊い命を救いましょう。

日時 3月1日(日) 9時～17時

場所 ふれあい会館(和室)

内容 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去要領、止血法、感染予防、傷病者管理方法、外傷の手当て、搬送法

定員 10名(先着順)
※定員になり次第締め切ります。

費用 無料

申込

マイナンバーカード時間外受付日

日付 2月13日(金)

令和7年12月より月2回から月1回実施に変更となります。

最終受付 19時15分

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行います。

申請書の記入方法や、オンライン申請についてご不明な点がありましたらお問い合わせください。

住民課
☎85-1313



広報とよね3月号と一緒に送付する組長配布物がある方は

2月26日(木)

までに
役場2階の棚へ
お入れください

地域サロン

2月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容
三沢いこいのサロン	2月17日(火) 10時～15時	若者センター	600円	午前：牧内先生 講話 午後：ドレミの会
黒川サロン	2月27日(金) 10時～15時	保健センター	600円	干支の色紙づくり
坂宇場地域サロン	2月23日(祝) 10時～15時	豊根グリーン ポート宮嶋2階	600円	ドレミの会
富山サロン	毎週水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操
間黒体操	毎週水曜日 11時～	間黒公民館	無料	健康体操
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーン ポート宮嶋2階	無料	健康体操
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無料	健康体操
	毎週木曜日 10時～	小田集会所		



2月26日(木)までに電話にてお申し込みください。出勤等で不在の場合がありますので、その際は改めてお電話ください。

三遠ネオフェニックス 公式戦特別ご招待

(株)フェニックスチケット担当
☎0532(35)7528

地元プロバスケットボールクラブの試合を観戦しませんか？

対戦相手 仙台89ERS

日時 4月11日(土) 15時05分

4月12日(日) 15時05分

※試合開始予定時刻

会場 豊橋市総合体育館

定員 土日合計で20人※先着順

申込方法

①二次元コードより「三遠ネオフェニックス公式LINEアカウン



ト」を友だち登録(登録済み可)
②トーク画面にキーワード「とよね」を入力して送信
③自動返信のあったURLからお申込み(BリーグDの登録必須)
※1申し込み4名まで
申込 2月6日(金) 12時から
※招待枠が埋まり次第、受付を終了します。

2月は「家庭の日」 県民運動強化月間

愛知県県民文化局社会活動推進課
☎052(954)6175

家庭は、子どもが家族とのふれあいを通じて基本的な生き方を身につけ、人間形成の基礎を培い、豊かな自己をつくり上げていく大切な場です。

県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、『親と子の対話がつくるよい家庭』をスローガンに「家庭の日」県民運動を展開しています。また、2月を強調月間とし、ポスターの掲示やリーフレットの配布などにより重点的に啓発活動を行っています。

■家庭での会話を増やすために

・朝の挨拶をする
・家族と一緒に食事をする
・家庭で家事を分担する

協力して
暮らせる
地域へ

みんなで知っていきこう！ 暮らしに身近な 健康や福祉のこと

今月のテーマは

新しい認知症観

～認知症のイメージを変えていきこう～

認知症は他人事ではありません

65歳以上の認知症有病率は、令和4年の調査(※)によれば、推計12.3%、年齢が5歳増えるたびに有病率は倍になり、90歳以上では有病率は6割を超えます。

認知症は誰もがなり得る時代になり、他人事ではありません。令和6年1月には、「認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らせる社会の実現を目指す」ことを目的として、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(略して認知症基本法)」が、施行されました。認知症に対する偏見や誤解を解消し、認知症になってからも、自分のやりたいことをして、住み慣れた地域で仲間たちとつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる社会をつくっていきこうという考え方です。



認知症の人のイメージを変えていきこう

今までは、「認知症になったら何もできなくなる」「自分では決められないから、周囲が色々決めてあげないといけない」「危なくないように制限するのは仕方がない」「おかしい言動で周囲が困る」などの偏見や誤解から、当事者や家族は孤立感を感じることもありました。

しかし、当事者は、「何もできなくなるのではなく、できることはあるのでやらせてほしい。」「認知症になっても自分の意思はあるので、周囲の人が本人の意思を聞かずに決めるのではなく、自分のことは自分で決めたい。」「誰かの役に立ちたい。」などの思いがあります。

認知症の人も含め、誰もが誇りを持って暮らしていける村にしていきたいですね。

(※認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究)より)

問合せ先 | 地域包括支援センター(豊根村保健センター内) ☎85-5055 または ☎080-8265-6973

〈令和8年〉2月 | 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
豊 丹羽	富 豊	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
9	10	11	12	13
豊 丹羽	豊 丹羽	祝日	豊 丹羽	豊 夏目
16	17	18	19	20
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	休診
23	24	25	26	27
祝日	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目

