

令和4年 豊根村成人式

豊根村・豊根村教育委員会



令和4年 豊根村成人式

- 2 所得税・個人住民税の申告と納税のご案内
- 6 子ども議会
- 8 茶白山高原スキー場オープン
- 9 豊根村議会第4回定例会
- 10 とよねの話題
- 12 豊根村消防団・北設情報Q&A
豊かに根ざす人
- 13 教育委員会だより
田口高校からこんにちは
- 14 保健師だより
- 15 ふるさと文芸・診療日カレンダー
あしあと
- 16 お知らせ
- 18 設楽警察署・豊根出張所
- 19 カレンダー



確定申告の必要な方

- 事業所得や不動産所得のある方
- 給与収入が2,000万円を超えた方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に年末調整を受けていない給与収入や給与以外の所得が20万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円を超えた方



住民税申告の必要な方（確定申告をした方は不要）

令和4年1月1日現在、豊根村に住んでいる方で

- パートやアルバイトなどの給与収入があり、年末調整をしていない方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に合計20万円以下の年末調整を受けていない給与収入や、給与以外の所得がある方
- 給与所得のある方で医療費控除などを受けようとする方
- 給与所得のある方で支払者からの給与の報告が村になかった方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下の方
- 公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等）以外の各種控除の適用を受ける方
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、ほかの親族の税金上の扶養になっていない方
- 非課税証明書等の発行を受けたい方や、国民健康保険の軽減措置、各種福祉手当等の給付、国民年金の納付猶予などの手続きをする方で村に収入資料がない方

確定申告をすると税金が戻る場合

確定申告の必要がない方でも、次のような場合は、確定申告をすることで、給与等から源泉徴収された所得税等が還付されることがあります。

- 年の途中で退職し、年末調整を受けなかったとき
- 医療費を多く支払ったとき
- 住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入等したとき



所得税・個人住民税の申告と納税のご案内

令和3年分の所得税の確定申告と個人住民税の申告受付期間は、

令和4年2月16日（水）から令和4年3月15日（火）まで（土・日・祝を除く）です。





新型コロナウイルス感染症の感染予防対策にご協力ください



- 感染予防対策のため、発熱や体調不良のある方は、申告会場への来場をお控えください。
- 申告会場では、手指消毒を行い、マスク着用をお願いします。
- 申告会場の3密回避のため、速やかな申告が行えるようご協力をお願いします。

村での申告受付

※各地区での申告受付日は、役場に税務担当者が不在となりますのでご了承ください。

実施日	時間	場所
令和4年 2月16日(水)～令和4年 3月15日(火) (土・日・祝を除く) ただし、2月22日、2月25日、3月1日は受付不可	9:00～16:30	役場 1 階 第一会議室
令和4年 2月22日(火)	9:00～15:00	若者総合センター
令和4年 2月25日(金)	9:00～15:00	いきいき会館
令和4年 3月1日(火)	9:00～15:00	富山支所

下記の内容は新城税務署での申告受付となります。村申告会場での受付はできません。また、下記以外のものでも申告内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

- 青色申告
- 譲渡所得(土地・建物)
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 令和3年分以外の年分の確定申告、更正請求
- 先物取引
- 仮想通貨、FX取引
- 太陽光発電関係
- 雑損控除
- 外国税額控除
- 住宅借入金等特別控除(初年度)
- 消費税
- 相続税
- 贈与税
- その他

申告時にお持ちいただく物



- 個人番号の分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)
- 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)
- 給与所得や公的年金等の源泉徴収票(原本)
- 社会保険料(国民年金保険等)、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書(またはセルフメディケーション税制の明細書)、医療費通知書(原本)
※令和3年分申告から領収書の提示・添付のみでは受け付けません。必ず明細書を作成してきてください。(4ページ参照)
- 収支内訳書(営業、農業、不動産所得のある方)
※営業・農業等の所得がある方は、収支内訳書を作成し、領収書等の関係書類をあらかじめ整理しておいてください。
- 所得の確認に必要な資料(令和3年中の収入に関する資料・経費の分かる領収書等)
- 本人名義の預貯金通帳(所得税の還付を受ける方)
- 上場株式等配当支払通知書または特定口座年間取引報告書(株式・配当等関係)
- 扶養控除、配偶者(特別)控除を受ける場合はその方の所得や個人番号が分かるもの
- 税務署からの確定申告のお知らせハガキや通知(届いた方のみ)
- 税務署発行の利用者識別番号、暗証番号(ID・パスワード)の分かるもの(取得済みの方のみ) など

令和3年中の所得税の確定申告分の納期限は、令和4年3月15日です。



「医療費控除明細書」の作成方法

今回の申告から、領収書の添付又は提示だけでは、医療費控除は受けられません。①医療費控除の明細書の作成、②保険者が発行する医療費通知書（原本）の添付が必要です。

※様式は、国税庁HPからダウンロードできるほか、税務会計課でも配布しています。

1 医療費通知に記載された事項

この欄は、医療費通知の数字を記入してください。※通知書に①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称のすべてが記載されていることを確認してください。通知が複数ある場合は、すべて合計し記入してください。



2 医療費の明細

(医療費通知に記載のない分を集計)

令和3年中に自己または生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費を、領収書を見ながら集計し、計算した医療費を記入してください。

人ごと・病院や薬局ごとに分類して記入してください。

豊根太郎さんが受けた医療

10/25 ●●クリニック	3,000円⑧
△■薬局	4,500円⑨
11/5 ●●クリニック	2,000円⑧
△■薬局	4,000円⑨
11/20 □○病院	76,000円⑩
(生命保険による補てん)	47,000円
(高額療養費支給額)	7,000円

