

広報 とよね

2

2023
No.628

祝 令和5年豊根村成人式 ～ 二十歳を祝う会 ～



豊根村成人式 ～二十歳を祝う会～

- ② 所得税・個人住民税の
申告と納税のご案内
- ⑥ 税務署からのお知らせ
認知症
- ⑦ 省エネ・節電にご協力くだ
さい

- ⑧ 茶臼山高原スキー場オープン
- ⑩ とよねの話題
- ⑫ 地域おこし協力隊活動報告
- ⑬ 教育委員会より
田口高校からこんにちは

- ⑭ 保健師だより
- ⑮ ふるさと文芸・診療日カレンダー・あしあと
- ⑯ お知らせ
- ⑰ 地域サロン・設楽警察署
- ⑱ カレンダー

所得税・個人住民税の申告と納税のご案内



令和4年分の所得税の確定申告と個人住民税の申告受付期間は、

令和5年2月16日木から令和5年3月15日水まで（土・日・祝を除く）です。



問合せ
税務会計課
☎ 85-1317

確定申告の必要な方

- 事業所得や不動産所得などの所得のある方で、合計所得が所得控除の額を超える方
- 給与収入が2,000万円を超えた方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に年末調整を受けていない給与収入や給与以外の所得が20万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円を超えた方 等

¥



住民税申告の必要な方（確定申告をした方は不要）

令和5年1月1日現在、豊根村に住んでいる方で

- パートやアルバイトなどの給与収入があり、年末調整をしていない方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に合計20万円以下の年末調整を受けていない給与収入や、給与以外の所得がある方
- 給与所得のある方で医療費控除などを受けようとする方
- 給与所得のある方で支払者からの給与の報告が村になかった方（勤務先へご確認ください）
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
- 公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等）以外の各種控除の適用を受ける方
- 事業所得や不動産所得、雑所得などの所得がある方（確定申告が必要な場合を除く）
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、ほかの親族の税金上の扶養になっていない方
- 非課税証明書等の発行を受けたい方や、国民健康保険の軽減措置、各種福祉手当等の給付、国民年金の納付猶予などの手続きをする方で村に収入資料がない方 等



確定申告をすると税金が戻る場合

確定申告の必要がない方でも、次のような場合は、確定申告をすることで、給与等から源泉徴収された所得税等が還付されることがあります。

- 年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収税額が納めすぎとなっているとき
- 医療費を多く支払ったとき
- 住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入等したとき

村での申告受付 ※各地区での申告受付日は、役場に税務担当者が不在となりますのでご了承ください。

実 施 日	時 間	場 所
令和5年2月16日(木)～令和5年3月15日(水) (土・日・祝を除く) ただし、下記各地区での受付日は不可	9:00～16:30	役 場 1 階 第 一 会 議 室
令和5年2月28日(火)	9:00～15:00	若者総合センター
令和5年3月1日(水)	9:00～15:00	いきいき会館
令和5年3月2日(木)	9:00～15:00	茶 の 実
令和5年3月8日(水)	9:00～12:00	若者総合センター
令和5年3月9日(木)	9:00～12:00	いきいき会館
令和5年3月10日(金)	9:00～12:00	茶 の 実

例年と時間や
受付場所が変更
になっているところ
がありますので、
ご注意ください。



下記のものは新城税務署での申告受付となります。**村申告会場での受付はできません。**
また、下記以外のものでも**申告内容によっては税務署で相談していただく場合があります。**

- 青色申告
- 譲渡所得(土地・建物)
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 令和4年分以外の確定申告、更正請求
- 先物取引
- 仮想通貨、FX取引
- 太陽光発電関係
- その他
- 雑損控除
- 外国税額控除
- 住宅借入金等特別控除(初年度)
- 消費税
- 相続税
- 贈与税

申告時にお持ちいただく物

- 個人番号の分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)
- 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)
- 給与所得や公的年金等の源泉徴収票(原本)
- 社会保険料(国民年金保険等)、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書(またはセルフメディケーション税制の明細書)、医療費通知(原本)
※領収書の提示・添付のみでは受け付けません。**必ず明細書を作成してきてください。**(4ページ参照)
- 収支内訳書(農業、営業、不動産所得のある方)
※**必ず収支内訳書を作成してきてください。**領収書等の提示のみでは受け付けません。
- 所得の確認に必要な資料(令和4年中の収入に関する資料・経費の分かる領収書等)
- 本人名義の預貯金通帳(所得税の還付を受ける方)
- 上場株式等配当支払通知書または特定口座年間取引報告書(株式・配当等関係)
- 扶養控除、配偶者(特別)控除を受ける場合はその方の所得や個人番号が分かるもの
- 税務署からの確定申告のお知らせハガキや通知(届いた方のみ)
- 税務署発行の利用者識別番号、暗証番号(ID・パスワード)の分かるもの(取得済みの方のみ) など

令和4年中の所得税の確定申告分の納期限は ▶

令和5年3月15日(水)です。

「医療費控除明細書」の作成方法

領収書の添付又は提示だけでは、医療費控除は受けられません。医療費控除の明細書の作成が必要です。保険者が発行する医療費通知書（原本）がある場合は、医療費通知の添付により明細書の記載を簡略化できます。

様式は、国税庁HPから入手できる他、税務会計課窓口にもあります。

1 医療費通知に記載された事項

この欄は、医療費通知の数字を記入してください。

※通知書に①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥被保険者等の名称のすべてが記載されていることを確認してください。通知が複数ある場合は、すべて合計し記入してください。

2 医療費の明細

（医療費通知に記載のない分を集計）

令和4年中に自己または生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費を、領収書を見ながら集計し、計算した医療費を記入してください。

人ごと・病院や薬局ごとに分類して記入してください。

豊根太郎さんが受けた医療

10/25 ●●クリニック	3,000円A
△■薬局	4,500円B
11/5 ●●クリニック	2,000円A
△■薬局	4,000円B
11/20 □○病院	76,000円C
（生命保険による補てん	47,000円）
（高額療養費支給額	7,000円）

豊根花子さんが受けた医療・介護サービス

2/15 ▲○養護老人ホーム	30,000円D
3/15 ▲○養護老人ホーム	30,000円D
4/15 ▲○養護老人ホーム	30,000円D
5/15 ▲○養護老人ホーム	22,000円D
※領収書の「医療費控除対象額」の金額を記入してください。	
10/25 ●●クリニック	1,000円E
12/5 ●●クリニック	1,000円E

豊根新太さんが受けた医療

11/15 ×△歯科	3,000円F
------------	---------

対象となる医療費の詳細は、国税庁HPにてご確認ください。

① 要チェック

- 人間ドックや健康診断の費用は疾病の治療を行うものではないので、原則対象外です。
- 予防接種の費用や、ビタミン剤などの病気の予防・健康増進のための医薬品の購入代金は、対象外です。
- 国保や社会保険等から支払われる高額療養費、高額介護合算療養費、出産育児一時金等や生命保険会社から支払われる医療保険金等は「保険金などで補てんされる金額」として計上してください。
- 領収書は5年間保存する必要があります。