豊 豊根村診療所 ☎(85)1675

■月・水・木・金(午前)
■火(午後)

富 富山診療

■火(午前)

山 山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010

■火・水・金(午前)

- 受診を希望される方は事前に連絡してください。
- 感染症対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。
- 急遽休診となる場合は同報無線にて放送いたします。

皆さんの健康づくりにお役立てください／

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

保健師だより

身体活動・運動



令和6年度の高齢者質問票(住民健診の問診項目)の結果をみると、豊根村は75～84歳における運動・転倒リスク保有者^{※1}の割合は83.1%で県内で最も高くなっていました。また社会参加リスク保有者^{※2}の割合は14.4%で県内で3番目に高くなっていました。(KDB介入支援対象者一覧より)

これらのことから、社会参加が減って活動範囲が狭くなることで筋力が衰え転倒するのではないかと考えました。そこで、転倒予防や社会参加を目的とした教室を開催しましたのでご紹介します。

ウォーキングイベントを行いました／

11月29日(土)に村民ホールから大入の郷入口までを歩きました。紅葉は終わりかけでしたが天候にも恵まれ、ウォーキングにはちょうどよい気候の中で歩くことができました。14名の方に参加いただき、講師からウォーキング前のストレッチ、歩行姿勢などを教えていただきました。また、自分の筋肉や脂肪の量、歩行姿勢がチェックできる機器を使って自分の体の状態も確認しました。終わった後はどの方も清々しい表情をされていました。



ハッピーエイジング教室／

11月20日から1月29日まで全10回コースで実施しました。毎回のヨガに加えて、食事や口腔、お金の話など毎回テーマを変えてミニ講座も行い、毎回12名ほどが参加をしてくれました。「ヨガをやった日はよく眠れる」「体が楽になってきた気がする」などの声をいただきました。



富山健康ミニ講座／

富山地区で12月17日に行いました。診療所の丹羽先生の「骨粗しょう症のお話」と、転倒予防の体操をしました。9名の方が参加してくれました。久しぶりの再会を喜んでいらっしゃる方もいらっしゃいました。



健康教室は転倒予防などの健康づくりはもちろんのこと、教室に参加をして人と話したり普段と違う人と会ったりすることで、脳の活性化や気持ちを前向きにする効果があります。このような教室に参加して体も心も活性化させませんか。保健センターの事業はチラシや同報無線、村ホームページで案内しますのでぜひご参加ください。

※1 高齢者質問票「以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う」「この1年間に転倒したことがある」に対し、いずれかで「はい」もしくは「週1回以上の運動」がないと回答した人の割合。

※2 高齢者質問票「週1回以上の外出」「普段から家族や友人と付き合いがありますか」に対しいずれかで「いいえ」と回答した人の割合。



豊根村消防団

地域の安全を守る
消防団の活動を紹介します！

総務課
85-1311



合言葉は火の用心

備えよう！火災対策

冬季は空気が乾燥することに加え、暖房機器を使用する機会が増えることから、火災が発生しやすくなります。ほとんどの火災は、個人一人ひとりが注意することで防ぐことが出来ます。ご自身やご家族の命や財産を守るため、火災を防ぐためのポイントをきちんと学び、日頃から注意するようにしましょう。

■火がついているコンロから離れない

火がついているコンロから離れるときは、必ず火を消すようにしましょう。また、コンロのまわりに燃えやすい物は置かないようにしましょう。加えて、着ている服に火が燃え移る、「着衣着火」にも注意するようにしましょう。

■寝たばこ、タバコのポイ捨ては厳禁

灰皿には水を入れておき、吸殻を捨てるときは必ず水にさらしましょう。火のついたタバコは放置せず、必ず消火の確認をしましょう。

■たき火・ゴミの野焼きなどをしない

ここ数年豊根村内で発生した枯草火災のほとんどは、**ゴミや刈った草の野焼き**が原因であり、どれも発生させた方が十分注意すれば防ぐことが出来たものばかりです。**「私は大丈夫」という安易な気持ち**が火災につながります。**たき火やゴミ等の野焼きは絶対にやめましょう。**

■マッチやライターで遊ばない・遊ばせない

子どもの手の届くところにライターやマッチは置かないようにしましょう。また日差しの強い場所などへの放置もしないようにしましょう。

■ストーブまわりを整理整頓する

衣類やふとん、カーテンなど、ストーブのまわりに燃える物を近づけないようにしましょう。ストーブの近くで洗濯物を干すと火事につながる恐れがありますのでやめましょう。

■電源配線のまわりはきれいに保つ

電源コードの上に物を乗せたり、コードをまとめたり、たこ足配線をしないようにしましょう。また、コンセントまわりは定期的に清掃しましょう。

■火災の被害を最小限にする対策

住宅用火災報知器の設置、防炎品の使用、消火器を設置するなど、万が一に備えて火災の被害を最小限にする対策を行いましょう。



設 楽 警 察 署

TEL.62-0110



不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じゃない！
フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ！！



