

広報 とよね

7

2021
No.609



茶臼山の芝桜

- ② 早めの避難を心がけましょう
- ⑧ 豊根村消防団・北設情報Q&A
豊かに根ざす人
- ⑪ ふるさと文芸・診療日カレンダー
あしあと
- ④ 国民健康保険税の制度変更
- ⑨ 教育委員会だより
田口高校からこんにちは
- ⑫ お知らせ
- ⑤ LINE公式アカウント開設
- ⑩ 保健師だより
- ⑭ 設楽警察署・豊根出張所
- ⑥ とよねの話題
- ⑮ カレンダー

早めの避難を心がけましょう



ここ数年、集中豪雨・台風・地震などの自然災害により、全国各地で多くの尊い命が奪われています。
これからの時期は、大雨・台風などが多く発生する可能性があるため、日頃から「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、避難情報が発令されたり、身の危険を感じたりしたら、躊躇することなく自主的に避難行動を取りましょう。

5月20日から避難勧告が廃止され
避難指示へ一本化されました。

今回変更のあった箇所

これまでの避難情報等
(令和3年5月19日まで)

災害発生情報

- 避難指示(緊急)
- 避難勧告

避難準備・
高齢者等避難開始

大雨・洪水注意報
(気象庁が発令)

早期注意情報
(気象庁が発令)

避難する際は次のことを
意識しよう！



1 辺りが暗くなつてからの避難は大変危険です。
早めの行動を心がけましょう。

2 できるだけ、近所の一人暮らしのお年寄りなど、一人で避難するのが困難な方に対して声をかけましょう。

3 「誰が、どここの避難所へ避難するか」を自主防災会会の役員(区役員、組長)や近所の方へ報告しましょう。

4 避難所へ避難することが、かえって危険な場合は、自宅の崖に面している反対側の2階などに避難(垂直避難)しましょう。

レベル4
までに
必ず避難!!

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないため、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難したりするタイミングです。



警戒 レベル	新たな避難情報等 (5月20日から)
5	緊急安全確保 ※1 さん きゅう あん ぜん かく ほ
4	避難指示 ※2 ひ なん し じ
3	高齢者等避難 ※3 こう れい しゃ とう ひ なん
2	大雨・洪水注意報 (気象庁が発令)
1	早期注意情報 (気象庁が発令)



補助事業のご案内です

村では令和2年度から非常用持ち出し袋セットの購入費用に対する補助金(購入費用の2分の1を補助・上限1万円)を創設しました。詳しくは、4月に全戸配布したチラシをご覧ください。役場総務課(85)1311までお問合せください。



備えておくの良いもの

備蓄品等

- 1週間分の非常食と飲料水
- 非常用持ち出し品
 - ・防寒着
 - ・合羽
 - ・長靴
 - ・軍手
 - ・着替え
 - ・靴下
 - ・懐中電灯
 - ・ラジオ
 - ・常備薬
 - ・毛布
 - ・タオル
 - ・ティッシュペーパー
 - ・緊急時連絡票
 - ・保険証
 - ・現金 など



新型コロナウイルス対策として

- マスク
- 体温計
- 携帯用除菌シート など



日頃から災害への備えを!

村では、住民の3分の1が5日間避難することを想定して非常食や飲料水などを備蓄していますが、避難生活が長期間にわたることも想定されますので、あらかじめ各自で準備しておきましょう。



令和
3年度

国民健康保険税の制度が変わります

問合せ
住民課
☎85-1313

低所得者層の国保税軽減拡大

保険税の7割軽減・5割軽減・2割軽減世帯の軽減判定所得額が変更になり、軽減対象となる世帯が拡大されます。



7割軽減 前年所得が43万円+10万円×
(給与所得者等の数-1) 以下の世帯が対象

5割軽減 前年所得が43万円+28.5万円×(被保険者数等)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯が対象

2割軽減 前年所得が43万円+52万円×(被保険者数等)+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下の世帯が対象

