

広報 とよね

5
2021
No.607



豊根の春

- ② 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- ③ 補助金をご活用ください
- ④ 高齢者保健事業と介護予防の一体的実施
- ⑤ 豊根村議会

- ⑦ 民生委員・児童委員
- ⑧ とよねの話題
- ⑩ 豊根村消防団
- ⑪ 教育委員会だより
田口高校からこんにちは

- ⑫ 保健師だより
- ⑬ ふるさと文芸・診療カレンダー
- ⑭ お知らせ
- ⑯ 設楽警察署・豊根出張所
- ⑰ カレンダー



高齢者(65歳以上の方)への 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

65歳以上の高齢者の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)と高齢者施設等の従事者から接種を開始します。対象の方には、4月20日にクーポン券(接種券)等を郵送しましたので、ご確認ください。64歳以下の方については、詳細が決まり次第改めてご案内します。

★会場

豊根村保健センター(集団接種)

★接種ワクチン

コミナティ®(ファイザー社製)

★接種回数

2回(1回目の3週間後に
2回目の接種をします。)

★接種費用

無 料(全額公費)



★1回目のワクチン接種日程

月・火・水曜日 14時~16時30分

月	火	水
5月17日	5月18日	5月19日
5月24日	5月25日	
5月31日	6月1日	

今回、豊根村へのファイザー社製ワクチンの割当ては、487人分です。このうち高齢者施設等への配分を除き、約370人分の予約枠を設けます。

★当日の持ち物



クーポン券
(接種券)

切り離さず、
お持ちください

予診票
(2回分)

1回分を記入し
てきてください

本人確認
書類

運転免許証や
健康保険証な
どをお持ちく
ださい

★予約について

予約開始: 5月7日(金) から

予約方法

電 話

豊根村役場住民課 ☎85-1313
8時30分~17時(平日)

窓口でも予約ができます

予約の際に

2回目の予約もお申込ください。



★送迎について

がんばらマイカーを無料で利用できます!
ご予約時に「新型コロナウイルスワクチン接種のため」とお伝えください。

- 予約先: 社会福祉協議会 ☎85-1562
9時~17時(平日)

★その他

- 肩の上の方に接種します。肩を出しやすい服装でお越しください。(例えば、半袖やタンクトップの上に、カーディガンを着るなど)
- ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。病気で治療中の方や、体調が気になるなど接種に不安のある方は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチンを受けるかどうか、お考えください。



★住民票がある場所(住所地) 以外での接種をご希望の方へ

手続き方法等をご案内しますので、豊根村役場(住民課)または保健センターへお問い合わせください。



令和3年4月1日から

補助金をご活用ください

——— 新たな補助金を創設しました ———

問合せ：地域振興課 ☎85-1312



空き家活用支援補助金

従来の新築リフォーム補助金に加えて、新たに空き家や空き地の利活用を図るため、空き家の改修費や居宅の取壊しなどを補助します。(補助率1/3)

- 改修費：上限額40万円＋(加算：家財処分5万＋引越費用5万)
- 取壊費：上限額10万円



若者情報ネットワーク支援補助金

若者の移住定住や子育て支援を図るため、「北設情報ネットワーク」加入時の工事負担金の一部を補助します。(補助率2/3)

- 対象費用：引込工事・テレビ視聴工事・インターネット接続工事

例

インターネット接続工事 39,600円 $\times 2/3 = 26,400$ 円 (補助金)
申請時には工事負担金の領収書などが必要です。



チャレンジ応援補助金

コロナ禍の影響により生活環境や社会活動が変化しつつある中で、区や組、各種団体などが新たなイベントや交流事業などの取組みに対して最長3年間の補助を行います。(補助率2/3)

例

地域内外での交流・体験事業、婚活イベントなど



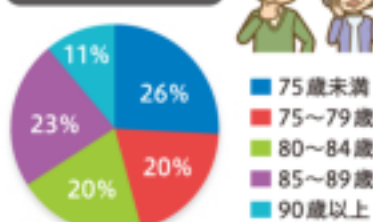
各地区サロンに伺い、「フレイル」についてお話をしました

歯科衛生士や管理栄養士等がサロンに伺い「フレイル」について話をしました。普段の生活に「健康づくり」を少し意識してフレイル予防をしていきましょう。

	内 容	参加人数
1	フレイルとお口の健康（歯科衛生士）	62
2	フレイルと運動（作業療法士）	62
3	フレイルと食事（管理栄養士）	60
4	フレイルと認知機能（保健師）	60

当初の計画では、体力チェックや医師の話も予定していましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため中止をした回もありました。

参加者年齢内訳



とよね健康調査を実施しました

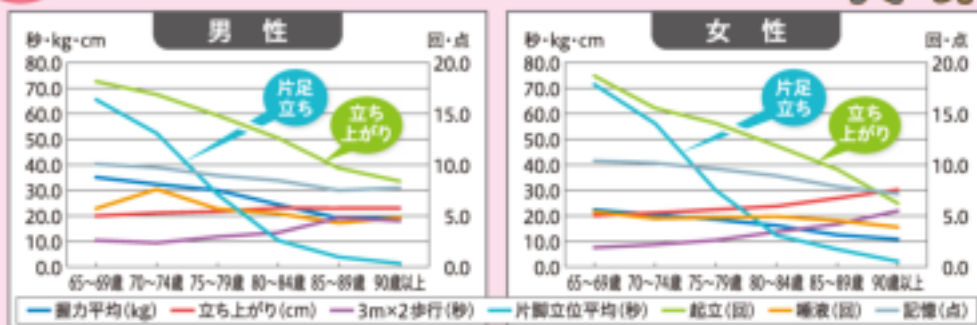
75歳から84歳までの方を対象に、握力測定、立ち上がり（30秒起立）の「筋力測定」、3m×2歩行、片足立ちの「バランス測定」、唾液飲み込みの「嚥下機能」、計算、3単語想起の「記憶力」を検査しました。また高齢者質問票を通して体の様子などを伺いました。実施をした方へは、歯ブラシやデンタルフロス、口腔ケアのチラシなどのグッズをお渡しし、健康への助言を行いました。



