

広報とよね No.586



Toyone



- 2 心身機能評価の結果について
- 4 豊根の野菜を出荷しよう
- 5 地域振興券について
- 6 とよねの話題
- 8 豊根村議会第2回定例会
- 9 教育委員会だより
- 10 田口高校からこんにちは
- 11 保健師だより
- 12 ふるさと文芸
- 13 診療日カレンダー
- 14 お知らせ
- 15 設楽警察署
豊根出張所
カレンダー

表紙

清流に舞うホタル

とくほ
～上黒川砥久保にて～

豊根村民
延べ
1,000人!

65歳以上の村民を対象にした 「心身機能評価」の結果をまとめました

作業療法士
佐々木

問合せ

豊根村診療所
85-1675

心身機能評価とは、簡単に言うと体力と飲み込む力と記憶力のチェックを行うものです。表にある①から⑦までの項目を65歳以上の方を対象に行っています。半年から1年に1回再評価を行います。



村長が評価に
取り組んでいる様子

心身機能評価の評価項目

- ① 握力
- ② 片足立ちのタイム測定
(最大2分まで)
- ③ 20cm 30cm 40cmそれぞれの椅子
からの立ち上がり
- ④ 30秒間に何回立ったり座ったり
できるか
- ⑤ 3m往復して歩くのにかかるタ
イムの測定
- ⑥ 唾液を30秒間に何回飲み込める
か
- ⑦ 計算と言葉を思い出すことがで
きるかといった記憶検査

皆さんは老後考えた時、どんな姿を思い浮かべますか？住み慣れた豊根村で子どもや周囲に迷惑をかけず暮らし続けたいと思う方が多いと思います。

そのためには、自分の心身状態を客観的に知り、今ある機能を維持していくことが大切です。

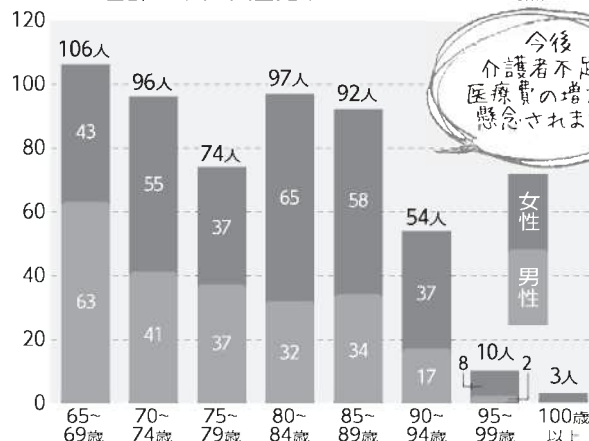
豊根村の65歳以上の人口について

2019年3月31日時点の村の人口は1106名、65歳以上は532名(2人に1人)です。このうち80歳以上の方が256名(5人に1人)です。

65歳以上について5歳ずつに分け、男女でグラフに表しました。65-69歳が最も多く、次に多いのが80-84歳、70-74歳の順になります。男性で一番多いのは65-69歳ですが、女性は80-84歳が一番多くなっています。村の人口構成から数年後には介護者不足と医療費の増大が懸念されます。

65歳以上の村の人口分布グラフ

合計532人 人口比率48.1% 2019.3.31時点

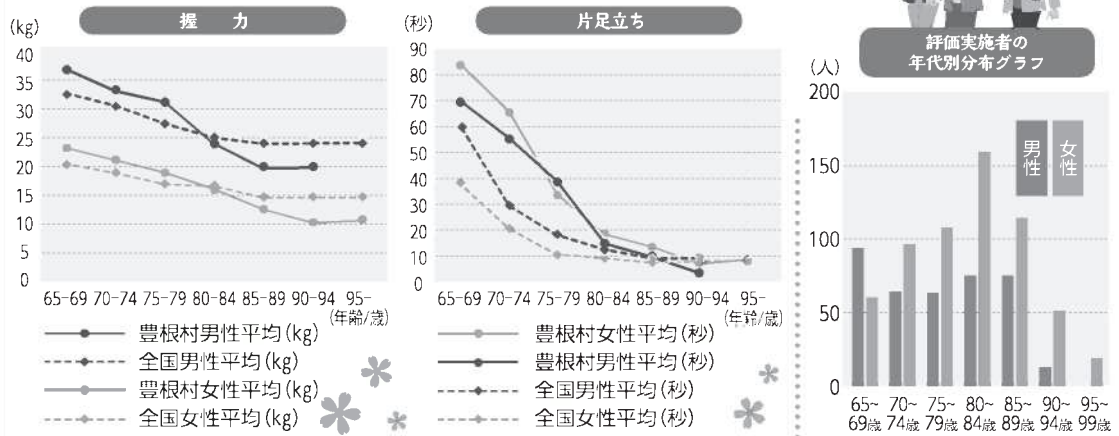


今後
介護者不足と
医療費の増大が
懸念されます!

