

2023

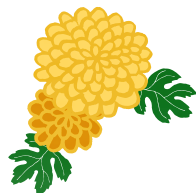
No.636

10

TOYONE

広報

# とよね



- |   |               |    |                        |
|---|---------------|----|------------------------|
| 2 | 友好自治体情報       | 9  | ふるさと文芸・診療日カレンダー・地域包括支援 |
| 3 | 協力隊活動報告       | 10 | お知らせ                   |
| 4 | とよねの話題        | 12 | 三遠南信サミット・地域サロン         |
| 6 | 認知症・行動指標      | 13 | 東三河イベント情報              |
| 7 | 保健師だより        | 14 | 豊根村消防団・設楽警察署           |
| 8 | 教育委員会だより・田口高校 | 15 | カレンダー                  |

愛知のてっぺん  
**とよね村**  
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE





## 豊明秋まつり in カラット

豊明市共生交流プラザ「カラット」をまるごとお祭り会場にして、わくわくする企画を計画中です。お楽しみに！

**と き** 11月5日(日) 午前10時～午後4時

**と ころ** 豊明市共生交流プラザ「カラット」(豊明市二村台1丁目27番地)

**内 容** ■ダンス・太鼓・舞踏・バンドなどのチームがあちこち  
らでパフォーマンスを発表

■鳴子踊りのチームが競演「縁舞祭」

■ハンドメイドマルシェ・フリーマーケット・キッチンカーなどが集まる「みんなのマーケット」

■豊明市内で活動する団体などによる展示や体験コーナー

**その他** 当日は市内各所でイベントが開催されます。11月5日(日)は各会場と駐車場を結ぶルートと、前後駅⇄カラットを往復するルートでシャトルバスを運行しますのでご利用ください。秋まつり会場(カラット)には駐車場がありませんのでご注意ください。



### 豊明秋まつり前日祭！11月4日(土) 開催決定 楽しみ先取り～秋まつり 前日祭

■ココファンマルシェ／午前10時～午後3時

■市内中学校・高校音楽系部活動演奏会／午前10時～午後1時

■豊明ジュニア天文クラブ「秋の星座の観望会」土星のリングが見えるかも！／午後6時～8時

**問合せ** 豊明市役所共生社会課協働推進係 ☎0562-92-8306

## 飛島村 | 平成24年12月調印

### Tobishima Lights

飛島村観光交流協会では、本年度で4回目となるイルミネーションイベントTobishima Lights(トビシマライツ)を10月27日(金)から開催します。過去には、飛島村役場の敷地内にある大きなケヤキの木を電飾したほか、イルミネーションのトンネルを設置しましたが、昨年度からは趣向を変えて竹あかりのイルミネーションを開催しています。本年度も、竹あかり特有の優しい灯を間近で感じることができるイルミネーションイベントとして癒しの空間を作ります。このTobishima Lights(トビシマライツ)では、竹あかり作家によるメイン展示に加えて、豊根村のみなさまからご提供いただいた竹を飛島村役場の職員が加工した竹あかり作品も展示します。このイベントは12月24日(日)まで、毎日、午後5時頃から午後9時頃まで実施し、どなたでも無料でご覧いただけます。また、このイベントの開催期間中には、飛島村観光交流協会会員の飲食店で500円以上飲食すると抽選券がもらえるお楽しみ抽選会も実施します。ぜひこの機会に飛島村までお越しいただき、お食事をお楽しみください。



### イルミネーション・お楽しみ抽選会

**と き** 10月27日(金)～12月24日(日) ※お楽しみ抽選会は、火曜日から土曜日は午前9時から午後9時まで、日曜日及び祝日は午前9時から午後5時までです。(月曜日は実施していません)

**と ころ** 飛島村役場 南側通路ほか(抽選会会場は中央公民館窓口) ※協会会員の飲食店など、このイベントの詳細については、飛島村観光交流協会ホームページでご確認ください。

**問合せ** 飛島村観光交流協会 ☎0567-97-3462



飛島村観光  
交流協会  
ホームページ



# 地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊

豊根村で活躍する5名の協力隊。  
活動内容を報告します。

## 活 動 報 告

### 地域おこし協力隊

ひめ の  
姫野 ありさ



この夏、地元の友達が豊根村に遊びに来ました。道の駅で買い物、ブルーベリーを食べ、茶臼山でゆっくりし、川遊びをし満喫しました。古くからの友人と一緒に村内を周るのは初めてで少し恥ずかしさがありました。ですが、お世話になっている豊根の方と大好きな友達が楽しそうに交流しているのを見て心が温かくなりました。友達には「アリスが村の人に愛されてるのを感じて嬉しい」と言われて泣きそうになりました。応援して支えてくれる人がいて幸せ者です。