新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少した方等の保険税減免について

国民健康保険に加入している世帯が、新型コロナウイルス感染症の影響により収入の大幅な減少が見込まれる場合などに、申請により保険税を減免する制度があります。利用には条件がありますので、住民課までお問い合わせください。



国民健康保険税率・税額一覧(変更なし)

区 分		令和3年度
医 療 分	所 得 割	3.69%
	均 等 割	14,700円
	平 等 割	10,500円
	賦課限度額	630,000円
後 期 高 齢 者 支 援 金 分	所 得 割	1.96%
	均 等 割	7,800円
	平 等 割	5,600円
	賦課限度額	190,000円
介護納付金分	所 得 割	1.23%
	均 等 割	6,400円
	平 等 割	3,100円
	賦課限度額	170,000円



用語説明

医療分

医療費の支払いのため、加入者全員が対象

後期高齢者支援金分

後期高齢者医療制度を支えるため、加入者全員が対象

介護納付金分

介護保険制度を支えるため、40歳以上65歳未満の方が対象

所得割

加入者の前年の所得に応じてかかるもの

均等割

加入者1人あたりの金額

平等割

1世帯あたりの金額



豊根村LINE公式

アカウントを開設しました

令和3年7月1日より、豊根村LINE公式アカウントを開設しました。国内で最も利用者の多いソーシャルメディアであるLINEを活用して幅広い世代への情報発信を強化していきます。ぜひ友達追加してみてくださいね♪

／ 豊根村LINE公式アカウント ／



LINE ID

「@toyone」



／ 「豊根村LINE公式アカウント」友だち追加方法 ／

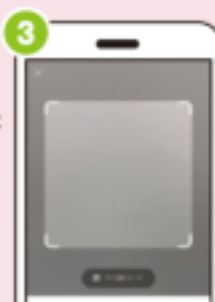


① LINEアプリを立ち上げ、ホーム画面から「友達追加」をタップ



② 「QRコード」か「検索」をタップ

「QRコード」をタップした場合



③ 上記のQRコードをかざして読み込む

「検索」をタップした場合



③ LINE IDを入力する



／ 行政無線放送を／
村HPでご覧いただける
ようになりました

毎日放送している行政無線放送を、村ホームページに掲載しています。聞きとれなかった場合や、もう一度確認したい際などにぜひご覧ください。



豊根村
ホームページ



ここからご覧いただけます！



とよねの話題



5/20

6/1

大切な愛犬のために

狂犬病予防注射を、村内17か所で2日間にわたって行いました。狂犬病は、人間を含む全ての哺乳類がかかる病気で、発症するとほぼ100%助かりません。狂犬病を予防するために、日本では、①年1回狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせること、②市区町村へ飼い犬を登録すること、③鑑札と注射済票を飼い犬につけることが義務付けられています。

5/20

ドローン運搬実験

上黒川字久羅沢地内において、豊根森林組合・愛知県による「ドローン運搬実証試験見学会」が開催されました。この催しは、大型ドローンを活用して、苗木や林業資材を山腹まで運搬する実証試験で、造林作業の負荷軽減や安全性向上を目的に実施されました。

車両が進入できる場所と約200m先の山腹の間を往復数分間で苗木等が運搬でき、人が運び上げる作業に比較して、大きく作業効率が向上することが実証されました。



5/20

万願寺とうがらし栽培指導会の開催

村の奨励作物である万願寺とうがらしの苗の配布を行い、今年は34名の方に、計544本の苗を手渡しました。万願寺とうがらしは、高齢者や初心者の方でも、比較的簡単に栽培でき、栽培者の負担が少ない作物として、平成24年から栽培がスタートしたものです。夏頃の収穫が楽しみです。



6/5

村がきれいになりました

村内一斉環境美化活動が行われました。

当日は、早朝から沿道のゴミ拾いや草刈りなど、多くの方に参加いただきました。

今年も皆さんのおかげで、村がきれいになりました。ご協力ありがとうございました。





情報をお寄せ
ください!

