

ポイントがたまったら…♪



1枚目の  
方のみ

### ① 希望の景品を1つ選んでください

- ブルーベリージャム
- トマトケチャップ
- 道の駅 (グリーンポート宮嶋) 利用券 500円分
- 温泉券 (湯～らんどパルとよね)
- 温泉券 (湯の島温泉)
- 図書カード (500円分)
- 歩数計
- なわとび
- 反射タスキ



### ② ご記入ください あてはまるものを○で囲んでください

性別	男性	女性				
年齢	10歳未満	10代	20代	30代		
	40代	50代	60代	70代以上		
電話番号						
地区	上黒川	下黒川	坂宇場	三沢	富山	在勤
グループ名						

グループチャレンジの方のみ

### ③ ご意見やご感想を教えてください

令和6年度

枚目

# とよね健康マイレージ やらまいか

# チャレンジシート

実施期間 ▶ 2024年5月1日 ▶ 2025年2月28日

提出期限 ▶ 2025年3月6日まで

私の健康づくり目標

名前:

1

2

目標は、何回変えてもOK!

記入やスタンプの押し忘れは、後日でもOK!

目標は1つでもOK!



保健センター記入

受付日

受付番号

発送日



# やらまいかで村内を巡ってみまいか

健康づくりしながら豊根村内の5地区を巡ったつもりで  
**100ポイント**ためよう! (注:実際にいく必要はありません)



スタート



ゴール