### 地域おこし協力隊

はま だ ひで かず  
濱田 英一



仔牛が産まれてから一週間は、母牛の竹ちゃんと一緒に小屋の中に入れ、おっぱいは飲んでるか？竹ちゃんは仔牛の面倒を見ているか？など、注意深く観察していました。すると、竹ちゃんは、こちらが感心する程に子煩悩な事が分かりました。過去に死産をした時、それでも産み落とした我が子を舐め回していたのを見て、竹ちゃんは母性が強い牛かもしれないと感じたのは間違いなかったと思います。そんな母牛の気持ちに応えてか、仔牛は竹ちゃんの後に着いて行動し、元気いっぱいにすくすくと育っています。



### 緑のふるさと協力隊

ます こ あかね  
益子 茜



8月18日から22日の4泊5日で短期ボランティア「若葉のふるさと協力隊」の受け入れを行いました。まだ移住して間もない6月頃から準備を始めたこのプログラムでしたが、たくさんの方々のご協力のおかげで無事終わることができました。今回人を受け入れる側の経験をしたことで、緑の協力隊として受け入れて頂いていることのありがたみを改めて感じました。この気持ちを忘れずに、残り半年の任期に益々尽力して行きたいと思っています。



### 地域おこし協力隊

うち だ たか ひろ なる は  
内田 貴博・成葉



とみやまの里の田舎暮らし塾で、ニホンミツバチの蜜搾りを体験しました。夏の高温や巣虫の発生、スズメバチや熊の襲来など、過酷な自然と対峙しながらも収穫に至った蜂蜜は屈指の貴重さを実感しました。また、地区の納涼祭に家族で参加しました。屋台も催し物も多く金魚すくいでチョウザメがすくえたり、廃鶏や林フランクが食べられたり、地域の特徴を感じてとても楽しかったです。







## ご長寿おめでとうございます

村では毎年敬老の日にあわせて、満100歳、満88歳を迎える方をお祝しています。今年度はコロナ禍で控えておりました、村長による自宅訪問を4年ぶりに行い、100歳を迎える1名の方、88歳を迎える12名の方へ祝状と祝品を贈りました。

100歳  
の方

伊藤 あや(黒川上)



88歳  
の方

青山 梅子(黒川上)

神谷ひさ子(川合)

村松 朝子(猪古里)

坂上コヅエ(塩中)

林 わか子(日余沢団地)

村井 優子(川宇連)

長谷川 卓(栗世)

夏目 歌子(栗世)

丸木チエミ(市原)

田邊 辰志(市原)

伊藤 明(小田)

青山 辰美(下石堂)

なお、氏名は、本人承諾の元掲載しています。

8月  
18-22日

## 若葉のふるさと協力隊

4泊5日の農山村短期ボランティアプログラム「若葉のふるさと協力隊」が開催されました。今年度は都内と名古屋から4名の女性が参加しました。とみやまの里や坂口農園、グリーンステージ花の木で作業の手伝いやイベント参加を行い、豊根の生活や自然を体験しました。参加者からは「村民の皆さんのお話や環境、どれも新鮮だった」「好きなまちがひとつ増えました」と感想が寄せられました。

とみやまの里 ゆず味噌作り



坂口農園 ジャがいも収穫



グリーンステージ 花の木 森の教室





8月24日

## 豊かに根ざすくらしのSTUDY

豊根村商工会青年部が主催する、若手後継者育成事業、豊かに根ざすくらしのSTUDYが志高寮で行われました。第7回を迎えた今回は、「有限会社カトウ商店」と「豊根村役場地域振興課」の仕事内容が紹介されました。

参加者からは、仕事をしていてつらいことは何ですか？ふるさと納税ってどんな制度ですか？などたくさんの質問が上がりました。



9月1日

## 鈴木綾華さんが役場へ表敬訪問



豊根村出身で、県内の大学に通う鈴木綾華さんが、令和5年8月21日(月)～23日(水)に神戸グリーンアリーナで開催された、「第71回全日本学生弓道選手権大会(女子団体戦)」において3位を受賞されたため、結果報告のため役場へ表敬訪問されました。

8月4日

## 農業委員会改選

農業委員会の改選が7月20日に行われ、7名の方々に村長から辞令が交付されました。8月4日の第1回農業委員会で、会長に坂本則子委員、会長職務代理者に井指誠委員が選任されました。また、農地利用最適化推進委員の3名の方々に会長から委嘱状の交付がありました。農業委員は農地法の規定による許可申請等の審議、農地利用最適化推進委員は農地の集積、遊休農地の解消等を中心に活動をしていきます。

**任期** 令和5年7月20日から令和8年7月19日まで

**農業委員** 井指 誠(会長職務代理者)／梶藤 泰明／熊谷 久和恵／坂本 則子(会長)／佐藤 国三  
中野 通明／村岡 永征

**農地利用最適化推進委員** 石田 正次／宇治 茂樹／金田 善美

(敬称略)