※セルフメディケーション税制による場合は、別様式の明細を作成してください。

令和4年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住所 北設楽郡豊根村下黒川字廣平2番地

氏名 豊根 太郎

① 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。
※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の5項目が記載されたものをいいます。

(注) 健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」
(1)の被保険者等の氏名、(2)の療養を受けた年月、(3)の療養を受けた者、
(4)の療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、(5)の被保険者等が支払った医療費の額、(6)の療養を受けた者の氏名

(1) 医療費通知に記載された医療費の額(自己負担額)(注)	(2) (1)のうちその年に実際に支払った医療費の額	(3) (1)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
320,652 円	318,800 円	112,000 円

(注) 医療費通知には前年支払分の医療費が記載されている場合がありますのでご注意ください。

② 医療費(上記1以外)の明細

「領収書1枚」ことではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
(A)の計 豊根 太郎	●●クリニック	✓診療・治療 ○医薬品購入	5,000 円	
(B)の計 豊根 太郎	△■薬局	○診療・治療 ○医薬品購入	8,500 円	
(C) 豊根 太郎	□○病院	✓診療・治療 ○医薬品購入	76,000 円	54,000 円
(D)の計 豊根 花子	▲○養護老人ホーム	○診療・治療 ○医薬品購入	112,000 円	
(E)の計 豊根 花子	●●クリニック	○診療・治療 ○医薬品購入	2,000 円	
(F) 豊根 新太	×△歯科	○診療・治療 ○医薬品購入	3,000 円	
2 の 合 計			206,500 円	54,000 円