情報提供については

役場地域振興課 広報担当

☎ 85-1312 FAX 85-1164

e-mail: chiikishinko@vill.toyone.lg.jp

5/17

ワクチン接種はじまりました

豊根村では、5月17日から高齢者の新型コロナワクチン予防接種が始まりました。5月7日から始まった予約では、担当部署の職員全員が予約状況を共有できるようボードを使用し、また、接種時にスムーズに対応できるよう、車椅子や杖の使用の有無などを一人ひとりに確認しました。

接種日は、課を超えて職員を動員し、毎回のミーティングで出た反省点を踏まえながら、会場の配置や体制などを少しずつ変え、より効率よく、丁寧に対応できるよう、少ない職員数なりに工夫して取り組んでいます。



▲ボードを使って予約状況を共有



6月1日までに、高齢者や施設職員など、計495人が村内で接種を終えました。みなさんのおかげで、ここまで大きなトラブルもなく順調に進んでいます。本当にありがとうございます。これから、65歳未満の接種が始まります。引き続きご協力をお願いいたします。



以前勤めていた北海道の会社での放牧風景。
牛にストレスを与えないことを大事にしています。

地域おこし協力隊です!

はま だ ひでかず
濱田 英一

僕が牛を放牧する理由

第1回

「いただきます」「ごちそうさま」それぞれが毎日使う言葉だと思います。僕は北海道で畜産の仕事に就くまでは、この言葉の意味を考えた事はありませんでした。しかし、牛を育てる仕事を始めてみると、すぐに牛の命とのやりとりが始まり、命を食べるという「現実」に直面したのです。とはいえ、僕が自分の命を牛に差し出す事は、当然ながら無いわけです。《続く》

合言葉は火の用心

豊根村消防団

火災を起こさないために

5月下旬に、村内で2件の火災が立て続けに発生しました。今一度、火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないよう心がけましょう。

住宅火災防止のためのポイント

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。
- 5 寝たばこは絶対にやめる。
- 6 ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 7 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず一旦火を消す。
- 8 家の周囲を整理整頓する。(燃えやすいものを置かない)
- 9 ライターやマッチを子供の手の届く場所に置かない。
- 10 コンセント周りの掃除をする。



林野火災防止のためのポイント

- 1 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、焚火をしない。
- 2 焚火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は水をかけるなど完全に消火する。
- 3 強風時及び乾燥時には、焚火や火入れをしない。
- 4 喫煙は、指定された場所で行い、吸い殻の火は確実に消す。
- 5 火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意するとともに、消火用の水を必ず用意する。
- 6 各自のゴミは、指定された場所に捨てるか持ち帰る。
- 7 火遊びはしない。させない。



デジタル化が加速する現代社会。
山間地域の情報通信事情を
分かりやすく説明します。



第3回

GIGAスクール構想ってなに？

GIGAスクール構想とは、「義務教育を受ける児童生徒のために、1人1台の学習者用PCと高速ネットワーク環境などを整備する」という、国の文部科学省が策定した計画です。

本年度、北設情報ではGIGAスクール構想の実現に向け、通信速度1G化に必要な機器更新や設定変更など、校内LANの整備を進めているところです。

また、豊根村では、1人1台タブレット端末の配付や、電子黒板やデジタル教科書を導入など、整備したICT環境を活用しながら様々な取り組みを行っています。

具体的には、昨今のコロナ禍に対応したオンライン授業や、文化祭のオンラインでの配信に活用しています。

現在、北設情報では、校内だけでなく、家庭環境での通信速度1G化に向けた検討を行っていますので、詳細が分かり次第、ご案内いたします。

豊かに根ざす人

このコーナーでは、
地域に元気を生み出す
豊根村在住の人を紹介
します。

イエー——イ！ギャルが好きです！豊根村の騒音の一部は僕です。大変申し訳ございません。仕事は東栄町の建設会社で舗装をやっていて、休日は友達の家で、みんなで溜まれるウッドデッキを作っています。

こんな僕ですが、いくつになっても謙虚さを忘れずに生きていきたいと思っています。そして地域を盛り上げていきたいです！

最後にもう一度言いますが、ギャルが好きです。

あら かわ そろ いら うろ
荒川 宗一郎さん

下 黒川 区
(21才)



図書コーナー 新刊入荷のお知らせ

新刊図書20冊を入荷しました。その中から話題の本をピックアップして紹介します。

2021 本屋大賞受賞作



52ヘルツで鳴くクジラは珍しいらしい!

