

広報 とよね

1
2022
No.615



三沢サロン ヤスとしめ縄づくり

- ② 新年あいさつ
- ⑩ 豊根村消防団・北設情報Q&A
豊かに根ざす人
- ⑬ ふるさと文芸・診療日カレンダー
あしあと
- ④ 豊根村総合防災訓練
- ⑪ 教育委員会より
田口高校からこんにちは
- ⑭ お知らせ
- ⑥ マイナンバー
- ⑫ 保健師より
- ⑮ 設楽警察署・豊根出張所
- ⑦ 水道凍結防止
- ⑯ カレンダー
- ⑧ とよねの話題

新年あいさつ



豊根村長
伊藤 実

新年あけましておめで
とうございます。
みなさまにおかれまし
ては、つつがなく新しい
年を迎えられたこととお
慶び申し上げます。

昨年、長期化する新
型コロナウイルス感染症
の対策を講じながら、経済活動や地域行事、あるいは各種イベン
トなど感染状況に応じた対応を余儀なくされました。年末に
かけ、感染状況は落ち着いてきましたが、第六波が懸念されてい
る中、引き続き予断を許さない状況にあります。

この小さな村での感染者は県内最少人数に留まっていますが、
一日も早い日常を取り戻すために、私たち一人ひとりが、手洗い、マ
スク着用、3密対策などできることを続けていくことが大切であ
ります。また、このコロナ禍において、デジタル変革が急速に進み、
地方への人の流れが加速するなど、人々の行動様式が大きく変化
し、私たちを取り巻く社会は新たな段階へと動き出しています。

このような状況の中、今年も第2期「まち・ひと・しごと創生
総合戦略」に基づき、豊かな自然・歴史や文化を後世に引き継ぐ
ために、地域が元気になるよう新たな取組にもチャレンジし、ま
ち・ひと・しごとを好循環させ将来にわたって持続する村を目指
していく所存でありますので、引き続きご支援・ご協力をお願い
申し上げます。

終わりに、本年も村民のみなさまのご健勝・ご多幸を心からお
祈り申し上げます。



豊根村議会議長
関 清 文

新年明けましておめで
とうございます。
みなさまにおかれまし
ては、輝かしい新春をお
迎えのことと、心よりお
慶び申し上げます。
また、日頃から村議会
に対しましてご理解と、

ご協力を賜り議員一同、深く感謝とお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス禍の中、村
民のみなさまにおかれましては心身ともにつらい一年を過ごされ
たことと思います。感染拡大を最小限にとどめられた事は、いち
早く新しい生活様式を受け入れ取り組まれた成果だと思えます。

また、東京五輪の年でもありました。多くの夢と感動を与えて
いただいた事も記憶に残ります。

昨年は、議会報告会を各区で開催させていただきました。村民の皆様よ
り貴重なご意見を伺わせていただきました。みなさまの声を真摯
に受け止め、村民目線に立った村づくりを努めたいと思います。

議会としても、村を取り巻く環境の変化を的確にとらえ、常に
緊張感とスピード感を持って取り組んで参ります。

今後ともみなさまの一層の御支援とご協力のもと、「豊かに根
ざす」村づくりを目標に、様々な課題解決に向け、議員一丸と
なって取り組んで参りたいと思います。

最後に本年がみなさまにとりまして、実りある飛躍の年となり
ますよう心からご祈念申しあげ、新年のごあいさつとさせていただきます。



愛知県議会議員
峰野 修

あけましておめでとう
ございます。

2年に及ぶ新型コロナウイルス感染症対策も、ワクチン接種が進み、医療対応も治療が向上し、新規感染者が大幅に減った状態まで来しました。オミクロン株という新しい変異株の侵入を防ぎ、第6波の感染拡大を防ぐ努力をしつつ、この間被った人的経済的被害の軽減・回復に取り組む1年になると思います。

交通網の整備と併せて、情報通信基盤の整備が日常生活の利便性の確保と、移住・定住される方を迎えるのに欠かせません。働く場所の確保も大切です。新城インター直近に新城市が新しく工業団地を計画しています。新東名新城インターまで1時間、通勤圏として成り立つと思います。

豊根村が地域資源として作り上げてきた、茶臼山芝桜、チョウザメ養殖なども県民の多くの方に評価され、支援されています。コロナ対応で減少した観光客も回復の兆しが出ています。

森林資源の活用も、国の森林環境譲与税・県の森と緑づくり税二つの財源を連結した取り組み、所有者の確認・境界画定・搬出間伐などをAIの活用をしながら、林班を1単位ぐらいの面積で計画・実行していくのが有効だと思います。先人が苦勞して植えて育てた国産材が、ウッドショックを機にその価値を再評価される取り組みが盛り上がっています。

諸課題の克服と進展に向けて、大きく飛躍する1年になりますことを祈念し、私も県議会議員として精一杯努力することをお約束いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。



愛知県知事
大村 秀 章

あけましておめでとう
ございます。

昨年は、オール愛知で一丸となって、新型コロナウイルス感染症の「克服」に向けた取組を進めるとともに、ジブリパークの整備推進、愛知県新体育館、スタートアップ支援拠点「STATION Ai」の整備着手など、感染症克服後を見据え、愛知を「前進」させた1年となりました。

世界は、グローバル化の進展やそれに伴う感染症リスクの増大、デジタル技術の急速な発展など、加速度的な変化を遂げています。今後も、愛知が日本の成長エンジンとして、我が国の発展をリードしていくためには、変化に的確に対応し、イノベーションを巻き起こしていかなければなりません。

今年も、国内外の優れたスタートアップと地域のモノづくり企業とのオープンイノベーションにより、イノベーションが次々と創出される、愛知独自のスタートアップ・エコシステムの形成を促進し、海外先進地域との連携を深め、世界に例を見ないグローバルなイノベーション創出拠点の形成を目指します。