医療費の合計	A (ア+イ)	B (エ+オ)
	525,300 円	166,000 円

3 控除額の計算

支払った医療費(合計)	525,300 円
保険金などで補てんされる金額	166,000 円
差引金額 (A - B)	359,300 円
所得金額の合計額	(※1) (※2) (※3) (※4) (※5) (※6) (※7) (※8) (※9) (※10) (※11) (※12) (※13) (※14) (※15) (※16) (※17) (※18) (※19) (※20) (※21) (※22) (※23) (※24) (※25) (※26) (※27) (※28) (※29) (※30) (※31) (※32) (※33) (※34) (※35) (※36) (※37) (※38) (※39) (※40) (※41) (※42) (※43) (※44) (※45) (※46) (※47) (※48) (※49) (※50) (※51) (※52) (※53) (※54) (※55) (※56) (※57) (※58) (※59) (※60) (※61) (※62) (※63) (※64) (※65) (※66) (※67) (※68) (※69) (※70) (※71) (※72) (※73) (※74) (※75) (※76) (※77) (※78) (※79) (※80) (※81) (※82) (※83) (※84) (※85) (※86) (※87) (※88) (※89) (※90) (※91) (※92) (※93) (※94) (※95) (※96) (※97) (※98) (※99) (※100) (※101) (※102) (※103) (※104) (※105) (※106) (※107) (※108) (※109) (※110) (※111) (※112) (※113) (※114) (※115) (※116) (※117) (※118) (※119) (※120) (※121) (※122) (※123) (※124) (※125) (※126) (※127) (※128) (※129) (※130) (※131) (※132) (※133) (※134) (※135) (※136) (※137) (※138) (※139) (※140) (※141) (※142) (※143) (※144) (※145) (※146) (※147) (※148) (※149) (※150) (※151) (※152) (※153) (※154) (※155) (※156) (※157) (※158) (※159) (※160) (※161) (※162) (※163) (※164) (※165) (※166) (※167) (※168) (※169) (※170) (※171) (※172) (※173) (※174) (※175) (※176) (※177) (※178) (※179) (※180) (※181) (※182) (※183) (※184) (※185) (※186) (※187) (※188) (※189) (※190) (※191) (※192) (※193) (※194) (※195) (※196) (※197) (※198) (※199) (※200) (※201) (※202) (※203) (※204) (※205) (※206) (※207) (※208) (※209) (※210) (※211) (※212) (※213) (※214) (※215) (※216) (※217) (※218) (※219) (※220) (※221) (※222) (※223) (※224) (※225) (※226) (※227) (※228) (※229) (※230) (※231) (※232) (※233) (※234) (※235) (※236) (※237) (※238) (※239) (※240) (※241) (※242) (※243) (※244) (※245) (※246) (※247) (※248) (※249) (※250) (※251) (※252) (※253) (※254) (※255) (※256) (※257) (※258) (※259) (※260) (※261) (※262) (※263) (※264) (※265) (※266) (※267) (※268) (※269) (※270) (※271) (※272) (※273) (※274) (※275) (※276) (※277) (※278) (※279) (※280) (※281) (※282) (※283) (※284) (※285) (※286) (※287) (※288) (※289) (※290) (※291) (※292) (※293) (※294) (※295) (※296) (※297) (※298) (※299) (※300) (※301) (※302) (※303) (※304) (※305) (※306) (※307) (※308) (※309) (※310) (※311) (※312) (※313) (※314) (※315) (※316) (※317) (※318) (※319) (※320) (※321) (※322) (※323) (※324) (※325) (※326) (※327) (※328) (※329) (※330) (※331) (※332) (※333) (※334) (※335) (※336) (※337) (※338) (※339) (※340) (※341) (※342) (※343) (※344) (※345) (※346) (※347) (※348) (※349) (※350) (※351) (※352) (※353) (※354) (※355) (※356) (※357) (※358) (※359) (※360) (※361) (※362) (※363) (※364) (※365) (※366) (※367) (※368) (※369) (※370) (※371) (※372) (※373) (※374) (※375) (※376) (※377) (※378) (※379) (※380) (※381) (※382) (※383) (※384) (※385) (※386) (※387) (※388) (※389) (※390) (※391) (※392) (※393) (※394) (※395) (※396) (※397) (※398) (※399) (※400) (※401) (※402) (※403) (※404) (※405) (※406) (※407) (※408) (※409) (※410) (※411) (※412) (※413) (※414) (※415) (※416) (※417) (※418) (※419) (※420) (※421) (※422) (※423) (※424) (※425) (※426) (※427) (※428) (※429) (※430) (※431) (※432) (※433) (※434) (※435) (※436) (※437) (※438) (※439) (※440) (※441) (※442) (※443) (※444) (※445) (※446) (※447) (※448) (※449) (※450) (※451) (※452) (※453) (※454) (※455) (※456) (※457) (※458) (※459) (※460) (※461) (※462) (※463) (※464) (※465) (※466) (※467) (※468) (※469) (※470) (※471) (※472) (※473) (※474) (※475) (※476) (※477) (※478) (※479) (※480) (※481) (※482) (※483) (※484) (※485) (※486) (※487) (※488) (※489) (※490) (※491) (※492) (※493) (※494) (※495) (※496) (※497) (※498) (※499) (※500) (※501) (※502) (※503) (※504) (※505) (※506) (※507) (※508) (※509) (※510) (※511) (※512) (※513) (※514) (※515) (※516) (※517) (※518) (※519) (※520) (※521) (※522) (※523) (※524) (※525) (※526) (※527) (※528) (※529) (※530) (※531) (※532) (※533) (※534) (※535) (※536) (※537) (※538) (※539) (※540) (※541) (※542) (※543) (※544) (※545) (※546) (※547) (※548) (※549) (※550) (※551) (※552) (※553) (※554) (※555) (※556) (※557) (※558) (※559) (※560) (※561) (※562) (※563) (※564) (※565) (※566) (※567) (※568) (※569) (※570) (※571) (※572) (※573) (※574) (※575) (※576) (※577) (※578) (※579) (※580) (※581) (※582) (※583) (※584) (※585) (※586) (※587) (※588) (※589) (※590) (※591) (※592) (※593) (※594) (※595) (※596) (※597) (※598) (※599) (※600) (※601) (※602) (※603) (※604) (※605) (※606) (※607) (※608) (※609) (※610) (※611) (※612) (※613) (※614) (※615) (※616) (※617) (※618) (※619) (※620) (※621) (※622) (※623) (※624) (※625) (※626) (※627) (※628) (※629) (※630) (※631) (※632) (※633) (※634) (※635) (※636) (※637) (※638) (※639) (※640) (※641) (※642) (※643) (※644) (※645) (※646) (※647) (※648) (※649) (※650) (※651) (※652) (※653) (※654) (※655) (※656) (※657) (※658) (※659) (※660) (※661) (※662) (※663) (※664) (※665) (※666) (※667) (※668) (※669) (※670) (※671) (※672) (※673) (※674) (※675) (※676) (※677) (※678) (※679) (※680) (※681) (※682) (※683) (※684) (※685) (※686) (※687) (※688) (※689) (※690) (※691) (※692) (※693) (※694) (※695) (※696) (※697) (※698) (※699) (※700) (※701) (※702) (※703) (※704) (※705) (※706) (※707) (※708) (※709) (※710) (※711) (※712) (※713) (※714) (※715) (※716) (※717) (※718) (※719) (※720) (※721) (※722) (※723) (※724) (※725) (※726) (※727) (※728) (※729) (※730) (※731) (※732) (※733) (※734) (※735) (※736) (※737) (※738) (※739) (※740) (※741) (※742) (※743) (※744) (※745) (※746) (※747) (※748) (※749) (※750) (※751) (※752) (※753) (※754) (※755) (※756) (※757) (※758) (※759) (※760) (※761) (※762) (※763) (※764) (※765) (※766) (※767) (※768) (※769) (※770) (※771) (※772) (※773) (※774) (※775) (※776) (※777) (※778) (※779) (※780) (※781) (※782) (※783) (※784) (※785) (※786) (※787) (※788) (※789) (※790) (※791) (※792) (※793) (※794) (※795) (※796) (※797) (※798) (※799) (※800) (※801) (※802) (※803) (※804) (※805) (※806) (※807) (※808) (※809) (※810) (※811) (※812) (※813) (※814) (※815) (※816) (※817) (※818) (※819) (※820) (※821) (※822) (※823) (※824) (※825) (※826) (※827) (※828) (※829) (※830) (※831) (※832) (※833) (※834) (※835) (※836) (※837) (※838) (※839) (※840) (※841) (※842) (※843) (※844) (※845) (※846) (※847) (※848) (※849) (※850) (※851) (※852) (※853) (※854) (※855) (※856) (※857) (※858) (※859) (※860) (※861) (※862) (※863) (※864) (※865) (※866) (※867) (※868) (※869) (※870) (※871) (※872) (※873) (※874) (※875) (※876) (※877) (※878) (※879) (※880) (※881) (※882) (※883) (※884) (※885) (※886) (※887) (※888) (※889) (※890) (※891) (※892) (※893) (※894) (※895) (※896) (※897) (※898) (※899) (※900) (※901) (※902) (※903) (※904) (※905) (※906) (※907) (※908) (※909) (※910) (※911) (※912) (※913) (※914) (※915) (※916) (※917) (※918) (※919) (※920) (※921) (※922) (※923) (※924) (※925) (※926) (※927) (※928) (※929) (※930) (※931) (※932) (※933) (※934) (※935) (※936) (※937) (※938) (※939) (※940) (※941) (※942) (※943) (※944) (※945) (※946) (※947) (※948) (※949) (※950) (※951) (※952) (※953) (※954) (※955) (※956) (※957) (※958) (※959) (※960) (※961) (※962) (※963) (※964) (※965) (※966) (※967) (※968) (※969) (※970) (※971) (※972) (※973) (※974) (※975) (※976) (※977) (※978) (※979) (※980) (※981) (※982) (※983) (※984) (※985) (※986) (※987) (※988) (※989) (※990) (※991) (※992) (※993) (※994) (※995) (※996) (※997) (※998) (※999) (※1000) (※1001) (※1002) (※1003) (※1004) (※1005) (※1006) (※1007) (※1008) (※1009) (※1010) (※1011) (※1012) (※1013) (※1014) (※1015) (※1016) (※1017) (※1018) (※1019) (※1020) (※1021) (※1022) (※1023) (※1024) (※1025) (※1026) (※1027) (※1028) (※1029) (※1030) (※1031) (※1032) (※1033) (※1034) (※1035) (※1036) (※1037) (※1038) (※1039) (※1040) (※1041) (※1042) (※1043) (※1044) (※1045) (※1046) (※1047) (※1048) (※1049) (※1050) (※1051) (※1052) (※1053) (※1054) (※1055) (※1056) (※1057) (※1058) (※1059) (※1060) (※1061) (※1062) (※1063) (※1064) (※1065) (※1066) (※1067) (※1068) (※1069) (※1070) (※1071) (※1072) (※1073) (※1074) (※1075) (※1076) (※1077) (※1078) (※1079) (※1080) (※1081) (※1082) (※1083) (※1084) (※1085) (※1086) (※1087) (※1088) (※1089) (※1090) (※1091) (※1092) (※1093) (※1094) (※1095) (※1096) (※1097) (※1098) (※1099) (※1100) (※1101) (※1102) (※1103) (※1104) (※1105) (※1106) (※1107) (※1108) (※1109) (※1110) (※1111) (※1112) (※1113) (※1114) (※1115) (※1116) (※1117) (※1118) (※1119) (※1120) (※1121) (※1122) (※1123) (※1124) (※1125) (※1126) (※1127) (※1128) (※1129) (※1130) (※1131) (※1132) (※1133) (※1134) (※1135) (※1136) (※1137) (※1138) (※1139) (※1140) (※1141) (※1142) (※1143) (※1144) (※1145) (※1146) (※1147) (※1148) (※1149) (※1150) (※1151) (※1152) (※1153) (※1154) (※1155) (※1156) (※1157) (※1158) (※1159) (※1160) (※1161) (※1162) (※1163) (※1164) (※1165) (※1166) (※1167) (※1168) (※1169) (※1170) (※1171) (※1172) (※1173) (※1174) (※1175) (※1176) (※1177) (※1178) (※1179) (※1180) (※1181) (※1182) (※1183) (※1184) (※1185) (※1186) (※1187) (※1188) (※1189) (※1190) (※1191) (※1192) (※1193) (※1194) (※1195) (※1196) (※1197) (※1198) (※1199) (※1200) (※1201) (※1202) (※1203) (※1204) (※1205) (※1206) (※1207) (※1208) (※1209) (※1210) (※1211) (※1212) (※1213) (※1214) (※1215) (※1216) (※1217) (※1218) (※1219) (※1220) (※1221) (※1222) (※1223) (※1224) (※1225) (※1226) (※1227) (※1228) (※1229) (※1230) (※1231) (※1232) (※1233) (※1234) (※1235) (※1236) (※1237) (※1238) (※1239) (※1240) (※1241) (※1242) (※1243) (※1244) (※1245) (※1246) (※1247) (※1248) (※1249) (※1250) (※1251) (※1252) (※1253) (※1254) (※1255) (※1256) (※1257) (※1258) (※1259) (※1260) (※1261) (※1262) (※1263) (※1264) (※1265) (※1266) (※1267) (※1268) (※1269) (※1270) (※1271) (※1272) (※1273) (※1274) (※1275) (※1276) (※1277) (※1278) (※1279) (※1280) (※1281) (※1282) (※1283) (※1284) (※1285) (※1286) (※1287) (※1288) (※1289) (※1290) (※1291) (※1292) (※1293) (※1294) (※1295) (※1296) (※1297) (※1298) (※1299) (※1300) (※1301) (※1302) (※1303) (※1304) (※1305) (※1306) (※1307) (※1308) (※1309) (※1310) (※1311) (※1312) (※1313) (※1314) (※1315) (※1316) (※1317) (※1318) (※1319) (※1320) (※1321) (※1322) (※1323) (※1324) (※1325) (※1326) (※1327) (※1328) (※1329) (※1330) (※1331) (※1332) (※1333) (※1334) (※1335) (※1336) (※1337) (※1338) (※1339) (※1340) (※1341) (※1342) (※1343) (※1344) (※1345) (※1346) (※1347) (※1348) (※1349) (※1350) (※1351) (※1352) (※1353) (※1354) (※1355) (※1356) (※1357) (※1358) (※1359) (※1360) (※1361) (※1362) (※1363) (※1364) (※1365) (※1366) (※1367) (※1368) (※1369) (※1370) (※1371) (※1372) (※1373) (※1374) (※1375) (※1376) (※1377) (※1378) (※1379) (※1380) (※1381) (※1382) (※1383) (※1384) (※1385) (※1386) (※1387) (※1388) (※1389) (※1390) (※1391) (※1392) (※1393) (※1394) (※1395) (※1396) (※1397) (※1398) (※1399) (※1400) (※1401) (※1402) (※1403) (※1404) (※1405) (※1406) (※1407) (※1408) (※1409) (※1410) (※1411) (※1412) (※1413) (※1414) (※1415) (※1416) (※1417) (※1418) (※1419) (※1420) (※1421) (※1422) (※1423) (※1424) (※1425) (※1426) (※1427) (※1428) (※1429) (※1430) (※1431) (※1432) (※1433) (※1434) (※1435) (※1436) (※1437) (※1438) (※1439) (※1440) (※1441) (※1442) (※1443) (※1444) (※1445) (※1446) (※