75歳から84歳までは120名（実施率75.4%）の方に実施をしました。また、対象の年齢以外の方も実施し、合計192名に実施しました。

結果
1

下図を見ると、年齢とともに、片足立ちと立ち上がり（30秒起立）が明らかに低下していました。

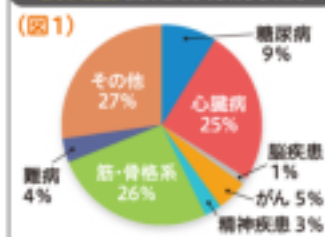


平成28年10月から令和2年12月までの実施結果（実施者数1,474名）

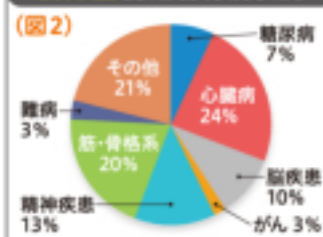
村の高齢者の状況分析

令和元年度の調査結果では、要支援認定者の有病状況では筋・骨格系疾患（26%）が最も多かったです。（図1）要介護認定者でも筋・骨格系疾患（20%）が心臓病について多かったです。（図2）医療費では、「がん」に次いで筋・骨格系疾患（23%）が多くなっています。（図3）

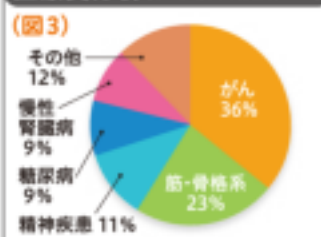
要支援認定者の有病状況



要介護認定者の有病状況



医療費分析（最大医療費発生者による）



令和2年5月から「高齢者保健事業と介護予防の一体的実施」事業の取り組みをしています。実施した主な結果や今年度の内容についてお知らせします。

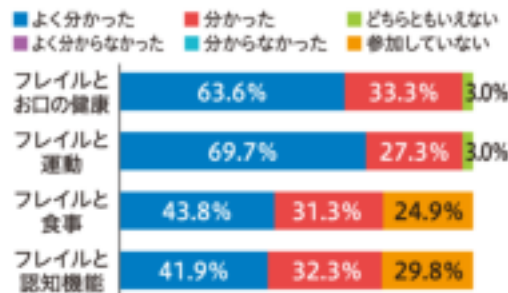
三沢サロン・黒川サロン・坂宇場サロンの皆様、ご協力をいただいた皆様ありがとうございました！

参加者の声(アンケートより)

- たびたび話に来てほしい。
- 分かりやすくてよかった。
- ためになった。
- 「フレイル」について分からない部分があるので、また機会があったら話をしてほしい。
- 続けることが大切だと思う。



講義の理解度



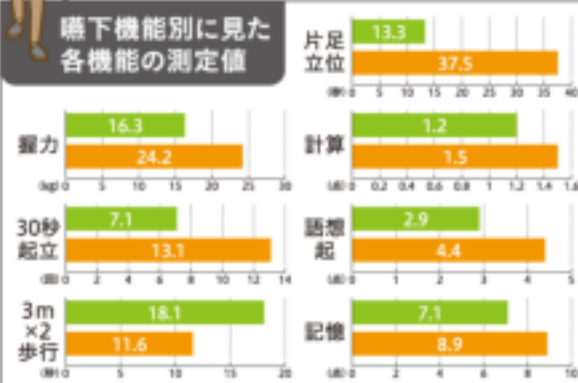
※アンケートをしたタイミングで食事、認知機能の講義に参加していない人が3割程度います。

結果 3



嚥下機能が低下している人は、そうでない人に比べて握力や立ち上がり(30秒起立)、歩行タイムなどの値が、明らかに悪いという結果が出ました。特に片足立ちでは嚥下機能が正常な人は平均 37.5 秒に対し、嚥下機能が低下している人は 13.3 秒と差が見られました。

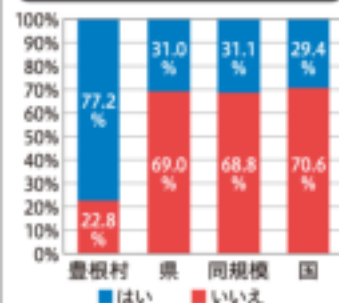
嚥下機能別に見た各機能の測定値



結果 2

高齢者質問票では「固いものが食べにくくなってきた」と答えた人の割合が、県内や同規模市町村、国の割合と比べて多くなっていました。

半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか



まとめ

年齢とともに片足立ちや30秒起立の低下が明らかでした。この検査はどちらも体のバランスや足の筋力が関係しています。これらの機能が低下すると転倒の危険が高くなります。豊根村の介護保険認定者や医療費をみても、筋骨格系疾患(足腰の痛みなど)の割合も多くなっています。また、筋力は口腔機能との関係があるということが分かりました。高齢者質問票から、固い物が噛みにくくなったと感じている人が多く、筋力だけでなく口腔機能を向上させることで、お互いに効果があると考えています。

そこで令和3年度のこの事業は、「筋力」×「口腔機能」の向上に取り組めます。

1

とよね健康調査の継続(ハイレスクアプローチ)

令和2年度同様に75歳～84歳の方へ健康調査をさせていただきます。今年は、「歯科衛生士」、「管理栄養士」をスタッフに加え、事業をパワーアップします。皆様のご協力を宜しくお願いします。

2

筋力と口腔機能の短期集中プログラムの開催(ポピュレーションアプローチ)

75歳以上の方を1人含む5人以上のグループに、3か月程度、運動と口腔機能の体操をお伝えします。今ある地区の体操グループでも新たに作っていただいても結構です。ご興味のある方、詳しく聞きたい方は、役場住民課 保健師へご連絡ください!