全巻 「52ヘルツのクジラたち」

町田 そのこ/著 中央公論新社

家族の中で孤独を感じ、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が生まれる。



本との出会いが人生を変える?

2巻 「お探し物は図書館まで」

青山 美智子/著 ポプラ社

人生に悩む人々が、小さな図書室に訪れ無愛想な司書さんと出会い…。

ふれあい会館図書コーナー

●開館時間 平日8:30~17:15

●電話 豊根村教育委員会 ☎85-1611

新刊一覧、図書だよりを豊根村HPにアップロードしています。QRコードより図書館のページにアクセスし、ご覧いただけます。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です



話題の本



主演吉永小百合で映画化、著者は現役医師!!

「いのちの停車場」

南 杏子/著 幻冬舎

六十二歳の医師・咲和子は、故郷金沢で訪問診療医になる。命を送る現場は戸惑う事ばかりだが…。



第1章はオールマンが分かりやすい!

「おもしろい! 進化のふしぎ ますますざんねんないきもの事典」

今泉 忠明/著 高橋書店

「ざんねんないきもの事典」シリーズ第6弾!! いきものたちの進化の仕組みが学べます。



進路選択の参考とするために、進学希望者は大学、専門学校へ、就職希望者はハローワーク、複数の地元企業を見学しました。

進路 生徒の感想

- ・大学はとても広く、きれいだった。グローバルプラザでは、英語のビデオを見た。外国出身の先生と会話できた。勉強のための工夫がされていた。
- ・専門学校でゲーム作りの授業を体験した。自分がプログラミングしたもののがちゃんと動くとても嬉しかった。1つのゲームにこれだけ苦労があると分かった。人々でゲームを作っている人

見学旅行

田口高校から こんにちは

vol.51



林業科2年生が、鴨山演習林にて山開きの林道整備を中心に、チェーンソー取扱い講習、道具の手入れなどの実習を行いました。林業科教員が検討を重ね、感染症対策を十分に

演習林実習



に感謝したいと思った。

就職 生徒の感想

- ・仕事をすることは、とても大変で難しいことなんだと改めて実感することができた。工場で働く人は、同じ作業を1日中繰り返している学んだ。大変だと思いがちな見学したが、その分やりがいもたくさんあると思った。

6月、田口高校
林業科生徒が、農業クラブの活動として林業に関する課題解決学習の成果を競いあう発表会や、平板測量競技会に出場する予定です。



山脇正成校長が豊橋南高校へ、堀香織事務局長が東三河教育事務所新城設楽支所へ、体育科の谷聡明先生が刈谷高校へ転勤となりました。新しい学校や職場での活躍を祈念いたします。

離任式

にとりました。2年生にとつては入学以来、初めての宿泊での実習となりました。

生徒の感想

- ・学校では普段は2時間の実習なので、鴨山での長時間の実習は大変でした。たくさん体力ができてよかったです。

糖尿病になると
歯周病になりやすい



糖尿病と 歯周病の話



保健師だより



問合せ 保健センター ☎85-5055

糖尿病と歯周病について

歯周病は糖尿病の第6番目の合併症に位置づけられています。糖尿病は、歯周病を重症化させてしまう危険因子であり両者は密接な相互関係にあります。どちらも生活習慣病であることから日々の生活を見直し改善していくことが大切です。

糖尿病とは

インスリンが十分に働かないために、血液中を流れる血糖（ブドウ糖）が増えてしまう病気です。血糖の濃度（血糖値）が何年も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に腎症、網膜症、神経障害といったより重い合併症に繋がります。インスリンとは膵臓から出るホルモンで、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。