利用者識別番号（16桁）の取得について

昨年度より村で確定申告の受付をする場合は、国税庁へ申告データを電子的に引き継ぐため、e-Taxの利用者識別番号を取得していただいています。

税務署から届くお知らせハガキ等で16桁の利用者識別番号が分かる方はそのハガキ等を持参してください。

以前に番号を取得したことがあるが分からない方や、取得したことがない方は、申告受付の際に新たに取得しますので、ご自身のスマートフォン等をお持ちください。

昨年、確定申告を村で受け付けた方は取得済みですので、特に手続きは必要ありません。（その後新たな番号を再取得された方は、番号をお知らせください。）



新型コロナウイルス感染症、物価高騰に関連する給付金等の税務上の取扱いについて

●課税所得となるもの

- 持続化給付金
- 肥料価格高騰対策事業補助金
- Go Toトラベル等における給付金
- 雇用調整助成金
- 地域振興券
- 農林漁業者への経営継続補助金
- 村物価高騰対策支援金

●非課税所得となるもの

- 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
- 電力・ガス・食品等価格高騰緊急支援給付金

¥

一例ですので、他の給付金等については交付先または国税庁HPをご確認ください。



ふるさと納税を利用された方へ

ふるさと納税を利用された方で、次の①②の両方に該当し、ふるさと納税した自治体にワンストップ特例制度の申請書を提出した方（ワンストップ特例を選択した方）は、確定申告が不要です。

①確定申告・住民税の申告を行う必要のない方

②ふるさと納税を行った自治体の数が5団体以下の方

¥



ただし、ワンストップ特例を選択した方が、**確定申告や住民税申告をする場合には特例の申請が無効**となりますので、申告の際には忘れずにふるさと納税分を含めて申告してください。

新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策にご協力ください

- 感染予防対策のため、発熱や体調不良のある方は、申告会場への来場をお控えください。
- 申告会場では、手指消毒を行い、マスク着用をお願いします。
- 申告会場の3密回避のため、速やかな申告が行えるようご協力をお願いします。



税務署からの お知らせ

確定申告会場にご来場される方へ

令和4年分の確定申告会場は、令和5年2月16日(木)から令和5年3月15日(水)までの間、新城税務署別館会議室で開設します。

なお、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二通りで配付しています(入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください)。

確定申告会場では、**基本的にご自身のスマホで申告していただきます。**

来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、

1 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

2 スマホ及びマイナンバーカード(※)

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

●署名用電子証明書
(英数字6桁～16桁)

●利用者証明用電子証明書
(数字4桁)

①②が必要になります。

問合せ：新城税務署 ☎0536-22-2141

自動音声の案内に従い「2」を選択してください。



認知症に伴うもの忘れ

すぐ忘れてしまう

数分前に聞いたことをまた質問されたことがあると思います。認知症の進行に伴い、覚えていられる時間も短くなっていきます。

認知症の方の特徴として、ひとつのことにとらわれるとそこから意識がなかなか離れないため、同じ質問を繰り返してしまいます。

やったこと全体を忘れてしまう

やったこと全体の記憶(エピソード記憶)の消失を伴うようなことがあります。聞いたことそのものを忘れてしまいうので、まるではじめて質問するようになり、聞いたばかりのことをたずねます。