3

その他、各地区でのサロンでお話をさせていただいたり、結果説明会で各地区にお邪魔させていただきます。

今年度も「高齢者保健事業と介護予防の一体的実施」事業にご理解とご協力をお願いします。

☑ 担当保健師が、役場住民課に常駐することになりました。この件に関するお問い合わせ等は役場住民課 ☎85-1313 へお願いします。



豊根村議会 第1回 臨時会



2月25日(木)に令和3年第1回臨時会が開催されました。提出された議案は審議の結果原案どおり可決されました。

議 案

令和2年度 豊根村一般会計歳入歳出補正予算(第7号)

(単位:千円)

会 計	補正前の額	補 正 額	計
一 般 会 計	2,656,201	2,506	2,658,707

豊根村議会 第1回 定例会

令和3年第1回定例会が3月11日から19日の9日間の会期で開催されました。

提案した26議案について審議され、そのすべてが可決・承認されました。主な内容をご紹介します。

条例の廃止

富山弓道場の設置及び管理に関する条例

条例の改正

- 豊根村課設置条例の一部改正
- 豊根村議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正
- 豊根村特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部改正
- 豊根村職員の給与に関する条例の一部改正
- 豊根村国民健康保険条例の一部改正
- 豊根村子ども医療費支給条例の一部改正
- 豊根村重度障害者手当支給条例の一部改正
- 豊根村立学校給食共同調理場の設置及び管理に関する条例の一部改正
- 豊根村職員定数条例の一部改正

予 算

- 令和3年度 豊根村一般会計予算
 - 令和3年度 豊根村水道事業特別会計予算
 - 令和3年度 豊根村国民健康保険特別会計予算
 - 令和3年度 豊根村坂宇場財産区特別会計予算
 - 令和3年度 豊根村村営バス事業特別会計予算
 - 令和3年度 豊根村診療所特別会計予算
 - 令和3年度 豊根村後期高齢者医療特別会計予算
- ※令和3年度予算の詳細については先月号の特集をご覧ください

- 令和2年度 豊根村一般会計歳入歳出補正予算(第8号)
- 令和2年度 豊根村水道事業特別会計歳入歳出補正予算(第3号)
- 令和2年度 豊根村国民健康保険特別会計歳入歳出補正予算(第3号)
- 令和2年度 豊根村村営バス事業特別会計歳入歳出補正予算(第4号)
- 令和2年度 豊根村診療所特別会計歳入歳出補正予算(第4号)
- 令和2年度 豊根村後期高齢者医療特別会計歳入歳出補正予算(第2号)

(単位:千円)

会 計	補正前の額	補 正 額	計
一 般 会 計	2,658,707	△40,653	2,618,054
水 道 事 業 特 別 会 計	127,824	962	128,786
国民健康保険特別会計	141,340	5,471	146,811
村営バス事業特別会計	45,235	0	45,235
診 療 所 特 別 会 計	90,488	△4,316	86,172
後期高齢者医療特別会計	24,810	△1,158	23,652

そ の 他

- 豊根村固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて
- 指定管理者の指定について
- 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について



一 般 質 問

金指 春男 議員

- 介護従事者確保と住民サービス持続可能について

石田 吉孝 議員

- 産業起こしと特産品開発について
- 新型コロナウイルスワクチン接種について

清川 長次 議員

- 外部人材活用としての地域おこし協力隊について
- 水産業振興について

村松 英文 議員

- 社会教育施設について
- 公営住宅について

石田 文彦 議員

- 村づくりにについて



民生委員

頼れる
地域のつなぎ役

児童委員

みんなに
笑顔を
届けたい

民生委員って知ってる？

「民生委員」は厚生労働大臣からの委嘱を受けた、非常勤の地方公務員で、みなさんから困りごとや心配ごとを聞いて、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」です。日本全国どこでも活動していて、地域のことを良く知っており、みなさんが、より安全安心に生活できるようにしたいという気持ちを持った方の中から選ばれます。

民生委員は子どもや子育ての困りごとの相談にのる、児童委員でもあるため、正しい呼び方は「民生委員・児童委員」といいます。



何をしているの？



定例会

毎月1回開催され、各委員が活動に向けて行政や関係機関と話しあったり、行政からの知らせを共有しています。
※ 法に基づいた守秘義務があり、定例会での話題、相談内容などの秘密は守られます。

担当地区に住む主に一人暮らしの高齢者のお宅を訪ねて、安全安心に生活できているか定期的に確認します。困りごとをきいたり、地域のサービスや新しい仕組みを紹介したりします。



訪問活動

民生委員さんの思い(清水 正子委員)