インターネットは、いまや私たちの生活には欠かせなくなっています。しかし、その一方でインターネットを悪用した詐欺事案や企業等を狙ったメール攻撃による情報流出事案等多くのサイバー犯罪が発生しています。こうしたサイバー犯罪から大切な自分の財産や情報を守るため、パソコンやスマートフォンでのセキュリティ対策を確実に行う必要があります。

■偽ショッピングサイトに注意

インターネットオークションやショッピングサイトはとても便利で、お店では買えないレア物が手に入る等とても人気がありますが、「代金を振り込んだのに商品が届かない」「代金を振り込んだ後にサイトが消えてしまった」等の相談が多く寄せられています。

【偽ショッピングサイトの注意点】

- 1つでもあてはまれば偽ショッピングサイトの可能性があり、より注意が必要です。
 - 明らかに価格が安い、値引き率が極端に高い。
 - 他のサイトでは売り切れの人気商品が在庫ありとなっている。
 - サイトに記載されている日本語表記におかしいところがある。
 - 会社概要がデタラメ又は他社の概要が使われている。
 - 決済方法が銀行振込のみやクレジットカード決済のみ等となっている、選べない。
 - 代金振込口座の口座名義人が個人名である。
- また、個人情報やクレジットカード番号等を盗み取る目的のサイトもあるので、情報を入力する前に確認してください。

運転免許更新のご案内

ご不明な点は下記まで
設楽警察署交通課
☎0536(62)0110

- 運転免許証の更新をされる方は予約が必要です
 - 対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です
※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
 - 令和7年10月1日から外国籍の方は、免許更新時に在留カード等の提示が必要です
 - 詳しくは愛知県警HPでご確認ください(警察署では予約できません)
- ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の 犯罪発生 状況 11月分

刑法犯	1件(4件)
窃盗犯	1件(3件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

※()内は今年の累計
※自動車関連窃盗/自動車盗・車上ねらい・部品ねらい

おらがのふるさと文芸

なつかしき夫の命日愛用の靴をみがきて十八年を

のき山の百年近き柿の木を先祖に詫びつつ伐採をする

村井 優子

朝日さす雪山まぶし連がれる信濃路を行く兄弟会にて

荒川ノブエ

行く先は荒れ地になると思いつも生きがいとして土を起こしぬ

野菜種今年こそはと意気込みて注文用紙に記入しており

村松三千代

窓越しに見ゆる雪舞う小寒の今日も一日炬燵と仲間

五億とうマクロ一本値の付きて吾も食いたや握りの一貫

佐々木秋子

新端の歳の初めの通院で薬の数が又一つ増え

節分の豆は年齢だけ食えという年齢重ねて手からこぼれる

佐々木範明

曾孫らのやさし賀状に長生きも悪くはないよと亡夫に告げをり

あのあれと「あ」の字も躍る体操を続け行きたし今年の抱負

青山 その

納 期 限

3月2日(月)

今月の
納期限の
お知らせ

人口世帯

(令和7年12月31日現在)
住民基本台帳人口数による

人口	世帯数
886人(-5)	437戸(-5)
男性	女性
437人(-4)	449人(-1)

戸籍 の窓

12月
届出分

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しています。

かなしみ (死亡)

名前	年齢	組	月日
藤井 安宏	93歳	浅草	11月30日

固定資産税	税務課
国民健康保険税	住民課
後期高齢者医療保険料	住民課
住宅料	産業課
水道料金	生活課
奨学金返還金	教育委員会

TOYONE CLOSE UP

1/2 豊根村成人式 ～二十歳を祝う会～



令和8年「豊根村成人式」二十歳を祝う会」が村民ホールにおいて行われました。令和7年度中に20歳の節目を迎えた12名のうち9名が出席し、一人ひとりが「20歳の抱負」を述べました。皆さんの若い力と行動力に大いに期待しております。失敗を恐れず、夢に向かって頑張ってください。民法の改定により、成年年齢が18歳に引き下げされましたが、節目となる20歳を対象としてお祝いしております。



休日・夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間 ◆日曜・祝日・振替休日 / 9:30～11:30、13:00～16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間 ◆平日 / 19:30～22:30

愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133 (24時間)

広報 **とよね**

2026.2

No.664

発行

豊根村役場総務課

ユニバーサルフォントを使用しています。

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID: @toyone



〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 TEL.0536-85-1311

<https://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail info@vill.toyone.lg.jp