豊根村の皆さんの結果は?

2016年10月~2019年6月で延べ1090人の評価を行いました。そのうち1000人分のデータについてまとめました。

✿ 握力・片足立ち 全国平均との比較 ✿



心身機能を保つには？

「握力」「片足立ち」について、豊根村の年代別平均値と全国平均値を比較してみます。豊根村の65-79歳の方は全国平均値と比べて上回っていますが、80代は同等かそれ以下といえます。

評価結果があまりよくなかったとしても落ち込む必要はありません。1回目の評価で片足立ちの数値がよくなかった方が、毎日物につかまって1分ずつ片足立ちを行うようにしたら、2回目の評価で結果が大きく改善しました。続けるうちにバランスをとりやすくなったと、運動の効果を実感され、結果も向上しています。その他にも草取りを頑張っていたら握力が改善したという方もいらっしゃいました。

また、85歳以上の方で記憶力の数値が高かった方に共通していたのは「日記を書く習慣がある」ことでした。簡単でいいので毎日メモを取ってみる習慣を始めてみてはいかがでしょうか。

さいごに

誰しもが寝たきりになりたくありませんし、家族に迷惑をかけたくないはずです。介護のいらない体づくりは、早いうちから取り組みに越したことはありません。

80代を過ぎると気力が衰えてくるため、新しいことを始めることも嫌になってきてしまいます。50代、60代、70代から体づくりを習慣づけることでその後の生活が変わってきます。

近頃「人生100年時代」と言われますが、「長生きできる時代」ということをよく理解したうえで「健康で長生きできる」ように今後の生活を送りましょう。

今後の介護予防に「心身機能評価」をぜひ活用してください。一度評価の依頼を断ってしまっただけ、ちょっとやってみてもいいかなという方も是非豊根村診療所へご連絡ください。サポートさせていただきます。

この評価結果については個人は特定されないよう十分に注意を払い、学会などで発表させていただいています。また、今後も継続して学会発表を進めていきたいと思えますのでよろしく願います。



*以下の学会等に、この取り組みについて報告させていただきます。

- ・第52回日本作業療法学会
- ・平成29年度愛知県公衆衛生研究会
- ・平成30年度愛知県公衆衛生研究会
- ・第19回日本認知症ケア学会
- ・第17回東海北陸作業療法学会

豊根の野菜を出荷しましょう！

暑い夏が来ました。いよいよ夏野菜の収穫も本格的な時期になりました。豊根村産のおいしい野菜を産直出荷しませんか？新しい総合計画でも「豊根産を売ろう」が村民行動指針になっています。少量からでもOKです。ぜひ出荷をしましょう。



主な出荷先

道の駅 豊根グリーンポート宮嶋

営業時間中に出荷し、所定のシールを貼って陳列します。要事前登録。

問合せ 87-2050

湯くらんどバルとよね

商品に価格を表示し、営業時間中に納品します。納品書必要。要事前登録。

問合せ 85-1180

茶臼山高原

商品に価格を表示し、営業時間中に納品します。納品書必要。要事前登録。

問合せ 87-2345

茶臼山高原では、ジャガイモ・万願寺唐辛子・サトイモの買い取り強化を進めています。ご相談ください。

対象作物を出荷した場合、栽培資材に上限2万円の補助があります。

対象作物

ブルーベリー、ぶどう、芝桜、万願寺唐辛子、にんにく、ポツブコーン、トウモロコシ、トマト、ミニトマト、里芋、大根、人参、ネギ、みょうが、天狗茄子

補助

村内の方が、村内に出荷した場合、栽培資材や苗などの経費の1/2(上限2万円)の補助を支給します。



詳しくは、役場農林土木課
85-1314まで





とよね村地域振興券 販売スタート!

村内でお得にお買い物を楽しみませんか? 村内の消費拡大をめざし、今年も「地域振興券」を販売します。
村内加盟店37店舗でお買い物をしていただくと、普段より20%お得に商品などを購入できますので、是非ご利用ください。



Q 地域振興券って
お得なの?

A 5,000円で
6,000円分
のお買い物ができます!
※1セット5,000円
(1,000円×6枚)



Q いくらまで買えるの?

A お一人様6セット、
最大で3万円
まで購入できます。
尚、他人への譲渡、売買はできま
せん。



Q どこで買えるの?

- 豊根村商工会
- 豊根村役場(会計室)
- 富山支所
- 豊根村観光協会
- (グリーンポート宮嶋内)
- 湯くらんどバルとよね
- 豊根村若者総合センター
の6か所

Q 販売期間は?
使用期間は?