豊根花子さんが受けた医療・介護サービス

2/15 ▲○養護老人ホーム	30,000円⑪
3/15 ▲○養護老人ホーム	30,000円⑪
4/15 ▲○養護老人ホーム	30,000円⑪
5/15 ▲○養護老人ホーム	22,000円⑪
※領収書の「医療費控除対象額」の金額を記入してください。	
10/25 ●●クリニック	1,000円⑧
12/5 ●●クリニック	1,000円⑧

豊根新太さんが受けた医療

11/15 ×△歯科	3,000円⑫
------------	---------



対象となる医療費の詳細は、国税庁HPにてご確認ください。

① 要チェック

- 人間ドックや健康診断の費用は疾病の治療を行うものではないので、原則対象外です。
- 予防接種の費用や、ビタミン剤などの病気の予防・健康増進のための医薬品の購入代金は、対象外です。
- 国保や社会保険等から支払われる高額療養費、高額介護合算療養費、出産育児一時金等や生命保険会社から支払われる医療保険金等は「保険金などで補てんされる金額」として計上してください。
- 領収書は5年間保存する必要があります。

※セルフメディケーション税制による場合は、別様式の明細を作成してください。

令和3年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住所 _____ 氏名 豊根 太郎

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知※3を送付する場合は、右記のV欄にVを記入します。

医療費通知に記載された医療費の額	※1のうちその年中に実際に支払った医療費の額	※1のうち生命保険等から補てんされる金額
320,652 円	318,800 円	112,000 円

2 医療費(上記1以外)の明細

【領収書1枚】ごとではなく、「医療を受けた方」・【病院等】ごとにまとめて記入できます。

(A) 医療を受けた方の氏名	(B) 病院・薬局などの支払先の名称	(C) 医療費の区分	(D) 支払った医療費の額	(E) ※1のうち生命保険等から補てんされる金額
10/25 豊根 太郎	●●クリニック	医療費-診療 医療費-調剤 医療費-検査 医療費-その他	5,000 円	
10/25 豊根 太郎	△■薬局	医療費-診療 医療費-調剤 医療費-検査 医療費-その他	8,500 円	
11/5 豊根 太郎	□○病院	医療費-診療 医療費-調剤 医療費-検査 医療費-その他	76,000 円	54,000 円
11/20 豊根 花子	▲○養護老人ホーム	医療費-診療 医療費-調剤 医療費-検査 医療費-その他	112,000 円	
12/5 豊根 花子	●●クリニック	医療費-診療 医療費-調剤 医療費-検査 医療費-その他	2,000 円	
11/15 豊根 新太	×△歯科	医療費-診療 医療費-調剤 医療費-検査 医療費-その他	3,000 円	
D の合計			206,500 円	54,000 円
医療費の合計			A 325,300 円	B 166,000 円

3 控除額の計算

支払った医療費	525,300 円	A
保険金などで補てんされる金額	166,000 円	B
合計金額(前二行)	359,300 円	C
所得金額の合計額	1,200,000 円	D
※×0.05	60,000 円	E
Eより10万円超過する部分の金額	0 円	F
医療費控除額(前二行)	299,300 円	G

※1のうち生命保険等から補てんされる金額は、(D)×0.05を超過する部分の金額を指します。



利用者識別番号(16桁)の取得について

今年度より村で確定申告の受付をする場合は、国税庁へ申告データを電子で引き継ぐため、e-Taxの利用者識別番号を取得していただきます。

税務署から届くお知らせハガキ等で16桁の利用者識別番号が分かる方はそのハガキ等を持参してください。

以前に番号を取得したことがあるが分からない方や、取得したことがない方は、申告受付の際に新たに取得します。



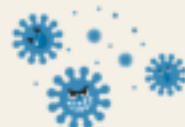
新型コロナウイルス感染症等に関連する給付金等の税務上の取扱いについて

●課税所得となるもの

- ・持続化給付金
- ・感染拡大防止協力金
- ・雇用調整助成金
- ・地域振興券
- ・農林漁業者への経営継続補助金

●非課税所得となるもの

- ・子育て世帯臨時特別給付金
- ・低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金
- ・新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金
- ・雇用保険の失業等給付



※一例ですので、他の給付金等については交付先または国税庁HPをご確認ください。

ふるさと納税を利用された方へ

ふるさと納税を利用された方で、次の①②の両方に該当し、ふるさと納税した自治体にワンストップ特例制度の申請書を提出した方(ワンストップ特例を選択した方)は、確定申告が不要です。

- ①確定申告・住民税の申告を行う必要のない方
- ②ふるさと納税を行った自治体の数が5団体以下の方

ただし、ワンストップ特例を選択した方が、**確定申告をする場合には特例の申請が無効**となりますので、確定申告の際には忘れずにふるさと納税分を含めて申告してください。

e-Tax(電子申告)での確定申告をご検討ください

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からも、ご自宅からのe-Taxが推奨されています。

令和3年分の確定申告からは、スマートフォンのカメラを活用した自動入力機能が追加される等、スマートフォンを利用した申告が便利になっています。また、マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携することで、ふるさと納税や生命保険料などが自動で入力されます。

