

広報

とよね

愛知のてっぺん
とよね村
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE

9

2020

NO.
599



表紙

茶臼山高原

～ サンパチェンス ～



- ② 災害への備えを万全に
- ④ マイナポイントをもらっちゃおう!
- ⑥ とよねの話題
- ⑧ 国勢調査はじまります
- ⑨ 教育委員会だより
田口高校からこんにちは
- ⑩ 保健師だより
- ⑪ ふるさと文芸
診療カレンダー
- ⑫ お知らせ
- ⑭ 設楽警察署・豊根出張所
- ⑮ カレンダー

危険度 → 低

発令内容	発令の基準となる情報	同報無線の放送内容（例）
警戒レベル3 避難準備情報 （避難準備高齢者等 避難開始） ※村内に災害が発生する と予想される状態	・大雨警報 ・洪水警報 	ただ今、村内全域に警戒レベル3避難準備情報を 発令しました。お年寄りの方など、避難に時間を要 する方と、その避難を支援する方は、「避難所名」 へ避難を開始してください。 その他の方も避難の準備を始めてください。 なお、避難所に避難するより自宅に留まる方が安 全な場合は、家屋内の安全な場所に移動して安全を 確保してください。
警戒レベル4 避難勧告 ※村内に人的被害を伴っ た災害が発生する可能 性のある状態	・大雨警報 ・洪水警報 ・土砂災害警戒情報	ただ今、村内全域警戒レベル4避難勧告を発令し ました。直ちに「避難所名」へ避難してください。 できるだけ近所の方にも声をかけて避難してくだ さい。 なお、避難所に避難するより自宅に留まる方が安 全な場合は、家屋内の安全な場所に移動して安全を 確保してください。

避難を促す
情報について



大雨・台風・地震などが発生した時には、甚大な被害を防ぐため、役場から放送により避難を促す情報を発令する場合があります。

災害への備えを万全に！

ここ数年、集中豪雨・台風・地震などの災害により、全国各地で多くの尊い命が奪われています。今年の7月豪雨では、発達した梅雨前線の影響による大雨で、各地で多くの被害が発生しました。いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から防災用品などの準備・確認を行いましょう。

問合せ

役場総務課
☎85-1311



自助共助

を意識し避難を！

避難する際は
次のことに意識して
避難を

- 1 辺りが暗くなってきたからの避難は大変危険です。早めの行動を心掛けましょう。
- 2 できるだけ近所の一人暮らしのお年寄りなど、一人で避難するのが困難な方に対して声をかけましょう。
- 3 「誰が、どここの避難所へ避難するか」を自主防災会役員（区役員、組長）や近所の方へ報告しましょう。

危険度 ← 高

警戒レベル4 避難指示(緊急) ※村内に人的被害を伴った災害が発生する危険性の非常に高い状態	・大雨警報 ・洪水警報 ・土砂災害警戒情報 ・記録的短時間大雨情報	ただ今、村内全域に警戒レベル4避難指示(緊急)を発令しました。避難中の方は大至急、「避難所名」へ避難を完了してください。 時間がない方は大至急、近くの安全な建物に避難するか、家屋内の安全な場所に移動して安全を確保してください。
警戒レベル5 災害発生情報 ※既に災害が発生している状態	・洪水警報 ・土砂災害警戒情報 ・記録的短時間大雨情報 ・大雨特別警報	ただ今、村内全域に警戒レベル5災害発生情報を発令しました。命を守る最善の行動をとってください。 避難中の方は大至急、近くの安全な場所に緊急に避難するか、屋内の安全な場所に避難してください。

(令和2年8月時点)

※「発令の基準となる情報」は発令判断の参考となる情報です。
※「避難を促す情報」の有無にかかわらず「自分の身は自分で守る」という意識を常に持ち、身の危険を感じたら躊躇することなく自主的に行動するようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所運営

新型コロナウイルス感染症が全国的にまん延している状況の中、村では、災害時の避難所運営において新型コロナウイルス感染症対策を行っています。

感染症対策用品の整備

マスク、非接触型体温計、段ボールベッド(パーティション付き)などの感染症対策用品を各行政区の拠点避難所に整備します。



段ボールベッド及びパーティション
※写真はイメージです。

避難所の運営

避難所の運営を次のように行っています。

- ・避難所入口でのアルコール消毒、健康状態チェック、検温等
- ・避難者同士(世帯ごと)の十分な距離の確保
- ・避難所の適度な換気



日頃からの準備を

村では、住民の3分の1が5日間避難したことを想定して非常食や飲料水などを備蓄しています。避難生活が長期間にわたることも想定されますので、あらかじめ各自で準備しておきましょう。