歯周病とは

歯と歯肉の境目の掃除が行き届かないでいると、そこに多くの細菌が入り込み、歯肉の辺縁が炎症を起こし赤くなったり腫れたりしますが、痛みはほとんどの場合ありません。さらに進行すると膿が出たり歯が動揺したりし、最後には歯を抜かなくてはなりません。



糖尿病になると 歯周病になり やすい

糖尿病になると免疫力の低下・代謝異常・細小血管の障害などの症状が起こります。口の中でも同じ症状が起こることで歯周病菌にも感染しやすくなります。



歯周病になると 血糖値のコントロール が悪くなる

歯周病菌から放出される毒素が血管内に入ると、インスリンの生成を抑えてしまうことが分かっています。

また、歯を失うと、あまり噛まずに食べられる柔らかい食べ物に偏りがちです。さらに、こうした食品には糖質が多く、食物繊維が少ない傾向があります。栄養バランスが崩れたり、食事のペースが早くなったりするなど、食後の血糖値の上昇を招きやすくなります。



● 食べ物が偏り、
血糖値が上昇

● 歯周病菌から放出さ
れる毒素がインスリ
ンの生成を抑える

糖尿病

歯周病

● 血管がもろくなる

● 免疫力の低下

● 歯周病菌に感染し
やすくなる

糖尿病と歯周病は相互作用

糖尿病予防のためしっかりと噛みゆっくり食事をするなどの生活習慣を見直しましょう。歯周病菌の除去や治療なども一緒に行い、糖尿病・歯周病の治療効果を高めましょう。



おらがのふるさと文芸

短歌

明日あるとバブリカ苗を植えてゆく
赤黄オレンジ太陽の下

(観音場) 村井 優子

孫くれしノートは吾のはげみなり
やさしき孫は今も変わらじ

(下黒川) 青山美和子

ワクチンも終りてたしかむ老二人
不安と笑いの長々電話(四日目)

(下黒川) 鈴木 道代

庭に咲く名も知らぬ花よ君の名は
酔仙翁と今日覚えたり

(下黒川) 荒川ノブエ

暦より一か月早い梅雨入りに
早や六月に真夏日続き

(観音場) 村松三千代

俳句

緊張す歯科の治療に眼を閉じりや

“冬のソナタ”の曲流れをり

(上黒川) 佐々木秋子

コロナなど負けるものかと細腕の

袖捲り上げワクチンを打つ

(上黒川) 佐々木範明

傍にいてそれだけでいい診療の

夫の手を取り坂道登る

(下黒川) 青山 その

白扇を墨絵で遊ぶ裏表

講師師幽霊連れて夏の夜

水無月の琵琶湖周航竹生島

(宝蔵寺)

(観音場) 夏目 昌宏

あしあと



下黒川区 佐々木 木くによさん 97歳

このコーナーでは、概ね85歳以上の方のお話を伺い、人生を振り返ったり、思い出をお聞かせしたりして、読者のみなさんへ人生の先輩からのメッセージをお届けしていきます。

今までの思い出(印象に残っていること)

●戦争、自分は20歳ぐらいで兵隊さんの送り出しや亡くなった方などの送り出しなどを行った。

●47歳の時に旦那さんが亡くなって、家庭のことをすべてやることになったこと。

●若い人へのメッセージ
少ない人数でも若者にはがんばってもらって豊後村をつぶさないようにしてもらいたい。

●今の楽しみ
ポンタの里に行くこと。職員はとても親切にしてくれるし、レクリエーションも楽しい。

●これからやりたいこと、やり残したこと
何もかもやってきたので、やり残したことはない。

令和3年7月診療日カレンダー

月	火	水	木	金
			7/1 休診	2 夏目
5 魚住	6 魚住	7 魚住	8 魚住	9 夏目
12 魚住	13 魚住	14 魚住	15 魚住	16 夏目
19 魚住	20 魚住	21 魚住	22 祝日 休診	23 祝日 休診
26 魚住	27 魚住	28 魚住	29 魚住	30 夏目
8/2 魚住	8/3 魚住	8/4 魚住	8/5 休診	8/6 夏目