みんなで知っていこう！

# 認知症

協力して  
暮らせる  
地域へ

今月のテーマは

こだわり

です

買い物に出かけ、家にあったかどうか忘れてまた買ってしまい、家に帰って「やっぱりあった～」ということは、誰にでもよくあります。



認知症の方は、もの忘れや視野狭窄

などの特徴が相まってひとつの事柄から意識が離れられなくなってしまい、冷蔵庫を開けてみると同じ食材ばかりある、薬をため込んでいるなどということがあります。以前なくなって困った経験があったのかもしれませんが。本人にとって、とても大切なものや、何か不安にさせるものが、こだわる対象になっているのでしょう。

こだわりが強くなり他人の意見を受け入れなくなるのも認知症の症状の特徴です。理屈で説得しようとしたり、否定したりすることは逆効果です。無理にこだわりから離そうとして、介護者の考えを押し付けたりすると、反発を生み、不信感が増えてしまいます。

危険な行為でなければそのまま様子を見守ったり、他のことに誘い興味をそらしたり、本人が納得してこだわりから抜け出せるように、安心できるような雰囲気が大切になります。「さっきも説明したでしょう！」は禁句ですね。

お気軽に  
ご相談  
ください

認知症のお困りごとやお悩みがありましたら、まず身近なかかりつけの医師に相談してみましよう。右記などにも相談できます。

地域包括支援センター ☎85-5055  
豊根村保健センター ☎85-5055  
豊根村役場 住民課 ☎85-1313

## 第6次豊根村総合計画

# 「豊かに根ざす村」 を目指して

### 村民の行動指標

私たち村民にできる取り組みを  
「12のキャッチフレーズ」にしました！  
毎月紹介しますので、ご協力ください。

やってみよう！  
ひとり  
一チャレンジ！



どんなことでも、思いついたこと、やってみてみたいことがあったら、実現に向けて一歩踏み出してみましよう。また、チャレンジする人を応援しまししよう。これが、観光や仕事づくりにつながります。

＼皆さんの健康づくりにお役立てください／

問合せ | 保健センター ☎85-5055

## 保 健 師 だ よ り

今回は、旬の食材である  
さつまいものお話です。

｜さつまいもの栄養｜さつまいもは、エネルギー源となる糖質を多く含みます。その他にも美肌効果のあるビタミンC、抗酸化作用があるビタミンE、高血圧予防があるカリウムなどの栄養素が含まれます。ビタミンCは熱に弱い栄養素ですが、さつまいもに含まれているビタミンCは、でんぷんによって保護されているため、加熱による影響が小さいとされています。また、さつまいもは食物繊維が豊富です。食物繊維は腸の蠕動運動を促してくれる「不溶性食物繊維」と血糖値上昇抑制、コレステロールの排泄、腸内環境を整える働きをする「水溶性食物繊維」があります。さつまいもはこの2つの食物繊維が含まれており、特に不溶性食物繊維が豊富に含まれています。さつまいもは普段の食事に取り入れることで、便秘解消に役立ちます。



### ｜レシピ｜黒ゴマさつまいも餅

#### ■材料(2人分)

さつまいも…50g、片栗粉…6g、砂糖…6g、牛乳…16ml、黒ゴマ…2g、バター…6g

#### ■作り方

- ①さつまいもをひと口大に切り、耐熱皿に入れ電子レンジ500Wで5分加熱する。
- ②①を温かいうちにマッシャーでつぶし、バター以外の材料をすべて入れてよく混ぜる。
- ③しっかりとまとまってきたら6等分にして小判型に整える。
- ④フライパンにバターをひき、中火で熱して両面焼いたら完成！

栄養価(1個あたり)／エネルギー：88kcal、たんぱく質：0.8g、脂質：3.3g、炭水化物：14.0g、食塩相当量：0.1g

皆さん  
こんにちは！  
バランスボール  
インストラクター  
の山田です



膝を外に押しなが  
ら息をふうー  
とはきましょう。  
呼吸を止めない  
ことがポイント  
です。左右それ  
ぞれ10秒ずつ行  
います。

暑さも少しずつ落ち着いてきて屋外でも体を動かしやすくなる気候になって  
きました。今回は股関節のストレッチと、下肢の筋力トレーニングをご紹介します。  
屋外での活動も積極的に取り入れて、体を動かしましょう！！

### ストレッチ／股関節

いすに座った状態で行います。

- ①足はできるだけ大きく開きます。
- ②両ひざの上に両手を置き、右の肩を内側にいれます。このとき手のひらで膝を外に開くように押して股関節を伸ばします。
- ③左も同じように行います。