また、リニア開業を見据えた社会基盤整備、農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民のみなさまの生活と社会福祉の向上にも取り組んでまいります。

今年7月には、国際芸術祭「あいち2022」を開催します。秋には、ジブリパークの「青春の丘エリア」「ジブリの大倉庫エリア」「どんとこ森エリア」が開業します。愛知の魅力を高める取組も着実に進めてまいります。

愛知県は今年、1872（明治5）年の誕生から150周年を迎えます。県民のみなさまに、将来も愛知県に住み続けたいと思っただけのよう、全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

豊根村総合防災訓練

11月21日(日)に豊根村総合防災訓練が行われました。その内容をお知らせします。



1 シェイクアウト訓練・避難訓練・要配慮者についての話し合い

シェイクアウト訓練

地震発生の放送と同時にシェイクアウト訓練を実施しました。

シェイクアウト訓練とは、地震発生の際の安全確保行動である「命を守る3動作(※)」を行う訓練です。

この訓練は、誰でも・どこでも・気軽に・簡単にいうことが出来る訓練です。是非普段からご家庭で実践しましょう。

※命を守る3動作のイメージ



避難訓練

組長が定めた避難場所までの避難を行いました。

日頃から組内の危険な箇所や、避難場所までの経路等を確認し、いつ発生するか分からない災害へ対応できるようにしましょう。

要配慮者についての話し合い

各組単位で要配慮者についての話し合い・要配慮者の抽出作業を行いました。

日頃から、自分の組内の要配慮者は誰か、どのような配慮が必要かなどを皆さんで考えて頂き地域の共助力を高めていきたいと思います。

2 災害対策本部初動訓練

地震発生後の災害対策本部の立ち上げや被害状況の収集等について訓練を行いました。また、被害想定を災害対策本部へ随時投げ込み、解決方法・対応方法等を検討する実践に近いシミュレーション訓練を行いました。



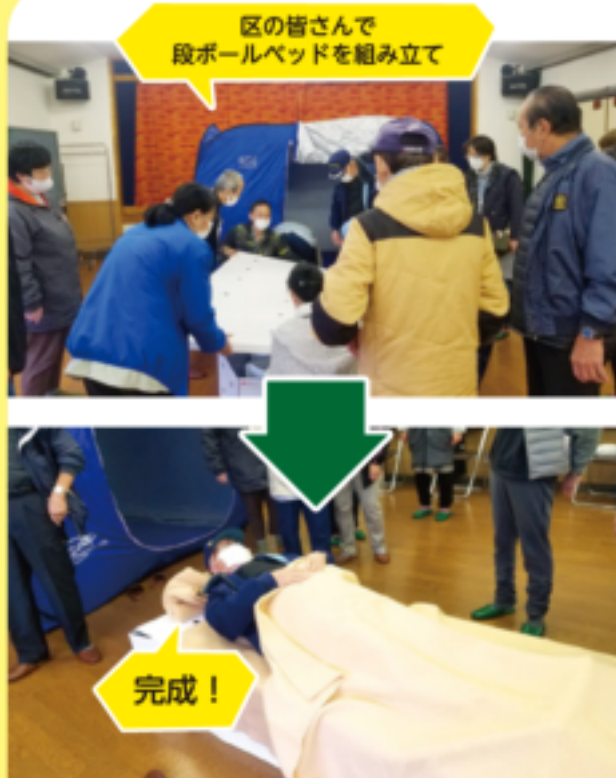


防災訓練



10ページの
消防団連載
コーナーにて
紹介していま
すのでご覧く
ださい。

3 消防団 林野火 災訓練



区の皆さんで
段ボールベッドを組み立て

完成！

令和2年度に新型コロナウイルス感染症対応
地方創生臨時交付金を活用し導入した避難所用
の災害備蓄品の確認を行いました。
実際に、組み立てたりしながら備蓄品の使用方法を確認し
ました。

災害用備蓄品の確認



4 富山ヘリポート患者輸送訓練等

これまでの総合防災訓練では、村内全域で統一内容の訓練を行ってきましたが、近年の災害状況を鑑
み、毎年1区ずつ重点地域に設定し、その地域の特徴に応じた訓練内容を実施することとしました。
令和3年度は、富山区を重点地域として、土砂による孤立を想定しヘリポートを活用した訓練等を行いました。

愛知県防災航空隊による患者輸送訓練

孤立を想定し富山ヘリポートから豊根ヘリポートへの患
者輸送訓練を行いました。
富山区の皆さまにも搭乗いただきました。

機体を実際に見て頂きながら
ヘリの活動等について紹介。



マイナンバーカードはもう作りましたか？

問合せ
住民課
☎85-1313



現在、約4割の豊根村住民の方がマイナンバーカードを持っています

作って利用したいけど…「申請方法がわからない」、「仕事が忙しくてなかなか時間がとれない」など、お困りの場合は住民課で申請をお手伝いします。ぜひご利用ください。

① 顔写真無料撮影とオンライン申請をお手伝いします。

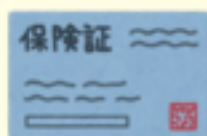
マイナンバーカードに必要な顔写真を無料撮影しています。また、スマホなどを利用したオンライン申請についてもお手伝いしています。その他、申請についてご不明なことがありましたらお問い合わせください。



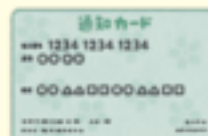
申請時の持ち物



①運転免許証などの顔写真付き本人確認書類 1点



②健康保険証などの本人確認書類 1点



③通知カード（お持ちでない方も申請できます）



④住基カード（お持ちの方のみ）

② 夜間の申請受付・交付を行っています。

昼間、お仕事や学校などで役場に来ることが難しい方は、夜間申請受付・交付を行っていますので、ぜひご利用ください。



日 程

令和4年1月14日(金)・28日(金)