聞く本人にしてみれば、聞いた覚えは全くないので、「さっき聞いたばかりじゃない」といっていても通じません。

最近の出来事から忘れていきます

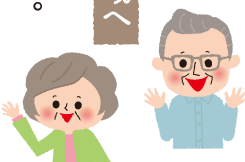
年齢を聞くと、たいていの認知症の方は実際より若く答えます。認知症が進んでくると、長く住んでいても自分の家ではないような感覚が現れ、自分の家に居ながら「自分の家に帰る」といわれることがあります。どこの家かと尋ねると当の昔になくなった生まれ育った家だったりします。

逆に言えば昔のことはビックリするくらい良く覚えていて、顔つきまで若返ってしまうこともしばしば経験します。

加齢による物忘れとの違いを少し分かっていただけたでしょうか。症状に最初に気づき、物忘れに伴う戸惑いや不安を感じるのも本人です。次回3月号のテーマは「お薬」です。次回もぜひご覧ください。

みんなで知ってこう！ 認知症

協力して暮らせる地域へ



お気軽にご相談ください

もの忘れが気になり始めたら、まず身近なかかりつけの医師に相談してみましょう。

豊根村では

- 地域包括支援センター ☎85-1562
- 豊根村役場 住民課 ☎85-1313
- 豊根村保健センター ☎85-5055
- 豊根村診療所 ☎85-1675

などにも相談できます。

中部電力パワーグリッドからのお願い

冬の省エネ・節電にご協力ください

無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。



エアコン



- ☐ 冬の暖房時の室温は20℃を目安にしましょう！
- ☐ ドア・窓の開閉は少なくしましょう！
- ☐ 不要なつけっぱなしはやめましょう！
- ☐ つきに1回～2回はフィルターを掃除しましょう！
- ☐ 扇風機などを使って暖まった空気を循環させましょう！

冷蔵庫



- ☐ 熱いものは冷ましてから入れましょう！
- ☐ 冷蔵庫の中の整理をしましょう！
- ☐ 開閉の時間を短くし、無駄な開閉をやめましょう！
- ☐ 庫内の温度を適切に設定しましょう！

off



照明



- ☐ 無駄な灯りはこまめに消すようにしましょう！
- ☐ 壁スイッチで電源をOFFにしましょう！
(リモコン機能を使用中はわずかに電力を消費しています。)
- ☐ 長時間使用するところは消費電力の少ないものにしましょう！

省エネのための3つの秘訣を紹介いたします!!

省エネ

01

省エネ型の機器を選ぶ

家電製品の最新モデルほど省エネ効果が高くなっています。古い型を使い続けるよりも思い切って買い替えたほうが電気料金等もおトクな場合があります！

省エネ

02

無駄遣いをなくす

スイッチをこまめに切るプラグをコンセントから抜く、冷蔵庫は適温で、など細かな工夫の積み重ねが大きな省エネ効果につながります！

省エネ

03

家を丸ごと省エネ化する

冷暖房で使う電気を節約するには、熱が外に逃げにくい「高气密・高断熱化」するのが最も効果的。新築・改築の際にはぜひご検討ください。

問合せ

中部電力パワーグリッド株式会社
ネットワークコールセンター

☎0120-985-232





TOYONE
12/24

茶臼山高原スキー場が オープンしました!!



12月24日(土)、茶臼山高原スキー場がオープンしました。今年は例年より1週間遅いオープンとなりましたが、前日の金曜日からの冷え込みで積雪が増し、ファミリーゲレンデでのスキー、そり遊びが可能となり、初日から多くの人がスキーやソリ遊びを楽しみました。
また、12月30日(金)からはリフトも稼働をはじめました。





電源立地地域対策 交付金事業の紹介

電気の生産を行っている新豊根ダムと佐久間ダムが立地している当村には、国から補助金（電源立地地域対策交付金）が交付されています。
今年度は、左記の事業に交付金を活用しています。

- スノーマシン購入事業
- ホイールローダー購入事業
- 豊根村診療所管理運営事業
- 杉の子保育園管理運営事業
- 豊根村小中学校給食調理事業
- 豊根村保健センター管理運営事業
- 夷鹿嶋温泉管理運営事業



スノーマシン
購入事業



元気な愛知の市町村づくり 補助金事業の紹介

県では、「元気な愛知の市町村づくり補助金」として、市町村が行う先進的な新規事業（チャレンジ枠）に対して、補助金を交付しています。
村では、この補助金を活用して、様々な年齢層や障害のある方にも茶臼山高原を楽しんでいただけるよう、環境整備を行っています。

今年度は、車椅子を利用して、いる方が、リフト降り場付近から景色を楽しむ際に移動しやすくするため、コンクリート舗装を行うなどの事業を実施しました。





とよねの話題



《後列左から》新木 航大さん 井指 翔太郎さん 金田 和樹さん 村井 悠真さん 下平 純さん

《後列左から》濱本 千姫さん 富山 竜哉さん 佐藤 楓さん 村井 優那さん 鈴木 綾華さん 村井 李音さん 石田 晟三さん

1/2

成人式～二十歳を祝う会～

令和5年「豊根村成人式～二十歳を祝う会～」が村民ホールにて行われました。民法の改正により、成年年齢が18歳に引き下げられましたが、節目となる20歳を対象とし「豊根村成人式～二十歳を祝う会～」と名称を決定しました。

伊藤村長は「夢や志をしっかり持って、この思いを胸に刻んでいただきたい」と述べられ、新成人一人ひとりが「20歳の抱負」を述べました。

皆さんの若い力と行動力に大いに期待しています。失敗を恐れず、夢に向かって頑張ってください。

下黒川花祭
1/2・3

上黒川花祭
1/3

富山
御神楽祭り
1/3

とよねの祭りが開催 されました

村を代表する祭り

- 1月2・3日 下黒川花祭
- 1月3日 上黒川花祭
- 1月3日 富山御神楽祭り が開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を縮小したり非公開の開催となった祭もありましたが、会場は熱気にあふれていました。



▲富山御神楽祭り



▲上黒川花祭



▲下黒川花祭



情報をお寄せ
ください!

