

2024

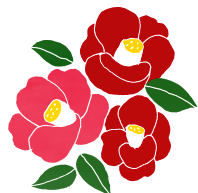
No.640

2

広報

TOYONE

とよね



- | | | | |
|----|-------------------|----|------------------------|
| 2 | 所得税・個人住民税の申告・納税案内 | 14 | 教育委員会だより・田口高校 |
| 6 | 中間土場による循環型林業の推進 | 15 | ふるさと文芸・診療日カレンダー・地域包括支援 |
| 8 | 協力隊活動報告 | 16 | お知らせ |
| 9 | 豊根村議会臨時会・定例会 | 17 | 地域サロン |
| 10 | とよねの話 | 18 | 豊根村消防団・設楽警察署 |
| 12 | 認知症・行動指標 | 19 | カレンダー |
| 13 | 保健師だより | | |

愛知のてっぺん
とよね村
ALL SEASONS TOYONE VILLAGE

祝 令和6年豊根村成人式
～ 二十歳を祝う会 ～

豊根村
豊根村教育委員会



所得税・個人住民税の 申告と納税のご案内



確定申告の必要な方

- 事業所得や不動産所得などの所得のある方で、合計所得が所得控除の額を超える方
- 給与収入が2,000万円を超えた方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に年末調整を受けていない給与収入や給与以外の所得が20万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円を超えた方
- 公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円を超えた方 など

住民税申告の必要な方(確定申告をした方は不要)

令和6年1月1日現在、豊根村に住んでいる方で

- パートやアルバイトなどの給与収入があり、年末調整をしていない方
- 給与所得のある方で年末調整を受けているが、その他に合計20万円以下の年末調整を受けていない給与収入や、給与以外の所得がある方
- 給与所得のある方で医療費控除などを受けようとする方
- 給与所得のある方で支払者からの給与の報告が村になかった方(勤務先へご確認ください)
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方
- 公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除等)以外の各種控除の適用を受ける方
- 事業所得や不動産所得、雑所得などの所得がある方(確定申告が必要な場合を除く)
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、親族の税金上の扶養親族になっていない方
- 非課税証明書等の発行を受けたい方や、国民健康保険の軽減措置、各種福祉手当等の給付、国民年金の納付猶予などの手続きをする方で村に収入資料がない方 など

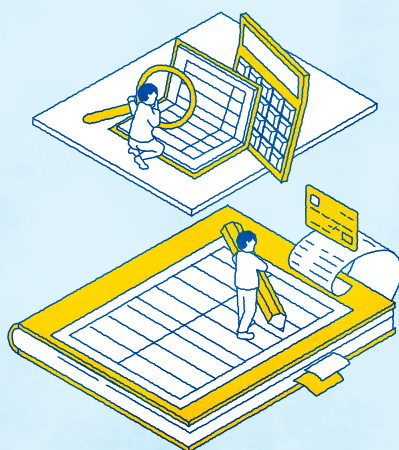
確定申告をすると税金が戻る場合

確定申告の必要がない方でも、次のような場合は、確定申告をすることで、給与等から源泉徴収された所得税等が還付される場合があります。

● 年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収税額が納めすぎとなっているとき

● 医療費を多く支払ったとき

● 住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入等したとき



令和5年分の所得税の確定申告分の納期限は、令和6年3月15日(金)です

令和5年分の所得税の確定申告と個人住民税の申告受付期間は、令和6年2月16日(金)から令和6年3月15日(金)まで(土・日・祝を除く)です。

村での申告受付

実施日	時間	場所
令和6年2月16日(金)～令和6年3月15日(金)(土・日・祝を除く) ※ただし、左記各地区での受付日は不可	9時～16時30分	役場1階 第一会議室
令和6年2月27日(火)	9時～15時	茶の実
令和6年2月28日(水)	9時～15時	若者総合センター
令和6年2月29日(木)	9時～15時	いきいき会館
令和6年3月6日(水)	9時～12時	いきいき会館
令和6年3月7日(木)	9時～12時	茶の実
令和6年3月8日(金)	9時～12時	若者総合センター

※各地区での申告受付日は、役場に税務担当者が不在となりますのでご了承ください。

左記のものは新城税務署での申告受付となります。村申告会場での受付はできません。また、左記以外のものでも申告内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

- 青色申告
- 譲渡所得(土地・建物)
- 先物取引
- 仮想通貨、FX取引
- 雑損控除
- 外国税額控除
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 太陽光発電関係
- 住宅借入金等特別控除(初年度)
- 令和5年分以外の年分の確定申告、更正請求
- 消費税
- 相続税
- 贈与税
- その他

申告時にお持ちいただく物

- ☐ 個人番号の分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)
- ☐ 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)
- ☐ 給与所得や公的年金等の源泉徴収票(原本)
- ☐ 社会保険料(国民年金保険等)、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ☐ 医療費控除の明細書(またはセルフメディケーション税制の明細書)、医療費通知(原本)
- ※領収書の提示・添付のみでは受け付けできません。必ず明細書を作成してください。(4ページ参照)
- ☐ 収支内訳書(農業、営業、不動産所得のある方)
- ※必ず収支内訳書を作成してください。領収書等の提示のみでは受け付けできません。
- ☐ 所得の確認に必要な資料(令和5年中の収入に関する資料・経費の分かる領収書等)
- ☐ 本人名義の預貯金通帳(所得税の還付を受ける方)
- ☐ 上場株式等配当支払通知書または特定口座年間取引報告書(株式・配当等関係)
- ☐ 扶養控除、配偶者(特別)控除を受ける場合はその方の所得や個人番号が分かるもの
- ☐ 税務署からの確定申告のお知らせハガキや通知、納付書(届いた方のみ)
- ☐ 税務署発行の利用者識別番号の分かるもの(取得済みの方のみ) など

