



やらまいか



3歳以上の豊根村在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

実施期間 2026年5月1日▶2027年2月28日

参加方法

STEP 1

チャレンジシートの目標欄に目標を書きます。

- 1つ目は、チャレンジシートの**目標1**の中から選びます。
- 2つ目は、自分で達成したい目標を書きます。
※目標はひとつだけでもOKです。

スマホアプリで参加される方は次のページをご覧ください。

STEP 2

ポイントを貯める。

- 目標をひとつ達成したら**1ポイント**です。

健康ボーナスポイント

健康づくり等のイベントに参加したら**5ポイント**追加します。
例) 健康診査関係(住民健診、がん検診、歯科健診、人間ドックなど)、健康相談への参加、サロンへの参加、ボランティア、献血、運動クラブへの参加等

STEP 3

100ポイント貯まったら、チャレンジシートに必要事項を記入し、保健センターへ提出する。

100ポイント貯まった方**全員**に**お好きな景品を1つプレゼント!**



上記景品に加えて、達成者全員に愛知健康づくり応援カード「MyCa(まいか)」をプレゼント

- 県内の協力店で優待が受けられます。協力店にはステッカーが貼ってあります。



【チャレンジシート参加者だけの特典】
チャレンジシートを2枚以上提出された方へは、ささやかなプレゼントをお渡しします。

やらまいかで村内を巡ってみまいか

健康づくりしながら豊根村内の**5地区**を巡ったつもりで**100ポイント**ためよう! (注: 実際により必要はありません)

スタート
記入忘れは
後日記入しても
OKです

ゴール