新城税務署での申告は、会場の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要ですのでご注意ください。



子ども議会

豊根中学校では、社会科の授業の一環として、例年子ども議会を開催しています。今年は、12月16日(木)に役場議場にて開催され、3年生8名が参加し質問を行いました。



質問

健康を維持するために、運動ができる場所が少なかったり、遠かったりします。これから豊根村に運動ができる場所をつくる予定はありますか。

答

教育課長

村には、村民体育館、豊根ドーム、茶臼山高原、弓道場、いきいき会館、新井グラウンド、森遊館など、住民の方々にスポーツやレクリエーションを楽しんでいただくための施設が数多くあります。施設のほか、村では、グランドゴルフやショートテニス、カローリングなど、子どもから高齢者の方々まで楽しめるニュースポーツ用具も豊富に取り揃えておりますので、新しく運動のできる施設等を作る予定は、今のところはございません。

提案

アスレチックをつくる

豊根の木を使ったアスレチックなど、誰でも運動できる場所を作り、みんなが運動して健康に過ごせる村の姿を期待します。

質問

「がんばらマイカー」や、「おつかいポスタ便」の他に、買い物に行きにくい高齢者のために何か取り組んでいますか。

答

地域振興課長

質問にありました2つの取組の他に、現在のところは特に行っていない状況ですが、この2つの取組を工夫しながら継続して行っていきたくと考えています。今後、新しい取組についても、他の市町村での取組なども参考にしながら調査研究をしていきます。

提案

移動販売をする

幅広い商品を取り揃えた移動販売を村内で行い、お年寄りの方が買い物を楽しめる村の姿を期待します。



質問

ブルーベリージャムやトマトケチャップなどの他に、今後特産物を使った加工品の新作をつくる予定はありますか。

答

農林土木課長

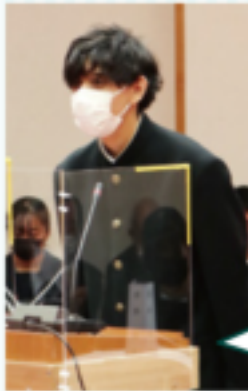
村では、起業家支援事業補助金や、奨励作物支援補助金で、みなさんが村の特産品を活かした加工品などの新作をつくりやすくなるよう、応援していきたいと思っております。

また、村特産品のとよねブランドとしての認定や、道の駅などでの販売手数料の補助など、みなさんが特産品ビジネスをしやすい環境づくりを進めてきているところで、こうした仕組みを村内事業者や村民のみなさんに活用いただき、村の魅力が向上していくよう、取組を進めていただければと考えております。

提案

特産物の加工品を増やす

村民みんなで意見を出し合っ、村の魅力が発信できるような加工品を作り、活気がある村の姿を期待します。



平山 良人さん



村井 聖さん



村松 早和子さん

質問
豊根村のふるさと納税のお金の使い道では、村長におまかせが一番多いですが、具体的にどのような用途がありますか。

答
弁

地域振興課長

「村長に任せる」という使い道に集まった寄附金は、毎年主に新しい事業に対して活用させていただいています。例えば、令和2年度は、富山地区でのヘリポート整備事業に、令和元年度は、中学校の志向寮の給食センターを改修した「農産物加工施設」の建設事業など、多額の費用がかかる工事に対して使わせていただきました。

提案

ふるさと納税の返礼品で村を活性化させる

若者向けの返礼品を開発することで、今より多くの人に村を知ってもらい、活気溢れる賑やかな村の姿を期待します。



伊藤 莉帆さん

質問
村では北設情報ネットワークを維持管理していますが、具体的に、村でネットワークの取組は何かやっていますか。

答
弁

地域振興課長

今年度、北設情報ネットワークでは、「ギガスクール」事業として、郡内の中学校の全校生徒のみならず、一斉にオンライン授業を行えるように、高速大容量化に向けた設備の改修を行う予定です。

また、村では今年の4月から、新たにインターネットを申し込む時の設置工費を補助する制度を開始したほか、携帯電話の圏外区域の解消に向け、愛知県や携帯電話事業者などへ、中継局の新設、通信エリアの拡大などの要望活動を行っています。

提案

ネット環境を整える

オンライン授業やリモートワークの環境を整備し、暮らしやすい村の姿を期待します。



和地 湖々さん

質問
今の村の空き家件数は何件ですか。空き家を活用する予定はありますか。また、短期滞在棟で暮らし体験を希望する人はいますか。

答
弁

地域振興課長

現在、空き家バンクの登録件数は、9件です。

また、短期滞在施設での暮らし体験を希望する人は、この5年間に5名の方が年間だけ施設を使用しています。

今後、村で空き家を活用する予定は今のところありませんが、移住者の方などの家を確保するために、空き家を活用した住環境の整備などを検討していきたいと考えています。

提案

空き家を活用する

空き家を活用して、若者が気軽に寄りかかると、働けたりする場所を作り、多様な世代の観光客が訪れる村の姿を期待します。



片桐 妃真莉さん

質問
ポンタくんやベリーちゃんの他に、チウザメなどの特産品に関するマスコットキャラクターをつくる予定はありますか。

答
弁

地域振興課長

今のところ、ポンタとベリーちゃんの他に、新しいマスコットをつくる予定はありません。ポンタのスキー動画の配信や、ポンタカッブなど、マスコットキャラクターを活用したPR方法を工夫しながら、村の知名度を上げていきたいと思っています。

提案

ポンタくん・ベリーちゃんのPR

村内の人、ポンタとベリーちゃんのことをもっと知ってもらい、みんなから愛されるキャラクターがいる村の姿を期待します。



清川 唯花さん



茶白山高原



スキー場がオープンしました!