「医療費控除明細書」の作成方法

領収書の添付又は提示だけでは、医療費控除は受けられません。医療費控除の明細書の作成が必要です。保険者が発行する医療費通知(原本)がある場合は、医療費通知の添付により明細書の記載を簡略化できます。様式は、国税庁HPから入手できる他、税務会計課窓口にもあります。

1. 医療費通知に記載された事項

この欄は、医療費通知の数字を記入してください。※通知書に①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者の氏名④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称 のすべてが記載されていることを確認してください。通知が複数ある場合は、すべて合計し記入してください。

2. 医療費の明細

(医療費通知に記載のない分を集計)

令和5年中に自己または生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費を、領収書を見ながら集計し、計算した医療費を記入してください。人ごと・病院や薬局ごとに分類して記入してください。

豊根太郎さんが受けた医療

10/25	●●クリニック	3,000円(A)
	△■薬局	4,500円(B)
11/5	●●クリニック	2,000円(A)
	△■薬局	4,000円(B)
11/20	□○病院	76,000円(C)
	(生命保険による補てん	47,000円)
	(高額療養費支給額	7,000円)

豊根花子さんが受けた医療・介護サービス

2/15 ▲○養護老人ホーム 30,000円◎
3/15 ▲○養護老人ホーム 30,000円◎
4/15 ▲○養護老人ホーム 30,000円◎
5/15 ▲○養護老人ホーム 22,000円◎

※領収書の「医療費控除対象額」の金額を記入してください。

10/25	●●クリニック	1,000円⑤
12/5	●●クリニック	1,000円⑤

豊根新太さんが受けた医療

11/15 ×△歯科 3,000円⑦

対象となる医療費の詳細は、国税庁ＨＰにてご確認ください。

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 北海道根室市下黒川字康平2番地		氏 名 豊根 太郎	
1 医療費通知に記載された事項 ※医療費通知(※)を添付する場合、右記の①～③を記入します。 ※被保険者番号が異なる医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されているものをいいます。 (例)「健康保険組合等が提供する『医療費のお知らせ』」 ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた患者、 ④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険料等の名称			
(1) 医療費通知に記載された医療費の額	円	(2) ①のうちその年中に実際に支払った医療費の額	円
320,662		318,800	112,000

「保険料1枚目」ではなく、「医療を受けた方」、「病院等」とごまとめて記入できます。

2 医療費（上記1以外）の明細		(3) 医療費の区分			(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称				円	円
豊根 太郎	●●クリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		5,000	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入	<input type="checkbox"/> その他の医療費			
豊根 太郎	△薬局	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		8,500	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入	<input type="checkbox"/> その他の医療費			
豊根 太郎	□○病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		76,000	54,000
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入	<input type="checkbox"/> その他の医療費			
豊根 花子	▲○看護老人ホーム	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		112,000	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入	<input type="checkbox"/> その他の医療費			
豊根 花子	●●クリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		2,000	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入	<input type="checkbox"/> その他の医療費			
豊根 新太	×△歯科	<input checked="" type="checkbox"/> 診察・治療	<input type="checkbox"/> 介護保険サービス		3,000	
		<input type="checkbox"/> 医薬品購入	<input type="checkbox"/> その他の医療費			

2 の合計		円	206,500	円	54,000
--------------	--	---	---------	---	--------

医療費の合計	A (第1号)	円 525,300	B (第2号)	円 166,000
--------	---------	-----------	---------	-----------

3 控除額の計算

支払った医療費	(合計) 525,300	A	申告書第一頁の「所得金額」の合計欄の金額を転記します。 (注) ① 申告書には、それぞれの金額を算入します。 ・遺贈所得及び山林所得がある場合・・・その所得金額 ・居住に申告分限課税の所得がある場合・・・その所得金額(特別徴収額の金額) なお、損失申告の場合は、申告書第四表(損失申告用)の「4 繰越損失を差し引き計算」欄のg0の金額を転記します。
保険金などで補てんされる金額	166,000	B	
差引金額 (A - B)	359,300	C	
所得金額の合計額		D	
D × 0.05 (赤字のときは円)		E	
E に10万円のいずれか少ない方の金額		F	
医療費控除額 (C - F)	(平成20年分、赤字のときは円)	G	申告書第二頁の「所得から差し引ける金額」の医療費控除欄に転記します。

要チェック!

- ☐ 人間ドックや健康診断の費用は疾病の治療を行うものではないので、原則対象外です。
- ☐ 予防接種の費用や、ビタミン剤などの病気の予防・健康増進のための医薬品の購入代金は、対象外です。
- ☐ 国保や社会保険等から支払われる高額療養費、高額介護合算療養費、生命保険会社から支払われる医療保険金等は「保険金などで補てんされる金額」として計上してください。
- ☐ 領収書は5年間保存する必要があります。

※セルフメディケーション税制による場合は、別様式の明細を作成してください。

利用者識別番号(16桁)の取得について

令和3年度より村で確定申告の受付をする場合は、国税庁へ申告データを電子的に引き継ぐため、e-Taxの利用者識別番号を取得していただいています。税務署から届くお知らせハガキ等で16桁の利用者識別番号が分かる方はそのハガキ等を持参してください。以前に番号を取得したことがあるが分からない方や、取得したことがない方は、申告受付の際に新たに取得しますので、ご自身のスマートフォン等をお持ちください。昨年、確定申告を村で受け付けた方は取得済みですので、特に手続きは必要ありません。(その後新たな番号を再取得された方は、番号をお知らせください。)



物価高騰に関連する給付金や村からの支援金等の税務上の取扱いについて

- 課税所得となるもの
村物価高騰対策支援金、地域振興券(プレミアム分)、奨励作物・種駒等農林水産業に関する各種補助金、肥料価格高騰対策事業補助金
- 非課税所得となるもの
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金、令和5年度住民税非課税世帯等支援給付金