### 筋力トレーニング／腸腰筋

壁の前に立った状態でやっていきます。

- ①壁に手をつき背筋を伸ばして立ちます。
- ②右の膝を腰の高さまで持ち上げます。
- ③足を下ろします。この時、足の裏が地面につかないように浮かせた状態で止めます。
- ④テンポよく30秒間続けましょう。

や  
っ  
て  
い  
る  
間  
に  
背  
筋  
が  
曲  
が  
ら  
な  
い  
よ  
う  
、  
姿  
勢  
は  
常  
に  
意  
識  
す  
る  
こ  
と  
が  
ポ  
イ  
ン  
ト  
で  
す。  
左  
右  
そ  
れ  
ぞ  
れ  
30  
秒  
を  
2  
セ  
ッ  
ト  
ず  
つ  
行  
い  
ま  
す。





## 夏休み村民プール開放等について

7月24日(月)～8月30日(水)の期間、村民プールの開放を行いました。期間中は天候に恵まれ、完全に中止になったのは2日だけとほぼ予定どおりに実施することができ、子どもたちはルールを守りながら、プールを楽しんでいました。

保護者の方々や小中学校教職員の方々の協力により、大きなトラブルもなくプール開放を終えることができました。この場を借りて、ご協力していただいた皆様にお礼申し上げます。

また、8月23日(水)には、3年生以上の小学生有志による友好自治体交流として、飛島村プール派遣事業を実施しました。参加した児童たちは飛島学園の6年生と交流した後に、飛島村のすこやかセンターで流れるプールやウォータースライダーを楽しみました。



## 田口高校から こんにちは

“ vol.78 ”

### 夏季進路補習

進路目標達成に向け、7月下旬と8月下旬に計11日間の補習を実施しました。1年生は英数国、2、3年生は受験に向けて必要な科目に臨みました。多くの生徒が受講し、暑い中でも一生懸命学習に励む姿が見られました。



数学の補習を受ける1年生

### 林業科2年生 インターンシップ

7月26日(水)、林業科2

年生が名倉カントリークラブでインターンシップを行いました。大型機械を用いた施設管理の理解を目的に、フェアウェイや法面の芝刈り等を実施しました。生徒たちは楽しそうに大型機械の使い方を学んでおり、11月の機械実習につながる良い活動ができました。



説明を受ける生徒たち

### サマーセミナー

8月1日(火)、北設楽郡中高一貫教育行事としてサマーセミナーが行われ、連携中学校の1年生と田口高校の普通科2年生、林業科3年生が交流しました。竹の器作りや五平餅作りをしたり、一緒に昼食をとったりしまし

た。昼食は、田口高校で栽培・作成した乾シイタケを使ったけんちん汁を、午前中の活動で作成した竹の器に入れていただきました。午後は、ドッチビーを行い、みんなで楽しく過ごしました。様々な活動を共に行うことで、お互いの学校の様子や特色を知ることができ、交流を深めることができました。



五平餅作り



けんちん汁をたべました



# おらがのふるさと文芸

## 短歌

前向に 生きよとわが身はげまして  
夫亡きあとの十七年を

村井 優子

思うほど 体のきかぬ 年令となり  
雨に愚痴言い 風にも愚痴を

青山美和子

捨てる衣に「ちよつと待つて」心の声  
聞こえないよと 水曜の朝

鈴木 道代

一つ消え 又一つ消える 吾が記憶  
思ひ出せなき 事の多かり

荒川ノブエ

鎌を持ち 草刈り居れば 惚ぼるる  
亡姑の草刈り後 芝生の如し

村松三千代

長月や 季節は移れど「沸騰」の  
日本列島 いままで続く

佐々木秋子

日暮れ時 野に赤トンボ 飛び廻て  
羽根を光らせ 虫を追うのか

佐々木範明

傷つきて 帰れぬ 汝も ひとりなり  
梁の燕と 淋しさ分かつ

青山 その

## 俳句

初孫を 女将の胸に 菊の宿

赤い羽根 もやもやはらし 水墨画

御詠歌を 佇み聞きて 稲穂かな

(衣文観音)

夏目 昌宏

## 〈令和5年〉10月 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
2 豊 丹羽	3 富 丹羽	4 山 丹羽	5 豊 丹羽	6 山 休診
9 祝日 休診	10 山	11 山 丹羽	12 豊 丹羽	13 山 夏目
16 豊 丹羽	17 富 丹羽	18 山 丹羽	19 休診	20 山 夏目
23 豊 丹羽	24 山	25 山 丹羽	26 豊 丹羽	27 山 夏目
30 豊 丹羽	31 山 富 丹羽	11/1 山 丹羽	11/2 豊 丹羽	11/3 祝日 休診

豊根村診療所 ☎(85)1675 富山診療  
■月・水・木・金(全て午前)／火(午後) ■火(午前)  
夏目医師(東栄診療所)

山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。  
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