時 間

午後5時15分～午後7時30分（最終受付：午後7時15分）

場 所

役場1階 住民課窓口



トピックス



豊根村診療所でもマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました！

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには「事前登録」が必要です。新規でカードを作る方には、カードを受取る際に「事前登録」も案内しています。また、既にカードをお持ちの方の「事前登録」は、住民課窓口でも可能です。





水道の冬対策をしましょう

問合せ
生活課
☎85-1315

気温がマイナスになると、防寒の不十分な水道管は凍ったり破裂します。水道管にも防寒対策をお願いします。特に次のような条件の水道管は、要注意です。

むき出しになっている

風当たりの強い場所にある

外出などで長期間水道を使わない時

簡単な防寒の方法

●保温材を巻く

●蛇口が破裂しやすいので上部まで完全に包みましょう。

●身近な材料：毛布や古着、タオルなど

●上からビニールなどを巻く

●保温材がぬれないようにしましょう。

●不凍栓で水道管内の水を抜く

●水を抜くときは不凍栓のハンドルを右に回してから水道の蛇口を開けてください。不凍栓のハンドルは途中で止めたままの状態にしますと水漏れの原因になりますので、どちらに回す場合でも最後までいっぱい回してください。

※ボイラー等の水抜きについてはメーカー等の取扱説明書をご覧ください。

右にいっぱい回す



水道が凍って出ないとき

凍結部分にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりかけてください。

(急に熱湯をかけると凍ったところが破裂する恐れがあります。)



家庭での漏水の確認方法

① 屋内の蛇口をすべて閉める。

② 水道メーターボックス内のメーターの蓋を開けて、パイロットマークを確認する。



パイロットマーク

水を使っていないのにパイロットマークが回っている場合は、屋内のどこかで漏水している可能性があります。

漏水の水道料金軽減

手続きについては、役場生活課までご連絡ください。状況確認し、申請のご案内をいたします。

軽減の対象

● 善良な管理下で漏水した場合

● 水道料金に滞納がないこと

※不凍栓の半開きによる漏水は料金軽減の適用が受けられませんのでご注意ください。





とよねの話題

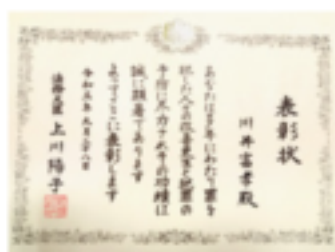


令和3年
愛知県更生保護大会

川井富孝さん

11/19 法務大臣より表彰状が授与されました

あま市で開催された「令和3年愛知県更生保護大会」において、永年にわたり、犯罪予防等に尽力された功績が認められ、川井富孝さん（富山区）に法務大臣表彰が授与されました。



10/18 総務大臣より表彰状が授与されました

令和2年に実施された国勢調査において、その事務に精励されその成績が極めて優秀であったとして、青山和浩さん（下黒川区）と日向昌隆さん（坂宇場区）が表彰されました。



青山和浩さん



日向昌隆さん



10/23 チョウザメを使った新名物？「チョウザメ春巻き」

愛知・岐阜・三重のご当地食材を使って、一流シェフが新たな町おこしグルメを作り出すテレビ番組企画「スイッチ！東海3県“町おこしグルメ”プレゼンSP」にて、村の新たな名物になるかもしれない「チョウザメ春巻き」が作り出されました。春巻きの中には、チョウザメと一緒に豊根産のナスが入っており、お好みで豊根産のトマトを使ったソースにつけていただきます。外はパリパリ、中はふわふわの、ボリュームある1品に仕上がっています！

豊根小学校



11/30

人権教室

豊根小・中学校において、人権擁護委員会の方による人権教室が行われました。小学校では人権カルタを行い、中学校では卒業生の人権作文などを聞き、それぞれ人権について考えました。子どもたちはこの教室を通して、人権について考えを深めることができました。

豊根中学校





情報をお寄せ
ください!

情報提供については

役場地域振興課 広報担当

☎85-1312 FAX 85-1164

e-mail: chiikishinko@vill.toyone.lg.jp



豊根小学校 学芸会



杉の子保育園 発表会

小学校
11/13

保育園
11/20

日頃の成果を発揮しました

豊根小学校の学芸会、杉の子保育園の発表会が開催されました。昨年度と同様に、規模縮小、観客制限など、新型コロナウイルス対策をとった開催となりましたが、子どもたちは、これまでの練習の成果を大いに発揮し、一人ひとりが輝いた素晴らしい発表となりました。
(豊根中学校の豊煌祭の様子は、広報とよね12月号裏表紙に掲載しています。)



放牧中のアンガス牛「竹ちゃん」

地域おこし協力隊です!

はまだ ひでかず
濱田 英一

僕が牛を放牧する理由

第3回

自然界の食物連鎖という意味では、他の種に食べられるために生きているかもしれませんが、その頂点にいるのは人間という人もいますが、僕はそう思いません。人間がいるのは、頂点ではなく「外野」で、その安全な外野から知恵と技術を使って、自然界の命を獲って食べていると思います。もちろん、それを否定するつもりもなく、人間はそうしないと食べていけないことも理解しています。(2022年4月号に続く)

※前回は10月号をご覧ください。

12月6日、妊娠中の竹ちゃんは残念ながら死産してしまいました。竹ちゃんは元気です。北海道から連れて来て、ここまで本当によく頑張ってくれました。しばらく休ませながら、今後の事を考えていきたいと思います。