※一例ですので、他の給付金等については交付先または国税庁HPをご確認ください。



ふるさと納税を利用された方へ

ふるさと納税を利用された方で、

次の①②の両方に該当し、ふるさと納税した自治体にワンストップ特例制度の申請書を提出した方(ワンストップ特例を選択した方)は、確定申告が不要です。

- ①確定申告・住民税の申告を行う必要のない方
- ②ふるさと納税を行った自治体の数が5団体以下の方

ただし、ワンストップ特例を選択した方が、確定申告や住民税申告をする場合には特例の申請が無効となりますので、申告の際には忘れずにふるさと納税分を含めて申告してください。



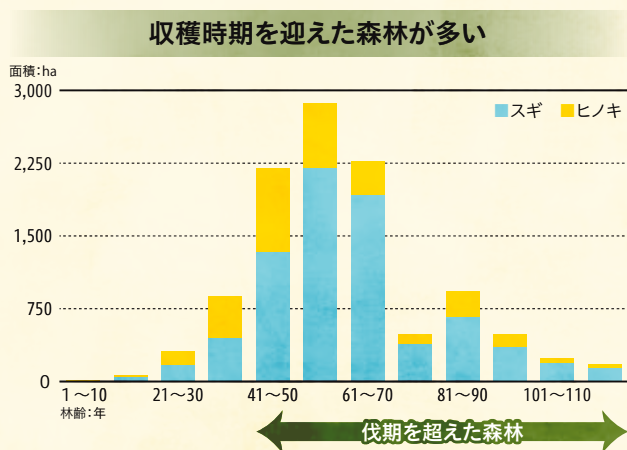
新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策にご協力ください

- 発熱や体調不良のある方は、申告会場への来場をお控えください。
- 申告会場では、感染予防のため手指消毒やマスク着用を推奨しています。
- 申告会場の3密回避のため、速やかな申告が行えるようご協力をお願いします。

中間土場による循環型林業の推進

豊根村の面積の9割を占める森林。多くの森林が成長し、間伐を進めることとあわせて、成長した森林は、伐って植える時期になってきています。村では、伐って植える循環を推進するため、これまでに作業や搬出に必要な林道の整備や木材搬出用高性能林業機械の整備支援、皆伐の場合の補助等を実施し、循環型林業の推進を支援しています。

さらに、中間土場を整備し、循環型林業を推進していきます。



■ 中間土場の取り組み

搬出する木材を効率的に流通させるためには、需要(製材工場などの希望)に合わせた径級(太さ・長さ)をそろえる必要があります。しかしながら、急斜面の山林の中では、木材をそろえる場所の確保が大変でした。そこで、村では、豊根森林組合の協力のもと、伐採した木材の径級をそろえる場所(中間土場)を設置し、効率的に出荷する仕組みを、愛知県森林組合連合会及び豊根森林組合の協力のもと整備しました。

■ 中間土場

- 場 所** 豊根村上黒川字老平地内
- 機 能** 木材の径級そろえ(太さ・長さ等)及びトラックへの積み込み
- 整備機材** 木材仕分け用グラップル 1台
- 運 営** 豊根森林組合
- 協 力** 愛知県森林組合連合会



豊根森林組合 中間土場(上黒川地内)



循環型林業推進のための取組



開設中の林道望月峠線(豊根村上黒川地内)



高性能林業機械により搬出される木材

現在



伐採作業地



ホルツ三河(新城)等
[愛知県森林組合連合会]



落札者(仲買人)



製材工場

今後



伐採作業地



グラップル付きトラック



木材仕分け用グラップル

中間土場(上黒川地内)
[豊根森林組合]



大型トレーラー
[愛知県森林組合連合会]



製材工場

■ 中間土場実証実験の成果

令和3年1月から3年間実施してきた中間土場実証実験において、木材流通の効率化に成果があることが確認されました。

● より有利な販売先の確保

従来、ホルツ三河(新城市)及びサテライト(設楽町名倉)の2つの市場への販売を実施してきましたが、豊根村から直接、製材工場に販売できるようになり、販売先が7か所に増加しました。これにより、より有利な販売先を探すことが可能となりました。

● 大型トレーラーによる効率的な木材輸送の実現

豊根村の森林は傾斜が急であり、大型トレーラーが入れる場所は限定されるた



径級そろえを行うグラップル

■ 今後に向けて

中間土場の機能を継続運営し、効率的な木材流通により循環型林業を一層促進していく予定です。みなさまのご協力をお願いいたします。

め、小型のトラックで伐採された木材を市場まで輸送していましたが、中間土場にまとめることで、大型トレーラーによる輸送が可能となり、木材輸送が大幅に効率化されました。

● 市場機能の移転による雇用の増加

これまで新城市内や設楽町内で径級そろえ等の作業を行っていましたが、その作業が豊根村の中で実施できるようになりました。これにより、豊根村の雇用が増えました。



中間土場全景

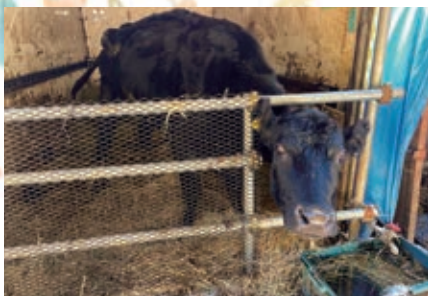
地域おこし協力隊 緑のふるさと協力隊

活 動 報 告

豊根村で活躍する5名の協力隊。
活動内容を報告します。

地域おこし協力隊

はま だ ひで かず
濱田 英一



仔牛が産まれて約5ヶ月が過ぎたところで、母牛と仔牛を隔離して離乳させる事にしました。半年くらいは母乳を飲ませていきたいと考えていましたが、仔牛が順調に育っている事と、母牛が痩せてきた為に、予定より少し早めの離乳となりました。隔離期間は約一週間、僕が畑に行くと、小屋に入ってる母牛は「早くここから出せ」と言わんばかりにモーモー鳴いていました。