12月18日出、茶白山高原スキー場がオープンしました。今年は、前日の金曜日の晩からの冷え込みで、当日はなんとかファミリーゲレンデがスキー場らしくなりました。

18日出においては、スキーやソリ遊びができませんでしたが、12月下旬からの冷え込みで第一リフトは、1月3日月から稼働しました。



本年度において、茶白山高原スキー場第一リフト改修工事を実施しています。主に、搬器の変更、支柱点検台の更新、受圧索装置の更新を実施しています。次年度においても、電気機器の交換・導入をしていく予定です。



茶白山高原スキー場のリフトが、33年間責任事故がなかったため、中部運輸局から表彰されました。これからも、安全運行につとめていきます。



豊根村議会 第4回 定例会

令和3年第4回定例会が12月9日から16日の8日間の会期で開催されました。提案した7議案について審議され、そのすべてが可決・承認されました。主な内容を紹介します。

条例の改正

- 豊根村国民健康保険税条例の一部改正
- 豊根村国民健康保険条例の一部改正

予算

- 令和3年度豊根村一般会計歳入歳出補正予算（第8号）
- 令和3年度豊根村一般会計歳入歳出補正予算（第9号）

(単位：千円)

会 計	補正前の額	補正額	計
一般会計（8号）	2,549,811	47,417	2,597,228
一般会計（9号）	2,597,228	5,812	2,603,040

人事

- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
青山 和浩氏（下黒川字宮ノ元）

その他

- 専決処分事項の報告及び承認について
- 東三河広域連合規約の一部を変更する規約について

一般質問

- 石田 吉孝 議員 ● 公共施設等総合管理計画について
- 清川 長次 議員 ● (一財)茶臼山高原協会への支援について
- 内水面漁業振興について
- 重要文化財「熊谷家」について



とよねの話題



12/9

租税教室

税の仕組みを学ぶ租税教室が豊根中学校にて行われました。税務担当の村職員から税について説明を受けた3年生8名は、村で扱っている税金を学んだり、グループに分かれて独自の税金を考えたりして、税に対する理解や興味を深めることができました。

12/24

日本郵便と包括的連携協定を結びました！

村は、日本郵便(株)と「包括連携に関する協定」を締結しました。この協定は、地域の活性化と課題解決を図り、持続的な地域の発展に寄与することを目的としたもので、相互に連携・協力しながら取組を進めていきます。



牧原新城郵便局長 山本振草郵便局長 伊藤村長 依田豊根郵便局長

11/26

愛知県より感謝状が贈呈されました

卓越した技術等により優れた成績で工事を完成した県内の施工業者を表彰する「令和3年度愛知県農林基盤局優良建設工事施工業者感謝状贈呈式」が愛知県庁で開催され、伸和建設(株)が表彰されました。同社は、過疎山村地域代行林道事業手澤線2工区工事にあたり、厳しい現場状況にも関わらず、安全管理を徹底し、適切に施行管理を行いました。





情報をお寄せ
ください!

情報提供については

役場地域振興課 広報担当

☎85-1312 FAX 85-1164

e-mail:chiikishinko@vill.toyone.lg.jp



清川 七海さん 熊谷 璃音さん 井指 春香さん



青山 昂さん 鶴飼 洋介さん 青山 大和さん 熊谷 優基さん



村松 瑞斗さん 富山 和義さん 二瀬 雄太さん 村松 那音さん

1/2

ご成人おめでとうございます

令和4年豊根村成人式が村民ホールにて行われました。伊藤村長は「生まれ育った豊根村に誇りと愛着を持ち積極的にむらづくりへ参加していただきたい。」と激励し、成人者一人ひとりが「20歳の抱負」を述べました。

村は、みなさんの若い力と行動力に大いに期待しています。失敗を恐れず、夢に向かって頑張ってください!



地域おこし協力隊です!

こぼやかわ たけし
小早川 武史

大寒を迎え、冷え込みがますます厳しくなってきました。日々の運転を気を付けていきたいと思います。

現在、YouTubeクリエイターである「魚屋の森さん」とコラボし、豊根村のチョウザメを活用した料理やあいちの山里の魅力を発信する動画を配信しています。少しでも多くの人に自分自身の活動を知っていただければと思います。

任期も残りわずかとなってきましたが、卒業後に向けて身を引き締めて活動していきたいです。

地域を守る消防団の活動を紹介します！

合言葉は火の用心

豊根村消防団

救命講習・年末夜警を行いました。

普通救命講習

12月19日(日)に新城消防署豊根出張所職員の皆さまにご協力いただき、全団員が普通救命講習を受講しました。

救命講習は「いざ」といときの救命処置(胸骨圧迫・AEDの取り扱いなど)を身につけるために非常に重要なものであり、2年に1回全団員が受講しています。

現在の救命講習の内容は、密閉の回避(換気)・人工呼吸を行わない・傷病者の鼻と口をタオルで覆うなど、これまでの救命処置から、コロナ感染症に対応したものとなっております。



年末夜警

12月28日(火)・29日(水)に年末夜警を実施しました。

年末夜警は、年末の繁忙期を迎えるにあたって、消防団が地域を巡回し火災予防広報を実施するなど警戒態勢を強化することで、火災発生や犯罪被害発生を防止し、村民の皆さまが安心して年末年始をお過ごしいただけるよう行なうものです。

まだまだ、寒い日が続きますので、暖房器具などの取り扱いには十分注意し、火災を発生させないようにしましょう。

火の用心!!



