

広報とよね No.590



TOYONE

12
2019



表紙

冬のダイアモンド ～愛知で一番星に近い村～

- 2 豊根村総合防災訓練
- 4 愛知で一番星に近い村
とよねの話題
- 6 教育委員会だより
- 8 年末年始のご案内
- 10 田口高校からこんにちは
保健師だより
- 11 ふるさと文芸
- 12 診療日カレンダー
お知らせ
- 14 設楽警察署
- 15 豊根出張所
カレンダー

防災訓練

11月17日(日)に、
豊根村総合防災訓練を行いました。その様子
をお伝えします!

第1部 講演

助かる命を守る共助

～地域防災はじめの一歩～

災害発生時、公助の機能は著しく制限されます。そんなとき重要なことは、“地域の力”です。今回の講演会では、市民防災ラボ代表 玉木 貴氏を講師にお迎えし、「自分の身は自分で守る」といった「自助」「共助」に関する講演を実施しました。

自分の避難所が確認できたからといって、安心してはいけません!過去には、避難所が被災して死亡者がでた事例もあります。万が一の可能性も考慮し、代わりの避難所を考えておきましょう。

代わりの避難先を 考えよう!

災害リスクを知るには、災害ハザードマップが便利です。災害ハザードマップには、「急傾斜崩壊危険区域」「土石流危険区域」「地滑り危険箇所」「指定避難所」などが記載されています。村のホームページに掲載していますので、家族やご近所さんと確認し、身近に潜む危険を知りましょう。

村では災害時、防災無線戸別受信機を使って災害・避難情報を伝えます。また、愛知県の「みずから守る防災情報メール」に登録すれば、大雨、洪水、土砂災害情報を携帯電話・スマートフォンにメールでお知らせしてくれます。



地元発の災害情報を 知つておこう

全国③に対し、地元⑦の割合で情報収集します。また、“注意報”や“警報”などの“これからなるもの”と“土砂災害警戒情報”などの“既になつたもの”的2種類があることを意識しましょう。

災害情報を 入手するコツ

岡山県倉敷市の水害では、氾濫危険水位に達してからおよそ2時間後に避難指示が発令されました。覚知し発表までの人的判断や受け入れ準備の間にも事態は進みます。既に起つた客観的事実を元に、初動の決断をしましょう。

指示より、 達した事実で 決断しよう!



市民防災ラボ代表
玉木 貴 氏

2 初動への災害情報

1 地元リスクは十人十色

水害経験を機に、市民防災事情の研究を始め、2006年に市民防災ラボを設立。被災者支援活動や、防災提案を行っている。



豊根村総合

災害発生時、重傷者は、『災害拠点病院』へ搬送することになります。しかし、村から一番近い『災害拠点病院』は新城市民病院です。そのため、地元住民を繋ぐ事が不可或缺！一人でも多くの命を救うため、消防署が行っている救命講習を受講しましょう。



多くの住民の方にご参加いただきました

救命講習を受講しよう！

災害時は、救助要請が集中するため119番りません。車や家屋の下敷きになつた人を救出するにはカージャッキが便利です。使い方に慣れておきましょう。

カージャッキは身近な救助工具！

**3 助かる命を守る
救出救護**

第2部 展示会

消防署、警察、自衛隊、中部電力による、防災に関する展示会を行いました。

愛知で一番 星に近い村

日本全国で“星空”を地域振興の素材として取り上げているところが増えています。「長野県は宇宙県」「鳥取県は星取県」等と肩を並べて、豊根村の星空も「愛知県の星空の聖地“奥三河”」のひとつの地域として注目されています。私たちの頭上に広がる星空を、私たちの宝として守り育てていきませんか？

問合せ 豊根村観光協会 ☎87-2525



環境省が昨年行った「夜空の明るさ調査」では豊根村茶臼山高原での測定値が21・4等級。全国214か所の観測点のうち27番目の値です。全国で星がきれいに見える場所として有名な場所：美ヶ原高原、乗鞍高原、野辺山高原に匹敵する値を示しており、三大都市圏近郊では唯一の存在です。もちろん、愛知県内にこの数値を上回る地点は存在しません。

そして、この21・4等級というのは、環境省の基準で「天の川の複雑な構造が確認でき、星団などの観測ができる」とされる値。つまり、豊根村茶臼山高原では、都市部ではまず見られない天の川がはつきりと見え、その濃淡の様子もよくわかるのです。豊根村の人たちはそんな都市部では見られない星空を毎日のように見ることができ、「うらやましい」星空環境の下で生活しているのです。