## 地域包括支援センターコーナー

### 運転に不安はありませんか？

高齢ドライバーによる悲惨な事故のニュースはよく見聞きします。豊根村では、ここ数年高齢ドライバーによる大きな事故はありませんが、油断は大敵です！運転中に「ヒヤッとする経験」をしたり「急ブレーキが増えたね。」と言われたことはありませんか？こんな時は放っておかず自分の運転をチェックすることが大切です。豊根村では、高齢者対象に踏み間違え防止装置設置費用の助成や、安全運転講習会(老人クラブ開催)がありますのでご利用ください。運転が不安になったら、生活が不便にはなりますが、がんばらマイカーや買い物支援等のサービスをうまく利用し、運転免許を返納することも一つの方法です。地域包括支援センターでも相談をお受けしますので、下記の連絡先へご連絡ください。

連絡先 | 豊根村地域包括支援センター  
0536-85-5055(保健センター)  
080-8265-6973(携帯)





## 豊根村の応援ソングを募集します

地域振興課  
☎0536(85)1312

豊根村を応援するオリジナルソングを認定することにより、豊根村の認知度とイメージの向上を図ることを目的として、応援ソングを募集します。豊根村をもっとみんなに知ってもらいたい！元気にしたい！という熱い思いを込めた作品をお待ちしております。詳しくは役場ホームページをご覧ください。役場地域振興課へお問い合わせください。



▲豊根村ホームページ

## 10月は「里親月間」です

愛知県新城設楽児童・障害者相談センター  
☎0536(23)7366

**子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか？**

愛知県には、保護者の病気、虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で生活できず、施設や里親宅で生活している子どもたちが約1,500人います。里親制度は社会がみんなで子どもたちを育てていく、子どもたちのための制度です。愛知県では、里親になってくださる方を募集しています。

## 障害者職業訓練生を募集

ハローワーク新城  
☎0536(22)1160

愛知障害者職業能力開発校では、令和6年1月及び4月入校の訓練生を10月2日(月)から募集します。

### 所在地

愛知県豊川市一宮町上新切33-14

### 募集科目

- ① ITスキル科 ② OABビジネス科
- ③ CAD設計科

④ 総合実務科(知的障害者対象)

⑤ 就業支援科(精神障害者・発達障害者対象)

### 入校月・期間

- ① ④の科目 4月・1年
- ⑤の科目 1月・3か月

### 募集期間

令和5年10月2日(月)～11月16日(木)

### 選考方法

筆記試験及び面接試験

### 選考日

- ①、②、③、⑤の科目  
令和5年12月8日(金)
- ④の科目 令和5年12月10日(日)

## 豊根村猫の不妊・去勢手術費用補助金終了

生活課  
☎0536(85)1315

令和5年度をもって豊根村猫の不妊・去勢手術費用補助金を終了いたします。終了に伴い、令和6年度からは他団体様が行っている補助事業をご活用いただきますようお願いいたします。団体様により補助金の交付額上限や交付条件、申請の方法等が違っておりますので、ご確認いただきご活用ください。令和6年度には改めてチラシ等でご案内いたしますが、ご不明な点等ございましたら、

役場生活課までお問い合わせください。参考として下記に2つの団体様の補助事業内容を掲載いたします。

### 動物基金さくらねこ

団体から配布されるチケツトを使用し、手術を実施するため住民負担なし

### 公益財団法人 日本動物愛護協会

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術助成事業

- 助成額…不妊手術(メス) 上限10,000円
- 去勢手術(オス) 上限5,000円



## 最低賃金改定

豊橋労働基準監督所  
☎0532(23)7366

愛知県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額1,027円に改正されました。(9月末まで時間額986円から41円引き上げ)

県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど)に適用されます。使用者は、適用される最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。賃金が時間給以外で定められている場合(月給・日給等)、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間



額1,027円と比較します。

## 人材開発支援助成金

ハローワーク新城  
☎0536(22)1160

事業主等が雇用する労働者に職務に関連した訓練計画に沿って訓練を実施した場合、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部等を助成する人材開発支援助成金という助成制度があります。「人への投資促進コース」では、1丁分野未経験者の即戦力化のための訓練、デジタル分野など高度人材の育成のための訓練、定額制の研修サービスによる訓練など、企業のイノベーションの促進や事業運営に資する人材育成を行う事業主に対する助成メニューや、労働者が自発的に受講した訓練費用を負担する事業主、働きながら訓練を受講するための休暇制度や短時間勤務制度を導入する事業主など、労働者の自発的な職業能力開発を促進する事業主に対する助成メニューを用意しています。具体的な助成内容が厚生労働省ホームページに掲載されていますので、ご参照ください。



▲厚生労働省ホームページ

## 人権を理解する 作品コンクール

名古屋法務局新城支局  
☎0536(22)0437

今年も「人権を理解する作品コンクール」が始まりました。  
小・中学生の皆さんからのご応募お待ちしております。

### 募集期間

令和5年10月16日(月)～12月8日(金)