- **販売期間**
令和元年8月1日(木)から
限定2,000セットの販売
となりますので、売り切れ
次第終了となります。
- **使用期間**
令和元年8月1日(木)から
令和2年1月31日(金)まで

Q どこで使えるの?

取り扱い加盟店

- **宿泊・宴会**
御宿 清水館(坂宇場)
休暇村 茶臼山高原(坂宇場)
民宿 間当(上黒川)
民宿 花香(三沢)
大入の郷(下黒川)
山中荘(下黒川)
- **自動車**
豊根自動車(坂宇場)
(有)青山自動車(下黒川)
- **美容室**
ルミ美容室(下黒川)
仲井理髪店(下黒川)
- **製造**
(有)ハヤシ(上黒川)
- **建設**
伸和建設(下黒川)
(有)カトウ商店豊根営業所(下黒川)
三晃建材(三沢)
(株)熊谷建設(上黒川)
(株)西尾組(坂宇場)
- **小売**
ヤマタ商店(坂宇場)
美川屋(坂宇場)
美嶋屋(坂宇場)
竹内酒店(上黒川)
老平酒店(上黒川)
メイトー牛乳豊根販売所(上黒川)
ベッケライ ミンデン(上黒川)
常盤屋商店(下黒川)
坂口屋商店(下黒川)
宇治商店(三沢)
森 商店(三沢)
(社)とみやまの里(富山)
- **飲食店**
(財)茶臼山高原協会
高原事業所(坂宇場)
茶臼の里(同)(坂宇場)
湯くらんどバルとよね(上黒川)
レストランみどり(下黒川)
コーヒーストップ板の木(富山)
- **その他**
グリーンステージ花の木(坂宇場)
(株)ナカヤマE・E(坂宇場)
豊根森林組合(下黒川)
愛知東農業協同組合
豊根店(下黒川)



問合せ 豊根村商工会 ☎85-1033 役場商工観光課 ☎85-1316

とよねの話題



田口高校お仕事フェアを開催しました

7月4日(木)田口高校体育館で、第4回お仕事フェアが開催されました。この取り組みは、生徒たちに地元で働く喜びを感じてもらおうことで、若者の人口流出に歯止めをかけることを目的に、北設3町村で共催したものです。郡内の中学2年生58名と田口高校生の全生徒92名に対し、地元の16事業所が生徒たちに分かりやすく説明を行いました。生徒たちは、熱心に事業所の方の話を聞いていました。



6/25 ブルーベリー目揃え会

ブルーベリーの出荷が始まりました

6月25日(火)、豊根中学校横の圃場で、ブルーベリーの目揃え会が行われました。

目揃え会は豊根村ブランドを守り、消費者の方との信頼関係を保つため、出荷規格・出荷要領・選別基準の説明を毎年行っています。

収穫されたブルーベリーは、湯ぐらんどパルとよねや道の駅等で販売されたり、農協を通じて村内外へ提供されています。



ダンプカーパレードが行われました

7月11日(木)、設楽ダンプカー協会の交通安全パレードが行われ、杉の子保育園児が招待されました。子供たちが安全に登園してほしいという願いを込めて、毎年開催されています。雨の降る中、協会の方から記念品の図書カードを頂いた後、大きなダンプカーの運転席に座らせて頂きました。緊張しながら「たかーいー」「かっこいいー！」と大興奮の子どもたちでした。



7月6日(土)、友好自治体である豊明市の中京競馬場にて、豊根村のPRとして「茶臼山高原特別レース」が行われました。

2,200mの芝を8頭の馬が走りぬける姿は圧巻で、優勝した騎手へは村長よりトロフィーが手渡されました。



茶臼山高原特別レースが開催されました



合言葉は火の用心 豊根村消防団中継訓練



6月16日(日)三沢新井地内において、豊根村消防団による中継訓練を行いました。中継訓練とは、水利(川や防火水槽など)から吸い上げた水を、複数のポンプを中継して放水する訓練です。中継を行うことで、水の勢いを落とすことなく水利から遠い場所へ放水することが出来ます。今回の訓練は、火災などの有事の際に必要なポンプ操作やホースの延長、筒先(水を放水する部分)を構えての放水など、実践的な訓練となりました。このような訓練を自発的に行うことにより、団員の技術向上や団員間の連携強化につながっていきます。



訓練の様子



豊根の夏を満喫♪完熟ブルーベリーのジャム作り体験



グリーンステージ花の木では、7月8月にかけて、完熟ブルーベリーの摘み取りとジャム作り体験のイベントを行っています。

7月20日(土)に、県内外から参加した2組の家族づれ8名は、完熟ブルーベリーに大満足!自分たちで作ったジャムは、瓶に詰めてお土産に、残ったジャムもパンと一緒にペロリとたいらげました。都会では味わえない豊根の夏のひとときを家族そろって楽しんでいただきました。

地域おこし協力隊です!