星のソムリエ[®]
萩野 祐司さん

三大都市圏
唯一の
星空環境

季節ごとの
変化を楽しもう

星空は季節によって見えるものが少しずつ変化していくことが最大の魅力。この季節ごとの見どころをチェックしておくと、楽しく星空観察ができるようになります。これから季節は、冬の星座が一番のおすすめ。7つの一等星でつくる冬のダイアモンドや冬の大三角は有名ですね。オリオン座、おおいぬ座、こいぬ座、ふたご座、ぎょしゃ座、おうし座、それぞれに一等星があるってよく耳立ちます。一等星がある間に、星座探しをしてみましょう。それに加えて、双眼鏡があれば、その星の間に、目立つ一等星を目印に星座探しをしてみましょう。そして、月の表面の観察もおすすめです。星の観察にはちょっと邪魔になる月も、満ち欠けの様子を望遠鏡で継続的に観察していくと、その表面にあるクレーターの複雑なつくりがよく分かり楽しめるものひとつです。

豊根村の星空イベント

毎月村内で開催される
2つのイベントを紹介!

星空カフェ 「てんくう」

月1日
限定オープン

星空案内人と惑星や星座を観察したり、コーヒーを飲みながらのんびりと星を眺めたり、銀マットをレンタルして星空の下で寝転んだり…思い思いの方法で星空を満喫できます。



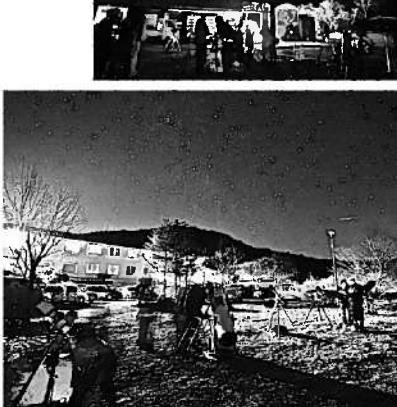
写真できれいな星空を見た時にも感動したけれど、やっぱり本物を実際に自分の目でみるのが一番素晴らしいと思いました。(名古屋市・Aさん)



星空案内人による 「星空観察会」

星空案内人の解説を聞きながら、望遠鏡で美しい星空を楽しむ月に1度の観察会。

星空案内さんの話が面白く、楽しく参加できました。東京で生活していますので、これだけの星を見る事ができありがとうございました。(東京都・Bさん)



豊根村の場合は、特にその暗さには注意します。星空を楽しむと移動中は足元を照らせる懐中電灯などの照明器具を忘れないように。それと、最近は、星空が綺麗に見えるということで夜中に都市部から車を走らせてやってくる人たちも結構大勢います。誰も来ないだろうと道の真ん中で寝転がって星を見ていたら車が来るいうことも想定しておきましょう。星空をゆっくり楽しむためには、周りの安全を十分に確認・確保することが一番大切です。

Q 持つていなければ星を楽しめる?



豊根村の場合は、特にその暗さには注意します。星空を楽しむ醍醐味は「自分の目で実際に本物の星を見ること」です。その中で最も大事なのは、暗視順応、暗さに目を慣らすことです。人の目は暗いところから明るいところへ出た時の変化には素早く対応できるのですが、その逆には時間がかかると言われています。暗い場所に来たら、10~15分程度、ゆっくりと暗さに目を慣らしてみましょう。慣れるに従って、一つ、また一つと見える星の数が増えていきます。20分もすれば、豊根村ならばどこでも満天の星を満喫できるでしょう。あと月明かりにも注意です。月明かりがあると見える星の数はかなり減ります。上弦の月から満月、下弦の月の辺りを避けて星空を楽しむのが良いと思います。

Q 星を見に行きたいけど、ポイントや気をつけることはある? や

Q 星のソムリエって何? どうしたらなるの?

豊かな知識と経験から美味しいワインを選んでくれるソムリエのよう、星空や宇宙の楽しみ方を教えてくれるのが星空案内人、その愛称が「星のソムリエ」です。星空案内人資格認定制度運営機構の定めるカリキュラムに従って、運営機構が認定する実施団体が行う「星空案内人養成講座」を受講し、単位取得することで「星空案内人(星空ソムリエ)」になります。北設楽郡内では、愛知県で初めて実施団体として認定された「奥三河☆星空の魅力を伝える会」が「おくみかわ星空講座」という名称で星空案内人養成講座を毎年実施しています。