情報提供については

役場地域振興課 広報担当

☎ 85-1312 FAX 85-1164

e-mail: chiikishinko@vill.toyone.lg.jp



12/16

クリスマス会 (保育園)

サンタさんから、園児全員にプレゼントをいただき、大満足。

クリスマスツリーを囲み、サンタさん・トナカイさんと、ダンスをしたり楽しい時間を過ごしました。

12/20

くらしのSTUDY

商工会青年部の主催により、社会教育施設志高寮にて、村内の小学生から高校生を対象とした、若手後継者育成事業「豊かに根ざすくらしのSTUDY」が開催されました。

第5回目となる今回は味付け廃鶏の販売等を行っている「株式会社 Rev.とよね」と、ドイツパンのお店「ベッケライ・ミンデン」に参加していただきました。



12/28

12/29

消防団年末夜警が行われました

村消防団による年末夜警出発式がとよねドームにて12月28日に行われました。

年末夜警とは、村民の皆様安心して年末年始を過ごしていただけるよう、12月28・29日の2日間消防団が地域を巡回し、火災予防広報など警戒態勢を強化することで、火災発生や犯罪被害発生を防止するために行うものです。



▲年末夜警出発式

地域おこし協力隊 活動報告

豊根村で活躍する3名の地域おこし協力隊。活動内容を報告します。



先月、天竜川の刈草を牛の餌にすると書きましたが、草の量が想定よりも下回り、まさかの途中で打ち切りとなってしまいました。そして、改めて調べてみると、今度は静岡県菊川でも刈草の無料配布があることを見つけました。さらに遠く、トラックへの積込も2時間以上かかりましたが、何回も往復する事で草を確保することが出来ました。これで、今度こそ冬を乗り越える事が出来そうです。

運搬の為に役場のユニックを使わせてもらった事、草の保管の為に塚本新一郎さんに堆肥舎を使わせてもらった事、本当に助かりました。ありがとうございました！

地域おこし協力隊
はま だ ひで かず
濱田 英一



畑仕事も終え、日々服作りに励んでいます、デザインを描き、シルエットを考えながら型紙を引き、試作をしては修正を繰り返し、ようやく本番。生地を裁断して、ミシンで縫い上げて完成です。一般的なアパレル会社では分業化されていますが、私は基本的に1人で全てを行っています。1着1着を丁寧に、着てくれる人たちのことを思っ作ることが私のすべきことだと思います。写真の1着は、ヤシャブシの実で

染めた生地に、譲っていただいた布団綿を挟んでキルティングにして作ったジャケットです。



地域おこし協力隊
たか やま さ き
高山 紗季



「ノーマルタイヤでも豊根村に行けますか？」最近、雪道の状態について問い合わせが増えています。確かに、私も豊根村に来る前までは愛知県で積もるほど降るなんて思ってもいませんでした。そのため、問い合わせへの対応やSNSでの情報発信に努める事で雪道による事故防止に繋がっていかれたらと考えています。自分自身で豊根村を周って危険な箇所や状況を確認するようにはしていますが、皆様からの情報提供にご協力頂けますと幸いです。

地域おこし協力隊
ひめ の
姫野 ありさ



バスケット交流会 【三遠ネオフェニックス】について

12月8日(休)豊根小学校に三遠ネオフェニックスの鹿毛誠一郎さんが訪れ、子どもたちと交流しました。

鹿毛さんは、みどり湖ハーフマラソンの際にバスケットボールのシュートゲームを出展しており、その時に遊んだことを子どもたちは覚えていたこともあり、和気あいあいと話していました。

交流会が始まると、3～6年生の児童たちと基礎練習で身体を温め、学年ごとに鹿毛さんと対戦してバスケットボールを楽しみました。

北設スポーツ教室 【中日ドラゴンズ野球教室】について

12月17日(出)東栄中学校グラウンドにて、中日ドラゴンズ野球教室が行われました。

東栄町、設楽町の少年野球チームと中学校の野球部が参加し、その中には豊根村の子の姿も見えました。

野球教室の講師は、静岡県出身で浜松市のヤマハ硬式野球部で活動していた鈴木博志選手、蒲郡出身の伊藤康祐選手のお二人です。お二人とも近隣に縁があり、奥三河のことを知っておられ野球教室に来てくださいました。

野球教室は練習方法の指導から始まり、プロ対子ども1人対9人の勝負になると、プロの実力に子どもたちは大盛り上がりでした。



田口高校 から こんにちは

vol.70

後期体育デー

天候にも恵まれ、晴天のもと体育デーを開催しました。学年対抗で男子はサッカー、女子はバドミントンに取り組み、各種目で白熱した試合が行われました。試合後には互いに声を掛け合うなど、スポーツを通じて親睦を深めていました。

最後の体育行事を終えた3年生からは「他学年の人たちと交流をすることができて、楽



命の教室

(2年生)

したら保健福祉センターの協力のもと、2年生対象に「命の教室」を実施しました。妊娠、出産など生命の誕生について、自身と異性のからだのことに

ついて理解を深めました。恥ずかしいと感じている様子もありまし



しかった」といった感想がありました。



体験型進路 ガイダンス

(1・2年生)

講師をお招きし、それぞれの進路希望に応じて学びの詳細や仕事の実際について体験しながら学習しました。上級学校での生活をイメージする機会となり、進路選択の一助となりました。参加した生徒からは「専門学校の先生方の技術を実際に目にするのができ、感動しました」といった声がありました。



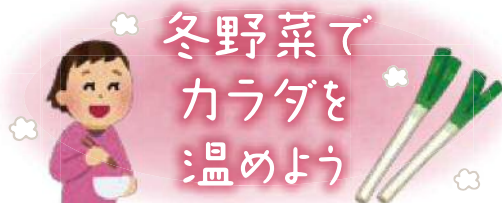
1月の田口高校

3年生は高校生活最後のテストに向けて学習に取り組む、1・2年生は予備会に向けて準備を進めています。

皆さんの健康づくりに
お役立てください。



保健師だより



問合せ 保健センター ☎85-5055

皆さん、こんにちは! キョーワ薬局 管理栄養士チームです。■■■■■■■■■■

冬の寒さと感染症対策のラストスパートを乗り切るために、冬が旬の野菜「長ねぎ」を紹介します。

長ねぎの「アリシン(硫化アリル)」の効果について

長ねぎの白い部分に含まれる「アリシン」は、硫化アリルの仲間であり、ねぎの特有な辛味や香りのもととなる成分です。「アリシン」は、細胞が壊れると、「アリイン」から変化して生成されます。さらに、加熱すると「スコルジニン」となり、新陳代謝を高める効果があります。これらの成分により、下記のような効果をもたらすため、冬に最適な野菜です。

- 血行を良くする効果があり、肩凝りや冷え性の予防・改善が期待できる。
- エネルギー代謝にかかわるビタミンB1の吸収を促進し、疲労回復効果がある。
- 高い抗酸化力があり、免疫力を高め、風邪などの病気を予防する。
- 殺菌効果があるため、のどの痛みや、せきを鎮める効果が期待できる。
- 交感神経を刺激して体温を上昇させるため、風邪の予防に効果がある。



効果の本領を発揮するには、調理方法がポイント

「硫化アリル」は水溶性の栄養素であるため、水にさらしすぎないことがポイントです。または、水に逃げた栄養素まで食べられるスープにして食べる方法もあります。また、細胞を壊すために刻んだり潰して調理することもポイントになります。



冬におすすめの長ねぎレシピ

『ねぎと豚肉のぽかぽかスープ』

アリシンを含むねぎと、ビタミンB1を含む豚肉を使用し、
とろみのある暖かいスープで体を温め、感染症を予防しましょう!