横山 雄大

暖かい季節は、魚も植物も良く育つ貴重な季節で、毎日忙しいです!昨年度からのチョウザメ養殖や芝桜の育成に加え、新たな仲間「メダカ」も販売しています。自分の趣味でもあります。多くの人に魚の飼育へ親しみを持っていただく足掛かりになればと思います。道の駅で販売していますので、ぜひメダカを育ててみてください!



令和元年 豊根村議会第2回定例会



令和元年第2回定例会が6月6日から13日までの8日間の会期で開催されました。提案した10議案について審議され、そのすべてが可決、採択されました。主な内容をご紹介します。

報告

- 繰越明許費繰越計算書の報告について

条例の改正

- 豊根村職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正
- 豊根村表彰条例の一部改正
- 委員会組織等の変更
- 豊根村母子・父子家庭医療費の支給に関する条例の一部改正
- 受給資格制限に係る所得の適用期間の変更

予算

- 令和元年度 豊根村一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
- 令和元年度 豊根村水道事業特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
- 令和元年度 豊根村国民健康保険特別会計歳入歳出補正予算（第2号）
- 令和元年度 豊根村村営バス事業特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
- 令和元年度 豊根村診療所特別会計歳入歳出補正予算（第1号）

補正予算

（単位：千円）

会 計	補正前の額	補 正 額	計
一 般 会 計	2,116,000	108,298	2,224,298
水 道 事 業 特 別 会 計	115,800	△2,619	113,181
国民健康保険特別会計	117,600	16	117,616
村営バス事業特別会計	43,300	1,240	44,540
診 療 所 特 別 会 計	88,800	120	88,920

その他

- 豊根村人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
- 〈適任〉 田邊 明美（坂手場）
- 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について

一般質問

- 石田吉孝議員
- 友好自治体交流について
- 清川長次議員
- 災害予防について



問合せ先 豊根村議会事務局 ☎85-1311

教育委員会
だより

第110回

ニユースポーツ大会

の開催

問合せ
村教育委員会
☎85-1611

☆順位

優勝…チーム「ブルーウッド」
(青山幸一、鈴木章仁、ペア)

準優勝…チーム「肉」
(平松一毅、熊瀧優、ペア)

※敬称略

6月30日(日)、村民体育館において、今年度のニユースポーツ大会(ショートテニス)が開催されました。当日は、生憎の雨模様のなかで行われましたが、ご参加された選手及び応援のためにご来訪頂いた皆様、本当にありがとうございました。

大会結果は次のとおりです。優勝及び準優勝の成績を収められた両チームの皆様、本当におめでとうございま



準優勝
チーム「肉」
(平松一毅・熊瀧優ペア)



優勝
チーム「ブルーウッド」
(青山幸一・鈴木章仁ペア)

2019.08 TOYONE vol.28

田口高校からこんにちは

vol.28

田口高校 から こんにちは

全国植樹祭

6月2日、第70回全

国植樹祭が開催され、

式典には多くの高校生が参加しました。本校からは以下の代表生徒6名が参加しました。

土屋 琳(R3)

大会宣言

竹下裕唯(R3)

苗木の贈呈

泉保琴麻(R3)

代表者記念樹

後藤優太(R2)

代表者記念樹

伊藤愛里(R2)

代表者記念樹

金田柚己(R2)

代表者記念樹

※R3は林業科3年、

R2は林業科2年ク

ラスの略称です。



本校から6名の生徒が参加しました

主催者から各参加団体に、のぼり旗の作成依頼がありました。1枚は植樹祭に参加する代表生徒が製作し、もう1枚はR2の生徒全員が力を合わせて書き上げ、植樹祭会場を彩りました。



植林をしたR1の生徒たち

全国植樹祭にあわせてR1の生徒が鴨山演習林に植林をしました。



のぼり旗2本を作成しました

健診の結果は、
いかがでしたか？



糖尿病の
合併症を
防ごう！



保健師だより



問合せ 村保健センター ☎85-5055

保健センターでは、昨年度、住民健診結果でHbA1c 5.6～6.9%の74歳以下の

糖尿病予防大作戦！
血糖値の上昇を
抑える秘訣を伝授！

ヘモグロビンエーワンシー
あなたのHbA1cは？ %

適正	保健指導が必要	要受診
5.5以下	5.6以上	6.5以上

血糖値(HbA1c等)が高めだと気付いた方は、“今から”生活習慣を見直していきましょう。



HbA1cとは、過去2か月前後の血糖値の平均を反映します

栄養士さん考案ランチ

- ・ごはん
- ・鶏肉のごま照り焼き
- ・切り干し大根のカレー炒め
- ・具だくさん豆乳みそ汁
- ・りんごヨーグルト



ランチと運動後に血糖測定し、自分の変化を知りました。

食後や運動後の 血糖変化をチェック

糖尿病の合併症は、血糖値がそれほど高くない段階から進行し始めます。そのため、早め早めに生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