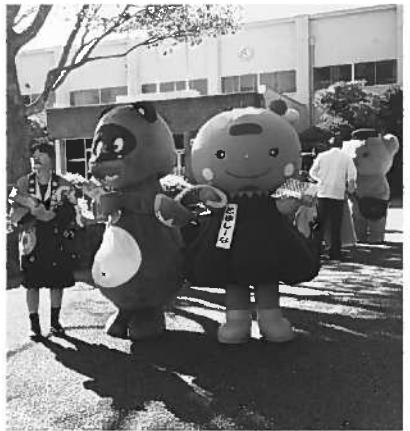


とよねの話題



防犯フェスティバルに参加しました

11月1日(金)、田口高校



文化祭において、防犯フェスティバルが行われ、農根村のポンタが参加しました。オレオレ詐欺や侵入などの各種犯罪を未然に防ぐため、田口高校ボランティア部の生徒や他団体のマスコットとともに、来場者へ啓発品やチラシを配布しました。



11/3 豊明秋まつりにて小浮市長へ

友好自治体パスポートを贈呈しました

毎年農根村では、友好自治体提携を結んでいる豊明市と飛島村へ、友好自治体パスポートを贈呈しています。11月3日(日)には、豊明市へ贈呈しました。このパスポートを使うことで、友好自治体在住の小中学生は、茶臼山高原スキー場のリフトとベルコンを無料で利用することができます。ぜひ遊びに来て下さいね。

祝！道の駅

「豊根グリーンポート宮嶋」70万人突破

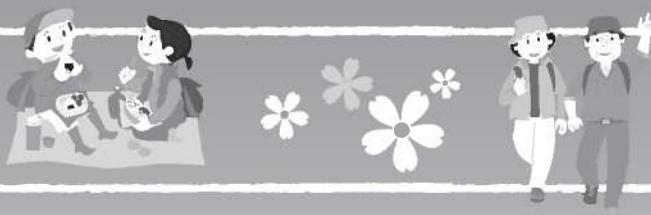
10月26日(土)に、道の駅「豊根グリーンポート宮嶋」は、平成27年4月のリニューアルオープン後の来場者数が70万人を突破しました。70万人目のお客様は、蒲郡市の小学5年生、平野章斗くんで、長野県にりんご狩りに向かう途中でお立ち寄りいただきました。当

日は、伊藤村長から記念品として温泉入浴券や豊根特産品の詰め合



わせなどを贈りました。また、11月9日(土)10日(日)には秋まつりと併せて感謝祭を開催しました。期間中はおつたまげ市場や餅つきなどを行ない、紅葉の見頃を迎えた道の駅も大勢のお客様で賑わいました。





下黒川敬老区民交流会

11月17日(日)、村民ホールにて下黒川敬老区民交流会が開催されました。カラオケやビンゴ大会の他、毎年恒例の水戸黄門などが行われ、出席された23名の敬老者と多くの区民の方々に大いに楽しんでいただきました。



とよねまつり・みどり湖ハーフマラソンで人権啓発活動をおこないました

10月20日(日)とよねまつり2019において、落語家 桂七福氏による「笑いの中にも気づきがいっぱい お笑い人権高座」と題して講演が行われました。また、法務省イメージキャラクターの人KENまる君・あゆみちゃんや人権広報大使ポンタが啓発を行った他、ぬりえ・下敷きづくりコーナーも設置しました。楽しみながら人権について考える機会になりました。11月3日(日)には、とよね・みどり湖ハーフマラソンにおいて、人権擁護委員による啓発活動を行いました。



ハーフマラソン 桂七福氏

ゆず収穫ツアー



11月17日(日)、富山地区にて「奥三河ゆずプロジェクト」が行われました。

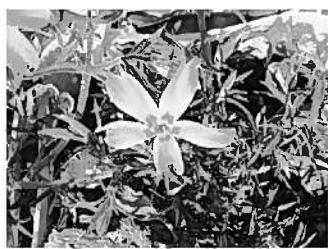
230人(参加者150人、スタッフ80人)でゆずを16,200個1,5t収穫しました。収穫したゆずは、新城市の会社にて食料加工品や化粧品などの開発を行い、販売を予定しています。



地域おこし協力隊です！

横山 雄大

暖かい日々も終わりを告げ、少しずつ冬の様になってきました。寒いのが好きな私は、嬉しい季節です。今年の芝桜は1万株を生産しています。芝桜は秋にも花を付けることがあります。立派に育ってくれていることを感じます。来春に華麗に咲き誇る姿を期待して、日々作業に励んでいます。



情報をお寄せください！

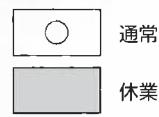
情報提供については

役場地域振興課 広報担当 ☎85-1312 FAX 85-1164 e-mail:chiikishinko@vill.toyone.lg.jp



年末年始の各施設についてのご案内

各施設において年末年始はお休みさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、みなさまの、ご理解とご協力をお願いいたします。