地域おこし協力隊

ひめ の
姫野 ありさ



この前初めて豊根村産の和蜜を頂きました。私は元々蜂蜜が苦手だと思っていましたが、この和蜜は程よい甘みと旨さがあり驚きでした。豊根村の特産品や頂いたご飯を食べるといつも感動してしまいます。私だけでなく豊根村の商品や観光地のリピーターである方々も最初にそう感じたのでしょうか。ですが、まだ豊根村に来たことがない人、商品を知らない人が多くいます。そんな方々に商品を手にとってもらうきっかけ作りをするのも観光協会の大事なお仕事だと感じています。



師走は餅。お歳暮やお祝い、正月や祭などハレの日には欠かせないので、年の瀬に最盛期を迎え農産加工場は正に餅屋となって連日数十臼と物凄い量の餅をつきました。とみやまの里では5種類の餅を作っていて、

地域おこし協力隊

うち の たか ひろ
内田 貴博



中でも春に摘んだヨモギと秋に拾って皮むきをしたトチがここへ来て草餅栃餅となっていくさまは感慨を覚えました。JA加工場ではのし餅の他にお供え餅も作っていて、出来たての餅が板に並べられている様子など手を合わせたくなるほど福々しく、一連の餅仕事に、より丁寧に真心を込めて勤めました。

地域おこし協力隊

うち の たか ひろ
内田 成葉



本格的な冬の到来に凍えつつ、12月の活動はひたすらお餅つきでした。繁忙期には1日で50臼以上のお餅を蒸して、加工して、パック詰め、もしくは1日で何十件ものお歳暮の発送作業、と特産品加工現場の師走を肌で感じた一ヶ月でした。豊根のお餅は種類が多くて驚いています。豊根に来る前はお餅といえば個包装の白餅だったのですが、草餅や栃餅、こきび餅、たかきび餅など、お山のご馳走はとてもカラフルでお餅のイメージが変わりました。



スキー場オープン日に雪景色とスキーを楽しんできました。ところで、雪と凍結した路面の運転は豊根では避けて通れない日常ですが、横浜出身の私は豊根に来るまでほぼそのような道路の運転経験がありませんでした。冬場は富山や茶臼

緑のふるさと協力隊

ます こ あかね
益子 茜



山高原での活動もあります。活動の相棒である軽トラは「滑りやすいのでとにかくゆっくり運転！」と、夏頃から皆さんにアドバイスを頂いていました。今一度肝に銘じて安全運転を心がけたいと思います。

豊根村議会 | 第5回 | 臨時会

令和5年第5回臨時会が10月23日(月)に開催されました。提出された議案等は審議の結果原案どおり可決されました。

可 決

- 令和5年度 豊根村一般会計歳入歳出補正予算(第5号)について

会計	補正前の額	補正額	計	内容
一般会計	2,670,540千円	3,732千円	2,674,272千円	工事の工種変更によるもの

豊根村議会 | 第4回 | 定例会

令和5年第4回定例会が、12月8日(金)から15日(金)まで開催され、慎重審議の結果そのすべてが可決・承認されました。その主な内容は次の通りです。

条例の改正

- 豊根村議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正
- 豊根村特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部改正
- 豊根村職員の給与に関する条例の一部改正
- 豊根村国民健康保険税条例の一部改正
- 豊根村使用料及び手数料条例の一部改正
- 豊根村奨学条例の一部改正

補 正 予 算

会計	補正前の額	補正額	計
一 般 会 計(6号)	2,674,272千円	△71,537千円	2,602,735千円
国民健康保険特別会計(3号)	111,346千円	2,204千円	113,550千円
村営バス事業特別会計(3号)	58,740千円	△ 603千円	58,137千円
豊根村診療所特別会計(4号)	101,376千円	467千円	101,843千円
簡易水道事業会計(3号)	280,265千円	210千円	280,475千円

そ の 他

- 東三河広域連合規約の変更について

選 挙

- 愛知県後期高齢者医療広域連合議会議員 村松 英文

一 般 質 問

石田吉孝 議員

- 食品衛生法の改正による許可基準について
- 村の防災について

清川長次 議員

- 木サイクルセンターと中間土場の再整備の検討について
- 茶臼山高原の魅力化について



と

よ

ね

回

話

題

12月6日

人権について考えました



12月6日(水)に豊根小学校、豊根中学校において人権教室が行われました。小学校では、人権擁護委員の方による紙芝居『ずっとともだちでいたいから』の朗読を通して、いじめを無くすために、一人ひとりが思いやりと優しい心を持つことの大切さを学びました。中学校では、『男女差別』について、差別の歴史と差別解消に向けた取組について聞き、また令和4年度愛知県中学生人権作文コンテストで優秀賞を受賞した塚本弥沙生さんの作品を朗読し感想などを出し合いました。この取り組みを通じ、自分たちが住みやすい場所を作っていくためには、まず声に出し、行動に移すことが大切であることを学びました。



12月20日

豊かに根ざすくらしのSTUDY

豊根村商工会青年部が主催する、若手後継者育成事業、豊かに根ざすくらしのSTUDYが志高寮で行われました。第9回の今回は、「豊根村役場総務課」と「道の駅豊根グリーンポート宮嶋」の仕事内容が紹介されました。参加者から道の駅豊根グリーンポート宮嶋へ、「募集方法や採用条件は何ですか?」といった質問が上がり、「随時募集しているので声をかけてほしい。採用の条件は特にはないが素敵な笑顔を持っている方。」と答えていました。