- テーマ
- 糖尿病とは？
- 予防の重要性
- どのような取り組みが必要？



糖尿病予防の 基本を学ぼう

(豊根村診療所 魚住医師の講義)

方を対象に4回シリーズの糖尿病予防教室を開催しました。糖尿病を正しく理解し予防するために、無理なく続けられる秘訣などを学びました。

- 「まとも食い」や「どか食い」はおかずから
- 最初に野菜を食べる ます
- 適量の目安を知る
- 主食・主菜・副菜をそろえる



ポイント

血糖値の上昇を抑える食事

(管理栄養士の講義)

★ レクリエーションで体を動かしたり、肩こり、腰痛予防のためのストレッチなどの実践もしました。

● 有酸素運動とレジスタンス運動(筋力トレーニング)の時間は短くても良いが長期的に続けられる運動

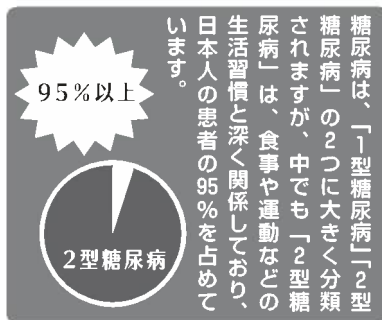


● 血糖値を下げるための運動のポイント



見つけよう！ これなら
できる自分の運動
(健康運動指導士の講義と実践)

今年度も秋頃に
開催を予定しています。



糖尿病は、「1型糖尿病」「2型糖尿病」の2つに大きく分類されますが、中でも「2型糖尿病」は、食事や運動などの生活習慣と深く関係しており、日本人の患者の95%を占めています。

● 歯周病予防は「ていねいな歯みがきと定期的な歯科受診」



● 糖尿病と歯周病は相互に関係あり！歯周病予防で糖尿病の血糖をコントロール



● 歯周病と糖尿病の深い関係
(歯科衛生士の講義)

● をしない
● ゆっくり食べよう！
● 間食は控えよう！

おらがのふるさと文芸

短歌

お茶好きの孫のあだ名は「お茶小僧」

わが家の茶葉の五割持ちゆく

(坂宇場) 村井 優子

予期せざる友の計報に言葉なく

忘るることなき七月の空

(下黒川) 青山美和子

趣味違ふ仲間らは黄泉へと旅立ちし

空耳むなしく日は沈みゆく

(下黒川) 鈴木 道代

杉林の中にいっぽん大きな朴

葉うら時折り白く光れり

(下黒川) 荒川ノブエ

五年間捨てずに置いた洋らん(ペンダントラン)に

花芽が付いて日毎眺める

(坂宇場) 村松 三千代

友の言う「貴女の近況」広報」の

短歌に知るわ」と受話器の向こう

(上黒川) 佐々木 秋子

長雨に負けずに育った夏野菜

今朝の食卓にぎやかくなる

(上黒川) 佐々木 範明

山山は露をまといて目の前に

手打ちの蕎麥に舌鼓打つ

(上黒川) 熊谷 臣代

独りにはなりたくはなしがらん家に

残したくない一人をみつ

(下黒川) 青山 その

俳句

爪弾きて小唄流れる下呂の秋

墓参り隣墓目が合う半世紀

八朔も祇園えりかえ泣き黒子

(坂宇場) 夏目 昌宏

令和元年8月 診療日カレンダー

豊根村診療所

☎(85)1675

月	火	水	木	金
5 *	6 *	7 *	1 魚住	2 夏目
12 祝日	13 魚住	14 魚住	8 魚住	9 夏目
19 魚住	20 魚住	21 魚住	15 魚住	16 休診
26 魚住	27 魚住	28 魚住	22 魚住	23 夏目
			29 魚住	30 夏目

夏目医師(東栄病院)

富山診療所

☎(89)2222

火
6 魚住
13 休診
20 魚住
27 休診

山富歯科豊根診療所

☎(85)5945

火	水	金
6 *	7 *	9 *
13	14	16
20	21	23
27	28	30

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。



暮らしのサポート

お知らせ

村からのお知らせ

女性のための健康講座

村保健センター
☎(85)50555

乳がんは、子育てや介護、仕事等女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気です。セルフチェック方法を覚えて早期発見につなげましょう。ご希望の方は、保健センターへ8月9日(金)までにご連絡ください。