豊根村役場 ・富山支所	行政無線定時放送	村営バス ・おでかけ北設	ゴミの収集	中田クリーンセンターへの持ち込み	し尿汲み取り	豊根診療所	富山診療所	山富歯科診療所
	○	○	○		○	○	○	○
12/24(火)	○	○	○		○	○	○	○
12/25(水)	○	○	○		○	○	○	○
12/26(木)	○	○	○		○	○	○	
12/27(金)	○	○	○		○	○	○	
12/28(土)	※戸籍・水道などの緊急時には ご連絡ください 12/29(日) 12/30(月) 12/31(火) 1/1(水) 1/2(木) 1/3(金) 1/4(土) 1/5(日)	※正午と夕方のチャイムのみの放送	中田クリーンセンター ☎(78)5123	東海環境衛生社 ☎(62)1464				
1/6(月)								
1/7(火)								
1/8(水)								

急な病気やけがをしたら

愛知県救急医療情報センター

365日24時間体制で症状に合わせた医療機関をお知らせします。

☎ 62-1133

あいち救急医療ガイド

最寄りの「今、診てもらえる病院・診療所」の検索ができます。

ホームページアドレス
<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

愛知県小児救急電話相談

毎日、午後7時～翌朝8時まで、保護者の方を対象に、患者の症状に応じた医療相談を受け付けます。

☎ #8000 (短縮番号)

☎ 052-962-9900

教育委員会
だより
第114回

「第14回市町村対抗駅伝競走大会」 の試走会への参加

問合せ
村教育委員会
☎85-1611

11月2日(土)、愛知駅伝・豊根チームは、愛・地球博公園で開催された「第14回市町村対抗駅伝競走大会」の試走会に参加しました。今年も村民の皆さんの方のご協力・ご理解を得て豊根チームを結成しましたが、大会に先立つて催された駅伝試走会では、現地のコース確認、タイム計測及び選手間の交流などが行われました。

試走会に参加した各選手は、齋藤峻介先生(豊根中学校)やスポーツ推進委員の皆様のご支援を得て、大会当日に向けた調整に励みました。

豊根チームの結成、試走会への参加及び駅伝本番を迎えるにあたっては、村民の皆様を始めとする多くの方々にご協力をいたしました。ありがとうございました。また、豊根小中学校の皆様を始めとする多くの村民の皆様がどうぞよろしくお願い致します。



2019.12 TOYONE vol.32

田口高校からこんにちは



田口高校では隔週木曜の午後、総合的な学習の時間を設定し、私たちの地域について、進路選択について、将来の生き方について学びます。

10月17日(木)は各学年、各クラスでそれぞ

総合的な学習 の時間

vol.32
**田口高校
から
こんにちは**

れ活動を行いました。
普通科1年生は、教務主任から来年度のコース選択について説明を受けました。

林業科1年生は10月16日(水)～18日(金)、鴨山演習林で、ぶり縄による枝打ち実習を行いました。

査結果をそれぞれ発表しました。

3年生は、厚生労働省の職員の方に来校していただき、「知って役立つ労働法」というテーマで講話を立てただきました。



健康的な
生活を心がけましょう



冬の
高血圧に
ご注意を！



保健師だより

問合せ 村保健センター ☎85-5055

冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する季節です。朝目覚めて布団から出たとき、暖房が効いている室内から出たときなど、急な寒さを感じると血圧が上昇します。日頃から血圧が高い人は、狭心症の発作や心筋梗塞など思わぬ事態に繋がることもあるので注意が必要です。また、血圧が正常な人も高血圧予防のため健康的な生活が大切です。健康的な生活のポイントもあげましたので、ぜひ読んでください。

血圧とは？

心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を押す時の圧力です。心臓が縮んだり広がったりすることで発生します。血圧の値は、心臓から押し出される血液量（心拍出量）と、血管が収縮して血流が妨げられる血管抵抗、血管の弾力によって決まります。拡張期血圧（いわゆる「下の血圧」）は、血管から心臓に血液を貯める時間です。

冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する季節です。朝目覚めて布団から出たとき、暖房が効いている室内から出たときなど、急な寒さを感じると血圧が上昇します。日頃から血圧が高い人は、狭心症の発作や心筋梗塞など思わぬ事態に繋がることもあるので注意が必要です。また、血圧が正常な人も高血圧予防のため健康的な生活が大切です。健康的な生活のポイントもあげましたので、ぜひ読んでください。

冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する季節です。朝目覚めて布団から出たとき、暖房が効いている室内から出たときなど、急な寒さを感じると血圧が上昇します。日頃から血圧が高い人は、狭心症の発作や心筋梗塞など思わぬ事態に繋がることもあるので注意が必要です。また、血圧が正常な人も高血圧予防のため健康的な生活が大切です。健康的な生活のポイントもあげましたので、ぜひ読んでください。