- ・1週間分の非常食と飲料水
- ・非常用持ち出し品(防寒着、合羽、長靴、軍手、着替え、靴下、懐中電灯、ラジオ、常備薬、毛布、タオル、ティッシュペーパー、緊急時連絡票、保険証、現金等)

以上の備蓄品に加えコロナウイルス感染症予防として

- ・マスク
 - ・体温計
 - ・携帯用除菌シート
- なども準備しておきましょう。



※村では、今年度から非常用持ち出し袋セットの購入費用に対する補助金(購入費用の2分の1を補助、上限1万円)を創設しました。詳しくは総務課までお問い合わせください。

わたしに
まかせてね!



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

「マイナポイント」って最近よく耳にするけど正直よく分からない...という方も多いのではないのでしょうか。これは、国が実施するマイナンバーカードによる消費活性化策のひとつで、お買い物orチャージをすると、次回以降のお買い物の支払いに利用できるポイントがもらえる制度です。これまで、段階的に準備が進められてきましたが、9月からいよいよマイナポイントが使えるようになったため、このお得な制度をマイナちゃんと一緒にご紹介します。

マイナンバーカードうまく活用していますか?

マイナンバーカードで最大5,000円分の
マイナポイントがもらえちゃう! ~



マイナンバーカード
の申請について
住民課
☎85-1313
マイナポイントの
予約・申込みについて
地域振興課
☎85-1312

そもそも、マイナポイントって何?



簡単に言うと、
マイナンバーカードを使って
お買い物orチャージをすると
もらえるポイントのこと。
もらったポイントは、次回以降
のお買い物の支払い
に利用できるよ!



お買い物をすればするほど
ポイントがもらえるの?



基本的にはその通り。
だけど
**1人につき
5,000ポイント**
までという上限が
あるよ。



どのくらいお買い物をすれば
5,000ポイントもらえるの?



マイナポイントは、
使った金額の25%分がポイント
としてもらえるんだ。だから、
**5,000ポイントもらうには、
20,000円分のお買い物
orチャージをする
必要があるよ。**



どうしたらポイントがもらえるの?



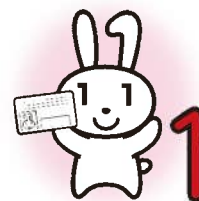
ポイントをもらうには、
マイナンバーカードを使って、
専用のアプリで手続きを
する必要があるよ!
詳しく説明するね。



1 マイナンバーカードを ゲットしよう！

マイナンバーカードをゲットするには、

- 1 スマートフォン
 - 2 パソコン
 - 3 証明用写真機
 - 4 郵便
- の4つの方法があるよ。



スマートフォン



パソコン



証明用写真機



郵便



詳しい方法は、「マイナンバーカード総合サイト」
(<https://www.kojihbanggo-card.go.jp/kofushunse/>)
をご覧ください。

2 マイナポイントを 予約しよう！

マイナポイントの予約っていうのは、

「マイキーID」を発行するって、
この「マイキーID」がないと、
マイナポイントを使える対象
にならないんだ…。



1 「マイナポイントアプリ」をダウンロード



2 アプリを起動し、「マイナポイントの予約」をタップ

マイナポイントの予約
(マイキーIDの発行)

3 マイナンバーカードの申請時or受取時に 設定した数字4桁のパスワードを入力



入力後、
「次へ進む」
をタップ

4 スマートフォンの下にマイナンバーカード をセットしカード情報を読み取る

※スマートフォンをICカードリーダライタとして利用
する場合、読み取りに対応している必要があります。



5 読み取りを完了させ、「発行」をタップして 予約完了！(マイキーIDが発行されるよ)

発行

個人のアカウント
みたいなもの



マイキーIDっていうのは、簡単にいうと
ウェブ上で使用する個人を識別する番号の
ことで、マイナンバーとは別物だよ！
ウェブ上でマイナンバーを使うのは
セキュリティ上危ないからね。

3 マイナポイントを 申し込んで、もらおう！

マイナポイントの申し込みっていうのは、自分
の好きなキャッシュレス決済サービスを選ぶこ
と。1度選んだら変更できないから慎重にね。

1 アプリを起動し、「マイナポイントの申込み」 をタップして、好きなキャッシュレス決済 サービスを選ぼう！

ICカード
(電子マネー)