4年前に自営業を閉め、今まで地域の方々にお世話になったため、今度は自分が地域のお手伝いができればと思い、民生委員を引き受けました。委員になって1年余りですが、みなさんただただ元気でいてくれればと思いながら活動しています。少子高齢化が急速に進む中、今後、支えられる人と支える人のバランスが崩れてくることが懸念されます。そうした時に、みんなが安心して暮らすためには、地域のつなぎ役である民生委員の役割はとても重要になってくると考えています。また、活動を通して、みんなが安全に、それぞれ望む場所で生活を続けていくためには、日頃の思いやりや、ご近所付き合いはとても大切だと実感しています。

豊根村民生委員協議会の 民生委員・児童委員のみなさん



石原 民子

みなさまの
元気なお顔
とお話、とても
楽しみです



清水 正子

お困り事が
ありましたら気軽に
声を掛けて
下さいね



村松 幸代

地域の
みなさまのお役に
なれば嬉しく
思います



会長 佐々木 卓司

少しでも
みなさまの
お役に立てれば
嬉しいです



副会長 榎原 清

大変な事も
ありますが、毎月の
訪問を楽しみに、
また頼りにされてい
るのでやがていい
ある役目です



石田 いま

みなさんと
一緒に笑顔で
暮らせるように
頑張ります



田邊 幸代

一人で
悩まず、相談
してください



伊藤 恭子

子供たち
の元気な姿を
見れて嬉しい
です

● 豊根村民生委員協議会事務局 豊根村社会福祉協議会 ☎85-1562

● 豊根村窓口 住民課 ☎85-1313



とよねの話題



3/25 東海大学
(村民ホールにて)



3/26 名古屋大学
(オンラインにより役場にて)

3/25

3/26

地方創生推進交付金事業の講演会開催

村の地方創生推進交付金事業の講演会を行いました。平成28年度から幸田町、名古屋大学、東海大学と連携して進めてきた、チョウザメ等の淡水魚養殖に係る研究事業について、両大学から説明していただきました。村では、この研究成果を今後の淡水魚養殖事業に活かしていきます。

3/29

北設楽郡と愛知県宅地建物取引業協会との協定調印式

北設楽郡3町村(設楽町・東栄町・豊根村)は、愛知県宅地建物取引業協会と「空き家等対策に関する協定書」の調印式が愛知県知事立会のもと開催されました。今後、空き家等の情報発信や利活用などを協力しながら移住定住の促進を図っていきます。



宅建協会 伊藤会長 大村 愛知県知事 横山 設楽町長 村上 東栄町長 伊藤 豊根村長



成瀬 幸田町長 横山 設楽町長 村上 東栄町長 伊藤 豊根村長

3/30

三河町村広域交流協定締結式

設楽町役場において、「三河町村広域交流協定締結式」が執り行われました。三河の町村である幸田町、設楽町、東栄町、豊根村の4町村間で協議会を立ち上げ、交流人口の増加や地域の活性化を目的に、各町村の地域資源の活用や観光情報の発信を行いながら、連携を図っていきます。

富山ヘリポートが完成

富山ヘリポートが3月末に完成しました。これにより防災ヘリが富山地区にも着陸できるようになり、災害等による孤立への対応が強化されることとなりました。

利用開始は6月中旬頃になり、竣工式を8月25日に予定しております。





情報をお寄せ
ください!

情報提供については

役場地域振興課 広報担当

☎85-1312 FAX 85-1164

e-mail: chiikishinko@vill.toyone.lg.jp

4/6

清川哲央さんが 聖火リレーを走りました

豊根村下黒川区出身の清川哲央さんが、東京五輪聖火リレーのランナーとして豊川市内を走り、その様子が中日新聞で紹介されました。

豊橋市、鍼灸あんま師 清川 哲央さん(48)

40歳のころに病気で視覚障害を患った。視覚障害の人は消極的になりがちだが、若い子にスポーツの素晴らしさを伝えたくて走った。沿道の声援の温かさと、聖火そのものの暖かさを感じた夢心地の200mだった。

(中日新聞2021年4月7日(朝刊))



清川さんが走った様子は、NHKホームページにて動画で公開されています。インタビュー動画や聖火ランナーへの志望動機も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>



4/7 豊根中学校 入学式

4/7▶
豊根小学校
入学式

4/3
杉の子保育園
入園式



4/3

4/7

新しい一歩を踏みだそう!

村内の保育園・小中学校において入園式・入学式が行われました。子どもたちはこれから始まる学校や園生活に期待を寄せ、とても輝いていました。

4/9

区長・女性部長・ 組長会議を開催しました

「区長・女性部長会議」及び「区長・女性部長・組長会議」を開催しました。会議では、本年度の予算についての説明や事業について役場各課から説明を行いました。本年度予算・主要事業の詳細については、広報とよね4月号2~7ページに掲載していますのでご覧ください。

今年度の区長のみなさんです。



三沢区長
委嶋久好さん

下黒川区長
青山重夫さん

上黒川区長
山口美知英さん

坂宇場区長
井指 誠さん

富山区長
川井富孝さん

第1班長 鈴木 康介 第2班長 清川 弘直 第3班長 熊谷 大介 第4班長 新木 大輔



部長 坂本 健太郎 部長 伊藤 基希

副団長 塚本 新一郎 副団長 片桐 紀一



団長 依田 佳和 副団長 佐藤 裕希

豊根村役場において豊根村消防団辞令交付式が行われました。本年度もよろしくお願ひします。

4/1 消防団役員のみなさんです

合言葉は火の用心

豊根村消防団

地域を守る消防団の活動を紹介します！

4/4 管内地理実査を行いました



雪山ヘリポートの確認



消火栓ボックスを確認



自然水採りでの距離を測定

管内地理実査とは？
火災などの有事の際に迅速な活動ができるよう、村内の地理地形の状況等を実際に見て回り調査確認するものです。

午前中は、消防団（役員及びポンプ長）と新城市消防署職員、午後は、消防団役員と新城市消防署職員、富山地区機能別団員の方にご協力を頂き、通常の地理実査に加え、消防団が今年度から重点的な取り組みとして実施する水利の詳細点検作業の手順確認を村内5地区で行いました。
今後は、毎月行われるポンプ点検や各種訓練会後などに作業を随時行っていく予定です。