■日程 8月21日(水)午前11時～午後12時40分

■内容

①午前11時～正午 乳がんのセルフチェックを学ぼう

講師 愛知県健康づくり振興事業

団 長谷川よし江氏
②正午～午後12時40分 食事と健康づくりを学ぼう

講師 栄養士 鈴木恵氏

■会場 村保健センター

■参加費 500円(ランチ代含む)

■その他 託児もあります(要予約)

入札結果のお知らせ(6月分)

村役場総務課
☎(85)1311

事業名	契約額 (税込)	落札業者
豊根村簡易水道等 施設整備事業実施 設計及び設計書等 作成業務委託	5,832,000円	中日コンサル タント(株)
芝桜園地整備工事	16,500,000円	(株)西尾組
林道開設工事 (下栃川上線)	78,100,000円	(株)ナカヤマ

※契約額が250万円以上の入札のみ掲載しています。

ご参加ください

パル健康体操教室、体操で健康寿命アップしよう！

湯らんどパルとよね
☎(85)1180

日頃の運動不足・ストレス解消に楽しく運動しませんか？経験豊富なインストラクターが丁寧に指導します。老若男女とわず、初めての方も安心して参加していただけます。

■日程 8月27日(水)午後6時30分～午後7時30分

■内容 ストレッチや筋肉トレーニング等

■場所 湯らんどパルとよね

■講師 新井弘美氏

■参加費 無料

■持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

■その他 持病のある方は主治医に
参加についてご相談ください

■申込 不要です。時間までに会場へお越しください

募集しています

第13回2019とよね・みどり湖ハーフマラソン 参加者＆ボランティアスタッフ募集中！

豊根村観光協会
☎0536(87)2525

■開催日 11月3日(日)雨天決行

■受付開始 午前8時30分から(とよねドーム)

■場所 県道428号線(豊根村役場より新豊根ダム間折返し)

■競技種目 ハーフマラソン、10km、5km、ファミリージョギング

■参加料 1,500円(小学生3,000円)(一般ファミリージョギング)

※ファミリージョギングは家族1組で何名でも参加可能です

※ハーフマラソンは高校生以下の参加はできません

■申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、郵便振替またはインターネットから申し込みください。観光協会へご持参いただいても受付できます

■申込締切 9月30日(月)

※郵便振替は9月25日(水)

※参加申込書は、観光協会、役場、教育委員会などに設置

※参加賞はオリジナルTシャツ、自分の好きな写真を使ってWeb完走証も作製できます。

「ボランティアスタッフ募集」

*大会当日の運営をお手伝いいただける中学生以上のボランティアスタッフを募集しています。詳細については豊根村観光協会までお問い合わせください。

スポーツ&LIFE



ご協力ください

県営名古屋空港からのお知らせ

名古屋空港ビルディング株式会社
☎0568(29)1600

お盆の長期休暇時は、空港の駐車場が満車になり駐車できない場合がございます。空港へは、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

お知らせします

全国一斉子どもの人権110番 強化週間の実施について

名古屋法務局人権擁護部
☎052(952)8111

いじめ、虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

■日時

8月29日(木)～9月4日(水)
午前8時30分～午後7時
(※土日は午前10時～午後5時)

■相談専用電話

(子どもの人権110番)
☎0120(007)110(フリーダイヤル)

個人事業税第1期分の 納税をお忘れなく

東三河県税事務所課税第一課
☎0532(35)6127

個人事業税の第1期分の納期限は9月2日(月)です。8月中旬に県から納税通知書をお送りしますので、納期限までに納付をしてください。納税通知書には第1期分と第2期分の納付書が同封されますので、納付に当たっては、納付書をお間違いないように御注意ください。

■納付場所及び納税方法

- ・金融機関、県税事務所の窓口
- ・コンビニエンスストア、MMK設置店 ※納付書の納付金額が30万円以下のものに限りです。
- ・Payback(ペイジー)に対応したインターネットバンキング又はATM
- ・インターネットでのクレジットカードによる納付
- ・スマートフォンアプリ(PayB)による納付

■その他

領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く。)の窓口、県税事務所の窓口又はコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。また、納税には便利で安

全な口座振替の制度もあります。御希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続をしてください。

■ホームページ

<https://www.pref.aichi.jp/shiki/zeimu/>

2019年10月1日、消費税 の軽減税率制度がスタート 事業者の皆様、仕入税額控除 の方式が変わります！

(制度について)