図1 高血圧治療ガイドライン（日本高血圧学会）

血圧値の分類（成人血圧、単位はmmHg）

2019年7月更新

分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常域血圧	至適血圧	120未満 かつ 80未満
	正常血圧	120～129 かつ／または 80～84
	正常高値血圧	130～139 かつ／または 85～89
高血圧	I度高血圧	140～159 かつ／または 90～99
	II度高血圧	160～179 かつ／または 100～109
	III度高血圧	180以上 かつ／または 110以上
	（独立）収縮期高血圧	140以上 かつ 90未満

上記の値は診察室で測定した場合の血圧値です。

家庭血圧は上記の値より5 mmHg低い値をめやすにしてください。

（注）収縮期血圧、拡張期血圧のどちらか一方が上記の条件を満たしていれば、左欄の分類に相当します。分類が分かれている場合は、高い方の分類を採用します。

この時もゆっくりと血液を体内に送り続けるので血圧は低めに出ます。

血圧の診断

日本高血圧学会高血圧治療ガイドラインでは正常域血圧を3つに分類しています（図1）。

いずれも治療の必要はありませんが、なかでも至適血圧であれば、いちばん心血管病（脳卒中、心筋梗塞など）を発症する可能性が低いとされています。

正常高値血圧の方は、現在は正常でも将来高血圧になる可能性が高いため、生活習慣に気を付け、血圧の測定を続けることが大切です。

高血圧予防のための5つのポイント

運動

：血液の循環がよくなり、血管が広がります。

運動

：内臓脂肪型肥満の脂肪組織からは血圧を高くする成分が分泌されています。

減量

：男性は日本酒換算で1日1合（ビール500ml）以下が適正な飲酒量です。女性は半分です。

減量

：塩分を減らすことと血圧が下がる人が日本人には多いです。

カリウム摂取

：野菜や果物に含まれるカリウムは体の中の過剰な塩分を体外に排出します。（カリウムは新鮮な野菜や果物に多く含まれます。その他にも、ひじきやワカメにも含まれます）

冬の危険から
回避しよう！

①外出時の対策

マフラーや手袋、防寒着などの着用して急に冷え込まないようにしましょう。

散歩や運動は朝の時間帯を避けて、暖かい日中にしましょう。



②室内での対策

トイレや浴室、脱衣所などの家中でも寒いところがあります。予め暖めておくなど温度差をなくすようにしましょう。



③食生活の対策

アルコールは適量に、禁煙も重要です。食べ過ぎて体重を増やさないようにしましょう。



おらがのふるさと文芸

短歌

八ミリで子等幼なき日を撮りてあり

DVDにて夫の忌にみる

(坂守場) 村井 優子

走りゆく雲間にのぞく陽に映えて
うすき紅葉見えかくれする

(下黒川) 青山 美和子

TEL来る同級の誘いを断りし
怒りの声は辛く尾を引く

(下黒川) 鈴木 道代

エプロンの裾をまるめてミニトマト
ひ孫に見せたく持ちて帰れり

(下黒川) 荒川ノブエ

霜月の八日立冬庭先の

野辺にうつすら初霜下りて

(坂守場) 村松 三千代

テレビより拭う涙や皇后の

令和に御代の無事を祈らん

(土黒川) 佐々木秋子

この秋は野菜の出来がすばらしく

三度の食卓彩り添える

(上黒川) 佐々木範明

老人の健康祈願の秋まつり

長き石段数えて登る

(上黒川) 熊谷 臣代

俳句

高らかに笑うスタッフのデーの日よ

憂こと数多秋日に解ける

(下黒川) 青山 その

家計簿に赤いいたずら 大晦日

初雪や 猫の足跡 陽明門
(日光東照宮)

秘仏なり 模写妖艶 冬紅葉
(観心寺)

(坂守場) 夏目 昌宏

令和元年 12月
診療日カレンダー

豊根村診療所

8 5 1 6 7 5

月	火	水	木	金
2 魚住	3 魚住	4 魚住	5 魚住	6 夏目
9 魚住	10 魚住	11 魚住	12 魚住	13 夏目
16 魚住	17 魚住	18 魚住	19 魚住	20 夏目
23 魚住	24 魚住	25 魚住	26 魚住	27 夏目
30 休診	31 休診	*	*	*