デジタル化が加速する現代社会。山間地域の情報通信事情を分かりやすく説明します。



第1回

北設情報ネットワークって何？

北設楽郡3町村（設楽町、東栄町、豊根村）では、平成20年度に光ファイバー網を整備することにより、地上デジタル放送と高速インターネットが使用できる環境を整え、都市部との情報格差の是正に努めています。

特に、高速インターネット通信については、コロナ禍において急速に普及したテレワークや、現在取組を進めているギガスクール、遠隔医療など、「新たな日常」により、今後、ますます活用の拡大や多様化が進んでいくと見込まれます。

山間地域への移住定住を進めるためにも、山間地域が情報社会に乗り遅れないよう、情報通信基盤の整備に取り組んでいきます。

このコーナーでは、地域に元気を生み出す豊根村在住の人を紹介します。

豊かに根ざす人

5年前から豊根森林組合で作業員として働く宇治さん。作業は危険を伴いますが、皆伐などで広い面積の木を切り終えたときの達成感はひとしおだそうです。

今は、先輩の指示のもと作業を行っていますが、いずれは自分で、どうしたら山のためになるのか、効率よく作業できるのかを考え、一人前の作業員になりたいと夢を語ってくれました。

宇治 誠也さん
三沢区
(24才)



図書コーナー 新刊入荷のお知らせ

新刊図書20冊を入荷しました。その中から話題の本をピックアップして紹介します。

第164回芥川賞・直木賞受賞作品



短編だから読みやすそう!

「心淋し川」 直木賞受賞作

西條 奈加/著
集英社

江戸時代の長屋を舞台にした人情物、6編の連作短編。



著者は現役大学生!

「推し、燃ゆ」 芥川賞受賞作

宇佐見 りん/著 河出書房新社
推し(追っかけているアイドル)が炎上(燃ゆ)! 若者のリアルな生活を描いた作品。

ふれあい会館図書コーナー

●開館時間 平日8:30~17:15

●電話 豊根村教育委員会 ☎85-1611

●新刊一覧、図書だよりを豊根村HPにアップロードしています。
QRコードより図書館のページにアクセスし、ご覧いただけます。



2021本屋大賞ノミネート



幸せをテーマにした作品!

「滅びの前のジャングリラ」

風良 ゆう/著 中央公論新社
一ヵ月後、地球が減る!? 日常に生きる希望を持てなかった登場人物たちは滅亡を前に...



著者の出身高校が舞台!

「犬がいた季節」

伊吹 有喜/著 双葉社
昭和から令和、時代は流れても変わらない青春の物語。



卒業生代表答辞

第73回卒業証書授与式が挙行され、今年度は普通科12名、林業科15名の計27名が田口高校を巣立ちました。林業科の生徒によって桜やプランターが飾られた華やかな式場では、山脇校長より挑戦し続けてほしいとの願いを込めた式辞がありました。また、PTA会長より「幸せ感で満ちた人生の一步を踏み出して欲しい」と激励の言葉が贈られました。卒業生を代表して林業科・遠山愛唯さん(設案中出身)が「生徒と教員の距離が近く、他校よりも恵まれた環境で高校生活を送ることができた」と3年間を振り返りつつ、新たな環境で努力し、「将来、北設に恩返しをしたい」と地域への思いを述べました。

卒業式

田口高校
から
こんにちは

vol.49



卒業証書授与の様子



最後のHR(林業科)

新入生も高校生活に慣れてきた様子です。GW明けには高校初めての定期考査や行事が控えています。

感染症対策のため、卒業式当日の校歌斉唱ができませんでしたが、3年生のために少しでも思いに残る式を創り上げたいという思いから、予め対策を万全にして1、2年生の歌声を録音し、式で放送しました。在校生の歌声は田口高校らしい温かな卒業式を作り出しました。

校歌を卒業生に贈りました



最後の集合写真(普通科)

楽しくお得に
健康づくり



令和3年度
とよね健康マイレージやらまいか
はじまります

保健師だより



問合せ 保健センター ☎85-5055

令和2年度の振り返り

令和2年度は過去最多の176名の方が100ポイントを達成することができました。そして、複数枚達成者の数も多く、最高7枚達成された方もいます！中でも小中学校の皆さんや70歳代以上のシニア世代の勢いには目を見張るものがありました。

皆さんの声

たくさん感想をいただき
ありがとうございました！



やらまいかが きっかけに なった人

- やらまいかのおかげで毎日続けられています。
- やらまいかをやってテレビやゲームの時間がしっかり守れてよかった。
- 給食をへらさずたべました。がんばりました。
- やらまいかがあるからがんばろう！と目標をもって活動できました。

あなた自身の 目標の達成

- これからもすぶり100回を続けたいし、強い打球が打てるようにしたいです。
- がんばってさかだちができた。
- (目標を) 走るにして運動会の徒競走が早く走れた。
- トマトが食べられるようになってよかったです。