### 応募対象者

愛知県内の小・中学校(外国人学校、特別支援学校等を含む)に在学する児童及び生徒

### 対象作品

ポスター・書道・標語

### 作品のテーマ

「いじめ」、「児童虐待」、「障害のある人」、「インターネットにおける人権侵害」など

※必ず学校を通じて応募してください。

※詳細は、名古屋法務局のホームページをご覧ください。



▲名古屋法務局ホームページ  
作品コンクール募集要項

## 第1回タウンミーティング

県労働福祉課  
☎052(954)6360

### 日時

11月15日(水)

13時30分～16時(開場:13時)

### 場所

ウインクあいち1301会議室

※オンライン(Zoom)でも開催。

### 内容

ワーク・ライフ・バランスへの理解促進を図るため、専門家による基調講演や、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業を交えたパネルディスカッションを実施します。

### 対象

企業経営者、管理職、労働者等

### 定員

会場:20名、オンライン:80名

※先着順

### 費用

無料(オンライン参加の通信料は自己負担)

### 申込

11月9日(木)までに、(<https://forms.gle/eRenz7d3zMhi7S8a6>)からお申込みください。



▲二次元コードはこちら

## マイナンバーカード時間外受付日

日付 10月13日(金)・27日(金)

時間 17時15分～19時30分(最終受付:19時15分)

場所 役場1階 住民課窓口

※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行っています。

申請書の記入方法や、オンライン申請について  
ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

住民課  
☎85-1313

広報とよね11月号は  
10月31日(火)発送予定です。

組長配布物は

10月30日(月)

までに

役場2階の棚へお入れください。



# 第31回三遠南信サミット2023 in 遠州

「地域に新たな価値の芽吹きを ～“気づき”からの魅力共創～」をテーマに、本地域の将来を見据え、新たな知見を得るとともに、連携による問題解決を含め自らの地域へ還元するために学び・考える機会とします。傍聴を希望する方は、申し込みが必要となります。駐車場に限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関、当日運行するシャトルバスをご利用ください。なお、交流会を除く分科会・全体会の様子は、後日SENAウェブサイトにて動画を公開いたします。

**日 時** 令和 5 年10月30日(月) 午後1 時から

**会 場** グランドホテル浜松

**申 込** 10月13日(金)まで  
<https://forms.gle/XdgDfjghZmmB97577>

※応募者多数の場合は抽選になります。二次元コードはこちら▶

**サミット特設サイト** <https://www.sena-vision.jp/sena/summit/no31.html>

二次元コードはこちら▶



| お問い合わせ先 |

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局 浜松市企画調整部企画課内 ☎053-457-2242

## 地域サロン

## 10月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	備考
三沢いこいのサロン	10月 8 日(日) 10時～15時	旧三沢小体育館	600円	敬老会	参加希望の方は10/1までにご連絡ください 三沢区の敬老会と同時開催です
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操	
黒川サロン	10月18日(水) 10時30分～15時	保健センター	600円	午前：サロン 午後：丹羽先生のお話	参加希望の方は10/11までにご連絡ください
坂宇場地域サロン	10月23日(月) 10時～15時	豊根グリーンポート宮嶋2階	600円	ドレミの会 ゲーム・工作	参加希望の方は10/16までにご連絡ください
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーンポート宮嶋2階	無料	健康体操	
富山サロン	毎週水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～ 毎週木曜日 10時～	ほのぼのの会館 小田集会所	無料	健康体操	