地域を守る消防団の活動を紹介します！

合言葉は火の用心

豊根村消防団

林野火災訓練・ポンプ性能検査を行いました。

11月21日(日)豊根村総合防災訓練に合わせ、林野火災訓練・ポンプ性能検査を行いました。その内容について紹介します。



林野火災訓練



山林内での放水



ジェットシューターでの残火処理



豊根出張所との連携

上黒川字免鹿嶋地内において林野火災訓練を新城市消防署豊根出張所と合同で行いました。
山林内では、平らな場所とは異なり、足場の悪い箇所でのホース延長・放水などを行う必要があり、より安全に注意しながら活動する必要があります。また、今回の訓練では、ジェットシューター（背負式消火水のう）を用いた残火処理も行い、ジェットシューターにあまり触れたことの無い若手団員にも良い経験となりました。
豊根村は、村の面積の約9割が森林に囲まれており、林野火災発生リスクの高い地域であることから、実際に山へ入山し実践的な訓練を行うことは非常に重要となります。

ポンプ性能検査

林野火災訓練の終了後、ポンプ性能検査を実施しました。
この検査は、小型動力ポンプの給水力や放水力が正常であるか、毎年、専門業者により検査を行うものです。
こうした検査に加え、毎月のポンプ点検でも、ポンプが正常に動作するか確認し、有事の際に備えています。



検査の様子



今後も、ポンプ点検等による器具管理、様々な訓練等を通してさらなる技能アップを図り、村民の皆さまに安心して生活していただけるよう取り組んでまいります。

デジタル化が加速する現代社会。
山間地域の情報通信事情を
分かりやすく説明します。



第8回

設備更改に伴うサービス一時停止のお知らせ

豊根・坂宇場・富山サブセンター設置の設備（GE-PON）交換に伴い、作業時は各サブセンターに収容される加入者のインターネット接続サービスが一時停止されます。

この更改により、来年度以降、加入者宅のD-ONU（受信箱）を対応の機種に更新することで、1Gbps（現行100Mbps）の通信速度でつながることが可能となります。

作業予定

- 坂宇場 令和4年1月21日(金) 12時～17時
- 豊根 令和4年2月25日(金) 0時～7時

※富山は12月中に実施済



問合せ先 地域振興課 ☎85-1312

豊かに根ざす人

このコーナーでは、
地域に元気を生み出す
豊根村在住の人を紹介
します。

設楽町の自動車関係の会社で整備士として働く清川さん。県内の専門学校を卒業後、豊川市内で勤務し、2年前に村へ戻ってきました。仕事では、お客さんに喜んでもらえるように、整備はもちろん、灰皿をキレイにしたり、ゴミを拾ったりといった、ちょっとした心づかいを大切にしているそうです。

昨年、家の田んぼの跡地に菜の花の種を撒きはじめ、今年も咲くのを楽しみにしていると話す清川さん。開花は、2月下旬頃からだそうですよ！

清川 修人さん

下黒川区
(27才)



三遠ネオフェニックスの応援選手
バナーが出来上がりました

東三河8市町村では三遠ネオフェニックスと連携し、東三河を盛り上げる活動をしております。その一環として、各市町村応援選手のバナーが製作されました。バナーは市町村と試合会場にそれぞれ設置され、三遠ネオフェニックスの試合や市町村イベントの広報に活用されます。

豊根村では役場1階、西側階段前の観光情報コーナーにバナーを設置しております。他にも豊根村の季節イベントのチラシなどがありますので、お立ち寄りの際は是非一度ご覧になってください。

今年度の三遠ネオフェニックス無料招待試合は、令和4年5月7日(土)・8日(日)を予定しております。



豊根村役場設置バナー



試合会場での市町村イベントチラシ頒布

田口高校
から
こんにちは

vol.57

文化祭

今年度は田口高校創立80周年記念式典が文化祭に先立って挙行され、同窓生により正面玄関前にカキノキの記念植樹がされました。

午前の部は、実験教室や宝探し、緑日、巨大迷路、林業ボードゲームなどのクラス企画、写真、理科、美術、茶華など文化部の展示、教員による大バブア展、PTAのバザーやゲームコーナー、午後の部では体育館で合唱やビデオ作品などを発表しました。今年度も一般公開



今年度も一般公開

開を控え、農産物の販売、飲食物の提供等ができず、限られた条件の中での実施となりましたが、生徒たちが今できることを考えながら工夫して取り組みたいと思います。

林業科3年生
鴨山演習林実習

3年生にとって最後の演習林実習です。今回は、



材の補助として、伐採した木をスイングヤーダのワイヤにとりつける作業をしました。教科書や映像教材からは得られない貴重な学びとなりました。

生徒の声

・急斜面で転げそうになり、とてもしんどかったです。それでも楽しかったです。

林業科3年生
外部講師による授業

後期体育デーや、コロナ禍により延期となっていた2年生の広島への修学旅行が実施されます。PTA懇談会では、携帯電話教室も予定されています。進路行事では、体験型進路ガイダンス(1・2年生)、進路説明会(2年生)、大学入学共通テスト事前説明会(3年生)が計画されています。



選択授業「フードデザイン」と「測量」に地域から外部講師をお招きしました。フードデザインでは、「地域の魅力を知る」をテーマに、地元で働くことや、地元の食材などのお話を聞くことができました。こだわりのタレをつけた五平餅はとてもおいしく、4本も食べた生徒がいました。測量では、GPS測量などの説明を受けました。生徒は、初めて見る測量技術に驚き、楽しい実習になりました。

