

やらまいかは**10周年!**
これからも村民の皆さんの健康をサポートしていきます。

令和7年度 とよね健康マイレージ



やらまいか



3歳以上の豊根村在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

実施期間 2025年5月1日 ▶ 2026年2月28日

参加方法

STEP 1

チャレンジシートの目標欄に目標を書きます。

- 1つ目は、チャレンジシートの **目標1** の中から選びます。
- 2つ目は、自分で達成したい目標を書きます。
※目標はひとつだけでもOKです。

スマホアプリで参加される方は次のページをご覧ください。

STEP 2

ポイントを貯める。

- 目標をひとつ達成したら **1ポイント** です。

健康ボーナスポイント

健康づくり等のイベントに参加したら **5ポイント** 追加します。

例) 健康診査関係 (住民健診、がん検診、歯科健診、人間ドックなど)、健康相談への参加、サロンへの参加、ボランティア、献血、運動クラブへの参加等

STEP 3

100ポイント貯まったら、チャレンジシートに必要事項を記入し、保健センターへ提出する。

100ポイント貯まった方 **全員に** お好きな景品を1つプレゼント!



トマト
ケチャップ



ブルーベリー
ジャム



図書カード



図書カード
(500円分)



湯～らんど
パルとよね
入浴剤



湯～らんど
パルとよね
入浴剤



湯～らんど
パルとよね
入浴剤



湯～らんど
パルとよね
入浴剤



湯～らんど
パルとよね
入浴剤

上記景品に加えて、達成者全員に愛知健康づくり応援カード「MyCa (まいか)」をプレゼント

- 県内の協力店で優待が受けられます。協力店にはステッカーが貼ってあります。

【チャレンジシート参加者だけの特典】

チャレンジシートを2枚以上提出された方へは、ささやかなプレゼントをお渡しします。

スマホアプリ「**あいち健康プラス**」からの参加もできます!

STEP 1

アプリをダウンロードする



androidは
こちら



iPhoneは
こちら

STEP 2

必要事項を入力して、スタート!

- チャレンジ (目標) を2つ設定してください。
【アプリ参加者だけの特典】
アプリで参加すると、6,000歩以上で1ポイント、
10,000歩以上で2ポイントが自動で加算されます。

健康ボーナスポイントは、
右下「イベント」ボタンから
付けることができます。

STEP 3

100ポイント貯まったら、右上の設定ボタンからアンケートを開き、
達成者名や欲しい景品等を入力します。

グループ
チャレンジ
とは?

“グループチャレンジ”にもぜひご参加ください

ご夫婦、ご家族、お友達、サークルや職場の仲間など
“**2人以上**”で参加できます。グループで声を掛け合いながら各自で100ポイントを達成します。(グループチャレンジのメンバーに20歳以上の方を1人以上入れてください)

今回からご夫婦で
グループチャレンジ
参加ができます!

STEP 1

下記の「グループチャレンジ参加申請書」を記入して保健センターへ提出します。

STEP 2

各自でチャレンジシート (もしくはアプリ) で100ポイントを達成し保健センターへ提出します。
(アプリの場合はアンケートを記入)

グループ全員が100ポイント達成したら**抽選で5グループ**に素敵なプレゼントが当たります。
(チャレンジ申請書にご希望の商品に○をつけてください)

A賞…豊根村特産品セット (5千円相当) 1グループ様
B賞…御宿 清水館 お食事券 (5千円分) 1グループ様
C賞…クオカード (3千円分) 1グループ様
D賞…湯～らんどパルとよね温泉券 (3千円分) 2グループ様

グループチャレンジ参加申請書

申請日 年 月 日

グループ名		参加人数	人
代表者氏名		希望商品	A賞・B賞・C賞・D賞
住所又は勤務地			
電話番号			

グループメンバーの氏名をご記入ください (不足時はコピーしてください)