更なるレベル アップを目指して

- 次回はもう少し運動の強度を高めて取り組みたいです。
- 去年は6000歩、今年は6500歩なんとか達成。来年は7000歩目指します。

ひとりじゃ 続がなくても…

- 子どもと楽しくできました。
- 友達と一緒に歩くのが楽しいです。

毎日続けることの 大切さと難しさ

- 毎日こつこつすることがつもりつもって大きな物になる。
- 毎日が続かないときがありましたが規則正しい生活や体を鍛えることを少しでも意識する機会が増えました。これからも続けていきたいです。
- 毎日続けることの大切さを知りました。
- 自分の目標に向かって毎日できたのはよかったです。
- やらなければならぬと思いがら雪が降ったり寒かったりで…。続けることの難しさを感じました。
- 秋以降、寒くなってくるとどうしても体を動かすことがおっくうになってしまった。来年はスタートから最後まできちんと続けられるようにしたい。
- 今日でもできたと毎日が楽しみ。禁煙もしてみようかな。どこまでできるかな。
- 早おきさむいしねむかったです。つかれました。

振り返りから見たこと

毎日続けることは、やっぱりみんな難しいと感じていることがよくわかりました。そんな中で毎日続けることができた大きな達成感となっているようです。そして、続けるためには1人より2人、声を掛け合うことができると達成しやすいようです。

今年度も5月から始まります。是非、チャレンジしてください。

令和2年度はグループチャレンジに9グループが挑戦してくれました。全員達成の快挙は3グループでした。ご参加ありがとうございました。

厳選な抽選により

- A賞 …… 小田組
- B賞 …… 豊根中JK
- C賞 …… 6年BESTグループ



グループでも
楽しんで取り
組みましょう。

おらがのふるさと文芸

短歌

遠き地に転勤する子の日も迫り
日めくり一枚丹念にめくる

(蝦字場) 村井 優子

春らんまん桜華やぐ入学の
曾孫ひまこの制服一際まぶしうわ

(下里川) 青山美和子

斑陽もふきのとう青む片手数
春を先どる夕餉のきわみ

(下黒川) 鈴木 道代

温^{ぬく}き日に運動兼ねて種蒔する（雄草種入れ）
打つ音ひびく静かな山峡に

(下黒川) 荒川ノブエ

満開の桜寒さに耐えて咲き
花をしばらく楽しめそう

(戲字場) 村松三千代

俳句

水引きてダムに現わる石垣は
暮らし支えた我が家の田なり

(上黒川) 佐々木秋子

訪れる人も疎らなバス停の
端で咲き出す下枝の桜

(上黒川) 佐々木範明

満開の花の便りはあちこちに
コナ禍の中明かりの灯る

（上黒川）熊谷 臣代

空き家にも等しく花は咲き盛り
庭に主の幻の佇つ

(下黒川) 青山 その

ママの指乳歯でかめば初節句
名を呼ばれ伯母の一団賀茂祭
別府港温泉湯煙鯉幟

(版字場)夏目 昌宏

あしあと

6月から新連載「あしあと」が始まります。

このコーナーでは、概ね85歳以上の方のお話を伺い、人生を振り返ったり、思い出をお聞きしたりして、読者の皆さんへ人生の先輩からのメッセージをお届けしていきます。

高齢者のみなさん、インタビュールへのご協力、宜しくお願ひします。

読者のみなさん、新コーナーをお楽しみに！



令和3年5月診療日カレンダー

月	火	水	木	金
5/3 祝日 休診	4 祝日 休診	5 祝日 休診	6 魚住	7 山 夏目
10 魚住	11 山 魚住	12 山 魚住	13 魚住	14 山 夏目
17 魚住	18 山 魚住	19 山 魚住	20 休診	21 山 夏目
24 魚住	25 山 魚住	26 山 魚住	27 魚住	28 山 夏目
31 魚住	6/1 山 魚住	2 山 魚住	3 魚住	4 山 夏目

夏目医師(重栄病院)

♥ 豊根村診療所 ☎(85)1675

●月・水・木・金(午前) ●火(午後)

●富山診療 ●火(午前)

♥山宮歯科豊根診療所 ☎(85)5945

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、「働く時間が減ったのに、休業手当が支払われない」、「退職するから仕事をさがしたい」などお困りの方はハローワーク新城中で相談してみませんか？

お仕事を探している方には、ハローワークを通して募集している求人の中からご相談ご紹介をしています。「こういう仕事があったけれど、この時期に募集があるのかな」、「この時間帯で働きたい」など、今気になること・知りたいこともお気軽にご相談ください。



働く全ての方々に応援します

ハローワーク新中
☎0536(22)1160

支 援



税

自動車税種別割の 納付をお忘れなく

愛知県東三河県税事務所
☎0532(35)6130



5月31日(月)は、自動車税種別割の納期限です。

4月1日現在で自動車をお持ちの方に
対し、4月30日(金)に県税事務所から納税
通知書を発送しますので、お近くの県税
事務所、金融機関、コンビニエンスストア
等で納付してください(納付場所は、納税
通知書の裏面を御確認ください)。

また、パソコンやスマートフォンなど
を利用して、クレジットカード(決済手数
料がかかります)やインターネットバンキ
ング、スマートフォン決済アプリ(Pay
pay、LINE pay、payb)でも
納付していただけます。

なお、名義変更や廃車などの手続を他
の人に依頼した自動車について、納税通
知書が届いた場合は、それらの手続が3
月末日までに行われていないことが考え
られますので、依頼先に御確認ください。
また、転居などにより納税通知書が届
かないときは、管轄の県税事務所に「連
絡」ください。

ホームページ

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/0000051633.html>



約4割の
方が申請され
ています

マイナンバーカード申請の お手伝いをしています

問合せ
住民課 ☎85-1313

顔 写 真 の 無 料 撮 影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影を無料で行っています。村に住所があり、カードの申請を希望される方は、役場住民課または富山支所へお越しください。