12月6日 田口高校

飲酒量や頻度を
自分の意思で
コントロールしよう



お酒の話



保健師だより

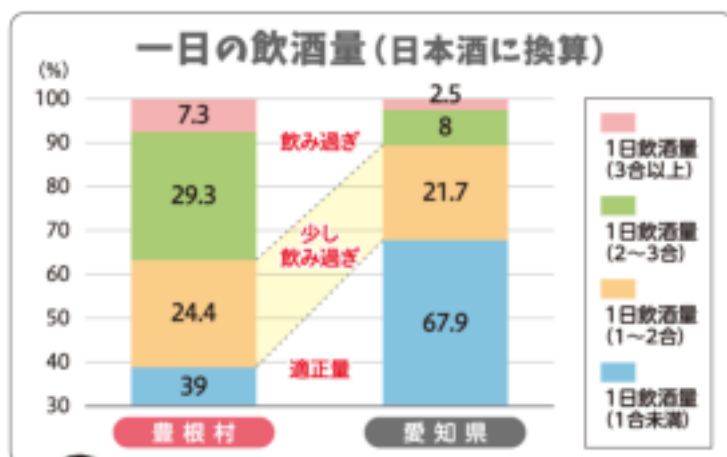


問合せ 保健センター ☎85-5055

人によって適切な飲酒量があることはご存知ですか？

豊根村は少し飲み過ぎ・飲み過ぎの人が2人に1人ということがわかってきました。また、飲み過ぎの人は愛知県に比べると約3倍になっています。適切な飲酒量を超えて飲酒している人が多い、つまり「生活習慣病のリスクを高める飲み方をしている人が多い」といえます。

(グラフ 愛知県との比較 令和2年度)



適正な飲酒量とは

では、適切な飲酒量どれくらいでしょう？
お酒の適量は年齢や体格、体調などにもよりますが、1日の量は概ね表のとおりです。皆さんは表ぐらいに抑えられていますか？

ビール(中びん) 1本 (500ml)	日本酒 1合 (180ml)	焼酎 0.6合 (110ml)
缶チューハイ 1.5缶 (520ml)	ウイスキー ダブル1杯 (60ml)	ワイン グラス1.5杯 (180ml)

※表の中のどれかひとつで一日の適正量になります。
※アルコール度数によっては量を減らす必要があります。

過度な飲酒は…

過度の飲酒は肥満、糖尿病、痛風等の生活習慣病のリスクを高め、日常生活に様々な悪影響を及ぼすことや、アルコール依存症となる恐れがあります。

お酒と上手に付き合うためには

食べながら飲む

飲みすぎの抑制効果

受けながら飲む

お酒を愛する方は毎年健康診断を受けましょう

笑顔で飲む

笑顔で飲むお酒は、舌の滑りやすくなる

大切に飲む

おいしく健康的に飲める量

休肝日について

文字通り、肝臓を休める日です。アルコールの分解で酷使される肝臓を休ませてあげましょう。また毎日お酒を飲む習慣を続けていると飲酒量が増す恐れがあります。飲酒量や頻度を自分の意思でコントロールするためにも休肝日を設けるようにしましょう。

このページは(公財)健康・体力づくり事業財団発行・月間「健康づくり」Vol.11 アルコール依存症の予防
瀬村剛先生を参考に作成しております



おらがのふるさと文芸

短歌

わが車息子の運びしブルー色

バンコクに住みビデオの笑顔

(観音場) 村井 優子

夕食事孫持ちくれし「ケンチン」は

味付おいしく年取り気分

(下黒川) 青山美和子

落ち葉なかりんどう一輪咲きており

思わず一節思い出の唄

(下黒川) 鈴木 道代

香の木の出荷の日取りの電話あり

炬燵の守りもしばらくお休み

(下黒川) 荒川ノブエ

何遍も網を張ったり覆せたり

野菜作りの意欲薄らぐ

(観音場) 村松三千代

来る年も平穏無事に過ごしたや

凍える朝の静寂に思う

(上黒川) 佐々木秋子

日だまりで青竹揃へ願い込め

良きことあれと作る門松

(上黒川) 佐々木範明

カレンダー一枚となり顔文字

読して重き予定あれこれ

(下黒川) 青山 その

俳句

塩の道馬子が網取る冬桜

米所雪の足取り越後獅子

座布団を返し海原初日の出

(観音場) 夏目 昌宏

あしあと



三沢地区

山本 隆明さん 91歳

このコーナーでは、概ね85歳以上の方のお話を伺い、人生を振り返ったり、思い出をお聞かせしたりして、読者のみなさんへ人生の先輩からのメッセージをお届けしていきます。

● 今までの生活で印象に残っていること

● 養豚業をしていた時、親戚から生まれた10匹の赤ちゃん、本当に可愛かった。キーキーという鳴き声もとても可愛く、今でも忘れられない。

● 若い時から続けていること

● 朝早く起きてバス停まで新聞を取りに行き、朝ごはん前に中日新聞と日本農業新聞の2紙を読むこと。今でも老眼で読めることが嬉しい。

● 気をつけていること

● 倒れて人の世話にならんように、人に迷惑をかけたらいかんと思っている。

● 若い人へのメッセージ

● 豊根村がなくなってしまう大勢の人が住んでくれない。

インタビューから

とびす顔でたくさんのお話をいただきました。こちらも自然と笑顔になっていました。

令和4年1月診療日カレンダー

月	火	水	木	金
1/3 休診	4 魚住	5 魚住	6 魚住	7 夏目
10 祝日 休診	11 魚住	12 魚住	13 魚住	14 夏目
17 魚住	18 魚住	19 魚住	20 休診	21 夏目
24 魚住	25 魚住	26 魚住	27 魚住	28 夏目
31 魚住	2/1 魚住	2/2 魚住	2/3 魚住	2/4 夏目

● 豊根村診療所 ☎(85)1675
● 月・水・木・金(午前) ● 火(午後)
● 富山診療 ● 火(午前)
● 山富歯科豊根診療所 ☎(85)5945

夏目医師
(東京医科
大学)

山富診療所
(山富診療
センター)

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。



相談

臨床心理士によるこころの健康相談を開催します

保健センター ☎(85)50555

「ご自身やご家族の心の悩みや、子どもの発達・心配に臨床心理士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。」