IC CARD

QRコード決済



クレジットカード

CREDIT CARD

など

2 選んだ決済サービスで お買い物をしよう。 その決済サービスの ポイントとして、 マイナポイントが もらえるよ。



ポイント還元の対象と
なるお買い物orチャージは、
令和2年9月1日～
令和3年3月31日まで
ポイントの利用期限は、
それぞれの決済サービス
で違うから、よく確認
してね。



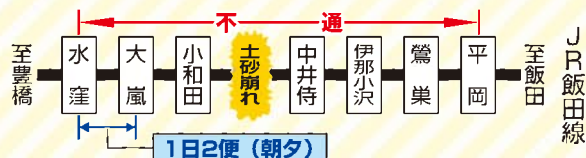
とよねの話題



JRへ要望

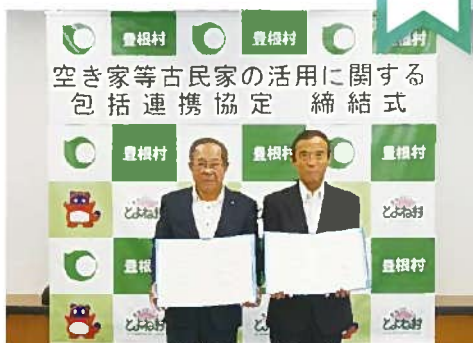
7月29日(水)、豊根村と天龍村の2村により、東海旅客鉄道(株)(JR東海)へ、飯田線の早期復旧を求める要望を行いました。令和2年7月豪雨で発生した土砂崩れにより、水窪駅(浜松市)と平岡駅(天龍村)の間にある5駅が利用できなくなり、沿線住民の通院・通学に影響が及んだ他、観光客が減少し地域への大きな痛手となりました。

JR東海のご配慮により、大嵐駅と水窪駅間について、朝・夕の1日2便の運行が可能となり、早期復旧(7月時点の復旧見込み3九月)に向けて取り組んでいただけたとのことでした。



空き家活用がスムーズに

7月27日(月)、村は「空き家等古民家の活用に関する包括連携協定」を(一社)愛知県古民家再生協会と締結しました。これまで、空き家を売りたい人や買いたい人への情報提供は村が行っていましたが、交渉や契約といった実務は当事者間で行っており、高い専門性が必要となるこれらの業務は両者の負担となっていました。そこで、司法書士や金融機関、不動産事業者等で構成される本協会と協定を結び、仲介役となってもらうことで、当事者それぞれの負担の軽減や、よりスムーズな手続きが期待されます。



左 伊藤村長
右 (一社)愛知県古民家再生協会 戸田理事長

離乳食教室

7月30日(木)、保健センターにて1歳未満のお子さんを持つ保護者の方を対象に、離乳食教室を行いました。4名が参加したこの日のメニューは、旬のトマトを使ったメニューは、旬のトマトを使った栄養たっぷりの「軟飯のタコライス風」と、カボチャやバナナ、ニンジンなどを使った「パンケーキ」。新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、実演はなく、講義形式となりました。参加者の1人は、「子供の便秘に悩んでいたが、青背の魚の脂が良いと知ったので、試してみたい」と話していました。



ご寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症対策として、次のとおり予防品のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

株式会社豊橋写真様	株式会社エクスパラウド様
豊川信用金庫様	フェイスシールド(70セット)
愛知東農協ドレミの会様	村内医療機関、小中学校、保育園を含む社会福祉施設へ自社製手指消毒用高濃度アルコール
なごや高齢者見守りネットワーク様	布マスク
手縫い不織布マスク	
保育園児、小中学生へマスクケース	
除菌用酸性電解水	





情報をお寄せ
ください!

情報提供については

役場地域振興課 広報担当

☎ 85-1312 FAX 85-1164

e-mail: chiikishinko@vill.toyone.lg.jp

天狗ナスが給食に!



豊根村内の小・中学校及び保育園では、地産地消の良さを知ってもらうため、月に1回程度、豊根産の食材を使った給食を提供しています。7月29日は、天狗ナスを使った「天狗なすときのこのスープ」が出されました。通常のナスより大きな実を持つ天狗ナスは、果肉がやわらかく、水分を多く含んでいるため、加熱すると、とろけるような食感を楽しむことができます。今回は、「天狗ナスときのこのスープ」のレシピをご紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。



天狗ナスは、村井恵子さん(坂宇場)から、無償で提供して頂きました。

天狗なすと きのこのスープ

材料 (4人分)

天狗なす 80g (小サイズ1/4程度)