●豊根村診療所 ☎(85)1675
●月・水・木・金(午前) ●火(午後)
●富山診療所 ●火(午前)
●山富歯科豊根診療所 ☎(85)5945

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

講座

防火管理講習のお知らせ

新城市消防本部予防課
☎0536(22)4802

■日時

甲種 8月26日(木)・27日(金)の2日間

■乙種

8月26日(木)の1日

■場所

新城市開発センター

■対象

防火管理者の資格を希望される方で新城市及び北設楽地区に在住又は在勤の方

■定員

甲種及び乙種合わせて42名
(定員になり次第締め切ります。)

■費用



テキスト代 3,750円

■申込

8月2日(月)から6日(金)

8時40分〜17時

詳しくは、新城市ホームページをご確認いただくか、新城市消防本部予防課へお問い合わせください。

■防火管理者が必要な施設

■甲種

①飲食店、店舗及びホテルなどの不特定多数の人が出入りする特定防火対象物のうち、収容人員が30人以上、かつ、延べ面積が300平方メートル以上のもの

②事業所、学校、工場及び共同住宅などの非特定防火対象物のうち、収容人員が50人以上、かつ、延べ面積が500平方メートル以上のもの

③火災発生時に自力で避難することが著しく困難な者が入所する社会福祉施設等で収容人員が10人以上のもの

■乙種
前述①または②の面積未満の防火対象物

※甲種防火管理資格取得講習修了者は、乙種防火管理者を必要とする防火対象物の防火管理者として選任することができます。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)~8/13(金)

公益財団法人愛知県市町村振興協会



令和3年度
村民運動会
中止のお知らせ

問合せ 教育委員会
☎85-1611

今年度開催を予定していました「村民運動会」は、新型コロナウイルスのクラスター発生の危険性があること、開催日程の延長が困難なことなどから、中止することといたしました。

感染拡大の防止及び村民のみなさまの安全確保を第一に考え判断いたしましたこと、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



ひとり親全力サポートキャン
ペーンハローワーク新城
☎0536(22)1160

「児童扶養手当を受給している方の
求職活動を応援します」
臨時相談窓口を開設します。

日 時

8月10日(火)
10時～11時45分

場 所

東栄町役場 分庁舎 第1会議室



●対象になる方は、**児童扶養手当を受給
している方等**であって、**早期に就職
したいという意欲がある方**です。

●専任の担当者がみなさんの就職を一貫
して支援します。求人内容の補足説
明、企業情報の提供のほか、応募書類
の作成のお手伝いや面接へ向けたアド
バイスを行います。

なお、新型コロナウイルス感染症大防
止の観点から中止とさせていただきます場合
があります。

「子育て世帯生活支援特別
給付金」(ひとり親世帯分)
のご案内住民課
☎(85)1313

新型コロナウイルス感染症による影響
が長期化する中で、低所得の子育て世帯
の実情を踏まえた生活支援のため、国に
おいて「子育て世帯生活支援特別給付
金」の支給が決定されました。

対象者

①令和3年4月分の児童扶養手当の支給
を受けている方(支給済)

②公的年金給付等を受給していること
により、令和3年4月分の児童扶養手当
の支給を受けていない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受
けて家計が急変するなど、収入が児童
扶養手当を受給している方と同じ水準
となっている方

支給額

児童1人当たり一律5万円

支給方法

申請内容を審査後、申請時に指定され
た口座に随時振込

申請期間

令和4年2月28日(月)まで



地域サロン 7月の予定

問合せ
住民課 ☎85-1313

名 称	開催日時	場 所	参加費用	主 な 内 容	備 考
三沢 いこいのサロン	7月27日(火) 10時～15時	若者センター	600円	午前:ドレミの会 午後:音楽体操 など	参加希望の方は 7/22までに ご連絡ください
三沢体操	未 定	山内公民館	無 料	健康体操	
	毎週水曜日 13時30分～	牧丹公民館			
黒川サロン	7月15日(木) 10時30分～15時	ふれあい会館	600円	レクリエーション 工作ゲーム	参加希望の方は 7/8までに ご連絡ください
坂宇場地域 サロン	7月11日(日) 11時～15時	道の駅(2階)	600円	会食サービス	参加希望の方は 7/9までに ご連絡ください
富山サロン	毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	参加希望の方は 前日までに ご連絡ください
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無 料	健康体操	
	第2・4水曜日 10時～	古真立老人憩いの家			
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			