富山診療

8 9 2 2 2

火
3 魚住
10 魚住
17 魚住
24 魚住
31 休診

山富歯科豊根診療所

8 5 5 9 4 5

火	水	金
3	4	6
10	11	13
17	18	20
24	25	27
*	*	*

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。



事業名	契約額 (税込)	落札 業者
豊根村簡易水道 配水管布設替工事	36,080,000円	青山・伸和 建設共同 企業体

※契約額が250万円以上の入札のみ掲載しています。



入札結果のお知らせ（10月分）

村役場総務課
☎(85)1-3111

村からのお知らせ

暮らしのサポート

お知らせ



12月4日から10日までは人権週間です
みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
～未来へつなげよう
違いを認め合いま～

役場住民課
☎(85)1-3113
名古屋法務局新城支局
☎0533(22)0437

法務省と全国人権擁護委員連合会
では、世界人権宣言が採択されたこ
とを記念して、毎年12月4日から10
日までを「人権週間」と定め、人権
尊重思想の普及・高揚を図るため、

全国的な啓発活動を実施しています。村では次のとおり相談所を設け
ますので、お気軽にご相談ください。

■特設人権相談

12月3日(火) 午前10時～午後3時
ふれあい会館和室

12月4日(水) 午前10時～正午
富山総合センター

■人権擁護委員の紹介

村には法務大臣から委嘱された3
名の人権擁護委員がいます。

- ・ 泰嶋和代さん(三沢)
- ・ 荒川 隆さん(下黒川)
- ・ 田邊明美さん(坂宇場)



児童の虐待防止にご協力を

県新城設楽児童・障害者相談センター
☎0533(23)7366

虐待は子育ての中で「いつでも、
誰でも」起こる可能性があります。
地域で見守る体制作りを進めていま
す。もし「虐待かも」と思ったら、
次の相談窓口にご連絡ください。

■豊根村保健センター

☎0536(85)5055

■豊根村役場 住民課

☎0536(85)1-3113

■県新城設楽児童・ 障害者相談センター

☎0536(23)7366

■児童相談所全国共通ダイヤル ☎1-89(ひかはやく)

ご協力ください

募集しています

障害者職業訓練生を募 集します

愛知障害者職業能力開発校では令
和2年4月入校の訓練生を1月6日
(月)から募集します。
ハローワーク新城
☎0533(93)2102

和2年1月6日(月)から2月14日
(金)まで
①～④1年間、⑤9か月

■募集科目

①ITスキル科 ②OAビジネス
科、③CAD設計科、④総合実務
科(知的障害者対象)、⑤ワーカサ
ポート科(精神障害者・発達障害
者対象)

■訓練期間

令和2年1月6日(月)から2月14日
(金)まで

■応募期間

令和2年3月3日(火)①、②、③、
⑤の科目

令和2年3月1日(日)④の科目

家庭裁判所と家庭裁判 所調査官

名古屋家庭裁判所事務局総務課
☎ 052(222)0994

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のためには、少年や家族それぞれの心理や人間関係、環境などを十分に考慮する必要があります。そこで、行動科学の専門的な知識や技法を持つ家庭裁判所調査官（家裁調査官）が重要な役割を果たしています。

家裁調査官の具体的な活動

少年事件では、少年や保護者と会ったり、家庭や学校を訪問したりして、様々な視点から情報を集め、非行の原因やどうすれば立ち直ることができるのかを考え、裁判官に報告するとともに、教育的な働き掛けを行っています。

家事事件では、子どもをめぐる争いの中に入る方や子どもと会い、子どもの幸せを最優先にした解決の方法を考え、裁判官に報告するとともに、両親にも子どもの思いを伝えて助言するなど、家族関係の再構築に向けて取り組んでいます。

裁判所職員採用総合職試験（家庭
裁判調査官になるには…）

裁判所調査官補）に合格し、家裁調査官として約2年間の充実した研修を受け、修了後に家裁調査官に任命されます。

家裁調査官は、人生の岐路に立会い、解決に導く、高度な専門性を持つ「プロフェッショナル」です！家庭裁判所調査官に興味がある方はWEBサイトをご覧ください。
<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>

事業所の画像登録をしてみませんか？

ハローワーク新城
☎ 0536(22)1160

事業主の方へ

ハローワーク新城では、求人を提出していただいている事業所へ訪問し、事業所の外観、作業内容、製品等の写真を撮らせていただき、求職者の方へ画像の提供を行っています。事業所への理解を深めるためにも、ぜひご利用いただきたいと思います。
詳しくは求人係までお問い合わせください。

とよね村地域振興券の使用はお済みですか？

8月1日から販売を開始しました地域振興券の使用期限が間近となっております。未使用的地域振興券が手元に残っていないか確認して頂き、お持ちの方は村内の取扱加盟店にて**令和2年1月31日(金)**までに使用をお願いします。