油揚げ 15g

しめじ 30g

えのき 30g

しいたけ(乾燥) 20g (戻し汁も使用)

葉ねぎ 20g (戻し汁も使用)

スープストック 8g

和風だし 大さじ1/2

しょうゆ 大さじ1/2

作り方

①しいたけは水で戻し、細切りにする。

②天狗なすは一口大、油揚げは細切り、ねぎは小口切りにする。えのき、しめじは手でほぐす。

③ねぎ以外の材料を入れ、調味料をいれ沸騰させる。最後にねぎを入れ火を止める。

献血を行いました

8月17日(月)、ふれあい会館前の駐車場にて献血バスによる移動献血を行い、21名が献血を行いました。

献血は、輸血医療を支えています。が、血液の使用期限は20日間程度と短く、手術や事故があると必要になるため、先の需要を見通すことが困難です。

さらに、近頃若者の献血離れが激しく、今後を見据えると大変厳しい状況で、一人ひとりの協力が必要不可欠となっています。



地域おこし協力隊です!

横山 雄大 (よこやま ゆうた)



暑い日が続いていますが、飼育者とは裏腹に、メダカ達は非常に元気です!

今年も道の駅でメダカの販売をしています。村の方にも購入していただき、孵化に大成功されている方もいます!

そんな方々とメダカトークをするのも楽しみです!中には価格が高くて驚く品種もあるかもしれませんが、みなさんにもぜひメダカ飼育を楽しんでいただきたいです!

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります

国勢調査は、日本に住む全ての世帯を対象として5年ごとに行われる国の最も重要な統計調査。10月1日現在、日本国内の人を、ふだん住んでいる場所で調査を行います。

問合せ

地域振興課
☎85-1312

国勢調査の調査内容

国勢調査では、1世帯につき原則1枚調査票が配布されます。調査票では、家族それぞれの氏名や生年月日、学歴、職業などをお聞きします。



調査結果の使い道

国勢調査では、人口や世帯構造の他、どんな業種で働いている人が多いのか、5年前に住んでいた場所から住所を変えた人はどれくらいいるのか、マイホームを持っている人はどのくらいか、といったことが分かります。

これらの調査結果は、地方交付税の算出や防災計画の策定をする際の重要な基礎資料となり、国や都道府県、市区町村の行政運営を支えています。

回答方法・回答期間

回答方法は、インターネット回答と調査票（紙）の2種類あり、それぞれ回答期間が異なります。

●インターネットでの回答期間

9/14(月)～10/7(水)

世帯ごとの専用ID等を使ってスマホ等で簡単回答

●調査票（紙）での回答期間

10/1(木)～10/7(水)

専用の返信用封筒に入れて郵送するか、調査員に回収を依頼



インターネット回答 がおすすめ!

紙の調査票の場合、回答に不備がないか、指導員や調査員によってチェックを行います。インターネットの場合は、その必要が無くなるため、第三者に個人情報を見られることはありません。また、24時間自分の都合のいいときにいつでも回答することができます。



調査員が訪問します

調査書類は、原則、調査員が世帯へ訪問し対面でお渡しすることになっています。9月中旬～末にかけて、各家庭に調査員が訪問しますので、ご承知おき頂きますようお願いいたします。

なお、書類配布時に世帯主の氏名と世帯人員（男女の別）をお聞きします。これは、調査票に過不足がないか確認するために、また、地域内の男女別の

人口と世帯数を正確かつ早期に把握するためですので、併せてご協力お願いいたします。



国勢調査員は非常勤の国家公務員で統計法により守秘義務が課せられています。訪問時には、調査員証（顔写真付き）と腕章を携帯しています。

※調査票（紙）の回収を調査員にお願いした場合や、期限が過ぎても回答いただけなかった場合は、10月中も調査員が訪問することがあります。



教育委員会
だより
第123回

北設楽郡中学校 体育大会が行われました

問合せ
村教育委員会
☎85-1611

8月1日(土)に豊根村、東栄町、設楽町の各会場にて北設楽郡中学校体育大会が開催されました。

学校臨時休業により、例年に比べ練習量が少ない中で、各種目ともに新型コロナウイルスへの対策に加え、熱中症対策を万全にして試合に臨みました。大会結果は次のとおりです。

【大会結果】

剣道部

団体戦 第2位
個人戦 1年生トーナメント優勝 金指大河

卓球部

団体戦 第3位
個人戦 優勝 青山さくら(2年連続優勝)

弓道部

校内競射会(豊根中学校でのみ行ったため順位なし)