# 東三河10～11月イベント情報

市町村	イベント・祭事	日程	会場
豊橋市	豊羽田祭り	10月7日(土)・8日(日)	羽田八幡宮
	第67回ええじゃないか豊橋まつり	10月21日(土)・22日(日)	駅前大通周辺
	第28回保脳の祭典	11月3日(金)・4日(土)	豊橋公園内豊橋球場特設会場
豊川市	第39回こごかい葵まつり	10月8日(日)	小坂井支所周辺
	大名行列	10月8日(日)	旧東海道赤坂宿一体
	ほいとも祭	10月15日(日)	豊川稲荷及び周辺商店街
	みとふれあいまつり	10月22日(日)	御津体育館周辺社
	赤坂の舞台 伝統芸能公演	10月29日(日)	杉森八幡社
	本宮まつり	10月29日(日)	本宮の湯周辺
	豊川稲荷秋季大祭	11月18日(土)・19日(日)	豊川稲荷
	大和の大いちょうイベント		
蒲郡市	三谷祭	10月14日(土)・15日(日)	八劔神社 ※海中渡御は15日のみ
	福寿稲荷ごりやく市	10月22日(日)・11月26日(日)	西町薬證寺周辺
	深海魚まつり	10月28日(土)・29日(日)	竹島ベイパーク
	テックスビジョン	11月17日(金)・18日(土)	蒲郡商工会議所
新城市	第8回奥三河パワートレイル	10月1日(日)	
	DAMONDE TRAIL	10月22日(日)	愛知県民の森 特設周回コース
	SHINSHIRO SPARTAN TRAIL CLASSIC 50MILE - World Championship Event -	10月28日(土)・29日(日)	
	FIA世界ラリー選手権(WRC)	11月18日(土)	鬼久保ふれあい広場
	鳳来寺山もみじまつり	11月中	鳳来寺山 ※11月23日(休)イベントあり
田原市	三河湾大感謝祭	10月14日(土)・15日(日)	LaLaGran周辺及び白谷海浜公園
	田原市民まつり	10月28日(土)・29日(日)	田原文化会館周辺
設楽町	きららの森をしよう観察会	10月14日(土)	段戸裏谷原生林きららの森
	したらオリエンテーリングフェスタ2023	10月21日(土)・22日(日)	21日 道の駅したら 22日 設楽町立名倉中学校駒ヶ原分校跡
	段戸湖管理釣り場感謝ウィーク2023	10月29日(日)～11月5日(日)	段戸湖
	フォーラムエイト・ラリージャパン2023	11月17日(金)	設楽町SS
東栄町	星空おんがく祭	10月8日(日)	東栄ドーム
	のき山市	10月7日(土)～9日(月)	東栄町体験交流館のき山学校
	東栄フェスティバル	11月3日(金)・4日(土)	東栄ドーム
	花祭	11月11日(土)～	11日 小林地区(小林諏訪神社) 11日～12日 御園地区(御園第一集会所) 19日 東園目地区 (老人憩いの家東園目荘) 22日～23日 月地区(月集会所) 25日～26日 足込地区(足込集会所) 河内地区(河内長峯神)
豊根村	秋の茶臼山高原まつり	9月16日(土)～11月5日(日)	茶臼山高原
	星空観察会	10月14日(土)・11月11日(土)	茶臼山高原
	第11回いも煮会 in 茶臼山	10月8日(日)	茶臼山高原
	豊根・みどり湖ハーフマラソン	11月5日(日)	新豊根ダム湖畔道路





# 豊根村消防団

地域の安全を守る  
消防団の活動を紹介します！

総務課  
85-1311



## 合言葉は火の用心

### 本番のようす



現場指揮本部で指示を受けています



素早く  
ホースを延長  
していきます



火点を  
倒します

### 事前訓練のようす



放水中



撤収作業も迅速に行います

豊根村消防団では、実際の火災現場を想定して「迅速・的確かつ安全な消火活動」と「現場内での正確な情報伝達」に重点を置き、火災による被害を最小限に抑える技能の更なる向上を図ることを目的として中継送水訓練を実施しました。今回の訓練では、現場指揮本部の指示から放水完了までと、撤収指示から撤収完了まで、それぞれ20分という目標時間を設け、時間内に活動を完了できるよう、平日夜間に事前訓練も行いながら、本番に向けて準備をしてきました。どちらの班も送水まで目標20分のところ約15分で完了しており、日頃の成果を遺憾なく発揮できました。今後様々な訓練を通して、更なる技能向上を図ってまいります。

## 9月10日 中継送水訓練を実施しました



# 設楽警察署

TEL.62-0110



## STOP! ATMでの携帯電話

「特殊詐欺にご注意を」

### 特殊詐欺とは

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪(現金を脅し取る恐喝及び隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む)です。

### ■特殊詐欺の被害防止対策

- 犯人と話をしていないために、電話機を常時留守番電話設定にしておき、相手が誰かを慎重に確認する。
- 相手への警告や録音機能等のついた被害防止機能付き電話機を使用する。
- 迷惑メール対策機能アプリを活用する。
- 相手の身分を疑う(一度電話を切り、正しい電話番号を調べる)。
- お金を要求するメールや封書に記載された電話番号には絶対に電話をしない。
- 第三者に絶対に現金やキャッシュカードを渡さない。
- 暗証番号を教えない。
- 宅配便、レターパックなどで現金を送らない(現金を送ることはできません)。
- 万一に備えてキャッシュカードの利用限度額を自主的に引き下げておく。
- 普段から、家族や地域で「特殊詐欺」の話をするなど、コミュニケーションの強化を図る。
- 電話の会話の中で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」「還付金」の話がたら、相手が誰であつても一度電話を切って家族や警察に相談する。
- 役所を騙る還付金詐欺が多発。ATMの周辺では携帯電話の利用を自粛する。