1月
2-3日
3-4日

花祭

1月2日・3日に下黒川、3日・4日に上黒川において花祭が行われました。コロナウイルスによる制限が解除され、会場は熱気にあふれていました。



下黒川花祭



上黒川花祭



1月2日

成人式～二十歳を祝う会～

令和6年「豊根村成人式～二十歳を祝う会～」が村民ホールにて行われました。昨年からの民法の改正により、成年年齢が18歳に引き下げされましたが、節目となる20歳を対象として、新成人を迎えた4名をお祝いしました。新成人一人ひとりが「20歳の抱負」を述べました。皆さんの若い力と行動力に大いに期待しております。失敗を恐れず、夢に向かって頑張ってください。



左から：鈴木 未優さん、清川 羽菜さん、小川 遵さん、鶴飼 菜さん



集落支援員活動状況

林 映仁



集落支援員制度は、国が行っている過疎化対策事業で、集落対策を行っています。現在、県内で豊根村だけこの制度を活用しています。活動内容は、全国で地域の実情に合わせ様々な活動をしています。現在は、三沢区内の空き家調査、地域巡回、地域サロンのお手伝い、会議や行事の参加等をさせていただいています。今年は村としても初めての試みのため、2年目以降も活動の周知や地域と連携を図りながら取り組んでいきます。



しめ縄・やす作りの様子(三沢いこいのサロンにて)

ご寄付をいただきました

豊根村上黒川(大沢)にお住いの佐々木敏博様より、豊根村振興のため12月22日に現金20万円のご寄付を頂きました。佐々木様からは、令和2年1月、令和5年1月にもご寄付を頂いています。尊いご寄付は、村の為に大切にさせていただきます。



みんなで知っていこう！

認知症

協力して
暮らせる
地域へ

今月のテーマは

認知症の方への接し方

です

先月号に続きクイズを交えながら、
認知症の方への接し方について、今回
も一緒に考えていけたらと思います。



問

認知症になると、2つ、3つ程度のことであっても、同時に対応することが
難しくなる？

答

○

認知症になると、2つ以上のことを一度に処理できなくなります。電話をしながらメモを取ったり、料理をしながら食器を洗うなど、同時に行うことは難しくなります。また、会話の中でも2つ以上のことを一度に言うとうわからなくなってしまいます。丁寧に説明をしようと思って、長々と説明すると、逆に混乱してしまうので、必要な話は簡潔にまとめることが重要です。例えば、「寒いので、上着を着て手袋をはめて行きましょうか。杖も忘れないでね。」などと一度に伝えると本人は何をしてよいのか混乱してします。まず、「上着を着てくださいね。」と伝え、上着を着たら、次に「手袋をはめてくださいね。」と伝え、手袋をはめたら、「杖も持ってね。」と1つずつ伝えていくとわかりやすいでしょう。



お気軽に
ご相談
ください

認知症のお困りごとやお悩みがありましたら、
まず身近なかかりつけの医師に相談してみま
しょう。右記などにも相談できます。

地域包括支援センター ☎85-5055
豊根村保健センター ☎85-5055
豊根村診療所 ☎85-1675
豊根村役場 住民課 ☎85-1313

第6次豊根村総合計画

「豊かに根ざす村」 を目指して

村民の行動指標

私たち村民にできる取り組みを
「12のキャッチフレーズ」にしました！
毎月紹介しますので、ご協力ください。

自分の
やっている
仕事を
広めよう！



自分の仕事の内容ややりがいを、自信
をもって、子どもや周囲に話しましょ
う。これが、村で働く人を増やし、村の
活性化につながります。

皆さんの健康づくりにお役立てください／

連絡先・問合せ | 保健センター ☎85-5055

保健師だより

今月は寒い日にピッタリの体を温める食材「生姜」についてご紹介します。

生姜には「ジンゲロール」という辛味成分が含まれており、血の巡りをよくする効果があります。生姜を加熱するとジンゲロールの一部が「ショウガオール」という成分に変化し、体を温める効果が高まります。寒い季節にスープや煮込み料理、飲み物に入れて10分ほど加熱して摂取することがおすすめです。体を温めることで免疫力もあがるため、風邪が流行する時期には積極的に摂取していきたいですね。

| レシピ | しょうがたっぷり鶏だんと根菜のスープ

■材料(2人分)

A：鶏だんご(鶏ひき肉…100g、生姜…1/4個、ねぎ…3g、片栗粉…小さじ1、ごま油…3g、塩…ひとつまみ)

B：れんこん…40g、人参…20g、こねぎ…3g、にんにく…1/4片、生姜…1/4片、水…300ml、ごま油…適量、塩、こしょう…少々、醤油…3g

■作り方

- ①Aの生姜をみじん切り、ねぎを小口切りにする。
- ②Aの材料をすべて混ぜ、丸く形成する。
- ③Bの生姜は千切り、にんにくは薄切りにし、れんこん・人参をいちょう切りにする。
- ④鍋にごま油を引き、Bのにんにくと生姜を炒める。
- ⑤野菜と水を加え沸騰したらだんごを加えて火を通す。
- ⑥塩こしょうとしょうゆを加えて味を整え、ねぎをちらす。



皆さん こんにちは! バランスボール インストラクター の山田です

厳しい寒さが続いています、みなさん体調は万全でしょうか? 気温が低くなると動くことが億劫になるかと思いますが、適度に体を動かすことで身体も内側から温まります。自宅でもできる簡単なエクササイズとストレッチをお伝えします。今回は股関節のストレッチと、下肢の筋力トレーニングです。