消防団の活動服が新しくなりました

消防団の活動服については、国が定める「消防団員制服基準」に基づいて作っています。この度、豊根村では、改正された新基準に対応するため、令和3年12月より新しい活動服に変わりました。

新しい活動服は、夜間活動時の安全性向上のため、オレンジの配色を多く取り入れていきます。



デジタル化が加速する現代社会。山間地域の情報通信事情を分かりやすく説明します。

北設情報 Q&A

第9回

携帯電話の圏外区域の解消に関する取組

村では、これまで居住区域の圏外解消に努めてきましたが、道路等の非居住エリアについては、圏外となっている区域が数多く残っています。

携帯電話が使えない環境があるということは、都市部からの人的交流、観光客の増加を図る中で大きな障害となります。

特に、人身事故や災害時など急を要する際には、携帯電話が使用できないため人命にも影響を及ぼすことが懸念されます。

村としても、引き続き県への要望活動や携帯電話事業者との情報交換など、圏外区域解消に向けた取組を行っていきます。

問合せ先 地域振興課 ☎85-1312

豊かに根ざす人

このコーナーでは、地域に元気を生み出す豊根村在住の人を紹介します。

昔から子どもが好きで、いずれは地元に戻りたいと思っていた熊瀧さんは、豊田市内の高校、山梨県内の大学を卒業後村へ戻り、小学校の教員として働いています。

子どもたちが、勉強を楽しいと思ってもらえるような授業作りに取り組みながら、後輩の指導にもあたると、日々業務に励んでいます。

色んな人が声をかけてくれるあったかい豊根村が好きだと話す熊瀧さん。休日は、2人のお子さんと散歩をし、自然とのふれあいを楽しみながら過ごしているそうです。



熊瀧 優さん

三沢区 (34才)

三遠ネオフェニックスの学校訪問について

12月8日(木)豊根小学校に三遠ネオフェニックスの元選手が訪れ、子どもたちとバスケットボールで交流しました。
来てくださったのは、鹿毛誠一郎さん、平成13年〜23年に三遠ネオフェニックスの前身となるチームに所属し、その後コーチやゼネラルマネージャーとしてチームに貢献され、現在は地域交流を主に活動しておられます。
3〜6年生の児童たちと汗を流し、バスケットボールの楽しさを教えていただきました。



第4回くらしのSTUDYについて

12月16日(木)志高寮集会所にて、第4回目となるくらしのSTUDY Yが行われました。
今回は、豊根郵便局長から日本や豊根村における郵便の歴史、郵便局員の一日の仕事を分かりやすく説明していただきました。その後、抽選会が行われ、少し早いクリスマスプレゼントに参加者は大喜びでした。



田口高校からこんにちは
vol.58

1・2年生
体験型進路
ガイダンス

大学、専門学校のある分野を2つ選び、授業体験をしました。工学



や建築、農業や福祉、保育、デザイン、調理、美容などで、さまざまな魅力ある授業が展開されました。

後期体育デー

男子はサッカー、女子はバドミントンとバレーボールで競いました。試合の合間や、昼休みなどにも練習する生徒が多く、思い切り体を動かして楽しみました。3年生にとっては最後の体育デー。終了後、学年で記念撮影をしました。



林業科2年生
農業教育
共同実習所

初日はディーゼルエンジンの分解、翌日にその組み立てとガソリンエンジンの分解と組み立て、3・4日目はトラクター、ホイールローダー、ドラグショベル、フォークリフトの運転、最終日は実習のまとめとなる筆記試験を行いました。

生徒の感想

・先生たちがしっかり教えてくれたので、不安もなく、楽しく学ぶことができました。トラクターの運転実習はもっとやりたかったです。



1月の田口高校

大学入学共通テストが実施され、いよいよ大学の一般入試が始まります。2年生は進路部面談が始まり、1年生も進路指導部講話が予定されています。

浴室内の入浴事故に
注意しましょう



ヒートショック 対策と予防



保健師だより

問合せ 保健センター ☎85-5055

お風呂に浸かる習慣のある日本では、入浴で体を温めて日々疲れをとり気分をリラックスする大切な時間にされている方も多いかと思います。冬場に起こりやすい浴槽での事故「ヒートショック」の対策をして安全で快適な入浴をしていきたいですね。

高齢者の浴室内の入浴事故

厚生労働省の人口動態統計によると、家庭の浴槽での溺死者数は、平成28年は5,138人であり、平成26年と比べてさらに増加しています。平成18年の3,370人と比べると、平成18年から平成28年までの10年間で約1.5倍に増加していることがわかります。



冬場に起こりやすい入浴事故の対策と予防

12月から2月の冬場に起こりやすい浴槽での事故としてヒートショックがあります。ヒートショックとは急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで起こり、失神、不整脈などの症状が見られます。重症の場合は死に至ることもあります。持病がない健康な方にもヒートショックは起こります。



脱衣所と浴室を入浴前に温める

入浴の前にはあらかじめ脱衣場や浴室を温める。浴室に入る前にシャワーのお湯を出しておいて蒸気で浴室を温めるなどして温度の変化を少なくしましょう。



対策と予防

一人で入るときは家人に声をかけてもらう

「入浴中の人の体温は1時間以上浴槽内にいた場合に浴槽水温と等しくなる（生存困難）」ことから、もし入浴中に何か起こった場合には早期の対応が明確に分けると言えます。日頃から、一人で入浴する際には家人にひと声かけてから入り、いつもより入浴時間が長ければ、声かけや浴室の見回りをお願いしておきましょう。