## 運転免許更新のご案内

### ■優良運転者講習の方

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習後(30分程度)交付されます。

### ■一般・違反運転者講習の方

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

ご不明な点は下記まで

設楽警察署交通課  
☎0536(62)0110

## 豊根村の 犯罪発生 状況

8月分

刑法犯	0件(0件)
窃盗犯	0件(0件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

※( )内は今年の累計

※自動車関連窃盗/自動車盗・車上ねらい・部品ねらい



# とよねイベントカレンダー

# 10月



豊根村民デー／湯～らんどパルとよね・  
入浴料(大人・子供)100円



もえるゴミ



プラスチック資源ゴミ



ペットボトル  
白トレイ／乾電池



不燃ゴミ  
(選択式)

月	火	水	木	金	土	日
25	26 	27 	28 休館日(湯～らんどバルとよね)	29	30	1
秋の茶臼山高原まつり(～11月5日)						
2	3 ●新型コロナワクチン予防接種 	4 	5 ●都市体験学習(小1～4年生) ●郡駅伝大会(中学校) ●にこにこ広場 休館日(湯～らんどバルとよね)	6 ●園外保育(保育園)	7	8 ●第11回芋煮会IN茶臼山 ●中田CC 休日受付
小学校修学旅行(6年生)				茶臼山紅葉ライトアップ		
9 ●スポーツの日	10 ●新型コロナワクチン予防接種 	11  ●年長児発達相談会 富山地区	12 ●にこにこ広場	13	14	15
茶臼山紅葉ライトアップ	休館日(湯～らんどバルとよね)			茶臼山紅葉ライトアップ		
16	17 ●新型コロナワクチン予防接種 	18  ●郡イングリッシュフェスティバル(中学校)	19 ●にこにこ広場	20 ●親子遠足(保育園)	21 ●秋分の日 ●健康フェスタ	22
休館日(湯～らんどバルとよね)				茶臼山紅葉ライトアップ		
23	24  富山地区以外	25  ●年長児発達相談会 ●新型コロナワクチン予防接種	26 ●にこにこ広場	27 ●お月見どろぼう	28 ●豊煌祭(中学校)	29 ●新型コロナワクチン予防接種
休館日(湯～らんどバルとよね)				茶臼山紅葉ライトアップ		
30	31 	<div>今月の納期限のお知らせ</div> <div>納 期 限</div> <div>10月31日(火)</div>				
<div>村県民税 …………… 税務会計課</div> <div>国民健康保険税 …………… 住民課</div> <div>後期高齢者医療保険料 …… 住民課</div> <div>住宅料 …………… 農林土木課</div> <div>水道料金 …………… 生活課</div>						

## 世帯

(令和5年8月31日現在)  
住民基本台帳人口数による

人口	世帯数
970人(-4)	468戸(-5)
男性	女性
476人(±0)	494人(-4)

## 戸籍の窓

8月  
届出分

かなしみ  
(死亡)

名前	年齢	組	月日
石原 達子	89歳	山内	8月22日
二継 ユキエ	92歳	日余沢	8月27日

※このコーナーは届出人の承諾を得て掲載しています。



## 10月18日～24日は行政相談週間です

### 行政相談制度をご存じですか？

行政相談は、担当行政機関とは異なる立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

### どんなことを相談できるの？

行政相談は、医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、様々な行政分野の幅広い相談に対応しています。難しい手続きは不要です。

#### 医療保険・年金

国民年金や厚生年金保険の被保険者の資格条件や受給額について教えてほしい

#### 雇用

労働条件を改善するよう会社を指導してほしい

#### 道路

国道に危険箇所があるので早く改修してほしい

#### 社会福祉

「生活保護」の受給資格について教えてほしい

#### 交通機関

バス停に路線図を提示してほしい

#### 相談窓口

手続きや申請をどこでしたらよいかわからないので教えてほしい

### 相談したいけど、どんな方法があるの？

行政相談は、電話やインターネットなどで受け付けている他、行政相談委員に直接相談することもできます。

#### 電話で

#### 電話によるご相談(行政苦情110番)

おこまりなら まるまるくじょーひゃくとおぼん

**0570-090110** (全国共通番号)

最寄りの総務省行政相談センター「きくみ」につながります。

#### 面接で

#### 行政相談委員へのご相談

豊根村の行政相談員は、石田博三さん(坂宇場区)です。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

#### インターネットで

#### インターネットによるご相談

メールフォームから相談できます。

行政相談受付 ネット

検索



総務省ホームページでは、この他にも様々な相談窓口をご案内しています。



#### 新型コロナウイルス感染症情報

### 感染したかも!と思ったら

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。近くの診療可能な医療機関や受診方法をご案内します。かかりつけ医がない場合は、右記の窓口で電話でご相談ください。

#### 新城保健所 ☎0536-23-5999

開設時間 ◆ 平日/9:00~17:30

#### 夜間・休日相談窓口 ☎052-526-5887

開設時間 ◆ 平日/17:30~翌日9:00、土日祝/24時間