股関節のストレッチ

いすの背を持った状態で行います。

- ①椅子の後ろに立ち、足を大きく開きます。
- ②かかと重心で、お尻を突き出すように上半身を前に倒します。
- ③両肩の間に頭を落とし込むようにしながら、肩回りもストレッチしましょう。**呼吸を止めないことがポイントです。**ストレッチ終了後頭を持ち上げる際は、勢いよく上げずゆっくり持ち上げましょう。10秒を2セット行います。



下半身の筋力トレーニング

椅子の背に手をつけて行います。

- ①椅子の背を持ち、まっすぐ立ちます。
- ②片足を後ろに引きます。
- ③引いた足の膝と、前の足の膝を曲げながら、腰を真下に下ろします。
- ④ゆっくりと腰の位置を戻します。

腰を落とすときに、ゆっくりと息を吐きながら呼吸を止めずにトレーニングしましょう。膝を曲げるとき、前に出した足の膝がつま先より前に膝が出ないように、腰を落とすのがポイントです。左右それぞれ10回を3セットずつ行います。



奨学金制度が変わりました!!

令和6年度豊根村奨学生の募集について

村では、教育の機会均等と有用な人材を育成することを目的として、令和6年度奨学生を募集します。令和6年度から貸付限度額を引き上げ、前期・後期全2回にまとめて貸付けを受けることも選択でき、幅広い場面で、より使いやすい制度になりました。

● 給付等限度額表(年額)

給付奨学金の限度額		貸付奨学金の限度額	
医学生・ 研修医	120万円	高等学校・高等専門学校 及び専修学校(高等課程)	50万円
養成施設等	60万円	大学・短期大学・専門職 大学・専門職短期大学・ 専修学校(専門課程)	100万円

※各種学校、公共職業訓練施設など上記区分に記載のない学校等への修学に関する
及び奨学金の交付回数については別途ご相談ください。

● 返済

貸付奨学金は、貸付期間終了後6か月を経過してから10年以内での返済になります。なお、貸付奨学金は無利子です。

● 募集締め切り

令和6年3月29日(金)

※詳細は、村ホームページをご覧ください。



▲豊根村ホームページ奨学金ページ

田口高校から こんにちは

“ vol.82 ”

体験型 進路ガイダンス

期末試験最終日である12月1日(金)、1、2年生を対象に体験型進路ガイダンスを行いました。生徒は興味のある分野の講義や体験授業を受講したり、資格取得や就職に必要な心構えを聞いたりして、進路に向けて考えを深めていました。美容系の分野を体験した生徒は「三つ編みや編み込みな



簡単にできるヘアアレンジ体験

ど、様々なアレンジ法を学ぶことができて楽しかった」と話してくれました。

避難訓練

12月7日(木)、避難訓練(火災)を実施しました。今回は、事前に生徒への予告をしない抜き打ちの訓練で、避難経路や方法などは生徒自身が判断をするものでしたが、生徒は焦ることなく落ち着いて行動をすることができました。訓練後は、自らの行動や危険な場所について振り返り、災害時に備えることができました。



グラウンドに避難した生徒たち

体育デー

12月8日(金)は体育デーで、男子はサッカー、女子はバドミントンを行いました。生徒たちは、この日に向けて、体育の授業等でも練習を重ねており、決勝戦では白熱した試合を見せてくれました。三年生にとっては最後の体育デー。「生徒の人数が少なく、先生方にも参加してもらった。盛り上がったし、楽しくていい思い出になった」3年生の威厳を示すべく、優勝を目指して戦った。これが最後だと思うと今までの体育デーのことも思い出した」と振り返っていました。



男子サッカー

おらがのふるさと文芸

短歌

美術館に 源氏物語 絵巻見し
夫との旅の 最後となりぬ

村井 優子

乙女らは 長き黒髪 光らせて
青春のあかし 友の待つ家に

青山美和子

三連記 今年も求め 初ページ
能登半島の 地震を記す

鈴木 道代

戻り来て 大じいちゃん「又来るからね」と
両手合わせる 姿いじらし

(曾孫)

荒川ノブエ

年明けて 地震のニュース写し出し
日々に多く 犠牲者の数

村松三千代

俳句

「せり・なずな」言いつつ粥に七草や
梅干し添えて 春待つ今朝よ

佐々木秋子

辰年の 初日に起きた 大地震

炬燵に入って テレビを見いる

佐々木範明

独り居の 寂しさ分かつ 良薬と

五年目に入る 体操に行く

体操も 然ること乍ら 座談会

想いで話しに 時を忘れて

青山 その

春が来る 発つ 駅知らず 幾山河

春の風 紙飛行機や 恋やぶれ

夜明け前 返し待つ身の 初音かな

夏目 昌宏



小田体操クラブの紹介

地域包括支援センターコーナー

毎週木曜日の10時から小田集会所に集まり、ビデオを見ながら、ストレッチや筋トレの体操を15分くらい行い、その後少しおしゃべりを楽しまします。たまには、お食事会もするそうです。

この活動は、ほとんど休むことなく、もう4年以上続いています。男性1人・女性4人で、平均年齢87歳。多少痛いところや持病はあっても、まだまだ現役！元気印の5人です。

連絡先 | 豊根村地域包括支援センター
0536-85-5055(保健センター)
080-8265-6973(携帯)

〈令和6年〉2月 診療日カレンダー

月	火	水	木	金
1/29	1/30	1/31	1	2
豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
5	6	7	8	9
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
12	13	14	15	16
祝日 休診	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目
19	20	21	22	23
豊 丹羽	富 豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	祝日 休診
26	27	28	29	3/1
豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 丹羽	豊 夏目

豊根村診療所 ☎(85)1675 富山診療
■月・水・木・金(全て午前)／火(午後) ■火(午前)
夏目医師(東栄診療所)