温度は41度以下、浴槽につかる時間は10分以内に

熱いお湯につかること、長時間お湯につかることで体温が上昇しやすくなります。たとえ半身浴であっても長時間お湯につかっていればのぼせることもあります。のぼせて意識がもうろうとして浴槽から出られず、さらに体温が上昇して熱中症になることもあるため、湯温は41度以下を目安に、お湯につかる時間は10分以内を目安としましょう。

飲酒後、食後の入浴は避ける

飲酒後の入浴は事故死につながるリスクがあります。食後は食後低血圧での失神のリスクがあるので、飲酒後、食後の入浴は避けるようにしましょう。体調がすぐれないときや、睡眠薬などを飲んだ後の入浴も思わぬ事故が起こる可能性がありますので避けましょう。



引用：公益財団法人 長寿科学振興財団 健康長寿ネット

おらがのふるさと文芸

短歌

雪の舞う一月二十日は誕生日

九十八の母遊さし日よ

(観音場) 村井 優子

カーテンのすき間のぞけば屋根・如も

この冬初の雪景色なり

(下黒川) 青山美和子

含むれば甘さ一っぱい広ごりし

友に貰いし干柿の味

(下黒川) 鈴木 道代

紺碧の空昇り来る初日の出

一年の無事を祈り拝む

(下黒川) 荒川ノブエ

初日の出まぶしいほどに輝いて

令和四年の寅年明けり

(観音場) 村松三千代

教え子の成人なるを安堵する

息子と読みぬ朝刊の記事

(上黒川) 佐々木秋子

寒風を胸で受け止め若人が

箱根目指してひたすら走る

(上黒川) 佐々木範明

ためらいて三年日記講いぬ

赤い表紙に望み託して

(下黒川) 青山 その

俳句

明日は奈良四條大橋京の春

若い梅夫の貴方に香りつけ

みどり湖の季節村民氷鳴く

(観音場) 夏目 昌宏

令和4年2月診療日カレンダー

月	火	水	木	金
	2/1 山	2 山	3	4 山
	魚住	魚住	魚住	夏目
7	8 山	9 山	10 休診	11 祝日 休診
	魚住	魚住	魚住	魚住
14	15 山	16 山	17 魚住	18 山
	魚住	魚住	魚住	夏目
21	22 山	23 祝日 休診	24 魚住	25 山
	魚住	魚住	魚住	夏目
28	3/1 山	3/2 山	3/3 魚住	3/4 山
	魚住	魚住	魚住	夏目

- 豊根村診療所 ☎(85)1675 夏目医師 (東京医科 山)
- 月・水・木・金(午前) ●火(午後)
- 富山診療 ●火(午前) 山
- 山富歯科豊根診療所 ☎(85)5945 山

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

あしあと



下黒川地区 鈴木 高一さん 93歳

このコーナーでは、概ね85歳以上の方のお話を伺い、人生を振り返ったり、思い出をお聞きしたりして、読者のみなさんへ人生の先輩からのメッセージをお届けしていきます。

印象に残っていること

●両親を20代で亡くしたことが一番の悲しみ。当時まだ中学生だった弟と妹を育てることに難儀した。

●少し前までやっていた猪で山に行くことが、何よりの楽しみだった。中でも、ベテラン猟師さんと一緒に行った猪は、一番おもしろくて、いい思い出。

●若い人へのメッセージ
人口も減っている中、よくやってくれている。ありがたさま、という感謝の気持ち。

●元気の秘訣
犬と一緒に散歩。犬も年をとって歩くのが遅くなったので時間がかかるようになった。できる限り続けていきたい。

●インタビューから
私も愛犬と一緒に散歩の予定でしたが、あいにくのお天気。これからは、散歩を続けながらお天気とお過ごしください。





相談

LINEによる人権相談について

名古屋法務局人権擁護部
052(652)8111

差別・いじめ・DV・ハラスメント・インターネット上の誹謗中傷などについて、悩みを抱えていますか。名古屋法務局では、LINEによる人権相談を実施しています。一人で悩まずご相談ください。

■相談時間

8時30分～17時15分

(※土日祝を除く)

■相談方法

QRコード又は検索IDから公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録してご相談ください。

●アカウント名:「SNS人権相談」

●検索ID: @snsjinkensoudan

SNS人権相談
LINE公式アカウント



募集

2021年度後期「男女共同参画セミナー」の参加者募集

公財あいち男女共同参画財団企画協働課
052(662)2512

(公財)あいち男女共同参画財団では、性別にかかわらず、職場や家庭、地域で個性や能力を発揮できる社会を目指し、「男女共同参画セミナー」を開催します。

■期 間

2月5日(土)から3月5日(土)の間、計6回

■場 所

県女性総合センター(ウイルあいち)

■内容・講師

「良好な人間関係づくりに役立つ「メンタリング」入門」

川口佳浩氏(特定非営利活動法人日本メンター協会公認講師)

「親子でつくるスプーン・フォーク」奥三河で育った桜の木を使用して

青山和志氏(木と華aoyama 木工・家具作家)

「食器ロス」と私たちの未来

「もったいない」の先へ」
小林富雄氏(愛知工業大学経営学部教授)

「家族のケアを担う子どもたち」ヤングケアラーに寄り添うために」
沖侑香里氏(静岡きょうだい会代表)

「人生を描く!ライフデザインとポジティブ心理学」
宗方比佐子氏(金城学院大学名誉教授、宗方比佐子キャリア心理学ラボFundado代表)