■相談日 令和4年1月26日(水)

13時30分～16時(1人40分程度)

■場所 保健センター

■利用できる人

豊根村民・在勤の方

■相談者 臨床心理士 熊谷多希子氏

■相談料 無料

■内容 個別相談

■申込 予約制です。希望される方は、1月20日(木)までに、保健センターへご連絡ください。託児の利用を希望の方は、お伝えください。

募集

令和4年度豊根村奨学生の募集について

教育委員会 ☎(85)16111

村では、教育の機会均等と有用な人材を育成することを目的として、令和4年度奨学生を次のとおり募集します。

■資格

①品行正しく向学の意欲を有し、身体強健である方

②本人又は保護者が1年以上継続して豊根村に住所を有する方

③本人又は保護者が、村税等の納付金を完納している方

④医師、保健師、看護師、社会福祉士及び介護福祉士を志望する医学士又は研修医、養成施設等に在学する者で、卒業又は研修後5年以内に、村内の医療・福祉施設に5年以上勤務する意思のある方

⑤学費不十分である方

⑥返済済

貸付奨学金は、貸付期間終了後6か月を経過してから10年以内での返済になります。なお、貸付奨学金は無利子です。

■募集締め切り 令和4年2月28日(月)

■募集締め切り

令和4年2月28日(月)

■給付等限度額表(月額)

給付奨学金の限度額	10万円
医学生・研修医	10万円
養成施設等	5万円
貸付奨学金の限度額	3万円
高等学校・専修学校(高等課程)	3万円
高等専門学校	3万円
大学・短期大学・専修学校(専門課程)	5万円
公共職業訓練施設	3万円

その他

骨髄提供者等助成事業について

保健センター ☎(85)50555

《骨髄等提供(ドナー)予定の方へ》

村では、公益財団法人日本骨髄バンクが行う骨髄等提供のための通院や入院に際し、提供者の方に助成金を交付します。

■助成対象者

骨髄提供日に、豊根村に住所がある方(※ただし、他の地方公共団体が実施する同種または同様の制度による助成を受けている方は除きます。)

■助成金 1日につき2万円(最大14万)

■申請に必要な書類

●豊根村骨髄移植ドナー助成金交付申請書(ドナー用)

●骨髄バンクが発行する骨髄等の提出が完了したことを証する書類

■申請期限

骨髄等提供日から1年以内

《事業者の方へ》

村では、公益財団法人日本骨髄バンクが行う骨髄等提供者の方の勤務先に助成金を交付します。

■助成対象

骨髄等提供日に、豊根村に住所がある提供者が所属する事業者。(※ただし、国・地方公共団体、独立行政法人、国立大学法人は除外されます。)

■助成額

1日につき1万円(最大7万)

■申請に必要な書類

●当該交付対象ドナーを引き続き雇用していたことを証することができする書類

●骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類の写し(豊根村骨髄移植ドナー助成金交付申請書兼請求書)

●骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類の写し(豊根村骨髄移植ドナー助成金交付申請書兼請求書)

■申請期限
骨髄等提供日から1年以内

令和4年1月以降の雇用調整 助成金の特例措置等について

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

令和4年1月～令和4年3月における新型コロナウイルス感染症に係る雇用調整助成金・緊急雇用安定助成金、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金の特例措置で、具体的な助成内容が厚生労働省ホームページに掲載されていますので、ご参照ください。令和4年4月以降の取扱いについては、雇用情勢を見極めながら具体的な助成内容をお知らせします。

厚生労働省HP



2022年は 愛知県政150周年です

愛知県政策企画局企画調整部企画課
☎052(954)6088

1872(明治5)年11月27日に、名古屋から改称した当時の愛知県と額田県が合併して、現在の「愛知県」が誕生しました。2022年

は、愛知県政150周年の節目に当たります。

県政150周年は、県民の皆様に愛知の歩みを振り返っていただき、郷土への愛着や誇りを改めて感じていただく貴重な機会となりますので、県では、県政150周年をPRし、気運を盛り上げていきます。その一環として開設した「愛知県政150周年記念ウェブサイト」では、愛知の150年の歩みや、愛知の魅力を再発見していただくための地域の文化・歴史・風土・産業など、様々な内容を紹介しています。皆様、是非ご覧ください。

愛知県政150周年



肝炎ウイルス検査の御案内

新城保健所
☎0536(22)2203
愛知県感染症対策局感染症対策課
☎052(954)6626

肝炎ウイルス検査は、肝炎や肝硬

変等の肝疾患を発症させる肝炎ウイルスに感染していないかどうかを確認するための検査です。

肝炎ウイルスは、主に血液や体液により感染します。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、肝炎ウイルスに感染しても、症状が軽かったり、無症状であったりする場合も多く、感染に気付かない人がほとんどです。

また、定期健康診断等の通常の血液検査では、検査項目にないことが多いため、肝炎ウイルスの感染は発見されにくいものです。しかし、肝炎ウイルスに感染したまま放置しておくと慢性肝炎になり、さらに肝硬変や肝がんへと進行することがありますので、早期発見がとても重要です。

県の保健所や一部の医療機関では肝炎ウイルスの無料検査を実施していますので、感染不安のある方やこれまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けてください。

保健所によって、検査の曜日・時間が異なりますので、事前に御確認ください。



マイナンバーカード時間外受付日

問合せ
住民課 ☎85-1313

日付 1月14日(金)・28日(金)

時間 17時15分～19時30分
(最終受付:19時15分)

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行っています。



約4割の方が申請されています



申請書の記入方法や、オンライン申請についてご不明な点がありましたらお問合せください。

ぜったい**タメ**になる

糖尿病にならないための 健康講座を開催します

問合せ 住民課 ☎85-1313
委託先 現代けんこう出版

気付かぬうちに内臓脂肪が蓄積するメタボリックシンドローム。過剰な内臓脂肪は体に様々な悪影響を及ぼします。その代表格が「糖尿病」などの生活習慣病です。今回の教室では、「糖尿病」に着目して、今後の健康づくりの為に健康度アップのポイントを伝授いたします。