山富歯科豊根診療所 ☎(83)2010

都合により休診変更になる場合がございますのでご了承ください。
新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用して受診してください。

暮らしのサポート

お知らせ

SUPPORT FOR DAILY LIFE



第11回 健康・医療に関するシンポジウム

東三河北部医療圏地域医療対策協議会事務局
☎0536(23)7671

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めるためシンポジウムを開催します。

コロナウイルスの臨床を最前線で行い、直接患者さんを診ている人間と報道との距離が激しく、医療現場に正しい情報が回っていないという危機感から「今週のコロナニュース」の配信を始め、テレビなどのマスメディアにも多数出演してきた武藤先生と第5類になった今だからこそ、もう一度新型コロナウイルス感染症

について一緒に考えてみましょう。

開催日時

2月18日(日)

13時30分～15時30分まで

開催場所

新城文化会館大会議室

定員

120人(先着順)

入場料

無料

申込

不要

内容

●基調講演

「5類になった新型コロナウイルス感染症」今みんなが知りたいこと〜

講師 武藤義和氏(公立陶生病院 感染症内科主任部長)

●現状報告

新城市民病院総合診療科の取り組みについて



「あいち森と緑づくり税」の延長について

愛知県東三河県税事務所
☎0532(35)6127

愛知県では、2009年度から「山から街まで緑豊かな愛知」を目指し、「あいち森と緑づくり事業」に取り組

んでおり、現在、2019年度からの10年計画である第二期事業計画に基づき実施しています。

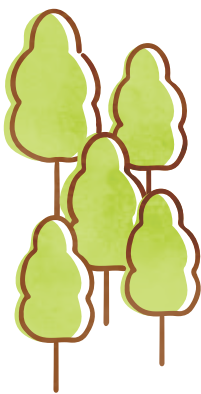
この事業の財源として、県民の皆様や企業の方々に「あいち森と緑づくり税」を2023年度までの課税期間でご負担いただいております。が、この度、県内の森と緑の状況や、これまでいただいた事業に対する意見、要望などを踏まえ、この事業を計画どおり後半5年間も推進することとし、「あいち森と緑づくり税」についても2028年度まで5年間延長することとしました。

■「あいち森と緑づくり事業」の概要

「あいち森と緑づくり税」を活用し、環境保全や防災性の向上など様々な働きで私たちの快適な暮らしを支えてくれている森と緑を、健全な状態で将来に引き継いでいくために、①森林の整備、②里山林の保全、③都市緑化の推進、④環境活動・学習の支援などの事業を進めています。

■「あいち森と緑づくり税」の概要

個人県民税(住民税)の納税義務者の方には、均等割に年額500円を、



法人県民税の納税義務者の方には、均等割の5%(年額1,000円)40,000円を、「あいち森と緑づくり税」として、それぞれ加算してご負担いただいております。

問合せ先

【森林・里山林に関すること】

愛知県農林基盤局林務部森林保全課
森と緑づくり推進室

☎052-954-6455(直通)

【都市の緑に関すること】

愛知県都市・交通局都市基盤部公園緑地課

☎052-954-6526(直通)

【環境活動・学習に関すること】

愛知県環境局環境政策部環境活動推進課

☎052-954-6241(直通)

【木材利用に関すること】

愛知県農林基盤局林務部林務課あいちの木活用推進室

☎052-954-6445(直通)

FAX手続きの廃止に向けた取り組みについて

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

ハローワークでは各種手続きのオンライン化・業務効率化を図るため、FAXの利用廃止に向けた取り組み

広報とよね 3月号は
2月28日(水)発送予定
です。

組長配布物は

2月27日(火)

までに

役場 2 階の棚へお入れください。



を行うこととしました。
そのために、これまで FAX において提供してきた情報提供については、順次求人者マイページの活用及び電子メールでの送付へ変更を行っています。
ハローワークをご利用いただいている事業主の皆様におかれましては、趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。
なお、メールを送受信する環境がない等、電子メールが利用できない事情がある場合につきましては、ハローワーク新城までお問合せください。



マイナンバーカード時間外受付日

日 付 **2月9日(金)・22日(木)**

時 間 **17時15分～19時30分(最終受付:19時15分)**

場 所 **役場 1 階 住民課窓口** ※申請に必要な顔写真の撮影を無料で行っています。

申請書の記入方法や、オンライン申請についてご不明な点がありましたらお問い合わせください。

マイナンバーカードについて
住民課 ☎85-1313



地域サロン

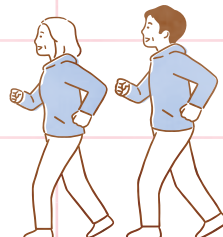
2

月の予定

問合せ | 住民課 ☎85-1313

※下記記載事項は、変更となる場合があります。

名称	開催日時	場所	参加費用	主な内容	備考
三沢いこいのサロン	2月20日(火) 10時～15時	若者センター	600円	午前：ドレミの会 午後：丹羽先生のお話	参加希望の方は2/13までにご連絡ください
三沢体操	毎週水曜日 13時30分～	牧舟公民館	無料	健康体操	
黒川サロン	2月14日(水) 10時～15時	保健センター	600円	干支の色紙づくり	参加希望の方は2/7までにご連絡ください
坂宇場地域サロン	2月26日(月) 10時～15時	豊根グリーン ポート宮嶋2階	600円	ドレミの会	参加希望の方は2/19までにご連絡ください
坂宇場体操クラブ	毎週木曜日 13時30分～	豊根グリーン ポート宮嶋2階	無料	健康体操	
富山サロン	毎週 水・金曜日 10時～16時	茶の実	100円	物づくり教室 室内ゲーム	
下黒川体操	毎週水曜日 13時30分～	ほのぼの会館	無料	健康体操	
	毎週木曜日 10時～	小田集会所			