取扱加盟店

小 売	ヤマタ商店	坂宇場	御宿 清水館	坂宇場
	美川屋		休暇村 茶臼山高原	
	美嶋屋		民宿 間当	上黒川
	竹内酒店	上黒川	民宿 花香	三沢
	老平酒店		大入の郷	下黒川
	メイトー牛乳豊根販売所	下黒川	山中荘	坂宇場
	ペッケライ ミンデン		豊根自動車	下黒川
	常盤屋商店		(有)青山自動車	上黒川
	坂口屋商店		ルミ美容室	下黒川
	宇治商店	三 沢	仲井理髪店	坂宇場
	森 商店		(有)ハヤシ	上黒川
	(一社)とみやまの里	富 山	伸和建設(株)	下黒川
飲 食 店	(一財)茶臼山高原協会 高原事業所	坂宇場	(有)カトウ商店豊根営業所	三沢
	茶臼の里(同)	上黒川	三晃建材(株)	上黒川
	湯~らんどパルとよね	下黒川	(株)熊谷建設	坂宇場
	レストランみどり	富 山	(株)西尾組	富 山
	コーヒーショップ柄の木	富 山		
その 他	グリーンステージ花の木	坂宇場		
	(株)ナカヤマE.E.			
	豊根森林組合	下黒川		
	愛知東農業協同組合 豊根店			



はい。
こちら

設楽警察署です。 ☎ 62-0110



**大丈夫? 昨日のお酒も気を付けて
・飲酒運転を根絶しよう・**

12月1日から10日までの10日間、年末の交通安全県民運動が実施されます。愛知県内では、依然として飲酒運転に起因する重大な交通事故が無くなりません。県民の一人一人が、飲酒運転は重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し「飲酒運転は酒を飲む人も、飲ませた人も犯罪である」ことを徹底して飲酒運転を根絶しましょう。

「酒は百薬の長」といわれ、時・場所・状況をわきまえて飲む酒は、心を楽しく豊かにしてくれます。また、酒は生活に潤滑油的な役割を果たすなど、一概に有害であるとはいえない。しかし車を運転するときの酒は、絶対に許されないものです。飲酒運転は、人の命を奪う原因となる犯罪です。たとえ、わずかな量であっても酒を飲んだ時は絶対にハンドルを握らないでください。また運転したドライバーだけでなく、飲酒運転の周辺者も処罰されます。

具体的には、
●飲酒運転をするおそれのある人に対してお酒を提供した人
●飲酒をした人に運転を依頼して車に同乗した人
●飲酒運転をするおそれのある人に対して車を貸した人

といった周辺者も処罰の対象となり、懲役、罰金の他、免許取消・免許停止等の処罰の対象となります。そこで、飲酒の機会には、次のことを守ってください。
●お酒の量に問わらず飲酒した人は、絶対に車を運転しないこと
●飲酒運転をするおそれのある人に車を貸さないこと
●飲酒運転をするおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を勧めたりしないこと
●運転する人がお酒を飲んでいることを知りながら、その車に同乗したり送つてもらうよう依頼したりしないこと
ちょっとした甘えが、取り返しのつかない事態を引き起こしてしまいます。

免許更新
の案内

設楽警察署交通課 ☎ 0536-62-0110

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設楽警察署内の講習後(30分程度)交付されます。

【一般・違反運転車講習の方】

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

※高齢者講習がある方は、更新手続きの日に交付されます。



=3

豊根村の 犯罪発生状況 (10月分)

() 内は今年の累計

※自動車関連窃盗…
自動車盗・車上ねらい・部品ねらい

刑法犯	0件 (0件)
窃盗犯	0件 (0件)
自動車関連窃盗	0件 (0件)
振り込め詐欺	0件 (0件)
利殖勧誘事犯	0件 (0件)

はい。
こちら

豊根出張所です。 ☎ 85-1199



冬はインフルエンザや急性胃腸炎の流行するシーズンです

新城市消防署
豊根出張所



毎年冬に流行する病気としてインフルエンザ、急性胃腸炎があります。感染した場合、個人差はありますが、症状が悪化し重症化する恐れもあります。今回は、これらの病気に対する知識と予防法を紹介します。

インフルエンザの症状は?

インフルエンザに感染した場合、突然38~40度の高熱を発症します。統いて、関節痛、筋肉痛、頭痛、全身の倦怠感、食欲不振などの「全身症状」や、咳、喉の痛み、鼻水などの「呼吸器症状」が現れます。吐き気や腹痛、下痢などの「消化器症状」を訴えることもあります。

かかってしまったら?