開催日程

令和4年1月～3月

※今年度の住民健診を受けた方で、検査結果の数値条件に当てはまる対象者の方へは、別途募集案内を郵送でお送り致します。日程や教室詳細は、1月初旬（予定）に届く募集案内にてご確認ください。
参加をお待ちしております。

参加特典

今回参加された方には、初回講座の際に、野菜の摂取状態が分かる「**ベジチェック（野菜充足度測定）**」を行っていただけます。



※対象者の方へは、現代けんこう出版から直接郵送物などの案内があります。

地域サロン 1月の予定

問合せ
住民課 ☎85-1313

名 称	開催日時	場 所	参加費用	主 な 内 容	備 考
三沢 いこいのサロン	1月23日(日) 10時～15時	若者センター	600円	牧内先生による健康づくりのお話と体験 お正月遊び	参加希望の方は 1/19までに ご連絡ください
三沢体操	1月はお休みします	山内公民館	無 料	健康体操	
	毎週水曜日 13時～	牧舟公民館			
黒川サロン	1月26日(水) 10時30分～15時	保健センター	600円	正月遊び 餅花作り	参加希望の方は 1/19までに ご連絡ください
坂宇場地域 サロン	1月17日(月) 10時～15時	道の駅2階	600円	ドレミの会	参加希望の方は 1/13までに ご連絡ください
富山サロン	1月7日からの 毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無 料	健康体操	
	1月はお休みします	古真立老人憩いの家			
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			

※上記記載事項は、変更となる場合があります。

新型コロナワクチン 3回目接種の準備中です

問合せ
村保健センター
☎ 85-5055



村では新型コロナワクチン3回目接種（令和4年2月中旬開始予定）の準備を進めています。3回目の接種は、2回目接種終了者で、2回目接種日から原則8か月経った方が対象です。接種券は接種開始日に応じて1月上旬、3月上旬頃の2回に分けて発送する予定です。予約開始日、予約方法は、接種券に同封するチラシでご確認ください。

※令和3年12月から、1・2回目の接種券が変わりました。これから、1・2回目接種の方は接種券を交換します。保健センターまでご連絡ください。



自宅からの 確定申告をご検討ください

問合せ
新城税務署
☎ 0536-22-2141

令和3年分の確定申告は、マイナンバーカードとスマートフォンを使って
ご自宅から **e-Tax** で申告してみませんか？

令和3年分の確定申告からは、スマートフォンのカメラ機能で給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などを自動で入力できるほか、スマートフォンの専用画面の対象範囲も拡大しており、スマートフォンを利用した申告が便利になっています。

また、マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携することで、ふるさと納税や生命保険料などが自動で入力されます。マイナポータルを通じて取得可能となるデータについては、今後も拡大予定であり、さらに利便性が向上しますので、マイナンバーカード方式によるe-Taxを是非ご利用ください。



確定申告会場（新城税務署）への来場をお考えの方へ

新城税務署内確定申告会場への入場には、会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付、又は、オンラインでの事前発行の二通りで配付されます。

確定申告期限間際は大変な混雑が予想されますので、ご来場される場合はお早めにお越しください。

なお、税務署会場に限り、公的年金を受給されている方を主な対象者として、1月21日（金）から2月15日（火）までの期間（土・日曜日及び祝日は除く。）にも申告相談を受け付けますので、ぜひご検討いただきますようお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からも、多くの方が訪れる確定申告会場には出向かず、安心・安全なご自宅からのe-Taxをご利用ください。





設楽警察署 ☎62-0110



事件・事故緊急事案は110番

警察の相談ダイヤル#9110

110番は緊急通報のための専用電話です。

事件解決のキーワードは、「すばやい通報」にあります。次のようなときは、迷わず、落ち着いてすぐ110番をしてくださいます。

- 強盗などの被害にあったり、事件を目撃したりした。
- ドロボウに入られたり、ドロボウが逃げるのを目撃したりした。
- 見かけない人が、家の中をのぞいている。
- ひき逃げ事故に遭った、ひき逃げ事故を目撃した。

110番通報のポイント

110番をかけると、警察本部通信指令室につながります。係員が次の事項をお聞きしますので、あわてず、あせらず、簡潔明瞭にお話しください。

- ① 何があったのか
事件なのか、事故なのか内容を簡単に話してください。
- ② それは、いつなのか
何時ごろの出来事か、何分くらい前のことかをお話しください。
- ③ その場所は、どこなのか
現場の所在地や目標となるものをお話してください。
- ④ 犯人は、どうしたか
犯人の人数、人相、服装、何を利用しどこへ逃げたかをお話しください。
- ⑤ 被害の状況
けがの程度や盗まれたものをお話してください。
- ⑥ あなたの住所、氏名
ご自分の住所、氏名、電話番号などをお話してください。

緊急性のない相談などは、警察相談専用電話

「#9110」や警察の相談ダイヤルをおかけください。

「#9110」のかけ方は、ご家庭の電話（フッシュ回線のみ）や公衆電話、携帯電話で「#9110」をプッシュすれば警察本部の住民コーナーにつながります。ご家庭の電話がダイヤル回線である場合は、「052(953)9110」におかけください。

● 開設時間 月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時まで。相談料は無料（通話料は別途）



免許更新の案内

設楽警察署交通課 ☎0536(62)0110

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後（30分程度）交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の 犯罪発生状況 (11月分)

※（ ）内は今年の累計
※自動車関連盗竊…
自動車盗・車上ねらい・
部品ねらい

刑法犯	1件(5件)
窃盗犯	1件(4件)
自動車関連盗竊	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