2020.09 TOYONE vol.41

田口高校からこんにちは



受験概要に耳を傾ける生徒たち

6月25日(木)、3年生対象の進路別ガイダンスを実施しました。進学希望者は今年度導入の共通テスト、大学と専門学校の違いなどの説明を、就職希望者は今後の就職活動の流れや求

進路別
ガイダンス(3年生)

vol.41
田口高校
から
こんにちは



7月14日(火)、稲沢高校で開催された平板測量競技会に本校林業科2、3年から4名が参加しました。大雨による機器の精度低下や地面のぬかるみなど厳しいコンディションでしたが、日頃の練習成果を発揮して優秀賞を獲得しました。



表彰式の様子

測量競技会、
優秀賞

められる人物像などの説明を受けました。夏から本格化する受験対策、就職試験対策に向けて学校一丸となつて全力でサポートしていきます。



動植物の観察をする生徒たち

7月17日(金)、設楽ダム建設事務所の方々の協力のもと大名倉環境学習会を実施しました。雨天のため、今回は事前に取り組みを植物の観察と、コケをガラス容器の中で栽培できるテラリウム作りに取り組みました。これらを通して生徒たちは、地域の生態系の豊かさと環境保全の大切さを学びました。

大名倉環境
学習会
(1年普通科2年普通科
自然探究コース)

こころの健康を
保つために…



こころの
ケアについて



保健師だより



問合せ 村保健センター ☎85-5055

新型コロナウイルス感染拡大やその影響によって、仕事、学業、余暇の過ごし方など、これまでとは違った生活を送っている方も多いかと思います。こころの健康を保つために日頃からできる対処方法や相談窓口について情報提供します。

自分のストレスサインを知っておきましょう

ストレスを受けることで、体調を崩すだけでなく、気持ち不安定になることは誰でも経験することです。つらくて食欲がない、気持ちが落ち着かなくて眠れない夜を過ごすこともあるでしょう。こうした症状があるからといって、こころの病気というわけではありません。

しかし、こうしたサインが出ていながら、これまでと同じようにストレスを受け続けていると、こころも体も悲鳴をあげて、さらに調子を崩してしまいます。そして、こころの病気にかかってしまうこともあります。

ストレスサインに気づいたら、早めのストレスケアが大切

こころの健康を保つのも、体と同じように早めの対処が大切です。たとえば、気持ちが落ち込む、イライラする、眠れない、食欲がない、疲れやすいといったとき、早めのセルフケアが必要です。また、その人特有のストレ

スサインもあるでしょう。たとえば、疲れるといつも歯が痛くなる、腰に出てくる、耳鳴りがするなど、自分特有のストレスサインを知っておくことも大切です。そして、気づいたときには、十分に休息をとり、気分転換するなど、早めにセルフケアをするようにしましょう。

ストレスをためない暮らし方

日常生活の中で
ストレスをためない
コツをご紹介します。

ライフスタイルはこころの健康にも大切

ストレスと上手につきあうには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、健康の基礎固めとなります。また、リラックスできる時間を日常生活の中にもつことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずはやってみましょう。



アタマを柔らかくしよう

ストレスを感じるときに、私たちは物事を固定的に考えてしまっていることがあります。たとえば、「必ず〇〇をしなければならぬ」と考えていて、それがうまくいかないと、ときには強いストレスを感じてしまつてしまう。そんなときダメな点ばかりではなく、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向けるのも良いでしょう。



困ったときは誰かに相談してみましょう

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。



本紙とあわせて
チラシ【困ったときの身近な相談窓口】
をご覧ください。



※参考資料：みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）

おらがのふるさと文芸

短歌

母さんがコロナにかかると困るから

草刈る息子は家に入らず

(坂宇場) 村井 優子

幼ながら秘密の基地畑の隅は

ブルーベリー立ちて

幼等は成人に!

(下黒川) 青山 美和子

夏休み期待の孫が断念と

強く言いつつ陽気のなかり

(下黒川) 鈴木 道代

「コロナ」とうかわいい

名前のコロナちゃん

みんな泣いてる国へ帰えりな

(下黒川) 荒川ノブエ

長雨が終われば次ぎは猛暑なり

涼しい朝に草取りをする

(坂宇場) 村松 三千代

コロナ禍に負けじと

一人カラオケに

唄えば欠ける盛り上がりかな

(上黒川) 佐々木 秋子

カナカナと日暮れに

なると鳴く蟬は

明日も暑いと知っているのか

(上黒川) 佐々木 範明

久し振り懐し名前次つぎと

幼馴染みと話はず

(上黒川) 熊谷 臣代

俳句

山住みは安全などと多寡括る

病魔は密かに忍びよるらむ

(下黒川) 青山 その

茅葺きに迫る夕暮れ秋刀魚かな

大発見カマキリ押さえママを呼ぶ

名月の谷の深さや影渡り

(坂宇場) 夏目 昌宏



令和2年9月 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	10/1	10/2
10/5	10/6	10/7	10/8	10/9

夏目医師(東栄病院)

豊根村診療所(午前)...