豊根村消防団

地域の安全を守る
消防団の活動を紹介します！

総務課
85-1311



合言葉は火の用心

豊根村消防団では、今後も村民の皆さまの安心安全な生活を守るため、日々の活動に取り組んでいます。

村長を始め各関係機関の皆様から激励のご挨拶を頂きました。



各関係機関の皆様から激励のご挨拶をいただきました



出発式の様子

年末を迎えるにあたり、豊根村消防団による年末夜警が行われました。
年末夜警とは、村民の皆様安心して年末年始を過ごしていただけるよう12月28日・29日の2日間、消防団が地域を巡回し、火災予防広報を行うなど警戒体制を強化することで火災発生や犯罪被害を防止するために行うものです。
初日の28日には、とよねドームにて出発式が行われ、

12月28日・29日 豊根村消防団
年末夜警を実施しました



設 楽 警 察 署

TEL.62-0110



「好き」を仕事にしたら
警察官になっていました
〈愛知県警察官・警察職員募集〉

警察官・警察職員は、『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。

- パトロールなどの地域に密着した活動
- 犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
- 地道な捜査で被疑者を検挙し、事件を解決する活動
- 交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
- 災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動

部署によって役割は異なりますが、日々、私たちは強い正義感を持って働いています。
人々の当たり前の日常が続くために！警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。あなたの正義感が誰かを守る！

■第1回警察官(A)「大卒程度」・(B)「高卒程度」採用及び第1回警察職員採用「大卒程度」
受付期間・受験資格・試験日程・給与
受験案内を参照してください。

運転免許更新が予約制^(※)になります!!
令和6年(2024年)3月19日から



愛知県 免許更新 予約制 検索

くわしくは、
愛知県警HP
をご覧ください。

※高齢者の区分の方は従来どおり予約は不要です。

豊根村の
犯罪発生
状況

12月分

刑法犯	0件(0件)
窃盗犯	0件(0件)
自動車関連窃盗	0件(0件)
特殊詐欺	0件(0件)

※()内は今年の累計
※自動車関連窃盗/自動車盗・車上ねらい・部品ねらい

とよねイベントカレンダー

2月

もえるゴミ

ペットボトル
白トレイ／乾電池

プラスチック資源ゴミ

不燃ゴミ
(選択式)

豊根村民デー／湯～らんどパルとよね・入浴料(大人・子供)100円

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
			<div>●節分会(保育園)</div> <div>●にっこ広場</div>			<div>●スキー検定 (中学1年)</div>
			休館日(湯～らんどパルとよね)			
5	6	7	8	9	10	11
<div>●振替休日 (中学1年)</div>			<div>●にっこ広場</div> <div>●入学説明・体験 入学(小学校)</div>			<div>●建国記念日</div> <div>●中田CC 休日受付</div>
			休館日(湯～らんどパルとよね)			
12	13	14	15	16	17	18
<div>●振替休日</div>			<div>●にっこ広場</div>	<div>●お別れ遠足 (保育園)</div>		
			休館日(湯～らんどパルとよね)			
19	20	21	22	23	24	25
			<div>●にっこ広場</div>	<div>●天皇誕生日</div>		
			休館日(湯～らんどパルとよね)			
26	27	28	29	1	2	3
	<div>●出張確定 申告／ 茶の実(富山)</div>	<div>●出張確定申告 ／若者総合セン ター(三沢)</div> <div>●心の健康相談</div>	<div>●出張確定申告 ／いきいき会館 (坂宇場)</div> <div>●にっこ広場</div> <div>●健康マイレージ 「やらまいか」 チャレンジ終了</div>			
		休館日(湯～らんどパルとよね)				

今月の
納期限の
お知らせ

納期限
2月29日(木)

固定資産税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

住宅料

水道料金

奨学金返還金

税務会計課

住民課

住民課

農林土木課

生活課

教育委員会

世帯

(令和5年12月31日現在)
住民基本台帳人口数による

人口

963人(+1)

男性

469人(±0)

世帯数

464戸(+1)

女性

494人(+1)

戸籍
の窓

12月
届出分

※このコーナーは届出人の承諾を
得て掲載しています。

かなしみ
(死亡)

名前	年齢	組	月日
依田まさ子	92歳	下石堂	11月28日

19 | 〈広報〉とよね 2024.2

TOYONE CLOSE UP



茶臼山高原スキー場がオープンしました!!



12月23日(土)、茶臼山高原スキー場がオープンしました。オープン前1週間の冷え込み、人工降雪機による造雪のおかげで、ファミリীগレンデでのスキー、そり遊びが可能となり、初日から多くの方がスキーやソリ遊びを楽しみました。愛知県唯一のスキー場茶臼山高原スキー場はたくさんの方に楽しんでもらえるようなイベントが盛りだくさんです。今シーズンも茶臼山高原スキー場でスキーなどを楽しんでみてはいかがでしょうか。

休日・夜間診療所情報

かかりつけの診療所・病院が開いていないときには、右記の窓口にご相談ください。

新城休日診療所 ☎0536-23-3665

受付時間 ◆ 日曜・祝日・振替休日 / 9:30~11:30、13:00~16:00

新城市夜間診療所 ☎0536-24-1161 受付時間 ◆ 平日 / 19:30~22:30

愛知県救急医療情報センター ☎0536-62-1133 (24時間)

広報 **とよね**

2024.2

No.640

発行

ユニバーサルフォントを使用しています。

豊根村役場地域振興課

豊根村公式LINE
友だち募集中!



ID: @toyone



〒449-0403 愛知県北設楽郡豊根村下黒川字蕨平2 TEL.0536-85-1312

http://www.vill.toyone.aichi.jp/ E-mail chiikishinko@vill.toyone.lg.jp