「生き方・活き方・逝き方を支えることが私たちの介護」
中迎聡子氏(株式会社いる葉代表取締役)

■申込・参加料・定員
要事前申込。定員、募集期間、参加料は、各セミナーによって異なります。財団ウェブページをご確認ください。

■申込方法
財団ウェブページから専用フォームの他、Eメール等でご応募ください。

■ウェブページ
<https://www.aichi-dks.or.jp>



愛知県男女共同参画人材育成セミナー

地域振興課 052(85)1312

政策や方針決定の場への女性の登用を積極的に推進するため、愛知県が主催する「2022年愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の受講者を募集します。

■実施期間

令和4年5月～令和5年3月

■会場

ウイルあいち(名古屋市)

■内容

セミナー、グループワーク、研究レポート、セミナー報告書

■対象 次の要件を満たす方

●村内在住の18歳～65歳までの女性
●全日程を通して参加可能な方

■定員 1人

■費用

無料(交通費は自己負担)

■申込

2月28日(月)までに地域振興課までご連絡ください。

支援

不妊治療費助成について

保健センター ☎052(55)5555

村では、不妊医療を受けているご夫婦の負担軽減を図るために治療費に要する費用の一部を助成します。

■対象者

婚姻が確認できる法律上の夫婦であつて、医療機関において不妊症と診断された、次の要件をすべて満たす方。

●夫または妻のいずれか一方または両方が豊根村に住所を有する方。

●医療保険各法の規定に基づく被保険者若しくは組合員又は被扶養者である方。

■支給要件

夫婦合算所得が730万円未満

■申請方法

必要書類を保健センターへ提出していただきます。

その他

スポーツ情報交流サイト
[aispoiDoi] 開設システム

教育委員会
☎096(05)-1911

県スポーツ局では、県民へのスポーツ情報発信のために、スポーツ情報交流サイト「[aispoiDoi]」を開設します。「[aispoiDoi]」は県内のスポーツ施設やイベントの情報を集約し、住民の方が施設の利用やイベントへの参加を容易に行えるように

マイナンバーカード
時間外受付日



問合せ
住民課 ☎85-1313

- 日付 2月10日(木)・25日(金)
- 時間 17時15分～19時30分(最終受付:19時15分)
- 場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行っています。
※カード新規取得者のマイナポイントの設定支援を行っています。

申請書の記入方法や、オンライン申請についてご不明な点がございましたらお問い合わせください。

開設されます。例えば、スポーツ施設に関しては、施設の場所や内容の他、バリアフリー体制による施設検索が行え、施設の外觀や利用内容、利用料金等が調べられます。
村外のご家族や知人の方とのスポーツ行楽や、特定の施設が必要なスポーツへの挑戦に、ぜひ活用ください。

地域サロン 2月の予定

問合せ
住民課 ☎85-1313

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	備考
三沢 いこいのサロン	2月15日(火) 10時～15時	若者センター	600円	ドレミの会	参加希望の方は 2/10までに ご連絡ください
三沢体操	2月はお休みします	山内公民館	無 料	健康体操	
	毎週水曜日 13時～	牧舟公民館			
黒川サロン	2月16日(水) 10時30分～15時	ふれあい会館	600円	工作・ゲーム その他	参加希望の方は 2/9までに ご連絡ください
坂宇場地域 サロン	2月はお休みします				
富山サロン	毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無 料	健康体操	
	2月はお休みします	古真立老人憩いの家			
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			

※上記記載事項は、変更となる場合があります。



設楽警察署 ☎62-0110



不正アクセス・ウイルス

感染は、他人事じやない!

サイバーセキュリティ対策で
侵入・感染をブロック!



インターネットは、いまや私たちの生活には欠かせなくなっています。しかし、その一方でインターネットを悪用した詐欺事案、インターネットバンキングを使用した不正送金事案、フィッシングによる情報流出事案等多くのサイバー犯罪が発生しています。こうしたサイバー犯罪から大切な自分の財産や情報を守るため、パソコン等のセキュリティ対策を確実にする必要があります。

●フィッシングによる情報流出

有名企業や金融機関等を装った電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）を送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号等の個人番号を詐取する行為をフィッシングといいます。電子メール等のリンクから偽サイト（フィッシングサイト）に誘導し、スマートフォンにウイルスとして動作する不正なアプリをインストールさせる手口も発生しているのにご注意ください。

フィッシング対策

- メール本文中のリンクを安易に開かない。
- メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワード等を入力しない、アプリをインストールしない。
- 金融機関では、電話や電子メール等で口座番号や暗証番号、本人の個人情報を問い合わせることはしていないため、このような電話や電子メール等を受信したら、契約している金融機関へ問い合わせる。
- 金融機関のホームページで口座番号や暗証番号、本人の個人情報を入力するサービスを利用する場合、金融機関から通知を受けてURL（アドレス）をブラウザから直接入力し、金融機関のホームページを開く。
- クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知がきた場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡して、利用停止等の手続きをする。



免許更新の案内

設楽警察署 交通課 ☎0536 (62) 0110

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後（30分程度）交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

豊根村の 犯罪発生状況 (12月分)

