

リラクゼーションのための 軽擦法（手）

日頃の疲れを軽擦法（ハンドマッサージ）で癒しませんか？

日 程

令和7年3月10日（月） 10：15～受付開始
12：00 終了予定

場 所

豊根村保健センター

講 師

日本赤十字豊田看護大学 准教授 中島佳緒里氏
講師 長尾佳世子氏

持ち物

フェイスタオル

定 員

25名（先着順 村内在住・在勤の方）

申込み

3月5日（水）までに教育委員会にお申込みください
（申し込み用紙提出または電話）



昨年の生涯学習講座の様子

軽擦法（ハンドマッサージ）
について、講師のお話のあと
二人一組になり、実技を行います。

問い合わせ先：
豊根村教育委員会85-1611

—— ひとり ——

3月10日生涯学習講座申込用紙

（代表）氏名		男・女	年齢	歳
住 所	〒 ー			
（代表）連絡先				
※ 複数でお申し込みの際は、こちらに参加される方の氏名・年齢をご記入ください。				