消費税軽減税率相談センター
☎0120(205)553
*ナビダイヤル0570(030)456(通話料がかかります) もご利用いただけます
(補助金について)
軽減税率対策補助金事務局
☎0120(398)111

消費税・地方消費税の税率10%への引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の方には、レジヤ受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を

設けるなどの支援を行っています。ぜひご活用ください。

制度についての詳細は「軽減税率国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。

■問合せ受付時間

平日午前9時～午後5時

事業主の方へ

ひとり親全力サポートキャンペーン
児童扶養手当を受給している方の
求職活動を応援します

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

臨時相談窓口を開設します。

■日時

8月6日(火)

午前10時～午前11時45分

■場所

東栄町役場 分庁舎 第1会議室
対象になる方は、児童扶養手当を受給している方等であって、早期に就職したいという意欲がある方です。

専任の担当者がみなさんの就職を一貫して支援します。求人内容の補足説明、企業情報の提供のほか、応募書類の作成のお手伝いや面接へ向けたアドバイスをを行います。

はい。
こちら

設楽警察署です。 ☎62-0110



通報があなたのまちを守ります →不審者を見たら迷わず即通報！→

窃盗犯の現状

1日当たりの認知件数 約105件（前年対比1約23件）
1日当たりの被害額 約1,877万円（前年対比1約633万円）
1件当たりの被害額 約18万円（前年対比1約2万円）

これは、昨年（平成30年）1月から11月末までの間に、愛知県内で認知したドロボウの被害を分析したものです。ドロボウの被害のうち、皆さんが暮らしている住宅を狙って盗みを行う「空き巣」「忍込み」といった住宅対象侵入盗と、皆さんの大切な自家用車などを盗む「自動車盗」は、全国的にみて高水準で発生しており、1日当たりの認知件数では、「住宅対象侵入盗」が76件、「自動車盗」が23件です。件数でいっても全国平均の約4倍の発生となっています。

このように皆さんの大切な財産を狙うドロボウは、皆さんの身近で、昼、夜と関係なく発生し、「私には関係ない話」では済まされなくなっています。

ドロボウを捕まえるために

愛知県では、元暴走族メンバーや暴力団関係者、不法入国した外国人がグループを作ったり行っている場合が多く、その犯行手口は、偽造ナンバーを装着した盗難車を使用して、広範囲に移動しながら犯行を繰り返したり、黒ずくめの服装で覆面などで顔を隠し、防犯カメラの前でも平然と犯行を敢行したりするなど、ますます巧妙化しています。

警察では、日夜捜査を行っていますが、皆さんの生活を脅かすドロボウを1人でも多く逮捕するためには、皆さんの協力が不可欠です。皆さんのちょっとした情報で犯人の逮捕につながる手がかりとなりますので、「ドロボウ？気のせいだな」「こんなことで通報したら迷惑だな」と思わずに、「あれっ、いつも見ない顔だなあ、ひょっとしてドロボウ？」こんな男が、付近をウロウロしていたよ！などと、不審に思ったら、110番通報してください。

免許更新 の案内



設楽警察署交通課 ☎0536-62-0110

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後（30分程度）交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

※高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

豊根村の 犯罪発生状況 （6月分）

（ ）内は今年の累計

※自動車関連窃盗…
自動車盗、早上ねらい、部品ねらい

刑法犯	0件（0件）
窃盗犯	0件（0件）
自動車関連窃盗	0件（0件）
振り込め詐欺	0件（0件）
利殖勧誘事犯	0件（0件）

はい。
こちら

豊根出張所です。 ☎85-1199



『花火で遊ぶ時の注意』

新城市消防署
豊根出張所



- 夏は子供たちにとって、花火が楽しい季節です。花火は楽しい反面、使い方を間違えると火事やケガのもととなるとても危険なものになります。
- 正しい使用方法やマナーを守り安全に遊びましょう。
- 花火で遊ぶ時のポイント
- ・大人と一緒に花火をしましょう。
- ・近くに燃えやすい物がない広くて安全な場所で遊びましょう。
- ・花火で遊ぶ前に水バケツを準備して、遊び終わった花火は水につけましょう。
- ・花火を振り回したり、投げたりするのは止めましょう。
- ・風の強い日は飛び火する可能性があるのでやめましょう。
- ・花火を分解したり、たくさん束ねて使用したりしてはいけません。

8月11日は「山の日」です

山の日は、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝するためにできました。長期休暇になり登山を計画している方もいると思います。安全に楽しく登山を楽しむため次のことに注意しましょう。



■遭難、怪我に注意しましょう

必ず地図を持参して、正しい登山ルートに登りましょう。体調不良時や、天気が悪い時は登山を控えましょう。最近ではスマートフォンに便利なアプリがありますので活用していきましょう。