※上記記載事項は、変更となる場合があります。



設楽警察署 ☎62-0110



みんなであつくり安心の街

「犯罪にあわない」
「犯罪を起さない」
「犯罪を見逃さない」

●7月1日から10日までの10日間、「夏の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。

「犯罪にあわない」「犯罪を起さない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)のスローガンを掲げ、地域が一体となった県民総ぐるみ運動を展開し、県民の防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少を目指します。

安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。この運動の機会に、もう一度、自分の身のまわりの防犯について考え、ご家庭や地域で話し合ってみましょう。

特殊詐欺の被害防止対策

●犯人と話をしないために、電話機を常時留守番電話設定にしておき、相手が誰かを確認してから電話に出る。

●ナンバーディスプレイや被害防止対策機能が付いた電話機などの被害防止機器を使用する。

●迷惑メール対策機能アプリを活用する。

●相手の身分を疑う。

●(一度電話を切り、正しい電話番号を調べる)

●お金を要求するメールや封筒に記載された電話番号には絶対に電話しない。

●第三者に絶対に現金やキャッシュカードを渡さない。暗証番号も教えない。

●宅配便、レターパックなどで現金を送らない。

●(現金を送ることはできない)

●万が一に備えて、キャッシュカード利用限度額をあらかじめ0円に設定したり、引き下げたりしておく。



免許更新の案内

設楽警察署交通課 ☎0536(62)0110

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後(30分程度)交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの限です。

豊根村の 犯罪発生状況 (5月分)

※()内は今年の累計
※自動車関連窃盗…
自動車盗・車上ねらい・
部品ねらい

刑法犯	0件(1件)
窃盗犯	0件(1件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

新城市消防署
豊根出張所



豊根出張所 ☎85-1199



花火は楽しく安全に遊びましょう

夏の風物詩と言えば「花火」。子供たちにとっても、楽しい季節となりました。

夕暮れ時になると、色とりどりの花火が私たちを楽しませてくれます。

しかし、使い方を誤ると、気軽に楽しめる花火も、火災や火傷などの事故につながりかねません。

火災や火傷などの事故が起こらないように十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

花火を安全に遊ぶポイント

①風の強いときは花火をしない。

②燃えやすいものがなく、広くて安全な場所で遊ぶ。

③子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ。

④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。

⑤水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。



普通救命講習会の案内

救命の連鎖をスタートさせるのは「あなた」です。一人でも尊い命を救うため、救命講習会を開催します。

●日時

8月1日(日)
午前9時～正午

●場所
ふれあい会館(和室)

●講習内容

AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法などを実施

●定員 10人

●受講料 無料

●受付締め切り日
7月30日(金)

●持ち物等
動きやすい服装

●申込・問合せ
新城市消防署 豊根出張所
☎0536(85)1199

●その他
講習中のけがにつきましては応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。

※気象警報等発令時及び新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言期間中は、講習を中止する場合があります。



7月

CALENDAR



ゴミ収集日



資源ゴミ (ペットボトル・白色トレイ・乾電池) 収集日



豊根村民デー/湯～らんどパルとよね・入浴料 (大人・小人) 100円

月	火	水	木	金	土	日
6/28	29	30	7/1 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどパルとよね)	2	3	4
5	6 ●村民デー	7 ●	8 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどパルとよね)	9	10	11
12	13 ●村民デー	14 ●	15 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどパルとよね)	16 ●住民健診 結果説明会	17	18
茶臼山インサマー (～8/31)						
19 ●住民健診 結果説明会	20 ●村民デー ●住民健診 結果説明会 ●1学期終業式 (豊根小・中)	21 ●住民健診 結果説明会	22 ●海の日	23 ●スポーツの日	24	25 ●ひのき玉・バラ湯 (湯～らんどパルとよね)
茶臼山インサマー (～8/31)						
26	27 ●女性がん 検診 ●村民デー	28 ●こころの 健康相談	29 ●にこにこ広場 ●休館日 (湯～らんどパルとよね)	30	31	8/1
茶臼山インサマー (～8/31)						