ねぎを刻んで加熱し、
スコルジニンの新陳代謝の
効果で体を温めましょう



材料《1人分》

ねぎ……………20g	★ おろししょうが…1g
豚肉……………30g	中華だし……………1g
しめじ…………15g	醤油……………2g
水……………150ml	塩……………0.3g
● 片栗粉…0.5g	こしょう…………少々
水……………5g	ごま……………少々

作り方

- ①ねぎは粗みじん、豚肉は一口大にする。しめじは、いしづきを落としてほぐす。
- ②水を火にかけ、沸騰後ねぎ、しめじを加え、ある程度火が通ったら、★を加える。
- ③完全に火が通ったら、●でとろみをつける。
- ④器に盛り付け、ゴマを散らす。



おらがのふるさと文芸

短歌

雪つもる庭の写真を子に送る

二十六度とタイより返信

(坂宇場) 村井 優子

初詣で石段かぞえてのぼりゆく

父と「娘」の赤きマフラー

(下黒川) 青山美和子

令和五年大丈夫と気合入れ

踏みて踏みしむ新春の土

(下黒川) 鈴木 道代

ひ孫皆パソコン・スマホに夢中なり

新年の夜空見ることもなく

(下黒川) 荒川ノブエ

今年こそうさぎの如く飛び跳ねて

八十路の坂を登り行きたし

(坂宇場) 村松三千代

俳句

「歯固め」と干柿を食む元日や

抜け歯ある吾に効果ありしか

(上黒川) 佐々木秋子

七組のお供え作る習わしは

我が家に続く暮れの仕来たり

(上黒川) 佐々木範明

一人でも何とか生きて行けますと

遺影に告げる元旦の朝

(下黒川) 青山 その

角部屋の灯り見詰める猫の恋

峠超え願う四方山春の宿

ウグイスの幼さ聞くや磨崖仏

(白井磨崖仏)

(坂宇場) 夏目 昌宏

令和5年2月診療日カレンダー

月	火	水	木	金
		2/1 山	2	3 山
		豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
6	7 山	8 山	9	10 山
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
13	14 山	15 山	16	17 山
豊 丹羽	豊 休診	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
20	21 山	22 山	23 祝日 休診	24 山
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽		豊 夏目
27	28 山	3/1	3/2	3/3
豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目

豊根村診療所 ☎(85)1675 夏目医師 (東栄医療センター)
●月・水・木・金(午前) ●火(午後)

富山診療 ●火(午前) 富

山富歯科豊根診療所 ☎(85)5945 山

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

あしあと



三沢地区 竹中 安男さん 91歳

このコーナーでは、概ね85歳以上の方のお話を伺い、人生を振り返ったり、思い出をお聞きしたりして、読者のみなさんへ人生の先輩からのメッセージをお届けしていきます。

生きてきた中で印象に残っていることはなんですか？

妻が52歳で心臓にカテーテルを入れる手術をした。入院中は慣れない介護をしたり退院のときには名古屋まで車をやっことこさ運転して連れて帰ってきた。

そんな妻は17年前に亡くなってしまったが、写真を額に入れてプレゼントしてもらったので、今は軽トラの助手席のところに飾っている。

今の楽しみ

楽しみというわけではないが、刑事ドラマや野球、相撲の中継をテレビでみる。

今の豊根に思うこと

若い人が戻ってきて働ける場所が少ないというのが問題だと思ふ。

インタビューから

はじめはインタビューを受けることに対して遠慮されておりましたが、話していく中で奥様への想いだったり生活の中での工夫や村や国に対して感じていることを時に笑いながら話してくださり、とても楽しく聞くことができました。ありがとうございました。





個別栄養相談

豊根村保健センター
☎(85)5055



保健センターでは管理栄養士による食事栄養相談を行います。

生活習慣病予防に関する食事の相談、お子様の食生活の相談など食事や栄養に関する事に管理栄養士が相談に乗ります。この機会にご利用ください。

■日時

2月6日(月)

■時間

10時30分、11時20分

13時、13時50分

※相談時間はひとり40分程度です。

■場所

豊根村保健センター

■従事者

管理栄養士

■費用

無料

■予約

要予約。豊根村保健センターへご連絡ください。

こころの健康相談

豊根村保健センター
☎(85)5055



保健センターでは臨床心理士によるこころの健康相談を行います。

臨床心理士に悩みや心配事を少しお話ししてみませんか。根本的な解決に繋がらなくても話をするだけで気持ちが高なったり、気持ちの整理がでたりすることもあります。一人で抱えていては辛くなってしまう。臨床心理士にそっと話をして

みてはいかがでしょうか。(個人の秘密は固く守られます)

■月日

2月8日(水)

■時間

13時30分から16時(2名程度)

■場所

豊根村保健センター(ご自宅等別の場所でも対応しますのでご相談ください)

■従事者

臨床心理士 熊谷多希子氏

■費用

無料

■予約

要予約。豊根村保健センターへご連絡ください。

第10回 健康・医療に関するシンポジウム

東三河北部医療圏地域医療対策協議会事務局
☎0536(23)7671

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めていただくことを目的に、「慢性腎臓病を考える」をテーマにシンポジウムを開催しま

す。どなたでも参加できます。

■日時

2月19日(日)

13時30分～15時30分

■場所

新城地域文化広場
文化会館大会議室

■定員

120人(先着順)

※事前の申込は不要です。

■入場料

無料

■内容

●基調講演「慢性腎臓病の知って得るおはなし」

●体験談

●現状報告

シンポジウムはZOOMでも視聴できます。

URL: <https://bit.ly/3FhCLtM>

ID: 854 3555 2390

パスコード: 20230219

ZOOMでの視聴を希望の方はQRコードから事前に登録をお願いします。

ZOOM視聴の

定員は80人先着と

なります。

事前に登録を



※新型コロナウイルスの感染状況等により、内容の変更や開催の見直しをする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

東三河広域連合 介護入門講座

中部福祉保育医療専門学校
☎0533(83)4000



主にシニア向けに、介護の初歩的な知識や技術を学べる講座です。

■対象者

東三河8市町村に在住・在勤のシニアの方など（介護事業所等に所属していない方に限ります）

■定員

40名

■会場

新城文化会館（新城市）

■講師

中部福祉保育医療専門学校講師

■内容

介護の方法、認知症の理解など

■受講料

無料

■開催日

3月7日(火)、8日(水)、14日(火)

15日(水)、17日(金)

※講座の内容は、各日で異なります。

■開催時間

各日10時～15時

※新型コロナウイルス感染状況によつては、直前に中止となる場合がありますので予めご了承ください。

■申込方法

2月1日(水)より受付開始。中部福祉保育医療専門学校までご連絡ください。

広報とよね
3月号は
2月27日(月)
発送予定です。

組長配布物がある方は、

2月24日(金)

までに

役場2階の棚へ
お入れください。



FAX手続の廃止に向けた 取り組みについて

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

ハローワークでは各種手続きのオンライン化・業務効率化を図るため、FAXの利用廃止に向けた取り組みを行うこととしました。

そのため、これまでFAXにおいて提供していた情報提供等については、順次求人者マイページの活用及び電子メールでの送付へ変更を行っていきます。

ハローワークをご利用いただいている事業主の皆さまにおかれましては、趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、メールを送受信する環境がない等電子メールが利用できない事情がある場合につきましては、左記までお問い合わせください。