※〔 〕内は今年の累計
※自動車関連盗案…
自動車盗・車上ねらい・
部品ねらい

刑法犯	0件(5件)
窃盗犯	0件(4件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

新城市消防署
豊根出張所



豊根出張所 ☎85-1199



出ていますか？地震対策

今年の3月11日(金)で東日本大震災から11年が経ちます。この11年間に熊本地震や北海道胆振東部地震など、全国各地で大規模な地震が発生し、大きな被害をもたらされました。自然の脅威である「地震」を防ぐことはできません。しかし、私たちは普段から「備え」をすることができ、大切な命を守るため、家庭の地震対策をもう一度チェックしてみましょう。



家具類の転倒、落下、移動がもたらす「三つの危険」

大きな地震が発生すると、部屋の中では「三つの危険」が発生するのを知っていますか？

①「けが」の危険

大きな地震が発生すると、家具などが倒れて下敷きになったり、上から落ちてきた物がぶつかったり、割れた食器やガラスの破片を踏んだりしてけがをすることがあります。

近年、日本で発生した大きな地震でけがをした人のうち、約三十パーセントから五十パーセントが、家具類の転倒、落下、移動が原因によるものでした。

②「火災」の危険

過去に発生した大きな地震では、家具類の転倒、落下、移動によって火災が発生した事例がありました。地震で家具類の収容物（本棚の本など）が落下したり、家具が倒れたりすることで、ストーブの電源スイッチが押され、近くにあった燃えやすいものに火が着き火災が発生することがあります。

③「避難障害」の危険

出入口付近に家具転倒対策を実施していない家具を配置してしまうと、地震により転倒するなどした家具が扉や窓を塞ぎ、逃げられなくなる（「避難障害」）があります。安全・確実に避難するためには、出入口付近や避難経路に家具を置かないことや、家具を置く向きを工夫するなどのレイアウトを考えることが非常に大切です。

「三つの危険」から自分自身や家族を守るために家具等の固定をしましょう。



2月

CALENDAR



ゴミ収集日 資源ゴミ (ペットボトル・白色トレイ・乾電池) 収集日
 豊根村民デー/湯～らんどパルとよね・入浴料 (大人・小人) 100円

月	火	水	木	金	土	日
1/31	2/1 村民デー	2 🗑️	3 ●にここ広場	4 ●入学説明会・ 体験入学 (小学校)	5	6
休館日 (湯～らんどパルとよね) (~2/4)						
7 ●コロナ ワクチン接種 (65歳以上)	8 村民デー	9 🗑️🗑️ ●コロナ ワクチン接種 (65歳以上)	10 ●にここ広場	11 ●建国記念の日	12	13
休館日 (湯～らんどパルとよね) (~2/11)						
14 ●コロナ ワクチン接種	15 村民デー ●コロナ ワクチン接種	16 🗑️ ●コロナ ワクチン接種	17 ●にここ広場	18 ●個別栄養 相談	19	20
休館日 (湯～らんどパルとよね) (~2/18)						
21 ●コロナ ワクチン接種	22 村民デー ●出張確定申告 (若狭総合センター)	23 🗑️ ●天皇誕生日	24 ●にここ広場	25 ●出張確定申告 (いきいき会館)	26	27 ●コロナ ワクチン接種
休館日 (湯～らんどパルとよね) (~2/25)						
28	3/1 ●コロナ ワクチン接種 ●出張確定申告 (富山支所)	2	3	4	5	6

★今月の納期限のお知らせ★

納期限

2月28日(月)

固定資産税 税務会計課
 国保税 住民課
 後期高齢者医療保険料 住民課
 住宅料 農林土木課
 介護保険料 東三河広域連合
 水道料金 生活課
 奨学金返還金 教育委員会

人口と世帯

(令和3年12月31日現在)
住民基本台帳人口数による

👤 人口	🏠 世帯数
1030人(±0)	486戸(+1)
♂ 男性	♀ 女性
494人(+1)	536人(-1)

戸籍の窓

12月届出分

よろこび (出生)

名前	保護者	組	月・日
伊藤 楓真	孝宏	川宇連	12月5日
石井 結子	峻人	間 黒	12月14日

※このコーナーは
届出人の承諾を得て
掲載しています。

豊根村内交通事故死ゼロ 継続 3452日(令和3年12月31日現在)

転倒予防教室

坂宇場体操グループ

村では、高齢者の心身の多様な課題に対し、きめ細やかな支援を実施するため、令和2年5月から、高齢者保健事業と介護予防の“一体的実施事業”を行っています。その一環として、坂宇場体操グループでは、口腔機能と筋力の向上にアプローチした転倒予防教室を実施中！11月から3カ月間にわたって行われているこの教室の様子をご紹介します。



① 柔軟体操



「ええじゃないか豊橋ほの国体操」のDVDを見ながら、ウォーミングアップ!



② 筋力トレーニング



作業療法士と一緒に、腕・足の上げ下げや、立ち座りの動作を行います。(普段は映像を見ながら行います)



③ 口腔機能体操



口の体操や早口言葉を保健師と一緒に行います。



中間測定

この日は中間測定も行いました。歩行の検査や片足立ち、ガムを使った咀嚼能力のチェックなどを行い、初日からの変化を確かめます。

歩行の検査



片足立ち



新型コロナウイルス感染症情報
感染したかも!と思ったら

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
近くの診療可能な医療機関や受診方法をご案内します。
かかりつけ医がない場合は、右記の窓口に電話でご相談ください。

●新城保健所 ☎0536-23-5999
(開設時間) 平日 9:00~17:30

●夜間・休日相談窓口 ☎052-526-5887
(開設時間) 平日17:30~翌日9:00、
土日祝:24時間

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID:@toyone



ペリーちゃん



ポンタ