★今月の納期限のお知らせ★

納 期 限

8月2日(月)



固定資産税 税務会計課
 国保税 住民課
 後期高齢者医療保険料 住民課
 住宅料 農林土木課
 水道料金 生活課
 奨学金 教育委員会

人口と世帯

(令和3年5月31日現在)
 住民基本台帳人口数による



人 口

1049人(-5)



世帯数

496戸(±0)



男 性

502人(-3)



女 性

547人(-2)

戸籍の窓

5月届出分

かなしみ
(死亡)

名 前	年 齢	組	月・日
とよやま 一好	82歳	宮崎組	4月27日
くはら 秀雄	65歳	日余沢組	5月2日

※このコーナーは
 届出人の承諾を得て
 掲載しています。

豊根村内交通事故死ゼロ 継続 3238日(令和3年5月31日現在)

豊根村の特産品を味わおう!



いよいよ、村の特産品であるトマトとブルーベリーのシーズンがやってきました! それぞれを手軽に美味しく味わう方法をご紹介します。ぜひご家庭でお試してください♪

レンジでかんたん!

丸ごとトマトのとろ〜りチーズドリア

材料(1人分)

トマト 1個
 玉ねぎ 1/8個
 ごはん 少なめ1杯(130gほど)
 コンソメ 小さじ1/2杯
 とろけるチーズ 30g
 オリーブオイル 大さじ1/2杯
 パセリ 少々

作り方

- ① トマトのヘタを取り、裏返して中心に十字の切り込みを入れます。玉ねぎはみじん切りにします。
- ② 耐熱容器にごはんを盛って中央を少し窪ませます。玉ねぎ、塩こしょう、コンソメ、オリーブオイルをかけ、チーズを散らします。
- ③ 真ん中を空けてトマトをのせ、ラップをかけてレンジ(600W)で5分加熱します。
- ④ 取り出してラップを外し、パセリを散らしたら完成です。

昼夜の大きな温度差が生み出す甘みが抜群!

トマト



Point

トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用があります。油脂とともに摂取すると吸収が良くなるので、オリーブオイルやサラダ油と一緒に料理すると良いです。

栽培面積は県内最大級!
 実績35年の安定産地です。



ブルーベリー



子どものおやつに!

ブルーベリーミルク寒天

材料(4人分)

寒天粉 4g
 牛乳 300cc
 水 200cc
 砂糖 40g
 ブルーベリー 70g
 ※冷凍でも可 (30〜40粒ほど)

作り方

- ① 鍋に寒天粉と水をいれ煮溶かします。
- ② 数分沸騰させたら火を止めて、砂糖を入れ溶かします。
- ③ 牛乳を入れ、よく混ぜたらさっと水にぬらした容器に流し入れれます。
- ④ ブルーベリーを容器に散らし、冷蔵庫で冷やします。
- ⑤ お好きな大きさに切り分けてどうぞ。

ブルーベリーは皮ごと食べられるため、栄養も余すことなくとることができます。

Point

飾り用のブルーベリーをいくつかとっておきましょう。ブルーベリーに含まれるアントシアニンは目の健康に良い効果がたくさんあります。

新型コロナウイルス感染症情報
感染したかも!と思ったら

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
 近くの診療可能な医療機関や受診方法をご案内します。
 かかりつけ医がない場合は、右記の窓口で電話でご相談ください。

● 新城保健所 ☎0536-23-5999
 (開設時間) 平日 9:00~17:30

● 夜間・休日相談窓口 ☎052-526-5887
 (開設時間) 平日17:30~翌日9:00、
 土日祝:24時間



ベリーちゃん



ポンタ