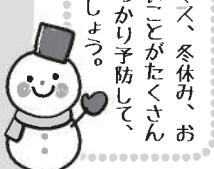
- 医師の指示に従った治療を受けること。
- 安静にして休養を取ること。
- 水分補給をすること。
- 他人にうつさないように配慮すること。

予防法は?

急性胃腸炎の症状は?
急性胃腸炎は、ウイルスや細菌に接触することで感染するケースが最も多いですが、加熱処理が不十分な食品や、胃腸炎に感染した人が調理した食品を食べることで発症する場合もあります。

急性胃腸炎の大部分はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスによるものですが、なかには細菌によるものもあります。感染すると1~3日間の発熱

や腹痛、突然の嘔吐、下痢症状が現れます。しかし、嘔吐や下痢は、体がウイルスを外に出そうとしている反応なので、薬で止めるのは好ましくありません。乳幼児や高齢者、体が弱っている人達は脱水症状や合併症により重症化することもあるので注意が必要です。



冬はクリスマス、冬休み、お正月など楽しいことがたくさんあります。しっかり予防して、よい冬を迎いましょう。

12月

CALENDAR



ゴミ収集日



資源ゴミ(ペットボトル・白色トレー・乾電池)収集日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 村民デー ●入園受付開始 (保育園) ●ナイトヨガ	4 ●合同美化活動 (小中学校) ●特設人権相談 (まわりあい会館)	5 ●ゲートボール競技会 ●個別栄養相談 ●特設人権相談 (南山総合センター)	6 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯~らんどバルとよね)	7 ●糖尿病予防教室	8 ●第14回愛知県伝
9	10 村民デー ●健康体操教室	11 ●餅つき会 (保育園)	12 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯~らんどバルとよね)	13	14	15
16	17 村民デー ●ナイトヨガ	18 ●クリスマス会 (保育園)	19 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯~らんどバルとよね)	20 ●入園受付終了 (保育園)	21 ●スキー場OPEN	22
23	24 (湯山地区) ●2学期終業式 (小中学校) 村民デー ●いきいきサークル	25 ●消費生活相談日 ●乳幼児健診、 歯科健診・ブッ 化物塗布	26 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯~らんどバルとよね)	27	28 ●発表会 (保育園)	29 ●ひのき玉・花の湯 (湯~らんどバルとよね)
30	31 (湯山地区) ●温泉美健~湯~らんど(湯~らんど)					
あひるの湯【湯~らんどバルとよね】(12/14~16)						
ゆず風呂【湯~らんどバルとよね】(12/21~22)						
年末消防団夜警(12/28~29)						
役場閉所・村営バス運休・診療所休診(12/28~1/5)						

豊根村民デー 湯~らんどバルとよね 入浴料(大人・小人) 100円

今月の納期限のお知らせ

納期限

12月25日(水)

固定資産税・国保税・後期高齢者医療保険料……………住民課

介護保険料(東三河広域連合)……………住民課

住宅料……………農林土木課 水道料金……………施設課

人口と世帯

住民基本台帳人口数による
(令和元年10月31日現在)



1,093人
(-4)

世帯数



507戸
(-1)



525人
(-1)

女性



568人
(-3)

(前月比)

戸籍の窓

★よろこび(出生)

名前	保護者	組	月・日
石田 慧	哲也	中野団地	10月17日

★かなしみ(死亡)

名前	年齢	組	月・日
鈴木 文夫	87	牧野	10月3日

※このコーナーは提出者の承認を得て掲載しております。

豊根村内交通事故死ゼロ目指せ! 3000日

3000日達成まであと340日 継続2598日(令和元年10月31日現在)

The image is a promotional graphic for the 13th Toyone Midori Lake Half Marathon. It features a large, stylized flower with blue petals and a yellow center on the left. The text "第13回" (13th) is written in a yellow, rounded font above the flower. To the right of the flower, the words "TOYONE Close-up" are written in a white, sans-serif font. Below this, the main title "2019とよね・みどり湖ハーフマラソン" is displayed in a large, brown, serif font. The background is a light blue color with some faint, darker blue cloud-like patterns.

TOYONE Close-up

11月3日(日)に、第13回 2019とよね・みどり湖ハーフマラソンが開催されました。



過去最高の1,055名が
エントリー!! ランナーのみな
さんは豊根の澄んだ空気と美
しい紅葉の中を、力いっぱい
駆け抜けました。



鍋を使ったきの「汁」など豊根
が味わえるブースがずらり。
参加者のみなさんに大変喜ば
れました。

また、毎年好評をいただい
ておるお楽しみ抽選会も大盛
況で幕を閉じました。

発行 豊根村役場地域振興課

〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 電話 0536-85-1312
URL <http://www.vill.toyone.aichi.jp/> E-mail chiikishinko@vill.toyone.lg.jp