新城市消防署
豊根出張所



豊根出張所 ☎85-1199



冬場の入浴に注意



寒さが一段と厳しくなり、お風呂が気持ちよく感じる季節となりました。ここで入浴時に気をつけるポイントをご紹介します。

お風呂での心停止は事故による溺水だけでなく、病氣（急性心筋梗塞や脳卒中など）が原因で起こることもあります。

特に冬季は浴槽の中と浴室の温度差が大きいことから、心停止の発生頻度が夏季の約10倍も高くなります。お風呂での心停止を防ぐために、6つのポイントに注意してください。特に高齢者や心臓などに持病がある方には重要です。

- ① 冬季は浴室、脱衣所や廊下をあらかじめ温めておきましょう。
- ② 飲酒後や眠気を催す薬を服用した後の入浴は避けましょう。
- ③ 長時間の入浴や熱いお湯を避けてください。肩までつかのるのを避け、半身浴とするのもよいでしょう。
- ④ 入浴前や入浴中に喉が渇いたらこまめに水分を取りましょう。
- ⑤ 入浴中は周りの人が時折声をかけましょう。浴室内の様子家族に届くような装置があれば、より安心です。
- ⑥ 浴室内で意識のない人に気がついたら、浴槽のお湯を抜きましょう。意識がもうろうとしたら、気を失う前に自分で浴槽の栓を抜きましょう。

普通救命講習会の案内

救命の連鎖をスタートさせるのは「あなた」です。一人でも尊い命を救うため、救命講習会を開催します。

日時

令和4年1月30日（日）
午前9時～正午

場所

ふれあい会館（和室）

講習内容

AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法などを実施

定員

10人

受講料

無料

受付締め切り日

令和4年1月27日（木）

持ち物等

動きやすい服装

その他

講習中のけがにつきましては応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。

※気象警報等発令時及び新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言期間中は、講習を中止する場合があります。

申込・問合せ

新城市消防署 豊根出張所
☎0536(85)1199



1月



ゴミ収集日



資源ゴミ (ペットボトル・白色トレイ・乾電池) 収集日



豊根村民デー/湯～らんどパルとよね・入浴料 (大人・小人) 100円

CALENDAR

月	火	水	木	金	土	日
12/27	28	29	30	31	1/1 ●元旦	2 ●成人式
3	4 ●村民デー	5 ●	6 ●にここ広場	7 ●3学期始業式 (小・中学校)	8	9
休館日 (湯～らんどパルとよね) (～1/7)						
10 ●成人の日	11 ●村民デー	12 ●	13 ●にここ広場	14 ●マイナンバー カード 夜間受付	15	16
休館日 (湯～らんどパルとよね) (～1/14)						
17	18 ●村民デー	19 ●	20 ●にここ広場	21	22	23
休館日 (湯～らんどパルとよね) (～1/21)						
24	25 ●(湯～らんどパルとよね) ●村民デー	26 ●こころの 健康相談	27 ●にここ広場 ●入学説明会 (中学校)	28 ●マイナンバー カード 夜間受付	29	30
31	休館日 (湯～らんどパルとよね) (～1/28)					

★今月の納期限のお知らせ★
納 期 限

1月31日(月)

村県民税 税務会計課
国 保 税 住民課
後期高齢者医療保険料 住民課
住 宅 料 農林土木課
水道料金 生活課
奨学金返還金 教育委員会

人口と世帯

(令和3年11月30日現在)
住民基本台帳人口数による



人 口

1030人(-2)



世帯数

485戸(-2)



男 性

493人(±0)



女 性

537人(-2)

戸籍の窓

11月届出分

かなしみ
(死亡)

名 前	年 齢	組	月・日
山下 笑子	68歳	新井団地	11月12日
鈴木 つや	95歳	小谷下	11月25日

※このコーナーは
届出人の承諾を得て
掲載しています。

豊根村内交通事故死ゼロ 継続3421日(令和3年11月30日現在)



豊根村の特産品を味わおう! その2

11月下旬から12月上旬にかけ、村の特産品「ゆず」が旬を迎え、富山区ではゆず加工品の生産が最盛期となりました。実の成りが良く、豊作となった今年。大自然で育ったふるさとの味を、ぜひご家庭でご賞味あれ♪



収穫



「鋭いトゲ!」

枝切りハサミを使って収穫。ゆずには鋭いトゲがあり、刺さると1週間ぐらい痛いんだとか…。



加工



1つ1つ手作業で行います。

工場内はゆずの香りでいっぱい。癒されます…。



ゆずジャム



ヨーグルトに混ぜたり、パンにぬったり…。



ゆず味噌



田楽にしたり、冷奴にのせたり…里芋や煮揚げしたジャガイモと一緒に食べるのも◎

ゆずマーマレード



皮も使用したゆずを丸ごと楽しめる一品。お湯や紅茶で割ってゆず茶としても楽しめます。



加工品

ゆべし



形の良いきれいなゆずのみを使用し、時間と手間をたっぷり使って作り上げるレア製品。クリームチーズと一緒に食べるとおいしいんだとか…! ワインにも良く合います。

ゆず粉



ゆずの皮100%。そばやうどん、そうめんなどに。味噌汁やスープにいれるのもGOOD。薬味として使えます!



新型コロナウイルス感染症情報 感染したかも!と思ったら

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
近くの診療可能な医療機関や受診方法をご案内します。
かかりつけ医がいない場合は、右記の窓口で電話でご相談ください。

●新城保健所 ☎0536-23-5999
(開設時間) 平日 9:00~17:30

●夜間・休日相談窓口 ☎052-526-5887
(開設時間) 平日17:30~翌日9:00、
土日祝:24時間

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID:@toyone



ペリーちゃん



ポンタ