■ハローワーク新城

☎0536(22)1160



マイナンバーカード時間外受付日

問合せ
住民課 ☎85-1313

日付 2月3日(金)・17日(金)

時間 17時15分～19時30分（最終受付：19時15分）

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行っています。

申請書の記入方法や、オンライン申請についてご不明な点がありましたらお問い合わせください。



マイナポイントの
申請支援も行っています。
ご活用ください！

マイナポイントについて
地域振興課
☎85-1312





名 称	開催日時	場 所	参加費用	主 な 内 容	備 考
三沢 いこいのサロン	2月27日(月) 10時～15時	若者センター	600円	ドレミの会 保健師さんのお話	参加希望の方は2/20 までにご連絡ください
三沢体操	毎週水曜日 13時～	牧舟公民館	無 料	健康体操	 
黒川サロン	2月21日(火) 10時30分～15時	ふれあい会館	600円	眉花作り	参加希望の方は2/14 までにご連絡ください
坂宇場地域 サロン	2月20日(月) 10時～15時	豊根グリーンポート宮嶋2階	600円	ドレミの会 ゲーム・工作	参加希望の方は2/13 までにご連絡ください
坂宇場体操 クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーンポート宮嶋2階	無 料	健康体操	
富山サロン	毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無 料	健康体操	 
	第2・第4水曜日 10時～	古真立老人憩いの家			
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			

※上記記載事項は、変更となる場合があります。

設楽警察署 ☎62-0110



● インターネットを悪用した詐欺事件、インターネットバンキングを使用した不正送金事件、フィッシングによる情報流出事件、これらのサイバー犯罪から大切な自分の財産や情報を守るため、パソコン等のセキュリティ対策を確実にする必要があります。

● **フィッシング対策**

有名企業や金融機関等を装った電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）を送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号等の個人番号を詐取る行為をフィッシングといいますが、電子メール等のリンクから偽サイト（フィッシングサイト）に誘導し、スマートフォンにウイルスとして動作する不正なアプリをインストールさせる手口も発生しているのにご注意ください。

● **フィッシング対策**

メール本文中のリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリや「お気に入り」「ブックマーク」からアクセスする。

● メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワード等を入力しない、アプリをインストールしない。

● 金融機関やクレジットカード会社は、電子メールで暗証番号やパスワード等の個人情報を確認することはしていないため、このような電話や電子メール等を受信したら、差出人である金融機関やクレジットカード会社へ問い合わせる。

● クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知がきた場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡して、利用停止等の手続きをする。



不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じゃない！
サイバーセキュリティ対策で侵入・感染をブロック！



免許更新の案内

設楽警察署交通課 ☎0536(62)0110

【優良運転者講習の方】
更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後（30分程度）交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】
更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。



豊根村の 犯罪発生状況 (12月分)

※()内は今年の累計
※自動車関連窃盗…
自動車盗・車上ねらい・
部品ねらい

刑法犯	0件(0件)
窃盗犯	0件(0件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

2月

CALENDAR



もえる
ゴミ



プラスチック
資源ゴミ



ペットボトル
・白トレイ
・乾電池



不燃ゴミ
(選択式)



豊根村民デー／湯～らんどパルとよね・入浴料 (大人・小人) **100円**

月	火	水	木	金	土	日
1/30	31	2/1 ●節分会 (保育園)  	2 ●にここ広場	3	4	5 ●愛知県知事 選挙
休 館 日 (湯～らんどパルとよね) (～2/3)						
6 ●個別栄養 相談	7  村民デー	8 ●こころの 健康相談    (高山地区)	9 ●入学説明会 (小学校)	10	11 ●建国記念の日	12 ●中田CC 休日受付
休 館 日 (湯～らんどパルとよね) (～2/10)						
13	14  村民デー	15 ●お別れ遠足 (保育園)  	16 ●にここ広場	17	18	19
学 年 末 テ ス ト (中学校) (～2/14)			休 館 日 (湯～らんどパルとよね) (～2/17)			
20 ●ポンタ誕生日	21  村民デー ●ひな祭り会 (保育園)	22  	23 ●天皇誕生日	24	25 ●ポンタ スキー大会 (ナイター)	26
休 館 日 (湯～らんどパルとよね)				27	28 (高山地区以外)  ●村民デー ●学年末保護 者会 (小学校) ●やらまいか チャレンジ終了	29
30	31	3/1  	2 ●にここ広場	3	4	5
休 館 日 (湯～らんどパルとよね) (～3/3)						

★今月の納期限のお知らせ★

納 期 限

2月28日(火)



固定資産税…………… 税務会計課
国 保 税…………… 住民課
後期高齢者医療保険料…………… 住民課
住 宅 料…………… 農林土木課
水道料金…………… 生活課
奨学金返還金…………… 教育委員会

人口と世帯

(令和4年12月31日現在)
住民基本台帳人口数による



人 口

987人(－1)



世 帯 数

472戸(－1)



男 性

478人(－3)



女 性

509人(+2)

戸籍の窓

12月届出分

よろこび
(婚姻)

名 前	組	月・日
河合 淳支・昌美	川 合	12月21日
村松 元直・彩香	日余沢団地	12月22日

かなしみ
(死亡)

名 前	年 齢	組	月・日
田邊なみ子	91歳	岳土地	11月11日
矢野 領衛	78歳	三沢浅草	12月1日

※このコーナーは
届出人の承諾を得て
掲載しています。

豊根村内交通事故死ゼロ 継続 **3817日** (令和4年12月31日現在)

第15回 愛知県市町村対抗駅伝大会

1月14日(土)



1月14日(土)に愛・地球博記念公園において、「第15回愛知県市町村対抗駅伝大会」が3年ぶりに開催されました。

この日は、あいにくの雨となりましたが、村の代表選手9名は、大勢の方の声援を受けながら力いっぱい走り抜き、最後までたすきを繋ぐことが出来ました。

結果は惜しくも最下位でしたが、選手の皆さんの頑張りには、勇気と感動を受けました。

第4区
金指真花さん第3区
塚本悠輝さん第1区
和地蘭々さん第7区
夏目孝博さん第2区
筒井 蒼さん第5区
金指実花さん第9区
小早川武史さん第6区
清川羽菜さん第8区
清川啓太さん

新型コロナウイルス感染症情報 感染したかも!と思ったら

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
近くの診療可能な医療機関や受診方法をご案内します。
かかりつけ医がない場合は、右記の窓口で電話でご相談ください。

●新城保健所 ☎0536-23-5999
(開設時間) 平日 9:00~17:30

●夜間・休日相談窓口 ☎052-526-5887
(開設時間) 平日17:30~翌日9:00、
土日祝:24時間

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID:@toyone



ペリーちゃん



ポンタ