■熱中症に気をつけましょう

こまめに水分補給をししっかりと食事をとりましょう。登山するときは無理をせず適宜休憩を取りましょう。睡眠不足は熱中症になりやすくなるので睡眠をしっかりととり登山に臨みましょう。

8月



CALENDAR



ゴミ収集日



資源ゴミ (ペットボトル・白色トレイ・乾電池) 収集日

月	火	水	木	金	土	日
			1 ●にここ広場 ●全校出校日① (小学校) ●休館日(湯～らんどバルとよね)	2 ●献血	3	4 ●すだち湯 (湯～らんどバルとよね)
茶臼山インサマール【茶臼山高原】(7/13～9/1)						
5	6 ●村民デー	7 ●個別栄養相談 ●予防接種	8 ●にここ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	9	10 山の日フェスタ【茶臼山高原】(8/10～18) あひるの湯【湯～らんどバルとよね】(8/10～18)	11 ●山の日
茶臼山インサマール【茶臼山高原】(7/13～9/1)						
12 ●振替休日	13 ●村民デー	14 ●山の日	15	16 ●念仏踊り	17 道の駅夏まつり【道の駅 豊根グリーンポート宮崎】(8/10～18)	18
山の日フェスタ【茶臼山高原】(8/10～18) あひるの湯【湯～らんどバルとよね】(8/10～18) 茶臼山インサマール【茶臼山高原】(7/13～9/1)						
19	20 ●村民デー	21 ●女性がん、大腸がん検診	22 ●にここ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	23 ●全校出校日② (小学校)	24 ●親子環境美化活動 (保小中)	25 ●ひのき玉・花の湯 (湯～らんどバルとよね)
茶臼山インサマール【茶臼山高原】(7/13～9/1)						
26 ●全校出校日 (中学校)	27 ●(前山地区) 村民デー ●いきいきサークル ●バル健康体操教室	28 ●予防接種 ●消費生活相談日	29 ●にここ広場 ●人形劇公演(保高小) ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	30	31	9/1
茶臼山インサマール【茶臼山高原】(7/13～9/1)						

● 豊根村民デー 湯～らんどバルとよね 入浴料(大人・小人) 100円

今月の納期限のお知らせ

納期限 9月2日(月)

村民税・国保税・後期高齢者医療保険料……………住民課
 介護保険料(東三河広域連合)……………住民課
 住宅料……………農林土木課 水道料……………施設課

人口と世帯

住民基本台帳人口数による
(令和元年6月30日現在)

人口 1,101人
(-4)

世帯数 510戸
(-2)

男性 529人
(-3)

女性 572人
(-1)

(前月比)

戸籍の窓

★かなしみ(死亡)

名前	年齢	組	月・日
青山 文子	102	宮 嶋	6月3日
伊藤 正吉	91	栗 世	6月13日
片桐 京三	90	下石堂	6月20日
田邊 弘武	94	猪古里	6月28日

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しております。

TOYONE Close-up

愛知を食べる 学校給食の日

TOYONE Close-up

6月は食育月間です

地元の食材がふんだんに使われた愛情たっぷりの給食を食べました！



ヨーグルトの ブルーベリー ジャムがけ

・ブルーベリージャム
(豊根村)

甘酢 キャバツ

・きゅうり・にんじん
(愛知県)
・キャバツ (豊根村)

ささ身としめじの 金山時みそ焼き

・鶏ささ身 (東栄町)
・金山時みそ (豊根村)
・しめじ (設楽町)

牛乳

・牛乳
(愛知県)

坂宇場の村井さん
ご夫婦が作られている
「ミネハルカ」です！

豊根米 ごはん

・米 (豊根村)

豊根小学校が
原木栽培した
「しいたけ」
です！

すまし汁

・しいたけ
(豊根村)
・ほうれん草
(愛知県)



愛知県では、食育月間の6月19日を「愛知を食べる 学校給食の日」として、地域の食材を給食に使用する取り組みを行っており、県内すべての小中学校、県立及び定時制高等学校、特別支援学校が参加しています。

豊根村では6月18日(火)に、村内や近隣市町村で栽培されている食材や推奨作物などを積極的に取り入れた給食が提供されました。

愛知県で採れた食材は11種類。この内、5種類は豊根村産です！地元の食材がふんだんに使われた愛情たっぷりの給食は、とてもおいしく、心も豊かになります。みんなで、一つひとつの食材を噛みしめて、おいしくいただきました。

発行 豊根村役場地域振興課

〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 電話 0536-85-1312
URL <http://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail chiikishinko@vill.toyone.lg.jp



ベリーちゃん



ポンタ