富士診療(午後)...

山富齒科豊根診療所...

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。 新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

事業名	契約額(税込)	落札業者
村民ホールふれあい 会館外壁改修工事	20,405,000円	伸和建設 株式会社
残土処分場 整備工事	17,600,000円	株式会社 マナ
芝桜備園 工事	13,860,000円	株式会社 西尾組
橋梁補修工事 (村道坂尻線ほか)	7,370,000円	伸和建設 株式会社
林道改良工事 (林道望月峠線)	18,260,000円	株式会社 熊谷建設
林道改良工事(林道 牧野上黒川支線3号)	12,430,000円	株式会社 熊谷建設

※契約額が250万円以上の入札のみ掲載しています。

村役場総務課
☎(85)1311

入札結果のお知らせ(7月分)

村からのお知らせ



助け合いのしるし ヘルプマークを 知っていますか?

村役場住民課
☎(85)1313

ヘルプマークとは、外見ではわからない義足や人工関節を使用している方、内部障がいの方や難病の方、または、妊娠初期の方などが援助や配慮を必要としていることを周囲の方に知らせるためのツールです。

利用者を見かけたら、公共交通機関などでは席を譲る、困っていたら声をかける、災害時には安全に避難できるように支援するなど、思いやりのある行動をお願いします。



着用例

■「ヘルプマーク」の受け取り方法
住民課窓口にて無料配布しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

配布するヘルプマークには、ストラップベルトが付いており、鞆等に簡単に付けることができます。ま

た、付属物として、シールが付いており、必要な支援を書き込むこともできます。

生まれてくる赤ちゃん のためにできること 風しんの予防

村保健センター
☎(85)5055

妊娠初期(20週以前)に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風疹症候群をもって生れてくる可能性が高くなります。「妊婦になったらときに風しんにかからないようにする」「妊婦に風しんをうつさないようにする」ことが大切です。

これまでワクチン定期接種の機会のなかった30～50代の男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。そのため、この年代の方を対象とした事業が昨年度から開始されています。

■風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

昭和37年(1962年)4月2日、昭和54年(1979年)4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができます「2022年3月末まで」

昨年度、検査などを受けていない

方に、抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を3月に送付しましたが、実施されましたか? 抗体検査は、健康診断・医療機関で受けられます。風しんへの抵抗力が無い(抗体がない)場合は、風しんへの抵抗力(免疫)をつけるため、予防接種を受けましょう。

*右記の事業とは別に、妊娠を希望する女性とその配偶者の方にも、風しんワクチン接種費用の助成をしています。詳しくは、村保健センターまでお問い合わせください。



ご相談ください

9月10日から16日は 「自殺予防週間」です

県保健医療局医務課こころの健康推進室
☎052(954)6621

厚生労働省は、自殺に対する正しい知識の普及を図り、国民の理解を促進するため、9月10日から16日ま

でを「自殺予防週間」と定めています。

自殺を考えている人は、「眠れない」、「原因不明の体の不調が長引く」、「自殺を口にする」など何らかの危険を示すサインを発していることが多いと言われています。

こうしたサインに家族や周囲の人が早期に気づいて声をかけることや、早めに専門の相談窓口へつなぐことが、自殺を防ぐための大切な一歩となります。

県では、左記の相談窓口を設置し、ご相談をお受けしています。

【心の悩み相談】

■あいちこころほっとライン 365

☎052(951)2881

●受付時間 毎日9時～16時30分

※9月10日(木)～16日(水)までは、受付時間を20時30分まで延長します。

■新緑保健所

☎0536(22)2205



職業安定所からのお知らせ

お仕事をお探しの皆さまへ
「ハローワークの利用方法が変わりました」

ハローワーク新緑
☎0536(22)1160

ご自宅のパソコンやタブレット端末、スマートフォンから、インターネットを通じて、ハローワーク内に設置されたパソコンと同じ求人情報を見ることができるようになりました。