申請書の記入方法のご案内・オンライン申請の補助

通知カード下部または地方公共団体情報システム機構より送付されている交付申請書の記入方法についてご不明な点がございましたらお問合せください。また、スマホ等を利用したオンライン申請についてもご案内しています。申請書がお手元にない方も住民課窓口で発行できます。



夜 間 の 受 付

昼間お仕事や学校等で役場に来ることが難しい方は、夜間の受付日を設けていますので、ぜひご利用ください。

5月14日(金)・26日(水)
17時15分から19時30分まで(最終受付:19時15分)
役場1階 住民課窓口





ほの国イベント情報

※各イベントは、新型コロナウイルスの感染状況などにより、中止、または変更する場合があります。

市町村・イベント名	開催日	開催地	内 容	問 合 せ
設楽町 道の駅したらオープン	5月13日(木)	道の駅 したら	設楽町で3番目となる道の駅がオープン。旧豊橋鉄道田口線の木製車両展示や日本酒体験工房、奥三河郷土館など地域の歴史や文化に触れる施設が充実。産直野菜の販売や食事を楽しめます。	設楽町産業課 ☎0536(62)0527
田原市 田原風まつり	5月22日(土)	トヨタ 自動車株 厚生センター	子どもの健康な成長を願う「初風」と、大空で糸を切り合う「けんか風」の風習が、今も受け継がれています。	渥美半島観光 ビューロー ☎0531(23)3516
蒲都市 第35回 エリカカップ ヨットレース	5月23日(日)	ラグーナ 地区周辺 海域	「エリカ」号を記念した国内最大級のヨットレース。当日は観覧艇(要予約)も出艇します。	蒲都市観光商工課 ☎0533(66)1120
豊橋市 花しょうぶまつり	5月下旬 ～ 6月上旬	賀茂 しょうぶ園	江戸系、伊勢系、肥後系約300種・37,000株の花しょうぶが咲き誇ります。	花しょうぶまつり実行委員会 (豊橋市役所観光振興課内) ☎0532(51)2430
蒲都市 形原温泉あじさい祭り	6月1日(火) ～ 6月30日(水)	形原温泉 あじさい の里	形原温泉あじさいの里に植栽された5万株のあじさいが咲き乱れる中であじさい祭りが開催されます。	形原観光協会 ☎0533(57)0660
東栄町 ホテルのさんぽ道	6月中・下旬	東栄町役場 周辺 (大千瀬川・ 足込川流域)	趣きが異なる2つの鑑賞エリアでまちめぐりをしながら平地よりも一足遅いホテルをお楽しみください。	東栄町振興課 ☎0536(76)0502
豊根村 星空観察「てんくう」 月1限定OPEN	毎月1回 ※各月の開催日は 問い合わせ先へ 事前にご確認ください	茶臼山 高原	愛知県で一番星に近い場所にある茶臼山高原の「てんくう」は満天の星が輝く天然のプラネタリウムです。星空案内人によるオンライン解説や、広～いグレンデに寝転んで星空を見上げたり、てんくう限定メニューを食べながらのんびりと星を眺めたり…特別な時間をおたのしみください。	豊根村観光協会 ☎0536(87)2525

地域サロン 5月の予定

問合せ
住民課 ☎85-1313

名 称	開催日時	場 所	参加費用	主 な 内 容	備 考
三沢 いこいのサロン	5月18日(火) 10時～15時	若者センター	600円	ネイルアート オシャレして 写真撮影	参加希望の方は 5/12までに ご連絡ください
三沢体操	未 定 毎週水曜日 13時30分～	山内公民館 牧府公民館	無 料	健康体操	
黒川サロン	5月11日(火) 10時～15時	茶臼山	600円	芝桜を 見に行こう	参加希望の方は 5/7までに ご連絡ください 雨天中止です
坂宇場地域 サロン	5月21日(金) 10時～15時	道の駅の2階	600円	ドレミの会 健康体操	参加希望の方は 5/14までに ご連絡ください
富山サロン	毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	参加希望の方は 前日までに ご連絡ください
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～ 第2・4水曜日 10時～ 毎週木曜日 10時～	ほのぼの会館 古真立老人憩いの家 小田集会所	無 料	健康体操	

※上記記載事項は、変更となる場合があります。



設楽警察署 ☎62-0110



いっしょに 連れていってね ヘルメット

～自転車を安全に利用しよう～

自転車は身近な交通手段であり、特に最近では、環境負荷が少なく、健康増進に資することなどから注目を集めています。しかし、一部の自転車利用者の交通ルールを無視した行動や、マナーの悪さに対する批判の声が後を絶ちません。自転車は「車両」です。自動車と同じように法律で定められた交通ルールを守る義務があり、ルールを守らなかった場合には罰則を科せられることもあります。また、自転車の乗り方によっては、相手にけがをさせる凶器となります。万一相手にけがをさせてしまった場合には、刑事責任を負ったり、損害賠償を求められたりする可能性もあります。自転車安全利用五則を実行して自転車の交通ルールを正しく守り、安全に利用しましょう。



自転車 安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
安全ルールを守る
- 4 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
・夜間はライトを点灯
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用



免許更新の案内

設楽警察署交通課 ☎0536(62)0110

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後(30分程度)交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の 犯罪発生状況 (3月分)

※()内は今年の累計

※自動車関連犯罪…
自動車盗・車上ねらい・
部品ねらい

刑法犯	0件(1件)
窃盗犯	0件(1件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

新城市消防署
豊根出張所



豊根出張所 ☎85-1199



熱中症予防に心がけましょう!!