また、「求職者マイページ」の開設で、お仕事探しがより便利になりました。パソコン等から以下のサービスの利用が可能になります。

1 求人検索条件や気になった求人

2 ハローワークで紹介した求人内容や応募履歴の確認

3 登録した希望条件や求職番号の確認

4 メッセージ機能による、ハローワークの紹介で応募した求人企業との連絡(求人企業が求人者マイページを開設している場合に限る)

もちろん、お仕事探しに関するご相談は今まで通り利用できます。ご利用お待ちしております。

地域サロンへお越しください



村内各所で、定期的に地域サロンを行っています。ぜひご利用ください。



フルーツ演奏

健康講座



名 称	開催日時	場 所	参加費用	主な内容	備 考
三沢いこいのサロン	9/28(月) 10:00～15:00	若者センター	600円	よつといでん、健康教室	参加希望の方は9/23までにご連絡ください
山内体操	毎週水曜日 13:30～	山内公民館	無 料	健康体操	
黒川サロン	9/16(水) 10:30～15:00	あさがね農園	1,000円	ミニ敬老会 他	参加希望の方は9/9までにご連絡ください
坂宇場地域サロン	9月はお休みします				
富山サロン	毎週 水・金曜日 10:00～16:00	茶の実	100円	物づくり教室、室内ゲーム	参加希望の方は前日までにご連絡ください
下黒川体操	毎週水曜日 13:30～ 第2、4水曜日 10:00～ 毎週木曜日 9:00～	ほのぼのの会館 古真立老人憩いの家 小田集会所	無 料	健康体操	

※ 上記記載事項は、変更となる場合があります。

問合せ 役場住民課 ☎(85)1313



設楽警察署 ☎62-0110



警察の相談ダイヤル#9110
緊急電話110番 相談ごとは#9110

警察では、県民の方々から寄せられる警察安全相談に応じています。警察安全相談とは、犯罪等による被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穩に係る相談をいいます。警察安全相談窓口として、警察本部及び全警察署に「住民コーナー」を設け、みなさんの相談に応じています。

緊急の対応を必要としない相談が「110番」に寄せられると、事件・事故等緊急通報に対する警察の対応に支障が生じるおそれがあります。

各種相談等、警察による緊急の対応を必要としないものについては、警察相談専用電話の「#9110」へ電話をしていただくか、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口にご相談してください。

「#9110」へのかけ方は、ご家庭の電話や公衆電話、携帯電話、PHSで記号の「#」を押した後、数字の「9」「1」「1」「0」を順に押せば、愛知県警察本部の住民コーナー（ただし、愛知県内で発生の場合）にダイレクトにつながります。

ただし、ダイヤル回線及び一部のIP電話から「#9110」は利用できません。その場合、「052-953-9110」までおかけ下さい。つながる先は同じです。

開設時間は、月曜日から金曜日（祝日、年末年始）の午前9時から午後5時までです。相談は無料ですが、通話料は必要です。

免許更新の案内

免許更新業務の最新情報については、設楽警察署交通課までお問い合わせください。お問い合わせは、平日の午前9時から午後5時までの間にお願いたします。

また、愛知県警察のホームページにも免許更新、有効期限延長措置についての情報が掲載されていますのでご確認ください。

愛知県警察ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/police/>

設楽警察署交通課 ☎0536-62-0110

豊根村の 犯罪発生状況 (7月分)

※()内は今年の累計

※自動車関連窃盗…

自動車盗・車上ねらい

・部品ねらい

刑法犯	0件(1件)
窃盗犯	0件(0件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
振り込め詐欺	0件(0件)
利殖勧誘事犯	0件(0件)

新城市消防署
豊根出張所



豊根出張所 ☎85-1199



救急通報の ポイント

救急車を呼ぶときの番号は**119番**です。

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。

応急手当が必要な場合は、消防指令センターから電話で指示されます。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。いざというときに、大切な方を救うためにも**正しい応急手当**を身につけておきましょう。

応急手当をしている人以外にも人手がある場合は、**救急車の来そうなところまで案内**に出ると到着が早くなります。



救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておくと便利です。**

- 保険証や診察券・お金・靴・普段飲んでる薬やおくすり手帳（乳幼児の場合）
- 母子健康手帳・紙おむつ・ほ乳瓶・タオル



9月9日は「救急の日」です！



救急車が来たら、**こんなことを伝えて下さい。**

- 事故や具合が悪くなった時の状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 実施した応急手当の内容
- 具合の悪い方の情報（持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでる薬、医師の指示等）