5月に入り気候も暖かくなり大変過ごしやすい時期となりました。
一方で季節の変わり目で体調を崩す人も多い時期です。また、意外かもしれないですが、5月でも熱中症になる人が増えてきます。
そこで今回は、熱中症対策の5つのポイントを紹介していきます。

1 水分補給をこまめに行う

人は高齢になると、暑さや水分不足に対する感覚機能や調整機能が低下してきます。のどが渇かなくてもこまめに水分補給を行い、脱水状態を未然に防ぎましょう。

また、汗をかくと水分だけでなく塩分も失われるため、スポーツドリンク等を摂る事も熱中症対策に有効となります。ただし、スポーツドリンクには糖分が多く含まれているため、糖尿病の方は注意が必要です。

2 高温、多湿は避ける

屋外では、強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど、高温多湿の環境に長い時間居ないようにしましょう。また、就寝中でも熱中症は発症します。

このため、扇風機や冷風機、エアコンなどを活用しましょう。

3 スポーツ時は必ず休憩を入れる

スポーツをする人はもちろん、特に指導する方も熱中症に配慮し計画的に休憩や水分補給を行いましょう。

4 無理をしない

暑い中、少しでも体調に異変を感じたら無理をせず、休息しましょう。

5 車内に子供を残さない

炎天下の車内は高温となります。子供だけを車内に残さないようにしましょう。

紹介した、5つのポイントを心掛け、熱中症にならないようにしましょう。



5月



ゴミ収集日



資源ゴミ (ペットボトル・白色トレー・乾電池) 収集日



豊根村民デー/湯～らんどバルとよね・入浴料 (大人・小人) 100円

CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
4/26	27	28	29	30	5/1 ●やらまいか チャレンジ開始	2
あひるの湯 (湯～らんどバルとよね) (5/1～3)						
3 ●憲法記念日 ●春の湯の島 温泉まつり	4 ●みどりの日 ●村民デー	5 ●こどもの日	6 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	7	8	9
あひるの湯		萬葉湯 (湯～らんどバルとよね)				
10	11 ●村民デー	12 ●こどもの日	13 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	14	15	16
17	18 ●春の 学校公開日 (豊根小・中) ●村民デー	19	20 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	21 ●個別栄養相談	22	23
24	25 ●村民デー	26	27 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどバルとよね)	28	29	30
31						

★今月の納期限のお知らせ★

納期限

5月31日(月)

軽自動車税…………… 税務会計課
住宅料…………… 農林土木課
水道料金…………… 生活課
奨学金…………… 教育委員会

人口と世帯

(令和3年3月31日現在)
住民基本台帳人口数による



人口

1047人(-8)



世帯数

493戸(±0)



男性

502人(-7)



女性

545人(-1)

戸籍の窓

3月届出分

かなしみ
(死亡)

※このコーナーは
届出人の承諾を得て
掲載しています。

名前	年齢	組	月・日
田邊 竹繁	90歳	岳地土	3月1日
後藤 美津子	88歳	老平	3月8日
熊澤 福恵	93歳	栗世	3月10日
加藤 清治	81歳	三沢浅草	3月25日

豊根村内交通事故死ゼロ 継続3177日(令和3年3月31日現在)

豊根村役場新入職員等の紹介

この度、豊根村役場に勤めさせていただくことになり、名古屋市中区から来ました。新しい生活と初めての仕事で分からないことも多く、「迷惑をおかけすることがあると思いますが、少しでも早く慣れて役に立てるよう頑張ります。」



高見 祐貴
たかみ ゆうき

商工観光課

今年度から豊根村役場に勤めさせていただくと共に、豊根村での新しい生活が始まりました。早く職場にも豊根村にもなれて皆さんのお力になれるよう精一杯努めていきたいと思えます。よろしくお願いたします。



松下 真子
まつした まこ

総務課

地域おこし協力隊として北海道から来ました。使われていない山林や耕作放棄地などを利用して、アンガス牛という肉牛を二頭から放牧し、仔牛を産ませ、最終的にはその牛肉を食べる民宿を作る事が目標です。まずは場所探しから、情報お待ちしています！



濱田 英一
はまだ ひでかず

地域おこし協力隊

このたび豊根村役場の総務課に勤めさせていただくことになりました。まだまだ、分からないことだらけで迷惑もかけると思いますが、豊根村の住民の方の生活を支え、村の地域活性化に貢献できるよう頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いたします。



羽田 晴哉
はだ はるや

総務課

緑のふるさと協力隊として、横浜よりやってきました。自然に囲まれた豊根村での生活にわくわくしています。みなさまのお手伝いをしながら、村の活性化へ繋げていきたいです。何かできることがあればぜひお声掛けください。お職が大好きです！



高山 紗季
たかやま さき

緑のふるさと協力隊

この度、農林土木課に配属になりました。新しい生活で不慣れなことも多く、「迷惑をおかけしますが、農林土木を通じて豊根村の皆様とよりよい村を築いていきたいと思えます。よろしくお願いたします。」



三井 虹輝
みつい こうき

農林土木課

新型コロナウイルス感染症情報 感染したかも！と思ったら

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
近くの診療可能な医療機関や受診方法をご案内します。
かかりつけ医がない場合は、右記の窓口で電話でご相談ください。

- 新城保健所 ☎0536-23-5999
(開設時間) 平日 9:00~17:30
- 夜間・休日相談窓口 ☎052-526-5887
(開設時間) 平日17:30~翌日9:00、
土日祝：24時間