※持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモしておくとお便利です。

限りある救急車は、**本当に必要としている人のために、適正な利用をお願いします。**



9月

CALENDAR



ゴミ収集日



資源ゴミ(ペットボトル・白色トレイ・乾電池)収集日



豊根村民デー／湯～らんどバルとよね・入浴料(大人・小人)100円

月	火	水	木	金	土	日
8/31	1 村民デー	2 ●実力テスト(中学校) ●山内体操 ●富山サロン ●下黒川体操(ほのぼの会館)	3 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね) ●下黒川体操(小田集会所)	4 ●富山サロン	5	6
7	8 村民デー	9 ●山内体操 ●富山サロン ●下黒川体操(ほのぼの会館、古閑立老人憩いの家)	10 ●にこにこ広場(ベビーマッサージ) ●休館日 (湯～らんどバルとよね) ●下黒川体操(小田集会所)	11 ●富山サロン	12 ●小・中合同運動会	13
14 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	15 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	16 ●休館日 (湯～らんどバルとよね) ●山内体操 ●黒川サロン ●富山サロン ●下黒川体操(ほのぼの会館)	17 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね) ●下黒川体操(小田集会所)	18 ●富山サロン	19	20
21 ●敬老の日	22 ●秋分の日 村民デー	23 ●乳幼児健診 ●消費生活相談 ●山内体操 ●富山サロン ●下黒川体操(ほのぼの会館、古閑立老人憩いの家)	24 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね) ●下黒川体操(小田集会所)	25 ●富山サロン	26 ●田口高校体験入学(中学校) ●保育園運動会	27 ●ひのき玉・花 (湯～らんどバルとよね)
秋の茶臼山高原まつり 9/19～22						
28 ●三沢サロン	29 村民デー	30 ●年長児発達相談会 ●こころの健康相談 ●山内体操 ●富山サロン ●下黒川体操(ほのぼの会館)	10/1	2	3	4
秋の茶臼山高原まつり 9/19～11/8						

★今月の納期限のお知らせ★

納期限

9月30日(水)



国保税……………住民課
後期高齢者医療保険料……………住民課
住宅料……………農林土木課
水道料金……………施設課

人口と世帯

住民基本台帳人口数による(令和2年7月31日現在)

人口

1076人(+2)

男性

518人(+1)

世帯数

498戸(-1)

女性

558人(+1)

(前月比)



戸籍の窓

7月
届出分

かなしみ
(死亡)

名前	年齢	組	月・日
いしだ じつへい 石田 實平	96歳	川宇連	7月5日

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しています。



目指せ!豊根村内交通事故死ゼロ 3000日 3000日達成まであと66日 継続2934日(令和2年7月31日現在)



第5回「山の日フェスタ」が、
8月8日(土)〜8月16日(日)まで茶臼
山高原にて開催されました。マウ
ンテンバイクや魚のつかみ取り、
カヌー体験など自然を満喫できる
イベントを標高1,415mの茶臼
山の麓に広がる涼しい高原で、多
くの家族連れの皆さんに楽しんで
いただきました。

TOYONE *close-up*

茶臼山高原 山の日フェスタ

白熱! ランバイク大会

ランバイクとはペダルが付いていない子供向けの自転車
車で、最近の子供たちの間
で大人気となっている遊具
です。8月10日(月)祝に開
催された大会では、2歳
7歳の80人の子供たちが参加
し、ゴールまでの速さを競いました。



ガンバレ!!

今年の日玉 絶品スープカレー

大鍋事業は、2012年から行つて
いますが、主に秋の使用に限られていた
ため、大鍋をもっと活用しよう、と、
夏にぴったりのスープカレーを
販売する今回の企画を行いました。

「花わりポイント」は、地元
産の食材を活用したこと。
たっぷりの豊根産野菜と、
東栄町産の名古屋コーチンを
使っています。

茶臼山高原協会 山本和彦さん

地元産食材 たっぷり!

トマト、万願寺トウガラシ、
ジャガイモ、タマネギ
など



夏の特別企画として、直
径2メートルの大鍋で作っ
た夏野菜たっぷりの本格
スープカレーを販売しま
した。食材は全て地元奥
三河産。10種のスパイス
をブレンドしたこだわり
スープカレーです。



広報 **とよね**

2020.9 / No.599

豊根村役場地域振興課

〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字藤平2

電話 0536-85-1311

URL <http://www.vill.toyone.aichi.jp/>

E-mail info@vill.toyone.lg.jp



ペリーちゃん



ポンタ